

長野市の若者のミライを考える

ライフデザインワークショップ開催!

2025.8.2^土-3^日

参加費
無料

※謝礼あり

定員
30名

※先着順

ワークショップ内容

1日目 8.2^土 @R-DEPOT2階 大会議室

14:00~16:00

ワークショップ①

- 人生設計の基礎知識を学ぶ
- 地元で活躍する先輩のキャリアを知る
- 自身のライフデザインシミュレーションを作成

16:00~17:00

交流会 (任意)

- 軽食をつまみながら、参加者同士で交流

2日目 8.3^日 @清泉大学東口キャンパス1階 ピラールテラス

13:00~15:00

ワークショップ②

- 長野市の若者について考える
- ペルソナマーケティングについて学ぶ

15:30~17:30

ワークショップ③

- マーケティングフレームについて学ぶ
- 若者に届くアイデア (動画・発信方法) を仲間と企画

こんな方におすすめ!!

- 自身のライフデザインを描いてみたい人
- 社会課題、行政の施策検討に興味がある人
- 同世代と一緒に、マーケティングに触れてみたい人

講師・ゲストスピーカー



講師

落合 歩

リクルートブライダル総研 所長

化粧品メーカーの宣伝部を経てリクルートに中途入社。マーケティング局宣伝企画グループなどを経てブライダル総研に異動。恋愛、婚活から結婚、結婚式、パートナー関係に至るまで調査、研究、提言を行う。また、オリジナルツールの「人生ワゴン」を活用した「ライフデザイン講座」を開発・展開し、多くの若者に結婚、家族も含めて自身の人生を考えてもらう機会を提供。こども家庭庁・経済産業省の委員を務める。



ゲストスピーカー

ナガノ

インフルエンサー

長野県を盛り上げるために始めたInstagramは35日で1万フォロワーを獲得。次は全国を盛り上げたいと、地方創生コミュニティ「LocaLink」代表として地域の魅力をSNSで発信し、人と地域をつなぐプロジェクトを全国で展開。地域の課題をSNSやITで解決する新しいモデルを提案し、地方ビジネスの可能性を広げている。

(ゲストスピーカー 他2人)

人生設計についての知識を学び、
自分の未来に本気で向き合う夏。
あなたのアイデアが長野市の施策に!

ライフデザインをゼロから学び、自分らしい未来を考える体験型ワークショップを開催! 進学や就職、結婚、子育てなど様々な人生の選択肢に向き合いながら、将来を描く力を育てます。同世代やゲストとの交流を通して多様な価値観に触れ、動画や発信アイデアを若者目線で企画。企画内容は市の事業として実際に制作されます。人生に正解はないけれど、自分らしい未来を考える時間はとても大切。未来につながる一歩を踏み出してみませんか?

会場案内

1日目と2日目で会場が異なりますのでご注意ください



申込方法

下記のURLまたは右のQRコードからPeatixのイベントページにアクセスしてお申し込みください。



<https://naganoshi-lifedesin-r7.peatix.com>

募集期間: 2025年6月9日(月) ~ 7月21日(祝)

参加費無料

謝礼として3,000円分のQUOカードを進呈します

定員30名

応募は先着順で受け付け、定員に達し次第予告なく受付を終了いたします。

申込条件

- 長野市在住の16~30歳の若者 (高校生~社会人初期まで)
- 2日間 (ワークショップ①②③) すべて参加いただける方
- 広報用・保存用の写真・動画撮影にご協力いただける方