

広報ながの

NAGANO

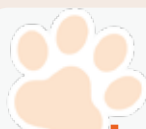
犀川第2緑地

🐾🐾 ドッグランオープン 🐾🐾



FEEL NAGANO, BE NATURAL

この街で、わたしらしく生きる。長野市



犀川第2緑地

市営ドッグランオープン



「公園施設魅力アップ事業」の一環として、犀川第2緑地に市営ドッグランをオープンしました！

犀川の河川敷で、爽やかな風に吹かれながら、愛犬との時間をお楽しみください。



利用方法



○利用料 無料

○利用時間

日の出から日没まで

○申し込み

利用の際、ドッグラン入口に掲示された二次元コードから申し込むか、備え付けの用紙で申し込み



利用規約をご確認いただき、ルールを守ってご利用ください。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲ドッグラン利用方法

犬の散歩ができる公園(10カ所)

市内では、次の公園に犬を連れて入ることができます。

- ・昭和の森公園
- ・篠ノ井中央公園
- ・長野運動公園
- ・真田公園
- ・犀川第2緑地※
- ・城山公園
- ・氷鉋公園
- ・松代桜つつみ公園
- ・川中島古戦場史跡公園※
- ・若里公園(県営)

※…ドッグラン施設あり



▲詳細はこちら



問 公園緑地課

☎224-5054 FAX224-5111

～共にある、暮らしの中で～

「北に犀川、千曲川」と県歌『信濃の国』にもあるように、長野市は雄大な川の流れによって肥沃(ひよく)の地、善光寺平が形成され、豊かな自然から恵みを受けて発展してきた。水は人の暮らしに欠かせないものだから、水の豊かな地域であることは喜びである一方で、大きな水害にも見舞われてきたのは歴史が証明するところ。

現在、国において「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」という大型事業が展開されている。これは、令和元年東日本台風により甚大な被害が発生した信濃川水系において、国、県、市町村が連携し河川整備によるハード対策と地域連携によるソフト対策を一体的かつ緊急に実施する大規模プロジェクトであり、市内でも各種の対策が行われている。このプロジェクトの一つに、大町ダム等再編事業がある。

これは、大町市にある3つのダムで蓄えている水量の一部を洪水対策用に振り替えるというもの。ここで大切なことは、将来にわたり安定的にダムに蓄えられる水量を確保していくことである。

しかし、ダムには常に土砂が流入するため、その土砂を取り除き、運び出す必要がある。そこで、新たに土砂輸送用トンネルを造り下流に運ぶ、という計画だ。

過日、いよいよ本格的にトンネル工事が始まるのを前に、大町市での着工式に参加した。現地への道のりはワクワクした気持ちだった。この工事を請け負った建設会社の社長は大学の同期生で、同窓会では何度か会ったが、仕事の現場で会うのは初めて。式で、施工者を代表しての彼のあいさつは、大規模プロジェクトに関わることへの喜びと、安全工事への決意が示された。学生時代から、さらにりりしさが増した彼の姿には、人の暮らしと国土の安全を守るための決意が表れており、「さすが!」と心の中でつぶやいた。別れ際、固い握手を交わしたとき、それぞれの立場や役割は違っても、国の発展の基礎を固められたらいいと思った。「これまた国の固めなり」と県歌の歌詞とメロディーが頭に浮かんた。

荻原健司

もくじ

- 犀川第2緑地ドッグランオープン 2
- 市長エッセー 3
- 証明書コンビニ交付サービスを
ご利用ください 4
- 8月8日～17日は夏の防火運動 5
- 賃金と物価の関係、考えてみませんか 5
- 商店街などでプレミアム付き商品券を
発行します 5
- 人生会議を始めてみませんか? 6
- 老人クラブの活動紹介 7
- 低濃度PCB廃棄物の処分期限 7
- 姉妹都市クリアウォーター市への
派遣中学生募集 8
- 令和8年度採用 市職員募集 8

- 地域きらめきニュース
「姉妹都市交換教師相互派遣事業」 9
- 健康情報(フレイル予防講座 ほか) 10・11
- 9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間 12
- まちづくり探訪 中条編 12
- 8月の市政番組 13
- 暮らしのチャンネル 13～22
- 地域きらめきニュース
「地域と共に造るこだわりのワイン」 23
- 長野市の都市ブランドデザイン 24
- ふい～るながの放送局の紹介 24

長野市の人口と世帯数 (令和7年7月1日現在)

総 数 360,640人(男175,332人 女185,308人)
前月比 △290人(△136人 △154人)
世帯数 165,911世帯(前月比△2世帯)

各種証明書の取得は便利なコンビニ交付サービスをご利用ください

マイナンバーカードまたはスマートフォンを使って、市の窓口に行かなくてもコンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機で、住民票の写しなどの各種証明書が取得できます。

取得できる証明書		手数料	利用可能時間
住民票の写し	本人および 同じ世帯の人	250円	6:30~23:00 (12月29日~1月3日、 システムメンテナンス時 を除く)
印鑑登録証明書	本人のみ	250円	
市・県民税課税内容証明書 (最新年度分)	本人のみ	250円	
戸籍証明書 (全部・個人事項)	本人および 同じ戸籍の人	400円	月~金曜日の 9:00~17:00 (祝休日、12月29日~ 1月3日、システムメンテ ナンス時を除く)
戸籍の附票の写し	本人および 同じ戸籍の人	250円	

◆内容によって、取得できない証明書(例:除籍謄抄本、過年度の市・県民税課税内容証明書など)があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

◆コンビニ交付サービスの手料は、市の窓口手数料よりそれぞれ50円安くなっています。

利用できる店舗

■マルチコピー機が設置されているコンビニエンスストアなど



用意するもの

■マイナンバーカードまたはスマートフォン(※いずれも利用者証明用電子証明書が搭載されたもの)
■4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書用)
※顔認証マイナンバーカードは利用できません。



マルチコピー機の操作はカンタン！

- ① マルチコピー機で「行政サービス」を選択
- ② 「証明書の交付」→「証明書交付サービス」の順に選択し、内容確認画面で内容を確認後「同意する」を選択
- ③ 利用するものを選択して読取位置に置く(iPhoneの場合は先にAppleウォレットの生体認証を解除)
- ④ 「お住まいの市区町村の証明書」を選択し、暗証番号を入力(iPhoneの場合は暗証番号不要)
- ⑤ 必要な証明書を選択後、手数料を入力して印刷

iPhoneでもコンビニ交付サービスをご利用いただけるようになりました。



◀iPhoneのマイナンバーカードについて



※Apple、Apple Walletは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。AndroidはGoogle Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。

オンライン請求もできます

オンライン請求により、自宅などから請求ができる証明書があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲オンライン請求についてはこちら

