

令和7年7月3日

ほっと安心😊 休日認知症相談 始めます

平日（月～金曜日）に相談することが難しい認知症の本人や家族等を対象に、日曜開庁日にあわせて、認知症看護認定看護師による「ほっと安心😊休日認知症相談」（事前申込制）を開催します。

- 1 目的 平日に相談が難しい認知症の人や家族等を対象に、本人及び家族の心理的負担の軽減のため、休日に相談できる場を設けます。
- 2 日時 令和7年7月から毎月第2日曜日 <初回：7月13日（日）>
午前9時30分から正午まで
- 3 場所 長野市役所 第一庁舎4階 会議室141
- 4 対象 平日に相談が難しい、認知症の可能性があり、または軽度認知障害や認知症の診断がある本人やその家族
- 5 内容 認知症看護認定看護師*等が相談内容に応じてアドバイスをします。
*日本看護協会が認定する、認知症看護の専門知識と技術を持つ看護師
 - (1) 医療の受診や日常生活での工夫について
 - (2) 認知症や軽度認知障害への理解へのサポート
 - (3) 外出先や本人同士あるいは家族同士の情報交換の場の案内
 - (4) 希望により医療機関、介護サービス事業所等との連携 など
- 6 申込 開催日の3日前までに、長野市中部地域包括支援センター(電話 026-224-7174)へ申し込み [定員：3人 (先着順)]
- 7 その他 取材をご希望の場合は、お手数ですが、担当宛てにご連絡ください。

保健福祉部地域包括ケア推進課

(課長) 戸谷 昌秀

(担当) 富岡 羊子

TEL : 026-224-7935

FAX : 026-224-8574

E-mail : houkatsucare@city.nagano.lg.jp