

令和7年度男女共同参画週間 体験講座

参加
無料

手軽にできる アンチエイジング



〈紫外線対策〉



6月24日(火) 10:00~11:00

会場 勤労者女性会館しなのき 203

講師 滝澤 幸子 さん (長野平青学園講師)

対象 市内在住・在勤の方 (性別問わず)

定員 20名 (申込先着順)

申込方法 6月9日 9時より受付開始

しなのき窓口・電話にてお申し込みください

勤労者女性会館しなのき TEL: 235-2373

(開館時間: 月~日 9:00~21:30)