

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

長野市第一学校給食センター

		小学		中学		小学		中学		小学		中学		小学		中学		小学		中学	
		2日		3日		4日		5日		6日		9日		10日							
										【歯と口の健康週間献立】											
献立名	麦ご飯 牛乳 春雨スープ 回鍋肉 さつまいもとひじきのサラダ	コッペパン 牛乳 コーンポタージュ ハニーチキン フレンチサラダ	麦ご飯 牛乳 きのこいっぱい汁 鮭フライ 切り干し大根の煮物	食パン 牛乳 ミネストローネ ポテトカップグラタン コールスローサラダ みかんジャム	麦ご飯 牛乳 厚揚げのそぼろ汁 ししゃものカリカリ揚げ かみかみサラダ	麦ご飯 牛乳 キムチ汁 ポークしゅうまい ゆかり和え	丸パン 牛乳 コンソメスープ えびカツ 海藻サラダ ノンエッグタルタルソース														
	使用材料	玉ねぎ 鶏むね肉 人参 えのきたけ 白菜 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう 春雨（マロニー） カットわかめ サラダ油（ひまわり油） にんにく しょうが 豚もも肉 キャベツ 人参 玉ねぎ みそ しょうゆ トウバンジャン テンメンジャン オイスターソース 酒 とろみ粉 むきえだまめ（冷凍） 干ひじき きゅうり ホワイトしめじ 切干しだいこん さつまいも ごま油 白しょうゆ 酢 上白糖 塩 白いりごま	ショルダーベーコン 玉ねぎ 冷凍コーンペースト 冷凍クリームコーン ペンシメルソース 塩 こしょう スキムミルク 白ワイン 鶏もも肉 切り身 塩 にんにく はちみつ 白ワイン しょうゆ 粒入りマスタード 黒こしょう 焼き油（ひまわり油） キャベツ ブロッコリー 人参 酢 レモン汁 塩 こしょう 上白糖 サラダ油（ひまわり油）	煮干し 人参 白菜 豆腐 しめじ えのきたけ なめこ みそ 長ねぎ 鮭（魚）切り身 小麦粉 乾パン粉 揚げ油（ひまわり油） しょうゆ ウスターソース みりん ざらめ糖 水 サラダ油（ひまわり油） 切干しだいこん 人参 さつま揚げ 油揚げ 三温糖 しょうゆ みりん 酒 冷凍さやいんげん	冷凍チキンピジョン にんにく ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 冷凍厚揚げ しょうゆ みそ でんぷん しょうが ししゃもカリカリ揚げ（丸ごと） 揚げ油（ひまわり油） 笹がきごぼう 人参 キャベツ きゅうり 白しょうゆ 酢 塩 上白糖	厚けずり 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 大根 冷凍厚揚げ しょうゆ みそ でんぷん しょうが 肉しゅうまい キャベツ きゅうり 人参 ゆかり粉 白しょうゆ	鶏むね肉 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 コンソメ しょうゆ こしょう えびカツ 揚げ油（ひまわり油） 海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 サラダ油（ひまわり油） 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖 ノンエッグタルタルソース														