問 マイナンバー課
☎232-3600
FAX232-3611

8月8日(金)～17日(日) 夏の防火運動



レジャーやお盆行事に伴う火の取り扱い、リチウムイオン電池を使用した機器の使用方法などに十分ご注意ください、夏の火災予防にご協力をお願いします。

▲市ホームページ

夏に増加する火災原因と予防対策

花火



- ☐ 水の入ったバケツを用意する
- ☐ 燃えやすい物の付近で行わない
- ☐ 子どもだけで遊ばない

ろうそく・線香



- ☐ ろうそく台は転倒しにくいものを使用する
- ☐ 着衣への着火に注意
- ☐ 火をつけたままその場を離れない

天ぷら油



- ☐ 調理場を離れるときは必ず火を消す
- ☐ 温度監視装置付きのコンロを使用する

リチウムイオン電池の火災に注意

スマートフォン、モバイルバッテリー、携帯用扇風機などに使用されているリチウムイオン電池による火災が発生しています。



▲火災実験動画
nite（独立行政
法人製品評価技術
基盤機構）
ホームページより

- ☐ 衝撃を与えない、分解や改造をしない
- ☐ 熱くなっている、変形しているなどの異常を感じたら、すぐに使用を中止する
- ☐ 炎天下の車内などに放置しない



たき火による火災に注意

たき火をする際はその場を離れず、終わったら完全に消火をお願いします。

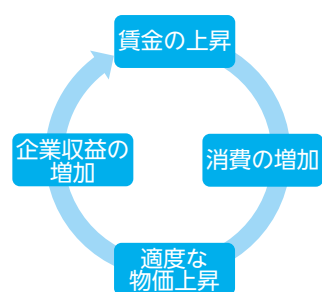
※家庭ごみの焼却は禁止されています。

問 予防課 ☎227-8001 FAX228-6772

9月・3月は「価格交渉促進月間」

賃金と物価の関係、考えてみませんか

エネルギーコストや原材料費の上昇などが中小企業などの経営を圧迫する中、事業の継続や持続的な成長の実現には、コスト増加分などを適切に価格に反映することが必要です。



適切な価格転嫁は、企業収益の増加につながり、これにより賃金が上昇し、消費が増加することで、適度に物価が上昇し、再び企業の収益が増加するという好循環につながっていきます。

市では、中小企業などの事業継続や持続的な成長の実現に向け、適切な価格転嫁を含め、事業者の皆さんの取り組みを支援します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

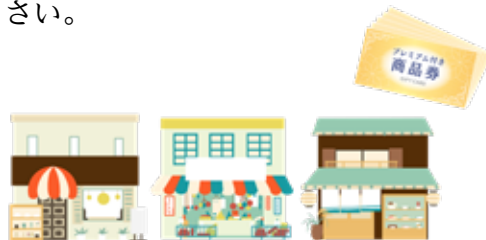
お近くの商店街などでの買い物に

商店街などでプレミアム付き商品券を発行します

商店街や地域の個性・特長を生かし、魅力を高める取り組みを促進するため、市では、商店街団体、商工団体などが取り組むプレミアム付き商品券などの発行を支援しています。

地域の商店街をご利用ください

プレミアム付き商品券などの取り組みを行う商店街団体などの状況については、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

問 商工労働課 ☎224-5041 FAX224-5078



自分の思いを家族に伝えたことはないが、「もしも」のとき、家族には迷惑をかけたくない。
(Aさん・80代)

「もしも」のときのために、どうしたらよいでしょうか？

友人に「親が元気なうちに、もしものときのことを話しておいたほうが良い」と言われたが、何から話をしたら良いか分からない。(Bさん・40代)



年齢に関係なく始めましょう
誰でも、いつでも、命に関わるけがや病気をすることがあります。命の危険が迫った状態になると、約7割の人が自分の思いを伝えることができなくなると言われています。その場合、医療やケアの決定を家族など周りの人が行わなければなりません。自分の思いを家族や大切な人に伝えておきましょう。



あなたの思いを届けるために 大切な人と人生会議を始めませんか？

人生会議(アドバンス・ケア・プランニング・ACP)とは、「もしも」のときのために、自分の思いを家族など周りの人と話し合い、共有する取り組みのことです。あなたが大切にしていることは何か、どんな思いや希望を持っているかを整理するとともに、受けた医療やケアを家族や信頼している人たちと一緒に話し合ってみませんか。

今から始めましょう

自分や大切な人の「もしも」のときは、できれば考えたくないことで、話し合うことも先延ばしにしたくなります。しかし、「もしも」のときは突然訪れます。

「もっと早く話しておけば良かった」と後悔しないためにも、今から話し合ってみませんか？



何度でも繰り返し話し合しましょう

思いは時間の経過や環境、健康状態によっても変わります。一度だけではなく、何度も話し合うことが大切です。



▲厚生労働省「人生会議」ホームページ

パンフレットや市政出前講座をご利用ください

パンフレット



▲人生会議
パンフレット

地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)、各地域包括支援センター、各支所などで配布しています。



▲パンフレットのダウンロードはこちらから

市政出前講座

「ゼロからはじめる人生会議」

事例などを交え、より詳しくお話しします。また、カードゲームを使って、「もしも」のときの話し合いを体験することもできます。

問 地域包括ケア推進課

☎ 224・7174 FAX 224・8574

老人クラブで仲間と一緒に活動しませんか？

問 高齢者活躍支援課
TEL 224・5029
FAX 224・5126

老人クラブは、地域を基盤とした、高齢者の自主的な組織で、全国各地にあります。生き生きとした生活の実現を目指すとともに、地域や社会に貢献しています。

活動内容

■地域や社会のために

- ・子どもの通学時の防犯パトロール
- ・清掃や除草、樹木の手入れなど、公園や地区内の環境美化活動

■生き生き元気に人生を楽しむ

- ・ゲートボールなどのスポーツや手芸などの趣味の活動
- ・旅行、お花見などを仲間と楽しむ

■知識や経験を生かす

- ・しめ縄づくりなどの伝統技術を伝える
- ・地域に伝わる神楽やお祭りを次の世代に引き継ぐ



▲しめ縄づくり

一緒に健康づくりや
地域を豊かにする活動に
取り組みましょう



市老人クラブ連合会
中村会長

普段の活動では、スマイルボウリングやグラウンド・ゴルフなどのスポーツを通じて、心身の健康づくりに励むほか、金婚式や米寿のお祝い、研修旅行などを企画し、会員相互の交流を深めています。

また、近隣の小・中学生と花植えや落ち葉掃きなどの活動と一緒にすることなどにより、地域を明るく元気にする取り組みも積極的に行っています。

皆さんもこの機会に老人クラブに加入して、一緒に活動を盛り上げてみませんか。



▲老人クラブについて

老人クラブに加入するには

▼対象／おおむね60歳以上の人

お近くの老人クラブの会員や、市老人クラブ連合会事務局(☎090・2620・3520)へお問い合わせください。

2025長野市高齢者健康づくり推進フェスティバル

高齢者の健康づくりと会員同士の交流を目的として、市老人クラブ連合会が主催するイベントです。

▼とき／9月3日(水)10時～15時30分(予定)

▼ところ／ビッグハット

▼対象／市老人クラブ連合会会員か

市内在住のおおむね60歳以上の人
▼内容／ミニスポーツフェスティバル、ミニコンサートなど

会員でなくても
参加できます！



低濃度PCB廃棄物の処分 期限は令和9年3月31日です

PCB(ポリ塩化ビフェニル)は人体に有害な物質です。そのため、法律により期限までの処分が義務付けられています。処分しない場合や、譲渡した、または譲渡された場合は、法律により罰せられることがあります。

