

チャレンジ! NEWスポーツ体験教室開催要項

モルック・ボッチャ・スポレックなど近年話題のニュースポーツは
誰もが、いつでも、いつまでも気軽に楽しめるスポーツです。

この機会にぜひ体験してみませんか？



- 1 主 催 長野市スポーツ課
- 2 会場日時

会 場	開 催 日	曜日	時 間
三輪体育館	10月10日、24日 11月7日、21日（計4回）	金	9:30~10:30

- 3 対 象 長野市在住または在勤の方
- 4 定 員 20名（先着順）
- 5 参 加 料 1,600円



↑ 申し込み QR コード

- 6 指 導 員 長野市スポーツ教室指導員 中村 千佳 さん
- 7 申 込 み 10月3日（金）までにながの電子申請サービスまたはお電話（長野市スポーツ課：026-224-7804）にてお申し込みください。
- 8 支 払 令和7年10月10日（金） 9:10～ 三輪体育館

※教室開講前に徴収いたします。

開講日にお越しになれない場合は、10月9日（木）までに、スポーツ課窓口にて参加料をお支払いください。

* 教室参加注意事項 *

- 1 服装・持ち物について

運動のしやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル（汗拭き用）等

- 2 その他

- ① 都合により全ての教室をキャンセルする場合は、必ずスポーツ課へご連絡ください。
- ② 教室をお休みする場合は、連絡不要です。
- ③ 教室中は、ご自身の体力や体調に合わせ、無理をせず参加してください。運動後は、十分に体を休めてください。
- ④ 教室にご参加の皆様は、「全国市長会市民総合賠償補償保険」が適用されます。
- ⑤ 教室とは関係のない寄付または勧誘行為は固く禁止します。
- ⑥ 参加中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載、放映権は主催者に属するものとします。

長野市スポーツ部スポーツ課
TEL：026-224-7804