				中学					中学					中学					中学					中学									
				11日					12日					13日					16日					17日					18日				19日
					【栄養教諭実習生の献立】				【入梅献立】																								
献立名	麦ご飯 牛乳 沢煮椀 いかの更紗揚げ ひじきの煮物				コッペパン 牛乳 A B Cスープ 大根と鶏肉のトマトソース煮 イタリアンサラダ ※櫻ヶ岡中のみ 揚げパン				麦ご飯 牛乳 新じゃがのみそ汁 あじの梅だれがけ 和風サラダ				麦ご飯 牛乳 けんちん汁 いわしのかば焼き 梅肉和え				コッペパン 牛乳 ブラウンシチュー かぼちゃコロッケ ごまドレッシングサラダ				麦ご飯 牛乳 根菜のみそ汁 焼き鳥丼の具 たくあん漬け和え				コッペパン 牛乳 肉団子のスープ 豆乳クリームペンネ フルーツポンチ								
使用材料	厚けずり 切りごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 人参 大根 えのきたけ 塩 酒 しょうゆ いか短冊 しょうゆ 酒 カレー粉 でんぷん 揚げ油(ひまわり油)				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ABCマカロニ サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 大根 鶏もも肉 角切り 白ワイン 冷凍カットトマト トマトケチャップ 塩 こしょう バジル(粉) とろみ粉 キャベツ 冷凍ホールコーン イタリアンドレッシング				煮干し 玉ねぎ 大根 しめじ 冷凍厚揚げ じゃがいも みそ こまつな あじ(魚) 切り身 焼き油(ひまわり油) しょうが みりん 酒 上白糖 しょうゆ ねり梅 水 でんぷん キャベツ きゅうり 人参 大豆 白しょうゆ 酢 サラダ油(ひまわり油) 上白糖 塩				厚けずり 笹がきごぼう 鶏もも肉 人参 大根 油揚げ スライスこんにゃく 豆腐 しょうゆ 塩 酒 長ねぎ いわし(魚) 開き でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうが 酒 しょうゆ みりん でんぷん 水 キャベツ きゅうり 人参 ねり梅 白しょうゆ 上白糖				サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ハヤシルウ ブラウンルウ こしょう 中濃ソース トマトピューレ 赤ワイン しめじ かぼちゃコロッケ 揚げ油(ひまわり油) 大根 人参 きゅうり キャベツ 白しょうゆ 酢 サラダ油(ひまわり油) 塩 上白糖 白すりごま				煮干し 玉ねぎ 笹がきごぼう 人参 大根 豆腐 みそ 長ねぎ サラダ油(ひまわり油) 冷凍液卵 塩 三温糖 鶏もも肉 角切り しょうゆ 酒 ざらめ糖 みずあめ むきえだまめ(冷凍) たくあん漬け キャベツ 白いりごま				冷凍チキンピジョン 玉ねぎ 人参 えのきたけ 肉団子 白菜 しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ 鶏もも肉 塩 こしょう コンソメ 白ワイン 小麦粉 豆乳(大豆) ペンネマカロニ みかんシロップ漬け ナタデココ カットゼリーぶどう カットゼリーサイダー								

		中学 20日		中学 23日		中学 24日		中学 25日		中学 26日		中学 27日		中学 30日
	【地域食材の日献立】				【南部小学校お楽しみ献立】									
献立名	麦ご飯 牛乳 すいとん汁 豚肉と凍り豆腐の甘辛 糸寒天とソルガムの和え物	麦ご飯 牛乳 かみなり汁 じゃが豚キムチ 塩中華ドレサラダ	コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ ロングウィンナー 小松菜のサラダ	麦ご飯 牛乳 カレー 鶏肉のから揚げ コーンサラダ レモンムース	コッペパン 牛乳 小松菜のスープ 鶏肉のトマトソース こんにゃくサラダ	麦ご飯 牛乳 わかめスープ たらのチリソース もやしのナムル	麦ご飯 牛乳 マーボー豆腐 蒸しぎょうざ 春雨サラダ							
使用材料	煮干し 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 白菜 みそ しょうゆ 生すいとん 長ねぎ	厚けずり ごま油 絞り豆腐 笹がきごぼう 人参 大根 焼き竹輪 油揚げ 白菜 しょうゆ 塩	鶏むね肉 玉ねぎ 人参 おおむぎ(押麦) じゃがいも 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン	冷凍チキンブイヨン ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 酒 塩 こしょう しょうゆ こまつな	冷凍チキンブイヨン 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 白菜 酒 塩 こしょう しょうゆ カットわかめ 長ねぎ	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 冷凍チキンブイヨン 三温糖 酒 みそ しょうゆ オイスターソース 冷凍豆腐 でんぷん							
	豚もも肉 角切り しょうが しょうゆ 酒 凍り豆腐 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水	サラダ油(ひまわり油) 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白滝 三温糖 酒 しょうゆ みりん 白菜キムチ にら	ロングウィンナー 焼き油(ひまわり油) トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 三温糖 こまつな キャベツ 冷凍ホールコーン サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 上白糖 酢 塩 こしょう	鶏もも肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 でんぷん 揚げ油(ひまわり油)	鶏もも肉 切り身 にんにく 玉ねぎ 冷凍カットトマト トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖	まだら(魚)角切り でんぷん 揚げ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン トマトケチャップ 三温糖 酒	ぎょうざ 春雨(マロニー) キャベツ きゅうり 人参 上白糖 ごま油 しょうゆ 酢 白いりごま							
	糸寒天 キャベツ きゅうり ソルガム(たかきび) 塩 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 上白糖	キャベツ むきえだまめ(冷凍) 塩中華ドレッシング		冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油) レモンのムース(豆乳)	サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 こしょう	もやし きゅうり 酢 ごま油 白しょうゆ								