

盛大かつ厳粛に執り行われました。

式典は、二十歳の成人代表者による「誓いのことば」が発表され、また、ご来賓祝辞や市長ビデオメッセージを頂きました。

式典は、二十歳の成人代表者による「誓いのことば」が発表され、また、ご来賓祝辞や市長ビデオメッセージを頂きました。

式典は、二十歳の成人代表者によ

る「誓いのことば」が発表され、また、ご来賓祝辞や市長ビデオメッセージを頂きました。

式典は、二十歳の成人代表者によ



第119号

発行所 三輪公民館
TEL 234-4430
発行者 清澤清
印刷所 富士印刷

三輪地区
世帯数と人口
(1月1日現在)
世帯数 7,856戸
総人口 15,529人
男 7,214人
女 8,315人

成人の決意



宮嶋 結那
(相ノ木西)

成人式を迎えるにあたり



青木 智也
(相ノ木東)

成人式を迎えるにあたり、私はここに嬉しく思います。小さな頃に思い描いた二十歳の姿には程遠く、未だ心は子どものようですが、理想の大人となるよう日々精進します。

私は現在、教員養成の大学に進学し、音楽教師を目指して先生方にご指導いただきながら日々友人たちと切磋琢磨しています。大学の授業では、私が小・中学校で受けた教育を振り返ったり、県内の学校の授業の様子を動画で見たりする機会があります。

その中で、学習内容や学習方法の変化に驚くと共に、自分が恵まれた環境で教育を受け、多くの尊敬する方々と出会えたことを再確認しました。大切な経験と大学での学習の双方を生かし、子どもが安心して夢を追い求められる場を作る教師を目指し努力していくたいと思います。

最後になりますが、私を支え、応援してくださった両親や先生方、日常を彩り、共に高め合った友人たち、ありがとうございました。これからも周囲の方々への感謝の気持ちを忘れず、私も誰かの人生に良い影響を与えるような存在になりたいです。



成人式という特別な節目を迎えるにあたり、新たな決意を胸に、これから的人生を前向きに歩んでいきます。そして、これまでの感謝を形にするため、誰かのために行動できる大人を目指していきます。



返目公民館庚申塔

返目公民館
（第119号）

地域公民館だより

返目公民館入口 石碑の所感

川添 通宏

返目公民館入口左には庚申塔、道祖神、二十二夜塔があります。

【三輪郷土誌】内「返目の庚申塔」の記事によれば、同碑は1705年建立で三輪地区内では最も古いとのことです。

私が知っている範囲では、近所で建立年がはつきり掲示されている

庚申塔は、吉田一丁目（万刀美神社の南西あたり）にあり、1817年という立札が設置されています。

また、檀田には1650年の庚

申塔があり、これは長野市内で最古

のものの一つだそうで、建立年に大きな開きがあります。

ちなみに日本最古の庚申塔は川

口市にある1471年建立のもの

と言われば、返目公民館の碑はそれ

より230年くらい新しくなりま

す。もつとも信仰はもつと古くから

あつたようで【三輪郷土誌】には

「（相ノ木東の庚申祭りは）701

年に始まつた。」と記載されています。

700年といつたら飛鳥時代の

大宝律令制定の頃です。大宝律令が

何なのかもう忘れてしまいました

が、それはさておき、返目でも同様

に綿々と庚申講が行われていたと

思われ、ご存じの方がいらっしゃる

ならお話を伺つてみたいところで

初めにスマイルボウリングをやりました。むずかしかつた事が2つありました。1つ目はゲートを通して、2つ目はゲートを通して、どちらゲートを通りやすく転がして、「やつたー、やつたー」とうれしくなりました。そして、ピンがコロンコロンとたおれました。

したが、ゆっくりやさしく転がして、ゲートを通りやすく転がして、「やつたー、やつたー」とうれしくなりました。そして、ピンがコロンコロンとたおれました。

四ツ石
公民館

おなかペコペコ スマイルボウリング

荻原 鼓奈

の上ですが、いつか公民館が改築されても変わらず現在の場所に鎮座してほしいと思います。

そういうえば桐原公会堂横の道祖神も最近、設置場所は同じものの台座が土からコンクリートに変わりました。返目公民館の三基はまだ土



四ツ石スマイルボウリングチーム



ボウリングはゆっくりやさしく転がします

2つ目は残り1つになつたピンをたおすことです。ゲートを通しても方向が合つていないとたおれません。最後の1本を何としてもたおぞ!!と思ひながら転がしました。チームのみんなで、「すごい。ナイス」と声をかけ合いながらやりました。

最後に結果が発表され、残念ながら決勝せんには行けませんでした。少しくやしかつたですが、来年はもう少し上手になりたいと思いまし

た。

スマイルボウリング大会が終わった後に、公会どうでみんなでお昼を食べました。ボウリングをがんばつて、おなががペコペコだつたの

で、美味しいお弁当を楽しく食べられて最高でした。学校の友達ともスマイルボウリングをやつてみたいですね。



かるた取りで和氣あいあい

本郷公民館

復活

“集まれば楽しい！”

