

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。  
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和7年6月 予定献立材料表 (小1コース)

長野市第一学校給食センター

1 ページ

	小1 2日	小1 3日	小1 4日	小1 5日	小1 6日	小1 9日	小1 10日
献立名	麦ご飯 牛乳 豆腐のみそ汁 手作りメンチカツ アスパラのごま和え	麦ご飯 牛乳 かみなり汁 じゃが豚キムチ 塩中華ドレサラダ	丸パン 牛乳 コンソメスープ えびカツ 海藻サラダ ノンエッグタルタルソース	麦ご飯 牛乳 わかめスープ たらのチリソース もやしのナムル	コッペパン 牛乳 コーンポタージュ ハニーチキン フレンチサラダ	【歯と口の健康週間献立】	
使用材料	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 豆腐 カットわかめ みそ 長ねぎ 豚ひき肉 牛ひき肉 玉ねぎ サラダ油(ひまわり油) 塩 こしょう キャベツ 塩 乾パン粉 えのき水 小麦粉 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油) ウスターソース トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖 みりん 赤ワイン アスパラガス キャベツ 人参 白しょうゆ 上白糖 白すりごま 白いりごま	厚けずり ごま油 絞り豆腐 笹がきごぼう 人参 大根 焼き竹輪 油揚げ 白菜 しょうゆ 塩 サラダ油(ひまわり油) 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白滝 三温糖 酒 しょうゆ みりん 白菜キムチ にら キャベツ むきえだまめ(冷凍) 塩中華ドレッシング	鶏むね肉 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 コンソメ しょうゆ こしょう えびカツ 揚げ油(ひまわり油) 海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖 ノンエッグタルタルソース	冷凍チキンブイヨン 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 白菜 酒 塩 こしょう しょうゆ カットわかめ 長ねぎ まだら(魚)角切り でんぷん 揚げ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン トマトケチャップ 三温糖 酒 もやし きゅうり 酢 ごま油 白しょうゆ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 冷凍コーンペースト 冷凍クリームコーン ベシヤメルソース 塩 こしょう スキムミルク 白ワイン 鶏もも肉 切り身 塩 にんにく はちみつ 白ワイン しょうゆ 粒入りマスタード 黒こしょう 焼き油(ひまわり油) キャベツ ブロッコリー 人参 酢 レモン汁 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(ひまわり油)	厚けずり 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 冷凍厚揚げ しょうゆ みそ でんぷん しょうが ししゃもカリカリ揚げ(丸ごと) 揚げ油(ひまわり油) 笹がきごぼう 人参 キャベツ きゅうり 白しょうゆ 酢 塩 上白糖	厚けずり 切りごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 人参 大根 えのきたけ 塩 酒 しょうゆ いか短冊 しょうゆ 酒 カレー粉 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) 干ひじき 人参 つきこんにやく 焼き竹輪 さつまいも 三温糖 しょうゆ 酒 みりん