事業所・倉庫などにPCBを使用した古い電気機器がないか確認を行い、発見した場合は速やかに市に連絡をお願いします。

PCBを使用した可能性のある電気機器の例

自家用電気工作物



変圧器
(平成5年以前製造)



高圧コンデンサー
(平成2年以前製造)

非自家用電気工作物



低圧コンデンサー
(平成2年以前製造)

⚠ 処分せず放置した場合、液漏れなどにより、人体に悪影響を及ぼす恐れがあります。



▲市ホームページ

問 廃棄物対策課
TEL 224・7320

FAX 224・5108

応募は9月12日まで！

アメリカ合衆国クリアウォーター市(姉妹都市) 派遣中学生を募集します

募集案内

- ▼派遣期間／令和8年3月22日(日)～31日(火)(10日間、変更の場合あり)
- ▼対象／市内在住の中学生
- ▼募集人数／10人以内
- ▼自己負担額／30万円
- ▼交流内容／ホームステイや学校訪問を通じて文化・生活体験と交流
- ▼応募方法／9月12日(金)(必着)までに、派遣申込書と作文を郵送か直接、学校教育課(〒380-8512長野市役所、第一庁舎4階)へ
- ▼決定方法／一次審査(書類選考)、二次審査(面接)を実施
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



派遣された先輩からのメッセージ

英語がうまく伝わらなくても、現地の人はフレンドリーに接してくれました。

貴重な体験になります。



クリアウォーター市とは

アメリカ合衆国フロリダ州の西海岸に位置する人口約12万人の都市で、秋から春にかけては「避寒地」としてアメリカ国内外から多くの観光客が訪れます。

本市とは、自然豊かな観光地という共通点が縁で、1959(昭和34)年に姉妹都市交流が始まり、これまで38回にわたり、400人以上の生徒を交流事業に派遣しています。



▲昨年度の交流の様子

問 学校教育課

☎ 224・5081

FAX 224・5086

令和8年度採用

長野市職員を募集します

- 採用予定日／令和8年4月1日(水)
- 申し込み／各申込期間中に「ながの電子申請サービス(長野市)」から

後期採用試験

- ▼試験区分(予定)／土木、建築、電気、一般事務、消防、調理
- ▼申込期間
8月1日(金)～21日(木)
- ▼第一次試験日／9月21日(日)

社会人経験者対象選考

- ▼試験区分(予定)／行政Ⅰ(事務)、行政Ⅱ(土木、建築、電気)、歯科衛生士、保育士、消防
 - ▼申込期間
8月1日(金)～9月2日(火)
 - ▼第一次試験日
9月6日(土)～15日(月)
- ※令和8年度採用からアスリートを対象とした採用枠を設けます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

障害者対象選考

- ▼試験区分(予定)／一般事務
- ▼申込期間
8月1日(金)～9月7日(日)
- ▼第一次試験日／11月2日(日)

問 職員課

☎ 224・5003

FAX 224・7494

長野市で働きたい人へ

応募要件や試験内容、申し込み方法のほか、市で働くことの魅力などを紹介しています。



◀市ホームページ「採用情報」



姉妹都市・クリアウォーター市との 交換教師相互派遣事業



本市とクリアウォーター市（フロリダ州）は、昭和34（1959）年に姉妹都市提携して以来、友好親善と国際理解教育の推進のため、親善使節団の相互訪問、中学生・高校生や教師の相互派遣などの交流を重ねています。派遣事業に参加した3人の先生をお話を伺いました。

本市からクリアウォーター市へ 派遣された清水愛先生



▲市内中学校で英語を教えています。

れました。現地の先生方にお聞きしたところ、授業中の発言がクラス全体への貢献として高く評価されるそうです。

また、教師の仕事に限らず、アメリカでは仕事を生活そのものとは考えておらず、仕事とプライベートとをしっかりと切り離し、家族や自分のことを大切にしている印象を持ちました。

交流を通じて、さまざまな人と 関わる楽しさを感じてほしい

令和5年10・11月にクリアウォーター市および周辺の小・中学校と高校、計6校を訪問し、授業に参加したり、日本の文化や長野市の紹介をしてきました。

アメリカで感じた日本との違い

年代を問わず、子どもたちが授業中に積極的に発言する姿に驚きました。発言や質問をしながら議論し、クラスやグループ全体で理解を深める姿が多く見

え、自分の見方や考え方を広げてほしいなと願っています。そのために、今後自分ができることをやっていきたいと思っています。

本年6月～7月にかけて
市内21の小・中学校を訪問

本市へ派遣された

ローラン・ヴァネス先生(右)
ベティ・リーユー先生(左)



▲2人とも、フロリダ州のハイスクールでフランス語を教えています。

子どもたちから感じた 伝統を次世代へつなぐ意思

ベティさん 日本の小・中学校では、英語を使用して児童・生徒たちと交流し、友好親善や国際理解の大切さを伝えたり、折り紙や茶道、琴など日本の伝統文化の体験をしました。また、週末にはホームステイ先のホストファミリーと出かけて、長野市や日本のことを詳しく知ることができました。

ローランさん （伝統文化の体験などを通して、子どもたちの）伝統を大切にしたい、次の世代へつないでいきたいという意思

を感じました。

ベティさん どの学校に行っても、子どもたちが喜んで歓迎してくれました。英語を使って私たちが話したいという意欲が伝わってきました。

ローランさん 日本の子どもたちは、学校の規律を重んじて、集団生活のルールを大切にしていると感じました。また、先生への尊敬の念を抱いている様子が見られました。

日本での経験と異文化理解の 大切さを伝えたい

ベティさん アメリカに戻ったら、日本での経験と、異文化への関心を持ち、理解することの大切さを子どもたちに伝えたいです。

ローランさん どちらが良いかということではなく、子どもたちが異文化から学び、視野を広げることができるよう、指導をしたいです。



北部中学校では、英語でクリアウォーター市の紹介をしたり、生徒と交流しました。

「フレイル予防講座」に参加してみませんか

簡単な体操やレクリエーションなどをゆっくり、楽しみながら行う講座です。保健師やフレイル予防市民ナビゲーターなどがサポートしますので、安心してご参加ください。

●フレイルとは？

加齢とともに心身の活力が低下した状態のことです。早めに気づき、適切な取り組みにより、健康な暮らしに戻ることができます。

●参加者の声



最初は参加しようか迷いましたが、思い切って参加したら、講師の先生が分かりやすく教えてくれて楽しかったです。

フレイル予防の話が大変参考になり、毎日の生活に取り入れています。



体の調子が良くなり、いつも次の開催日を心待ちにしています。

「外出の機会が週1回未満」「最近物忘れが増えた」という人が対象です。ぜひご参加ください！



時 9月～／かがやきひろば柳町・篠ノ井・湯福・東北

10月～／かがやきひろば三陽

令和8年1月～／かがやきひろば氷鉋

※各計6回

内 初心者向けのやさしいプログラム

椅子に座って無理なく行う体操や簡単な作品づくりなど、会場ごとに異なる内容を実施します。

対 おおむね70歳以上の人

※日時や定員、申し込み方法、参加料など詳しくは地区回覧などでお知らせします。

陶芸体験で干支(えと)の置物を作りました



▲昨年度の様子(かがやきひろば三陽)

