

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

長野市第一学校給食センター

		小 2		小 2		小 2		小 2		小 2		小 2		小 2		小 2	
		2日		3日		4日		5日		6日		7日		8日		9日	
								【歯と口の健康週間献立】						【栄養教諭実習生の献立】			
献 立 名	麦ご飯 牛乳 豆腐のみそ汁 手作りメンチカツ アスパラのごま和え	麦ご飯 牛乳 わかめスープ たらのチリソース もやしのナムル	コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ ロングウィンナー ロングウィンナー 小松菜のサラダ	麦ご飯 牛乳 厚揚げのそぼろ汁 ししゃものカリカリ揚げ かみかみサラダ	コッペパン 牛乳 ABCスープ 大根と鶏肉のトマトソース煮 イタリアンサラダ	麦ご飯 牛乳 きのこいっぱい汁 鮭フライ 切り干し大根の煮物	麦ご飯 牛乳 新じゃがのみそ汁 あじの梅だれがけ 和風サラダ										
	※桜ヶ岡中のみ 揚げパン																
使 用 材 料	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 豆腐 カットわかめ みそ 長ねぎ	冷凍チキンピイオン 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 白菜 酒 塩 こしょう しょうゆ カットわかめ 長ねぎ	鶏むね肉 玉ねぎ 人参 おおむぎ(押麦) じゃがいも 白菜 冷凍チキンピイオン しょうゆ 塩 こしょう	厚けずり 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 冷凍厚揚げ しょうゆ みそ でんぷん しょうが	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍チキンピイオン しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ABCマカロニ	煮干し 人参 白菜 豆腐 しめじ えのきたけ なめこ みそ 長ねぎ	煮干し 玉ねぎ 大根 しめじ 冷凍厚揚げ じゃがいも みそ こまつな										
	豚ひき肉 牛ひき肉 玉ねぎ サラダ油(ひまわり油) 塩 こしょう キャベツ 塩 乾パン粉 えのき氷 小麦粉 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油) ウスターソース トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖 みりん 赤ワイン	まだら(魚)角切り でんぷん 揚げ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン トマトケチャップ 三温糖 酒	ロングウィンナー 焼き油(ひまわり油) トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 三温糖 こまつな キャベツ 冷凍ホールコーン サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 上白糖 酢 塩 こしょう	ししゃもカリカリ揚げ(食ごと) 揚げ油(ひまわり油) 笹がきごぼう 人参 キャベツ きゅうり 白しょうゆ 酢 塩 上白糖	サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 大根 鶏もも肉 角切り 白ワイン 冷凍カットトマト トマトケチャップ 塩 こしょう バジル(粉) とろみ粉 キャベツ 冷凍ホールコーン イタリアンドレッシング	鮭(魚)切り身 小麦粉 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ ウスターソース みりん ざらめ糖 水	あじ(魚)切り身 焼き油(ひまわり油) しょうが みりん 酒 上白糖 しょうゆ ねり梅 水 でんぷん キャベツ きゅうり 人参 大豆 白しょうゆ 酢 サラダ油(ひまわり油) 上白糖 塩										
	アスパラガス キャベツ 人参 白しょうゆ 上白糖 白すりごま 白いりごま	もやし きゅうり 酢 ごま油 白しょうゆ				サラダ油(ひまわり油) 切干しだいこん 人参 さつま揚げ 油揚げ 三温糖 しょうゆ みりん 酒 冷凍さやいんげん											

		小2			小2			小2			小2			小2			小2			小2			小2		
		11日			12日			13日			16日			17日			18日			19日					
						</																			

		小2 20日		小2 23日		小2 24日		小2 25日		小2 26日		小2 27日		小2 30日	
				【入梅献立】		【南部小学校お楽しみ献立】									
献立名		コッペパン 牛乳 小松菜のスープ 鶏肉のトマトソース こんにゃくサラダ		麦ご飯 牛乳 けんちん汁 いわしのかば焼き 梅肉和え		麦ご飯 牛乳 カレー 鶏肉のから揚げ コーンサラダ レモンムース		コッペパン 牛乳 肉団子のスープ 豆乳クリームペンネ フルーツポンチ		麦ご飯 牛乳 根菜のみそ汁 焼き鳥丼の具 たくあん漬け和え		コッペパン 牛乳 コーンポタージュ ハニーチキン フレンチサラダ		麦ご飯 牛乳 沢煮椀 いかの更紗揚げ ひじきの煮物	
使用材料		冷凍チキンピュイオン ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 塩 こしょう しょうゆ こまつな		厚けずり 笹がきごぼう 鶏もも肉 人参 大根 油揚げ スライスこんにゃく 豆腐 しょうゆ 塩 酒 長ねぎ		サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロックス 中濃ソース トマトケチャップ りんごビュレ ガラムマサラ 赤ワイン		冷凍チキンピュイオン 玉ねぎ 人参 えのきたけ 肉団子 白菜 しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ		煮干し 玉ねぎ 笹がきごぼう 人参 大根 豆腐 みそ 長ねぎ		ショルダーベーコン 玉ねぎ 冷凍コーンペースト 冷凍クリームコーン ベシヤメルソース 塩 こしょう スキムミルク 白ワイン		厚けずり 切りごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 人参 大根 えのきたけ 塩 しょうゆ	
		鶏もも肉 切り身 こしょう しょうゆ 白ワイン バジル(粉) 焼き油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 冷凍カットトマト トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖		いわし(魚)開き でんぶん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうが 酒 しょうゆ みりん でんぶん 水		鶏もも肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 でんぶん 揚げ油(ひまわり油) 冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油) レモンのムース(豆乳)		にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ 鶏もも肉 塩 こしょう コンソメ 白ワイン 小麦粉 豆乳(大豆) ペンネマカロニ みかんシロップ漬け ナタデココ カットゼリーぶどう カットゼリーサイダー		サラダ油(ひまわり油) 冷凍液卵 塩 三温糖 鶏もも肉 角切り しょうゆ 酒 ざらめ糖 みずあめ むきえだまめ(冷凍)		鶏もも肉 切り身 塩 にんにく はちみつ 白ワイン しょうゆ 粒入りマスタード 黒こしょう 焼き油(ひまわり油)		いか短冊 しょうゆ 酒 カレー粉 でんぶん 揚げ油(ひまわり油)	
		サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 こしょう		キャベツ きゅうり 人参 ねり梅 白しょうゆ 上白糖						たくあん漬け キャベツ 白いりごま		キャベツ ブロッコリー 人参 酢 レモン汁 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(ひまわり油)		干ひじき 人参 つきこんにゃく 焼き竹輪 さつまいも 三温糖 しょうゆ 酒 みりん	