

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。  
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和7年6月 予定献立材料表（中学コース）

長野市第四中学校給食センター

	中学 2日	中学 3日	中学 4日	中学 5日	中学 6日	中学 9日	中学 10日
献立名	【むし歯予防献立】			【中体連応援献立】			【かみかみ献立】
	丸パン 牛乳 ミネストローネ ハンバーグオニオンソース コーンサラダ	麦ごはん 牛乳 厚揚げのそぼろ汁 シルバーの紀州焼き 茎わかめのきんぴら	コッペパン 牛乳 オニオンスープ 鶏肉とポテトの揚げ煮 アスパラサラダ	麦ごはん 牛乳 中華コーンスープ 豚肉と筍の炒め物 もやしのナムル	麦ごはん 牛乳 じゃがいもとわかめのみそ汁 かつおのソースカツ 梅ドレ和え	コッペパン 牛乳 白菜とベーコンのスープ ポークチャップ もやしとコーンのサラダ 《三陽中・サミット中のみ》 A-40 ココア揚げパン	麦ごはん 牛乳 さつまい きびなごの磯辺揚げ 梅香和え
使用材料	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイスタト トマトピューレ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(黒) ハンバーグ	サラダ油(米油) 生姜 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 しめじ 冷凍絹厚揚げ 白菜 みりん しょうゆ みそ でん粉 長ねぎ 魚の紀州漬け シルバー(魚)切り身 焼き油(米油) サラダ油(米油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ 水 キャベツ 冷凍ホールコーン 人参 きゅうり 塩 サラダ油(米油) 米酢 こしょう 上白糖 薄口しょうゆ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍チキンブイヨン 塩 しょうゆ こしょう パセリ 鶏むね肉皮無角切り でん粉 冷凍皮付きポテト 揚げ油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん 水 アスパラガス キャベツ 人参 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 塩 こしょう 上白糖	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 干しいたけ スライス 白菜 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 こしょう でん粉 ちんげん菜 サラダ油(米油) にんにく 生姜 豚もも細切り肉 たけのこ水煮 三温糖 みそ みりん しょうゆ オイスターソース ピーマン とろみ粉 もやし きゅうり 人参 カット干しわかめ ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩	煮干し 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス じゃがいも 白菜 カット干しわかめ 油揚げ みそ 長ねぎ かつお(魚)切り身 小麦粉 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖 もやし きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク	ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 サラダ油(米油) にんにく 豚もも小間肉 塩 玉ねぎ しめじ 中濃ソース ケチャップ 赤ワイン ピーマン でん粉 もやし 冷凍ホールコーン 人参 きゅうり サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖	煮干し サラダ油(米油) むきごぼう 鶏胸小間肉 玉ねぎ 人参 大根 こんにゃくスライス さつまいもちよう みそ 長ねぎ きびなご(魚)丸ごと 米粉 揚げ油(米油) 青のり粉 塩 キャベツ きゅうり 人参 もやし 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 カリカリ梅チャップ きざみのり



	中学 20日	中学 23日	中学 24日	中学 25日	中学 26日	中学 27日	中学 30日
	【地域食材の日献立】			【長沼小学校 お楽しみ献立】			
献立名	麦ごはん 牛乳 すいとん汁 信州ポークと凍り豆腐の甘辛 なめたけ和え	コッペパン 牛乳 ミートボールスープ ペンネナポリタン メロン ≪北部中のみ≫ A-40 ココア揚げパン	麦ごはん 牛乳 米粉ワタンスープ 鹿肉コロッケ ひじきサラダ	コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ 焼きウインナー シャキシャキじゃがいもサラダ	麦ごはん 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ 海藻サラダ ブルーベリータルト	麦ごはん 牛乳 大根と油揚げのみそ汁 アジの香味ソース つぼ漬け和え	コッペパン 牛乳 ジュリエンスープ じゃがいものカレー炒め 枝豆サラダ いちごジャム
使用材料	煮干し 玉ねぎ 人参 鶏胸小間肉 えのきたけ 白菜 生すいとん しょうゆ みそ 長ねぎ 豚もも角切り肉 凍り豆腐(サイコ) でん粉 揚げ油(米油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水 キャベツ きゅうり サラダ用糸寒天 なめたけ 薄口しょうゆ	玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 冷凍ミートボール 白菜 冷凍チキンピジョン 酒 しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 サラダ油(米油) にんにく 玉ねぎ 豚もも小間肉 赤ワイン 塩 こしょう トマトピューレ ケチャップ 中濃ソース ピーマン ペンネマカロニ メロン	サラダ油(米油) 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 しめじ 米粉めん(短冊切り) 白菜 がらスープ みそ しょうゆ 長ねぎ 鹿肉コロッケ 揚げ油(米油) ウスターソース しょうゆ 三温糖 みりん キャベツ 小松菜 冷凍ホールコーン 干ひじき 薄口しょうゆ 米酢 塩 サラダ油(米油) 上白糖	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう ロングウインナー 焼き油(米油) 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)	かつおだしパック 豚もも小間肉 玉ねぎ えのきたけ しらたき 白菜キムチ もやし 豆腐 酒 しょうゆ みそ にら 鶏もも肉切り身 生姜 しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油) 海藻ミックス キャベツ 大根 冷凍ホールコーン 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう ブルーベリータルト	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 油揚げ カット干しわかめ みそ 長ねぎ あじ(魚)切り身 でん粉 揚げ油(米油) にんにく 生姜 冷凍ねぎみじん 豆板醤 三温糖 しょうゆ 米酢 でん粉 水 キャベツ きゅうり つぼ漬け 薄口しょうゆ	ショルダーベーコン 玉ねぎ セロリー えのきたけ 大根 人参 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう サラダ油(米油) 玉ねぎ カットウインナー 人参 ウスターソース カレー粉 塩 こしょう 冷凍いんげん じゃがいも 冷凍むきえだまめ もやし きゅうり 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 米酢 塩 こしょう 上白糖 いちごジャム