ふらっとフレイル予防体験

どなたでも無料でフレイル予防体験ができます

健康な暮らしの維持やフレイルの改善のきっかけとなるよう開催します。気軽にふらっとお立ち寄りください。

時 8月18日(月)、9月5日(金)10:00～12:00(受け付けは11:30まで)

所 芸術館展示サロン(第一庁舎1階)

内 ・ベジチェック®(8月18日) 推定野菜摂取量が分かります！

- ・「脳の元気度」測定体験と個別相談(9月5日、先着15名)
- ・「シン・長野市はつらつ体操」
- ・フレイル予防市民ナビゲーターとのフレイル予防の体験など

フレイル予防の相談会

専門職(保健師、理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士)が個別に運動、栄養、口腔(こうくう)や社会参加などについてアドバイスをを行います。

時 8月25日(月)、9月9日(火)13:30～16:45

所 地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)

申 各開催日の1週間前までに、電話で同課へ



胃がん・大腸がん検診を受けましょう

胃がん・大腸がんは、ともに全国のがんによる死亡者数割合の上位に位置しています。がんを早期発見するためには、定期的に検診を受けることが大切です。がん検診を受診して、病気の早期発見・早期治療に努めましょう。

検査	対象	申し込み
胃がん検診	胃内視鏡 50歳以上かつ本年度の誕生日で偶数年齢になる人	「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で検診受付センター(☎0120-223-969)へ 
	胃部エックス線 本年度40歳以上の人	受診日のおおむね5日前までに電話で検診受付センター(☎0120-223-969)へ
大腸がん検診	便潜血検査 本年度40歳以上の人	検診実施医療機関へ ※国民健康保険・後期高齢者の人は、特定検診・後期高齢者検診と一緒に受診できます。

※詳しくは、本紙5月号と一緒に配布した「各種検診のご案内」をご覧ください。

問健康課 ☎226-9962 FAX226-9982

いのちとくらしの相談会

「眠れない」「借金が返せない」などのさまざまな悩みに、精神科医、弁護士、就労支援員などが相談に応じます。

時9月7日(日)13:00～17:00

所市保健所

定30人程度(先着順)

申問9月5日(金)までに、電話で健康課(☎226-9965)へ

不妊・不育症相談

不妊カウンセラーまたは助産師が相談に応じます。

時8月20日(木)13:00～16:00

所市保健所

申問事前に電話で健康課(☎226-9963)へ

HPVワクチンの接種をご検討ください

子宮頸(けい)がんは、HPV(ヒトパピローマウイルス)に持続的に感染することで発症しますが、ワクチン接種により、がんを引き起こすHPVのうち約90%のウイルスの感染を防ぐことができます。対象年齢の女性は、無料接種が受けられますので、まだ接種が済んでいない人は、計画的な接種をご検討ください。

定期接種

- ▶対象／小学6年生～高校1年生相当年齢の女性
▶期限／高校1年生相当年齢となる年度の末日まで
※現在、高校1年生相当年齢で未接種の人は、3回目の接種が完了するまでに約6カ月かかるため、本年9月末までに1回目の接種をご検討ください。

キャッチアップ接種

- ▶対象／平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種した人
▶期限／令和8年3月31日(火)まで
※2回目以降が未接種の人は、12月末までに2回目の接種をしないと、期限までに接種を完了することができません。

HPVワクチン接種について詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲定期接種



▲キャッチアップ接種

問健康課 ☎226-9964 FAX226-9982

難病研修・交流会

薬剤師講話 難病と生物学的製剤

時9月25日(木)14:00～16:00

医師講話 炎症性腸疾患の症状と治療

時9月29日(月)14:00～16:00

こころの健康 音楽にのって楽しもう

時10月1日(水)13:30～15:00

医師講話 免疫性血小板減少症の症状と治療

時10月3日(金)14:00～16:00

共通

所市保健所

申開催日の2週間前までに、電話で健康課へ

問同課 ☎226-9965

9月1日～10日

屋外広告物適正化旬間

屋外広告物とは、営利・非営利目的に関わらず、常時または一定期間継続して表示される看板や広告塔、貼り紙などのことです。屋外広告物の安全性を確保し、より良いまちづくりにご協力をお願いします。



！適切に設置・管理しましょう

屋外広告物は、雨や風、強い日差しなどに長年さらされることで、知らず知らずのうちに、部材にさびや亀裂、ボルトの緩みなどが発生している場合があります。

劣化した屋外広告物は、景観を損ねるだけでなく、重大な事故を引き起こす恐れがあります。屋外広告物を安全な状態に保つ義務は、表示者や設置者、管理者にあります。専門の事業者にご相談し、定期的な点検などを行いましょう。

屋外広告物の表示・設置については、長野市屋外広告物条例でルールが定められており、市長の許可が必要となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



看板のセルフチェック

- ☑ 支柱の根元や金具がさびたり、部材が欠落したりしている。
 - ☑ 看板が傾いたり、基礎にひびが入ったりしている。
 - ☑ パネル（表示面）にひびやがたつき、外れそうな箇所がある。
 - ☑ 照明器具の中で点灯しないものや、傾いたり、外れそうなものがある。
 - ☑ 看板を設置してから5年以上経過している。
- ！一つでも当てはまる項目があれば、専門の事業者にご相談し、対応しましょう。

問 まちづくり課

☎ 224・7179

FAX 224・5111

縄文人の生活を体験！？火おこしに挑戦

中条地区住民自治協議会事務局長の清水さんの案内で、中条地区を探访してきました。その一部を紹介します。



市長

清水さん



現代のようにマッチやライターがない時代、木をこすり合わせた摩擦熱で火をおこしていました。

◇市長 火をおこすのは一苦労！

まちづくり探訪 中条編

発見 未来へ残したい！「宮遺跡」



虫倉郷土史研究会
岩下さん(右)

