

三輪公民館講座等のご案内

三輪公民館では、地域の皆さまの学習意欲に応えるため、年間を通して多彩な学びの講座を開催しています。今年度の一部の講座はスタートしていますが、7月以降に開催予定の講座もたくさんあります。お気軽にご参加ください。講座の開催情報は、ホームページにも掲載していますので、ご覧ください。

また、学習室等の貸し出しも行っています。サークルやグループの学びの活動にご利用ください。なお、学習室等の貸し出しについては、団体登録等の手続きや使用目的等の確認が必要になりますので、公民館窓口にてご相談ください。

公民館には図書室も設置しています。図書の貸し出しを行っていますので、こちらもお気軽にご利用ください。皆さまのご来館をお待ちしております。



三輪公民館のホームページはこちら

成人学校 ※受講料:1学期当たり8,000円

講座名	講師(敬称略)	曜日	時間	学期等	定員	募集状況
ゆっくりゆったり 健康太極拳	吉田 ますみ	月	午後	3学期制 36回	23	2学期募集中
絵画を楽しむ	山岸 恵子	木	午前	3学期制 36回	18	2学期募集中
目指せ美文字! ボールペン字	久保 卓泉	木	午後	2学期制 24回	16	募集中
カラダ整える健康体操	林部 美代子	火	午後	1学期制 12回	25	募集中

一般講座 ※開催時期が決定している講座のみ記載

講座名	講師(敬称略)	曜日	回数	開催日	定員	募集時期
子育てセミナー	徳武 知恵 塚田 雅子	火	10	5/20~2/17 午前	15組	募集中 定員まであとわずか
クラフトバンドでかご作り	ひだまりの会	火	2	7/15、7/22 午後	12	6/24(火) 9:00~
トールペイント	後藤 庄子	水	3	9/24~10/8 午後	20	9月募集予定
俳句を作ってみませんか!	丸山 匡	火	5	10/7~12/2 午後	20	9月募集予定
千支の縁起物 楽しい手芸	山岸 静子	火	2	1月下旬から2月初旬	15	1月募集予定

単発講座

内 容	講 師 (敬称略)	開 催 日	定員	募集時期
星空ヨガ(夜間講座)	小野澤 智子	7/8(火) 18:30	20	募集中
わたしと家族の「そうぞく」講座	明治安田生命	9/12(金) 午後	40	8月募集予定
サクソフォンアンサンブルコンサート	K I C O	12/19(金) 午後	60	申し込み不要

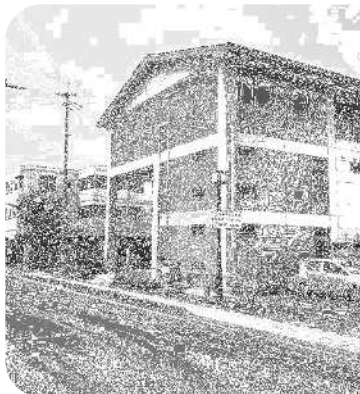
※開催予定の単発講座

- ①季節の飾り物 ②スポーツ吹矢で健康に! フレイル予防 ③アロマ・カラーセラピー
④歴史講座 ⑤千支の縁起物 楽しい手芸 など

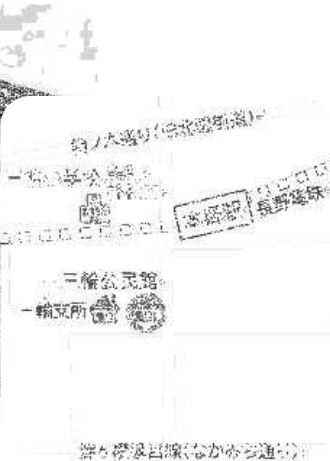
キッズ・ふれあい体験活動 (三輪地区在住の小学生対象)

※三輪地区住民自治協議会と共催

内 容	講 師 (敬称略)	開 催 日	定員	募集時期
教えて! 面白サイエンス	長野高専 渡辺 誠一	8/2(土) 午前	20	7月募集予定
レザークラフト	有坂 舞	10/4(土) 午前	10	9月募集予定
行事食の料理教室	長野県立大 中澤 弥子	12/6(土) 午前	16	11月募集予定
スイーツデコ講座	安野 悦子	2/7(土) 午前	20	1月募集予定



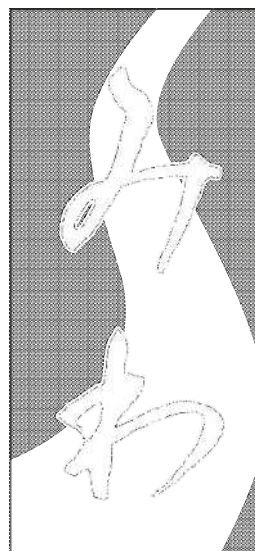
三輪公民館外観



位置図

子育てセミナー

5月20日(火)	開講式、プチリトミック 簡単楽器づくり
6月17日(火)	ズンビーニ(親子でダンスあそび)
7月15日(火)	七夕コンサート、七夕製作
8月26日(火)	わらべ歌、絵本の読み聞かせ
9月16日(火)	運動あそび
10月21日(火)	パネルシアター
11月18日(火)	ズンビーニ(親子でダンスあそび)
12月23日(火)	ハンドベルコンサート&クリスマス会
1月20日(火)	保育園の先生とあそぼう
2月17日(火)	閉講式、親子でリトミック



