



おとなも！こどもも！

みんなでリトミック



今回は初の試みとなる「**全世代**」での開催です。

赤ちゃん・親子・地域の方・・・どなたも大歓迎！

音楽に合わせて歌をうたったり、体を動かしたり♪

リトミックを通じて、世代を超えた交流を楽しみませんか？

- 日時：9月30日（火）
9：30～11：30
- 会場：城山公民館 第二地区分館
2階 集会室
- 定員：未就園児親子 …5組
一般の方 ……………10名
- 持ち物：運動靴・飲み物・筆記用具
(動きやすい服装でお越しください)
- 申込み：城山公民館（平日）
☎ 232-3111

※状況により、中止や延期になる可能性があります。



【講師】

北島 由美さん・羽場 絢子さん
(リトミック研究センター 長野第一支局)