昭和48年に縄文時代の人々の生活跡や墓跡が発掘されたことから、現在は遺跡公園として保存されています。

◆岩下さん ここでは翡翠(ひすい)も発掘されたんですよ。

◇市長 食べ物と物々交換をしていたかも！



出合い 中条の郷土料理「おぶっこ」



「おぶっこ」は、特産の西山大豆を使用したみそ味をベースに、たくさんの野菜と太い平打ち麺を煮込んでいます。

◇市長 西山大豆と野菜の織り成すハーモニー、これが「出合い」！

まちづくり探訪の全容を市ホームページに掲載しています。市LINE公式アカウントやYouTubeなどでも発信しますので、ぜひご覧ください。



▲市ホームページ

催し講座

かがやきひろば各種講座

お知らせ

まごころ

募集

催し・講座

時日時場所内容講師対象定員金額持ち物申込みお問い合わせその他

講座	とき		ところ・ 問い合わせ	申込期間
ドライフラワーで作るマグネット付き アルミ缶アレンジメント	9月2日(火)13:30～15:30		篠ノ井 ☎293-7227	8月8日(金)9:00～
フレイル予防講座「脳とからだを動かして 認知機能の低下を防ごう」※1	9月5日～11月21日(金)13:30～15:00(計6回)			8月18日(月)13:00～
懐かしの昭和歌謡・フォークソングを歌おう	9月8日(月)10:00～11:30			8月12日(火)13:00～
西先生のたのしい古典文学講座「徒然草」	9月16日・30日、10月7日(火)13:30～15:00(計3回)			8月18日(月)9:00～
郷土の歴史～長野電鉄と木曽森林鉄道	9月9日、10月14日(火)13:30～15:30(計2回)		三陽 ☎259-2411	8月18日(月)9:00～
ジャイロキネシス® ～イスに座って動くヨガ 後期※3	10月7日～令和8年2月3日(火)13:30～15:00(計9回)			8月19日(火)～21日(木) 9:00～16:00
声で描く物語～朗読の基礎	9月12日～12月12日(金)13:30～15:00(計4回)		湯福 ☎232-8335	8月18日(月)9:00～
折り紙で花くす玉を作ろう	9月18日～10月9日(木)13:30～15:30(計4回)			8月12日(火)～9月5日(金) 9:00～16:00
色とりどりの花講座	9月17日、10月1日・15日、11月5日・19日(水) 13:30～15:00		豊野 ☎257-3135	8月18日(月)～22日(金)
70歳からのゆったりやさしいヨガ	10月1日～令和8年2月18日(水)13:30～15:00(計10回)			9月9日(火)～
ストレッチ＆簡単リズム体操※2※3	10月3日～令和8年2月20日(金)10:00～11:30(計9回)		氷鮑 ☎284-8100	8月20日(水)～27日(水)
ディスコ＆ストレッチ※2※3	10月6日～令和8年2月16日(月)13:30～14:30(計9回)			
笑顔でストレッチ・体力づくり※2※3	10月8日～令和8年2月25日(水)13:15～14:45(計9回)			
ダンスで体力アップ！※2※3	10月10日～令和8年2月27日(金)13:30～15:00(計9回)			
介護者のつどい※3	10月21日(火)10:00～11:30			10月20日(月)まで
レッツ！ディスコダンス※2※3	10月1日～令和8年2月18日(水)	11:00～12:00	安茂里 ☎225-8500	9月1日(月)・2日(火) 9:00～16:00
ストレッチ＆かんたん体操※2※3		13:30～15:00		
アクティブ＆スモールボールde エクササイズ※2※3	10月7日～令和8年3月3日(火)9:30～11:00			
美姿勢・ボディメイク※2※3	10月8日～令和8年2月25日(水)9:30～11:00			
ゆったり骨盤調整ヨガ®※2※3	10月8日～令和8年3月11日(水)13:30～15:00			

対市内在住の60歳以上の人 ※1…市内在住の75歳以上の人 ※2…初めての人優先 申各申込期間中に、電話か直接各ひろばへ ※3…申込期間中に、85円はがき(1講座につき1枚)を持参の上、直接ひろばへ
他定員や受講料のある講座があります。詳しくは各ひろばへお問い合わせください。

テレビ

TSB ふれ愛ながの市政ガイド

- ▷9日(土)11:25~11:30
街角アート&ミュージックに出かけよう
- ▷16日(土)11:25~11:30
長野市立博物館特別展
「Sun! Sun! Sun!~市民がつないできた太陽観測~」

NBS ふれ愛ながの(手話通訳入り)

- ▷16日(土)10:45~11:15
住んで、働いて、地域の魅力発見!
地域おこし協力隊



abn ふるさとステーション

- ▷17日(日)17:25~17:30
信州新町でSUPを体験!

インターネット

INC 長野きらめきチャンネル

- ▷月~金曜日:1日3回、土・日曜日、祝日:1日1回
火災を防ごう
~感震ブレーカーと住宅用火災警報器

※TSBとINCは市公式Youtubeでも配信しています。



ラジオ

SBC ふれあい21 こちら長野市です

- ▷30日(土)17:35~17:45
令和7年国勢調査が始まります!

FMぜんこうじ 長野市広報-ふれ愛ガイド

月~金曜日9:00~9:10【再】12:50~13:00

- 1日(金) 熱中症予防【再】
- 4日(月) 令和7年度 人権啓発ポスター・標語コンクール作品募集
- 5日(火) 人生会議(ACP)
- 6日(水) 夏の防火運動
- 7日(木) 「2025サマーナイトZOO in 茶臼山」
- 8日(金) 城山動物園イベント「ナイトズー」
- 11日(月) 旧くるるの解約はお済みですか【再】
- 12日(火) 市内の観光イベントの紹介
- 13日(水) 夏の防火運動【再】
- 14日(木) 第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会の本県開催決定
- 15日(金) 信州善光寺ロゲイニング開催
- 18日(月) 市雨水貯留施設及び浸透施設助成制度【再】
- 19日(火) 令和7年国勢調査
- 20日(水) 市立博物館特別展【再】
- 21日(木) 信州新町化石博物館企画展「三葉虫がいた海」【再】
- 22日(金) 熱中症予防【再】
- 25日(月) 屋外広告物適正化旬間
- 26日(火) 第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会の本県開催決定【再】
- 27日(水) 芸術館イベントのお知らせ
- 28日(木) 9月の観光情報
- 29日(金) 広報ながの9月号の見どころ



勤労者活躍支援センター・しなのき・サンライフ長野・勤労青少年ホーム各種講座

南部勤労者活躍支援センター (☎293-4435)

講座	とき	講座	とき
ふれあい無料音楽会 エンジョイカルテット	9月12日(金)11:00~12:00	ヨガでアンチエイジング(夜)	10月6日~令和8年3月16日(月) 19:00~20:15(計11回)
太極舞	10月2日~令和8年3月5日(木) 19:00~20:00(計10回)	楊名時八段錦・太極拳®	10月8日~令和8年3月11日(水) 10:00~11:30(計10回)
かんたんリズム体操& ストレッチBコース	10月2日~令和8年3月19日(木) 10:50~11:50(計15回)	経路 気の流れを整える YOGA	10月9日~令和8年3月12日(木) 19:00~20:15(計11回)
パソコン基礎講座(ワード)	10月3日~12月5日(金) 13:30~15:30(計10回)	託児つき やさしいフローヨガ※1※2	10月27日~令和8年3月23日(月) 10:15~11:15(計8回)
ファイナルシャル・プランニ ング技能検定2級	10月4日~12月20日(土) 13:30~15:30(計11回)	☑市内在住・在勤の人(学生は除く) ※1…女性限定 ※2… 託児あり(料金などは要確認)	

勤労者女性会館しなのき (☎235-2373)

講座	とき	講座	とき
◆知って得する遺言書の 書き方	9月17日(水)	ウイークエンド・ピラティス	10月3日~令和8年3月6日(金) 19:00~20:10(計11回)
◆相続無料相談会(1人40分)		女性のための ビューティフルヨガ※1	10月7日~令和8年3月17日(火) 10:30~11:30(計12回)
めざそう美文字! ペン字講座入門※1	10月1日~令和8年3月4日(水) 9:25~10:55(計12回)	◆親子で楽しむ プレ・リトミック※2	10月10日~12月26日(金) 10:00~10:45(計5回)
エクセル中級	10月3日~12月19日(金) 10:00~12:00(計8回)	医療事務入門編	10月21日~12月16日(火) 10:00~12:00(計9回)
やさしくハンドベルを 奏でよう!	10月3日~令和8年3月6日(金) 10:30~12:00(計12回)	☑市内在住・在勤の女性(学生は除く。◆は男性も受講可) ※1…託児あり(料金などは要確認) ※2…令和5年4月2日 ~令和7年3月31日生まれの乳幼児とその保護者	

