

令和7年6月24日

「ライフデザインワークショップ」を開催します

「若者のライフデザイン形成支援」の取組みとして、結婚、子育て、就職等の人生における様々なイベントを主体的に考える機会となるワークショップを全3回開催します。

- | | |
|---------|--|
| 1 日 時 | ワークショップ①:令和7年8月2日(土) 午後2時～午後4時
ワークショップ②③:令和7年8月3日(日) 午後1時～午後5時30分 |
| 2 会 場 | ワークショップ①:R-DEPOT(長野市南長野西後町610-12)
ワークショップ②③:清泉大学東口キャンパス(長野市栗田2277) |
| 3 対 象 者 | 市内在住の16～30歳(高校生～若手社会人)
ワークショップ①②③全てに参加できる方 |
| 4 定 員 等 | 30人(先着順)・参加費無料 |
| 5 講 師 等 | 講 師:落合 歩さん (リクルートブライダル総研所長)
ゲスト:ナガノノさん ((同)LocaLink代表・インフルエンサー)
北條 有咲さん ((株)八十二銀行人事部ダイバーシティ推進室)
滝沢 翔吾さん ((株)OMOMO代表取締役) |
| 6 内 容 | ライフデザイン(人生設計)に関する知識、様々なキャリア、価値観に触れながら、自身の人生設計を体験することで、「将来どう生きていきたいか」を考える体験型ワークショップです。
また、若者目線でライフデザインを考えるきっかけとなる情報発信の企画をしていただきます。 |
| 7 申込締切 | 令和7年7月21日(月) |
| 8 そ の 他 | ワークショップの詳細やお申込みは、長野市ホームページをご確認ください。
取材をご希望の場合は、事前に移住推進課にご連絡ください。 |



企画政策部移住推進課 (課長) 中村 克也 (担当) 前原 拓磨

TEL:026-224-8639 FAX:026-224-8569 E-mail:marriage-s@city.nagano.lg.jp