第120号

発行所 三輪公民館
TEL 234-4430
発行者 清 澤 清
印刷所 富士印刷(株)

三輪地区 世帯数と人口 (5月1日現在)

世帯数 7,831 戸
総人口 15,415 人
男 7,168 人
女 8,247 人

地域公民館だより

横山

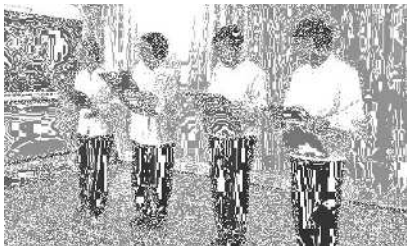
町内のサークル活動

横山公民館長

丸山 匡

横山公民館を利用して各種サークルの代表者会議を年度当初に行っています。育成会を含め各サークルの代表者にお集まりいただき、活動や参加者の状況を報告していただいております。

町の人たちのつながりを深め、楽しい日々を送れるように努力しているサークルを、支援していかうという趣旨で公民館活動



文化祭演芸1

の一環として毎年僅かですが補助金を出しております。昨年度のサークルはヨガの会、三輪吟道会、紗玖也

の会、横山麻雀クラブ、カラオケ、歌唱、スポーツ吹矢、健康フ



文化祭演芸2

山俳句会、育成会、そしてラジオ体操の会の11サークルでした。

町内の文化祭には育成会の子どもたち、横山公民館利用の各サークルの皆様に出演していただいております。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症の影響等により活動の休止や解散、そして何より高齢による会員の退会により長年活動してきたサークルは年々減少する傾向にあります。

なくてはならない存在です。

今後の

サークル活動の活性化に向けて、横山公民館としてどのような支援ができるのか。町内の回覧などを通じてサークルを支援していますが、現状なかなかうまくいきません。長年活動してきたサークル数が減少している一方で、新たなサークルは僅かですがあります。



文化祭演芸育成会

今後は若い世代の利用が課題であり、土曜日や日曜日に活動できる新規サークルの立ち上げのサポートを検討していききたいと思えます。

公民館として一人でも多くの人にサークル活動に参加していただき、横山町が活気ある街となるように協力していききたいと思えます。



相ノ木西

相ノ木通り

相ノ木西区长

清水 正洋

令和7年4月、実際には3月20日頃と記憶していますが、私の住む北国街道(旧国道18号)、通称「相ノ木通り」がインフラ整備を終えて、とてもきれいになりました。両側の白線や道路標示、横断歩道も新しく設置され、大変良くなりました。

インフラ工事は、上下水道交換工事の試験掘り・検査から様々なマンホール内の整備改修、路面舗装まで、私の記憶では5年近く費やしたかと思えます。(間違っていたらすみません)

私たち住民の生活に無くてはならない相ノ木通りは、ここ何年も道路の凸凹により自動車や自転車、そして歩きにも具合が悪く感じたことが多々ありました。

しかし、長きにわたり感じていた気持ちが、ある日晴れたのです。本当に清々しい気持ちになりました。

この新しい生活環境整備に至るまでには、上下水道改修工事



きれいになった相ノ木通り

の皆さん、検査技師の皆さん、道路メンテナンス舗装工事の皆さん、そして交通誘導の皆さんなど、大勢の方々が携わっていました。

生活道路の工事のため、夜間作業がほとんどでした。夜中の重機の音は近隣住民の眠りを時には妨げ、苦にしていた方々もいらしたと思います。夜間作業のため通行止めもありました。

このような状況の中、寒い冬、徹夜での作業が続く現場を見て、テレビ番組「プロジェクトX」の主題歌「地上の星」という曲を頭に浮かべたのは私だけかと思いましたが、「苦労様でした」と心に刻みました。少なくとも私は関係する工事関係者の皆さんに深く感謝したいと思います。快適な環境整備は誰もが思うことです。日々生活道路として

通行する私たちも道路改修工事に携わる方々も皆思うことは「きれいに整備された道路にしてほしい」「道路整備を一刻も早く完成させたい」という同じ気持ち共有されていたのだと強く思いました。