サンライフ長野 (☎227-2310)

講座	とき	講座	とき
身につく着物の着付け(昼)	10月1日~12月3日(水) 13:30~15:30(計10回)	健康づくりトレーニング(火)	10月7日~令和8年3月17日(火) 9:15~10:45(計23回)
さわやか健康体操B	10月1日~令和8年3月18日(水) 10:50~11:50(計22回)	ルーシーダットン (タイ式ヨガ)(夜)	10月7日~令和8年3月24日(火) 19:45~20:45(計20回)
ペルヴィス®(骨盤)ワーク(土)	10月4日~令和8年3月28日(土) 12:50~13:50(計14回)	実用ボールペン字の基本B	10月8日~令和8年3月18日(水) 10:50~12:20(計18回)
のびのび健康運動 (ソフトバレー)	10月6日~ 令和8年 3月16日(月)	身体がよるこぶウェーブリン グでストレッチ(木)	10月9日~令和8年3月26日(木) 9:40~10:40(計24回)
身体しなやかストレッチ	14:20~15:20 (計18回)	☑市内在住・在勤の人(学生は除く)	

中部勤労青少年ホーム (☎232-3256)

講座	とき	講座	とき
やさしく学べる はじめての資産運用	10月7日~28日(火) 19:00~20:30(計4回)	体を整える週末のヨガ	10月17日~令和8年3月6日(金) 19:00~20:00(計11回)
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	10月8日~令和8年3月25日(水) 19:00~20:00(計11回)	シェイプアップ!ピラティス	10月18日~令和8年3月21日(土) 11:30~12:30(計11回)
エンジョイ!英会話	10月9日~令和8年3月12日(木) 19:00~20:00(計19回)	初級英会話	10月20日~ 令和8年
やさしいエアロビクス& ストレッチ	10月9日~令和8年3月26日(木) 19:00~20:00(計12回)	中級英会話	3月16日(月) (各計16回)
J-POP&ゴスペルを歌おう!	10月14日~令和8年3月24日(火) 19:15~20:30(計12回)	ヨガでアンチエイジング	10月27日~令和8年3月9日(月) 19:00~20:00(計7回)

☑市内在住・在勤の35歳以下の人(定員に満たない場合のみ36歳以上の人でも受講可。受講料は1回100円増し。学生は除く)

共通

受講料がかかります(一部除く)。この他の講座情報や、受講料、
直接申し込む場合の申込開始日など、詳しくは各施設のHPをご
覧いただくか、各施設へお問い合わせください。

☑施設へ直接/各施設HP掲載の各申込開始日から、受講料を持
参の上、直接会場へ(勤労青少年ホームは写真付き身分証明書も
持参)。

☑インターネット/8月1日(金)9:00~8日(金)17:00に、右の二次
元コードから。受講料の納付などについては、後日メールでご案
内します。



▲勤労者活躍支援
センター



▲勤労者女性会館
しなのき



▲サンライフ
長野



▲勤労青少年
ホーム

お知らせ

まいつろ

募集

催し・講座

時日時 所場所 内内容 講師 対対象 定定員 金金額 持持ち物 申申し込み 問問合わせ 他その他

催し講座 救命講習会(9月)

救命入門コース

時 10日(水)9:00～10:30

所 信濃町分署

問 同分署 ☎255-5119

普通救命講習Ⅰ

時 18日(木)9:00～12:00

所 中央消防署

問 鬼無里分署 ☎256-3119

普通救命講習Ⅰ

時 10日(水)9:00～11:00

所 豊野支所

対 e-ラーニングでの事前学習と確認テストを実施済みの人

問 豊野分署 ☎215-3119

普通救命講習Ⅱ

時 11日(木)9:00～13:00

所 柳原交流センター

問 柳原分署 ☎296-0119

普通救命講習Ⅱ

時 12日(金)9:00～13:00

所 中央消防署

問 安茂里分署 ☎224-0119

普通救命講習Ⅲ

時 12日(金)9:00～12:00

所 新町消防署

問 同消防署 ☎262-5119

普通救命講習Ⅲ

時 18日(木)9:00～12:00

所 東部分署

問 同分署 ☎222-0119

上級救命講習

時 6日(土)8:30～17:30

所 篠ノ井消防署

問 同消防署 ☎292-0119

共通

定 (先着順) 20人

申 事前に「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込みか、電話で問い合わせ先へ



催し講座 子ども向け手話教室

時 8月17日(日)10:00～12:00

所 サンアップル

対 小学4年生～高校生

定 (先着順) 35人

申 8月10日(日)までに、二次元コードから申し込み

問 障害福祉課 ☎224-5030



催し講座 初心者向け バラの剪定講習会

時 8月23日(土)13:30～15:30(雨天決行)

所 南長野運動公園バラ園

定 (先着順) 30人

¥(資料代など含む)1,000円

申 8月18日(月)8:30から、電話でNPO法人市環境緑化協力会へ

問 同協力会 ☎214-8655



催し講座 イライラ解消ワーク ショップ

時 8月24日(日)10:00～12:00

所 勤労者女性会館しなのき

対 市内在住・在勤・在学の人

定 (先着順) 20人

申 事前に直接、電話、ファクスのいずれかで、男女共同参画センターへ

問 同センター ☎237-8303、FAX237-3315



催し講座 聴覚障害者向け教養講座～ 夏に食べたい簡単スイーツ

時 8月24日(日)13:30～15:30

所 市障害者福祉センター

定 (多数の場合、聴覚障害者を優先の上、先着順) 15人

¥500円

申 8月14日(木)までに、ファクスかEメールでデフネットながのへ

問 デフネットながの ☎229-5557、FAX229-5558、✉deaf-n-n@mx2.avis.ne.jp

他 託児を実施します(要予約、別途500円)。

催し講座 自分と向き合う大切な時間 ～五感で楽しむ中国茶

時 8月31日(日)、9月3日(水)14:00～16:00

所 生涯学習センター

定 (先着順) 各24人

¥(当日持参)各700円

申 8月27日(水)までに、直接、電話、ファクス、Eメールのいずれかで、同センターへ

問 同センター ☎233-8080、FAX233-8081、✉s-gakusyu-c@city.nagano.lg.jp

他 託児を実施します[各回先着3人、申し込みは8月21日(水)まで]。詳しくは同センターHPをご覧ください。



催し講座 NPO初歩講座 「NPOってなんだ？」

時 9月6日(土)10:30～12:30

所 もんぜんぶら座

定 (先着順) 5人

¥300円

申 事前に電話かEメールで市民協働サポートセンターへ

問 同センター ☎223-0051、✉npn@nagano-shimin.net

催し講座 シニアアクティブルーム 生きがいきづくり講座

信濃の民話を聴く

時 9月12日・26日(金)10:30～12:30(計2回)[申し込み8月15日(金)まで]

