

第52回NAGANOスポーツ・プラススポーツフェスティバル 実施内容一覧

会場			内容	定員・対象	時間	実施内容	事前受付	当日参加	備考・持ち物
社会 体育館	篠ノ井体育館	屋内	親子フットサル体験会	定員:親子10組(20人) 対象:未就学児の親子(年少、年中、年長)	受 付:9:50～10:00 体験会:10:00～10:45	ボアルース長野と親子でフットサルをして運動しよう!	要	不可	
			親子フットサル体験会	定員:親子15組 対象:小学校低学年(1～3年生)の親子	受付:10:35～10:45 体験会:10:45～11:30	ボアルース長野と親子でフットサルをして運動しよう!	要	不可	
			スポーツサーキット体験会	定員:なし 対象:未就学児～小学生	12:00～13:00	遊び×スポーツの室内アスレチックをクリアしよう!	不要	可	
			ストレッチポールDE姿勢改善体験会	定員:なし 対象:大人	12:00～13:00	固まった身体をほぐし、歪んだ骨格を元に戻して正しい身体をキープする体幹づくり	不要	可	
			ブレイキン体験会	定員:なし 対象:5歳以上(親子参加可能)	12:00～13:00	はじめてのブレイキンを体験してみませんか?	不要	可	
	塩崎体育館	屋内	ジュニアバドミントン教室	定員:30人 対象:小・中学生	10:00～12:00	バドミントン体験とミニゲーム	要	可	【備考】 貸し出し用のラケット有り 【持ち物】 室内シューズ
	大岡体育館	屋内	(仮称)ニュースポーツ交流会	定員:100人 対象:どなたでも	9:00-12:00	体育館ではスマイルボウリング・囲碁ボール、グラウンドではグラウンドゴルフを行います。	要	可	