	小1 11日	小1 12日	小1 13日	小1 16日	小1 17日	小1 18日	小1 19日
				【地域食材の日献立】			【栄養教諭実習生の献立】
献立名	コッペパン 牛乳 ブラウンシチュー かぼちゃコロッケ ごまドレッシングサラダ	麦ご飯 牛乳 マーボー豆腐 蒸しぎょうざ 春雨サラダ	食パン 牛乳 ミネストローネ ポテトカップグラタン コールスローサラダ みかんジャム	麦ご飯 牛乳 すいとん汁 豚肉と凍り豆腐の甘辛 糸寒天とソルガムの和え物	麦ご飯 牛乳 きのこいっぱい汁 鮭フライ 切り干し大根の煮物	コッペパン 牛乳 小松菜のスープ 鶏肉のトマトソース こんにゃくサラダ	麦ご飯 牛乳 新じゃがのみそ汁 あじの梅だれがけ 和風サラダ
使用材料	<p>サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ハヤシルウ ブラウンルウ こしょう 中濃ソース トマトピューレ 赤ワイン しめじ</p> <p>かぼちゃコロッケ 揚げ油(ひまわり油)</p> <p>大根 人参 きゅうり キャベツ 白しょうゆ 酢</p> <p>サラダ油(ひまわり油) 塩 上白糖 白すりごま</p>	<p>サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 冷凍チキンピイオン 三温糖 酒 みそ しょうゆ オイスターソース 冷凍豆腐 でんぶん にら ぎょうざ 春雨(マロニー) キャベツ きゅうり 人参 上白糖 ごま油 しょうゆ 酢 白いりごま</p>	<p>冷凍チキンピイオン にんにく ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 セロリー 白菜 シエルマカロニ 冷凍カットトマト トマケチャップ 塩 こしょう 赤ワイン 白しょうゆ</p> <p>ポテトカップグラタン キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロードレッシング みかんジャム</p>	<p>煮干し 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 白菜 白米 みそ しょうゆ 生すいとん 長ねぎ 豚もも肉 角切り しょうが しょうゆ 酒 凍り豆腐 でんぶん 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水 糸寒天 キャベツ きゅうり ソルガム(たかきび) 塩 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 上白糖</p>	<p>煮干し 人参 白菜 豆腐 しめじ えのきたけ なめこ みそ 長ねぎ 鮭(魚)切り身 小麦粉 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ ウスターソース みりん ざらめ糖 水 サラダ油(ひまわり油) 切干しだいこん 人参 さつま揚げ 油揚げ 三温糖 しょうゆ みりん 酒 冷凍さやいんげん</p>	<p>冷凍チキンピイオン ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 塩 こしょう しょうゆ こまつな 鶏もも肉 切り身 こしょう しょうゆ 白ワイン バジル(粉) 焼き油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 冷凍カットトマト トマケチャップ 中濃ソース 三温糖 サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 こしょう</p>	<p>煮干し 玉ねぎ 大根 しめじ 冷凍厚揚げ じゃがいも みそ こまつな あじ(魚)切り身 焼き油(ひまわり油) しょうが みりん 酒 上白糖 しょうゆ ねり梅 水 でんぶん キャベツ きゅうり 人参 大豆 白しょうゆ 酢 サラダ油(ひまわり油) 上白糖 塩</p>

	小1 20日	小1 23日	小1 24日	小1 25日	小1 26日	小1 27日	小1 30日
		【南部小学校お楽しみ献立】			【入梅献立】		
献立名	コッペパン 牛乳 肉団子のスープ 豆乳クリームペンネ フルーツポンチ	麦ご飯 牛乳 カレー 鶏肉のから揚げ コーンサラダ レモンムース	麦ご飯 牛乳 根菜のみそ汁 焼き鳥丼の具 たくあん漬け和え	コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ ロングウィンナー 小松菜のサラダ	麦ご飯 牛乳 けんちん汁 いわしのかば焼き 梅肉和え	コッペパン 牛乳 ABCスープ 大根と鶏肉のトマトソース煮 イタリアンサラダ  ※櫻ヶ岡中のみ 揚げパン	麦ご飯 牛乳 キムチ汁 ポークしゅうまい ゆかり和え
使用材料	冷凍チキンピジョン 玉ねぎ 人参 えのきたけ 肉団子 白菜 しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ  サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ 鶏もも肉 塩 こしょう コンソメ 白ワイン 小麦粉 豆乳(大豆) ペンネマカロニ みかんシロップ漬け ナタデココ カットゼリーぶどう カットゼリーサイダー	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごビュレ ガラムマサラ 赤ワイン 鶏もも肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油) レモンのムース(豆乳)	煮干し 玉ねぎ 筍がきごぼう 人参 大根 豆腐 みそ 長ねぎ  サラダ油(ひまわり油) 冷凍液卵 塩 三温糖 鶏もも肉 角切り しょうゆ 酒 ざらめ糖 みずあめ むきえだまめ(冷凍) たくあん漬け キャベツ 白いりごま	鶏むね肉 玉ねぎ 人参 おおむぎ(押麦) じゃがいも 白菜 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう ロングウィンナー 焼き油(ひまわり油) トマトケチャップ トマトビュレ 中濃ソース 三温糖 ごまつな キャベツ 冷凍ホールコーン サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 上白糖 酢 塩 こしょう	厚けずり 笹がきごぼう 鶏もも肉 人参 大根 油揚げ スライスこんにやく 豆腐 しょうゆ 塩 酒 長ねぎ いわし(魚)開き でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうが 酒 しょうゆ みりん でんぷん 水 キャベツ きゅうり 人参 ねり梅 白しょうゆ 上白糖	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ABCマカロニ サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 大根 鶏もも肉 角切り 白ワイン 冷凍カットトマト トマトケチャップ 塩 こしょう バジル(粉) とろみ粉 キャベツ 冷凍ホールコーン イタリアンドレッシング	厚けずり 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 白菜キムチ 白菜 えのきたけ じゃがいももちボール 酒 しょうゆ みそ 肉しゅうまい キャベツ きゅうり 人参 ゆかり粉 白しょうゆ