定 (多数の場合、抽選) 40人

¥300円

英語でオールディーズを歌う

時 9月18日～11月20日(木)13:30～15:30(計5回)[申し込み8月22日(金)まで]

定 (多数の場合、抽選) 30人

¥700円

共通

所 もんぜんぶら座

対 市内在住の60歳以上の人

申 申込期限(消印有効)までに、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきに記入の上(1人1枚1講座)、同ルームへ

問 同ルーム ☎223-0058、〒380-0835 大字南長野新田町1485-1 もんぜんぶら座3階



成人指導者研修会

時8月24日(日)10:00~15:00

所吉田公民館

内工作(ブーメランなど)

対子どもの育成活動に携わりたい人

申8月15日(金)までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込む

か、電話で家庭・地域学びの課へ

問同課 ☎224-5082



パソコン無料相談会

パソコンの病院ながの(パソコンの故障・よろずのお困り事)

時8月9日(土)10:00~15:00

所篠ノ井交流センター

申事前に電話で同事務局へ

問同事務局 ☎090-7179-8523

シニアパソコン(パソコンなどの基本的な操作やお困り事)

時9月6日(土)10:00~15:00

所大豆島公民館

申事前に電話でシニアネットながの事務局へ

問同事務局 ☎090-9359-8288



はじめてのパソコン講座

時8月29日~令和8年4月3日(金)10:00~12:00(計16回)

所東長野いきいの家

内パソコンの基本、文書作成、年賀状作成など

対市内在住の60歳以上の人

定(先着順)8人

¥(テキスト代・施設使用料別)1,600円

申8月1日(金)から、電話か直接、同施設へ

問同施設 ☎244-6721



長野地域職業訓練センターパソコン講座

ワード(文章)基礎コース

時9月11日・18日・25日(木)

9:30~16:30(計3回)



¥受講料がかかります。

申9月4日(木)までに、電話かファクスで同センターへ

問同センター ☎221-0505、

FAX221-0036



市保健所動物愛護センター

愛犬の正しい飼い方しつけ方教室

時8月16日(土)10:00~

11:30

対犬の登録と狂犬病予防注

射を実施済みで、5種以上の予防ワクチンを2回以上接種した生後4カ月以上の健康な犬とその飼い主

犬と猫の休日譲渡会

時8月16日(土)10:00~12:00

(受け付けは11:30まで)

他譲渡対象がいない場合があります。詳しくは同センターへお問い合わせください。

猫の災害対策講座

時8月20日(火)14:00~

15:30

共通

申しつけ方教室と災害対策講座は8月8日(金)から開催日前日までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」か



無料スマートフォン教室(スマートフォンの貸し出しあり)

①朝陽公民館 ☎243-7251

②若穂公民館 ☎282-2082

とき	1日(月)		8日(月)	
(9月)	午前	午後	午前	午後
内容	ア	イ	ウ	エ

とき	2日(火)		3日(水)		5日(金)	
(9月)	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内容	ア	イ	ウ	エ	イ	オ

③篠ノ井交流センター ☎292-2121

とき	4日(木)		9日(火)		11日(木)		24日(水)		25日(木)	
(9月)	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内容	ア	イ	ウ	エ	オ	イ	ウ	オ	イ	ウ

時午前の部10:00~11:30、午後の部13:30~15:00

内ア=電話・文字入力などの基本操作

イ=インターネットや地図・カメラなどアプリの使い方

ウ=LINEで学ぶSNS(交流サイト)(個人のスマートフォンを持参の人のみ)

エ=キャッシュレス決済(個人のスマートフォンを持参の人のみ)

オ=安心・安全な使い方

定(先着順)各8人

申①8月8日(金)~25日(月)8:30~17:15 ②8月8日(金)~25日(月)8:30~17:00

③8月8日(金)9:00~に、電話で各施設へ(②、③は窓口での申し込みも可)

問情報システム課 ☎224-7506

他①の参加回数は2回まで、③の参加回数は3回まで

ら申し込むか、電話で同センターへ

問同センター ☎262-1212



生ごみ自家処理講座

コンポスト堆肥

時8月20日(火)14:00~15:30

所農業研修センター

対市内在住の人

段ボール堆肥

時8月28日(火)14:00~15:30

所戸隠公民館

対市内在住で、本年度初めて本講座を受講する人

共通

定(先着順)20人

申開催日の2日前までに、電話で生活環境課へ

問同課 ☎224-5035



多文化交流講座アルゼンチン編

時9月6日(土)10:30~12:00

所もんぜんぶら座

定(先着順)30人

申9月2日(火)までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込み

問国際交流コーナー ☎223-0053



催し講座 第38回長野市民 平和の日のつどい

時8月1日(金)～17日(日)

所市民交流スペース(第一庁舎1階)

内小学生による平和を願う折り鶴の展示

問総務部総務課 ☎224-5002

催し講座 権堂イーストプラザ 市民交流センター

カラフルな写真立てを作ろう

時8月9日(土)10:00～12:00、14:00～16:00

かんたん水引講座

時8月23日(土)10:00～12:00、14:00～16:00

対小学3年生以上

キャンディポットをつくろう

時9月6日(土)10:00～11:00、11:00～12:00

共通

定(先着順)5人

申事前に電話か直接、同センターへ

問同センター ☎234-2906

他料金など詳しくは、二次元コードをご覧ください。



催し講座 第7回ながの高校生 バンドコンテスト

時8月11日(月)13:00～(開場12:30)

所芸術館アクトスペース

定満席時は入れ替え制

問文化芸術課 ☎224-7504

催し講座 リサイクルプラザ

エコマルシェ

リメイク品が集まるクラフト市です。

時8月24日(日)9:00～14:00

即売市

時8月24日(日)・25日(月)9:00～17:00

対中学生以上

他1人5点まで購入可

リサイクル教室

◇ネクタイからがま口作り

時9月2日(火)10:00～12:00

◇廃傘からエコバック作り

時9月5日(金)10:00～12:00

対ミシンを使える人

ゆめ工房21

◇布ぞうり作り

時9月8日・22日(月)10:00～14:30

◇紙すき体験

時9月11日(木)10:00～12:00

◇ねこはんてん作り

時9月11日(木)10:00～15:00

共通

対市内在住の人

申(リサイクル教室とゆめ工房は初回の人優先の上、先着順) リサイクル教室は8月8日(金)、ゆめ工房21は8月12日(火)、それぞれ10:00から、電話か直接、同プラザへ

問同プラザ ☎222-3196

他定員や料金など、詳しくは同プラザへお問い合わせください。



催し講座 下水道ふれあいデー

時9月6日(土)10:00～14:00

所アクアパル千曲

内下水道施設の見学、微生物の観察

問下水道整備課 ☎224-5074

催し講座 第35回長野市民演劇祭 中学校公演

9月6日(土)12:30開場

東部中学校13:00～、裾花中学校14:00～、川中島中学校15:00～

9月7日(日)12:30開場

三陽中学校13:00～、更北中学校14:00～、櫻ヶ岡中学校15:00～

共通

所勤労者女性会館しなのき

問文化芸術課 ☎224-7504

催し講座 親子環境バスツアー ～温暖化ってなあに？

時9月7日(日)9:00～15:10

所(集合場所)長野駅東口ユメリアバスパーク(バスで移動)