生活道路として通行している人、環境整備をする人がお互いに気持ちや考えを共有し、理解し合うことの大切さを次の世代に引き継いでいくのは紛れもなく私たちになります。

相ノ木通りの昨今のインフラを星空の下で眺め、今さらこのように感じた次第です。

結びに交通安全に注意して愛する(相する)相ノ木通りがいつまでも何処までも存続することを願っています。

城東

お花見散策は、
近所でも

城東公民館長

花崎 秀紀

恒例の「お花見散歩」は7年度城東町総会後に予定していましたが、あいにくの雨で中止に



シデコブシ

昭和30年代は町の草創期。庭と家は田んぼ、どの家も食べ盛りの子どもたちの声



シデザクラ

なりました。会場は町の西側にあるシンボル「南天乃その」のサクラ並木。満開の桜が雨に打たれていました。

急ぎ足で花が一斉に咲く春。桜だけでなく、町中を健康づくりのため散策しがてらの「プチ花めぐり」も楽しい。来年、町ができて70歳を迎える城東町は、わりあい緑が濃い。花の名所へ行かなくても、近所歩きで十分、木々の由来などちよつとした物語を持ち主と立ち話するのもいい。



ハナモモ

響き家庭菜園が並んでいた。収穫を待ちわびたトウモロコシ、当時キュウリやナスはずいぶん苦かった。時移り、庭の主役は花木が増えました。

道際や集合住宅脇に咲くシデレザクラ、ガスタンク脇のソメイヨシノ…。桜が終わると、1階の屋根を越すまで枝を広げるハナモモ。白、ピンク、桃色の花が1本の木に咲き競う。家人に尋ねると、元は県南の著名温泉地の木。町内に移植された後、家人の引っ越しを機に、今の家が安住の地になったのだとか。

東海地方に多いミツバツツジや街路樹のシデコブシ(紙垂辛夷)は、信州でも楽しめる。いずれも城東町の土が気に入ったようで、今年もきれいな花をつけました。町内の花散策は、初夏から夏へと続きます。

図書館だより

公民館には約4000冊の本があり、小説、料理本をはじめ、絵本や紙芝居など種類は豊富です。新刊本や公民館図書室にない本は、市立南部図書館からお取り寄せできます。お気軽にご利用ください。

・利用時間…月～金曜日

(土日・祝休み)

8時30分～17時

・貸 出…一人5冊

(貸出期間は2週間)

・リクエスト…1回につき3冊まで

※初めて利用される方は、本人確認書類(マイナンバーカード、免許証、学生証等)をお持ちください。

新着本の紹介はこちら



6月環境月間での「環境図書特設コーナー」

新着本のご紹介

【小説】

- ・追跡 伊岡 瞬
- ・我らが緑の大地 荻原 浩
- ・腕が鳴る 桂 望実
- ・マンガラチャート 垣谷 美雨
- ・春立つ風 あさの あつこ

【エッセイ】

- ・百一歳。終着駅のその先へ

佐藤 愛子

【料理】

- ・ワタナベマキのベストレシピ55

- 「今日、何作る？」に困ったら

ワタナベ マキ

【絵本】

- ・しゃっくりガイコツ

S. D. シンドラー

読書通帳

三輪公民館オリジナル



三輪公民館では借りて読んだ本の履歴を記録する「読書通帳」を発行しています。「小学生以下の子ども」用と「大人」用の2種類があります。公民館窓口までお申し出ください。

会 長 藤田 彰

氏 名	所 属 等
藤田 彰	三輪地区住民自治協議会 会長
清水 正洋	相ノ木西区长、元三輪児童センター所長
山岸 静子	三輪地区民生児童委員協議会 民生委員
丸山 匡	公民館利用団体、地域公民館長
藤澤 直子	長野市立三輪小学校 校長
柄澤 恭子	三輪地区地域公民館連絡会 会長
久保友里恵	三輪公民館 成人学校講師
徳武 知恵	三輪公民館 学級講座講師
森田百合子	公民館利用団体

令和7年度 三輪地区地域公民館長

公民館名	氏 名
横 山	丸山 匡
相ノ木西	水谷 尚彦
相ノ木東	中嶋 幸好
上宇木	柄澤 恭子
下宇木	齊藤 弘明
返 目	丸山 邦典
本 郷	北澤 哲也
四ツ石	竹村 光雄
城 東	花崎 秀紀

三輪公民館運営審議会

今年の運営審議会は、6月17日に開催され、公民館の事業運営(基本方針・事業計画等)について、ご審議いただきました。

職員等の紹介(4/1現在)

○三輪支所

- 支所長 水野 珠美(新任)
- 支所長補佐 酒井 誠
- 主 査 荒井久美子(新任)
- 主 査 中村 美佳

○三輪地区住民自治協議会事務局

- 事務局長 宮入 一夫
- 職 員 長 峯 邦子
- 地域福祉ワーカー 中村 絵美

地域たすけあい事業

コーディネート 北澤 歩

○三輪公民館

- 館 長 清澤 清
- 係 長 池田 尚史
- 職 員 飯森 正和
- 職 員 原 三保(新任)

○館報「みわ」編集委員

- 横 山 丸山 匡
- 相ノ木西 清水 正洋
- 相ノ木東 山岸 洋一
- 上宇木 藤澤 芳昭
- 下宇木 善財 秀雄
- 返 目 丸山 邦典
- 本 郷 関 善文
- 四ツ石 関 善文
- 城 東 花崎 秀紀