本郷公民館 西澤 寿美子

本郷町では昨年の夏と暮れに、コロナ前に行っていた2つの催し物を再開しました。

まず、「本郷夏祭り」。子どもからお年寄りまで楽しめるように、水ヨーキー・折り紙・かるた・輪投げ等のイベントを催し、会場は約210人の笑い声や歓声で溢れました。



お獅子は怖い？

した。付き添ってきた保護者も参加してつきあわせられた熱々の餅は、きな粉とあんこに味付けられ、一足早いお正月を各々味わいました。

一年を通して、子どもからお年寄りまで、年齢の垣根を越えて、”集まれば楽しい！”交流の機会を継続していきたいと思います。

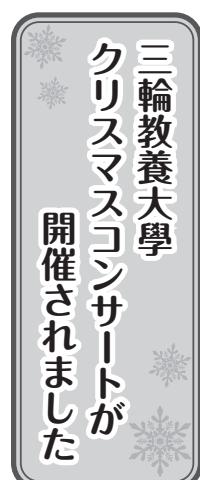
子どもからお年寄りまで楽しめるように、水ヨーキー・折り紙・かるた・輪投げ等のイベントを催し、会場は約210人の笑い声や歓声で溢れました。

かるた取りでは、子どもたちとお年寄りが、取った札のことわざの意味を一緒に考えて、交流も深まりました。

また、獅子舞披露もあり、子どもたちは頭を恐る恐る出して囁んでいました。

そして12月中旬、お正月を前に餅つき大会を開催しました。

子どもたちを含め約180人という盛況で、新調した臼と杵で蒸かしたもち米を、大人の手を借りて「ヨイショ、ヨイショ」の掛け声でつきあげ、「やつた事がなかつたので、楽しい！」と目を輝かせていました。



令和6年12月6日（金）、三輪教養大學恒例のクリスマスコンサートが、倉沢音楽教室の皆様のご協力により三輪公民館大ホールで開催されました。当日は教養大學受講生に加えて一般の方にも演奏をお聴



力いっぱい餅つき

きいただきました。

コンサートはピアノ連弾からサックスデュオ、フルート・ヴァイオリンデュオ、トランペッソロ、ハーモニカアンサンブルまで、様々な楽器による幅広いジャンルのクリスマスにぴったりな曲やノスタルジックな気持ちを誘う曲、心が弾む軽快な曲など十数曲が演奏されました。

終わりには来場者全員でタイトルに冬が付く楽曲を2曲合唱し、一足早いクリスマスコンサートを楽しんでいただきました。



会場は幸せな空気に包まれました

愛講生
募集

生き生き 出会い ふれあい 学びの場

令和7年度 成人学校・一般講座募集一覧

成人学校

申込受付開始：令和7年4月2日(水) 会場：三輪公民館 学習室1 受講料：1学期 8,000円(受付時支払)

●一次募集(初めての方) 午前10時～ ●二次募集(継続の方) 午前11時～

※先着順で定員になり次第締め切ります。電話での受付けはしません。※講座によりテキスト代、教材費を実費負担

●○● 令和7年度 ●○●

曜日	時間	講座名	定員	講師名(敬称略)	受講期間
月曜日	13:30～15:30	ゆっくりゆったり 健康太極拳	20名	吉田ますみ	4/14～3/9 3学期制(36回)
火曜日	13:30～15:30	カラダ整える健康体操	25名	林部美代子	5/13～3/10 1学期制(12回)
木曜日	10:00～12:00	絵画を楽しむ	18名	山岸 恵子	4/17～2/26 3学期制(36回)
	13:30～15:30	目指せ美文字！ボールペン字	16名	久保 韶泉	4/17～3/12 2学期制(24回)

一般講座

申込受付開始：令和7年4月18日(金) 会場：三輪公民館 学習室1

①～④の講座：午前10時～／①の三輪教養大學はR6年度4年生の方 4月21日(月)午前10時～窓口にて

⑤講座の申込は、9月以降になります。

①三輪教養大學 全10回

5月～翌年3月 金曜日 午前10時～11時30分(無料)
各分野の講師によるお話や音楽などが満載です。 定員15名
●社会情勢にあわせた多彩な内容を、4年間楽しく学びます。
●1年生のみを募集します。

④デン先生の英会話 全6回

5月～7月 水曜日 午前10時～11時30分(無料)
講師：マッゴーフ・デニス先生 定員15名
●ネイティブ講師による初級英会話を学び、英語でのコミュニケーションの楽しさを知ってみませんか。

②子育てセミナー 全10回

5月～翌年2月 火曜日 午前10時～11時30分
講師：徳武知恵先生、塚田雅子先生 定員15組
材料費：1,500円※未就園児対象(生後10ヶ月以上)
●親子で楽しく学び、育ち、ふれあいを深める場です。

⑤俳句を作ってみませんか！ 全5回

10月～12月 火曜日 午後1時30分～3時30分(無料)
講師：丸山匡先生 定員20名
●俳句の基礎から学びます。俳句を通して季節の風景や日頃触れたことから新しい世界を見つけてみませんか。

③茶道教室 全8回

5月～7月 火曜日 午後1時30分～3時30分
講師：志村宗弘先生(裏千家)
材料費：2,500円 定員15名
●一期一会のおもてなしの心を学びます。



三輪公民館の
ホームページは
こちらから



単発講座

	講座内容	開催日	講師(敬称略)	定員	募集時期
1	歴史講座 「江戸時代の災害、地震と雪の被害」	5/23(金) 13:30～15:00	長野市立博物館 原田 和彦	40名	5月募集予定
2	癒しの二胡コンサート	6/27(金) 13:30～15:30	久保 里子	60名	申込不要
3	星空ヨガ	7/8(火) 18:30～20:00	小野澤智子	20名	6月募集予定

※上記以外にも各種講座を予定しています。

キッズ・ふれあい体験活動

年5回

6月～翌年2月 土曜日

午前10時～12時

各分野の講師

材料費：実費負担

●普段体験できない活動を通して、生活の知恵や人間関係を学びます。

・三輪地区住民自治協議会(公民館部会)と共催

・三輪地区在住の小学生を対象

・申込受付は、各回でチラシを作成し、ご案内します。