内「いいづな お山の発電所」見学、戸隠森林植物園内の自然観察会

対市内在住の小・中学生とその保護者

定(多数の場合、抽選)30人程度

申8月18日(月)までに、電話で市地球温暖化防止活動推進センター(☎237-6681)へ

問環境保全温暖化対策課 ☎224-7532

催し講座 野外彫刻めぐり～歴史 ある真田をめぐるスペ シャルコース

市内の野外彫刻を講師の解説付きで鑑賞します。



時9月19日(金)9:30～15:30

所(集合)長野駅東口ユメリアバスパーク(バスで移動します)

対市内在住・在勤・在学の人

定(多数の場合、抽選)17人

¥300円(当日徴収、昼食代別)

申8月22日(金)(必着)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、郵便番号・住所・氏名(参加者全員)・電話番号・「野外彫刻めぐり9月19日希望」と記入の上、直接、郵送、電話、ファクス、Eメールのいずれかで文化芸術課へ

問同課 ☎224-7504、FAX224-7351、〒380-8512長野市役所、geijutsu@city.nagano.lg.jp

催し講座 ポリテクセンター長野 職業訓練見学会

時8月6日・20日(水)10:00～12:00

対求職中または転職を検討中の人

問同センター長野 ☎243-7856

催し講座 長野市子ども会 リーダー研修会

もしもの時に役立つ救急法を学びます。

時9月20日(土)9:30～16:00

所ふれあい福祉センター

対市内在住の小学5年生～高校生

定(先着順)30人

¥(保険料)150円(本年度初めて参加する人のみ)

申9月8日(月)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込み



問家庭・地域学びの課 ☎224-5082

催し講座 信州善光寺ロゲイニング

時10月19日(日)8:00~14:00(雨天決行)
所(集合場所)市役所桜スクエア
定(先着順)300人
¥(保険料含む)高校生以上=2,000円、小・中学生=1,000円、未就学児=無料
申9月30日(火)までに、二次元コードから申し込み
問スポーツ課 ☎224-7804



催し講座 市立博物館

子ども☆体験のひろば
(受け付けは11:00まで)
◇竹の水でっぽうをつくろう
時8月9日(土)10:00~12:00
◇5分ゴマをつくろう
時8月23日(土)10:00~12:00
◇宇宙マグネットをつくろう
時8月30日(土)10:00~12:00
◇ハリーのボタニカルアート
時9月6日(土)10:00~12:00
夜のプラネタリウムと星空観察会「夏の大三角」
時8月9日(土)19:30~21:00
ながはく総合講座「太陽観測の楽しみ」
時8月17日(日)14:00~15:30
満天の星空タイム「日食と月食」
時9月7日(日)13:00~13:40

共通

所同館(星空観察会と満天の星空タイムは施設横のプラネタリウム)
¥入館料必要(土曜日は小・中学生無料)
問同館 ☎284-9011
他定員や料金など、詳しくは二次元コードをご覧ください。



催し講座 葉脈のしおり作りに挑戦!

時9月13日・20日(土)13:30~15:30
所信州新町化石博物館
定(先着順)各15人
¥各50円(入館料別(土曜日は小・中

学生無料))
申8月13日(水)から、電話で同館へ
問同館 ☎262-3500

催し講座 松代文化ホール

0歳児から楽しめるワンコインコンサート

時8月9日(土)11:00~12:00(開場10:30)
内(出演)小井土愛美さん、中山涼子さん、坂原美菜さん(ピアノ)、香山ひまわりさん(パントマイム)
夏のキャンドルアート
時8月23日(土)13:00~14:00、14:30~15:30

申事前に電話で同ホールへ

共通

問同ホール ☎278-4373
他料金など、詳しくは二次元コードをご覧ください。



催し講座 東部文化ホール

ダンボール迷路で遊ぼう!
時8月11日(月)・12日(火)9:00~15:50(1枠50分)
アップサイクルのキーホルダーづくり
時8月17日(日)13:00~14:00

共通

申事前に電話で同ホールへ
問同ホール ☎217-4662
他料金など、詳しくは二次元コードをご覧ください。



催し講座 市立長野図書館

8月のおはなし会
時毎週水曜日15:30~16:00、毎週土曜日14:30~15:00、毎週日曜日11:00~11:30
対年少児~小学生
8月の映画上映会
◇結婚哲学(字幕・白黒・86分)
時9日(土)14:00~
◇勝利の朝(字幕・白黒・74分)
時23日(土)14:00~
真夏のこわ~いおはなし会

時8月11日(月)16:00~16:40

対小学生以上

ナイトライブラリー

時8月31日(日)18:15~19:35

内映画上映「オペラ座の怪人」(字幕・白黒・76分)

他閉館後に行います。図書の貸し出しなどは行いません。

問同館 ☎232-3558



催し講座 南部図書館

おはなし会

時8月13日・20日・27日(火)11:00~11:30

対小学生以下とその保護者

あかちゃんのおはなし会

時9月3日(火)13:30~14:00

対0歳児とその保護者

持バスタオル1枚

問同館 ☎292-0143



催し講座 わが街ながのゆかりの作家展~藤井リベカ個展「こころちゃん」

時8月22日(金)~9月1日(月)10:00~17:00[8月26日(火)を除く]

所芸術館展示サロン(第一庁舎1階)

問文化芸術課 ☎224-7504

催し講座 鬼無里観光振興会

フォトクイズin鬼無里

鬼無里のグルメや名所などを巡り、写真を撮って得点を競います。

時8月1日(金)~31日(日)

所鬼無里地区内

鬼無里星空観察会

◇手作り望遠鏡作り

時8月12日(火)16:00~18:00

◇星空観察会(ペルセウス座流星群)

時8月12日(火)19:00~21:00

所鬼土間(鬼無里中学校旧特別教室棟)

申8月7日(木)までに、二次元コードから申し込み

他対象など詳しくは、同振興会HPをご覧ください。

問同振興会 ☎256-3188



お知らせ

まごころ

募集

催し・講座

時日時 所場所 内内容 講講師 対対象 定定員 ¥金額 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ 他その他

募集 第35回長野市民演劇祭参加団体

時 高校公演＝令和8年1月31日(土)、2月1日(日)、一般公演＝令和8年2月28日(土)、3月1日(日)

所 勤労者女性会館しなのき

対 市内で活動している高校演劇部またはアマチュア劇団

申 8月28日(休)(消印有効)までに、所定の申込用紙〔市HP、文化芸術課(第二庁舎4階)、各公民館・交流センターにあります〕に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで同課へ

問 同 課 ☎224-7504、FAX 224-7351、〒380-8512 長野市役所、geijutsu@city.nagano.lg.jp

募集 ハンドメイドワークショップ Day 出店者

時 9月27日(土)10:00～16:00

所 権堂イーストプラザ市民交流センター

対 ハンドメイドのワークショップや体験レッスンなどを希望する個人・団体(事業者を除く)

定 (先着順) 10店舗

¥ (出店料) 1,500円

申 8月22日(金)までに、電話か直接、同センターへ

問 同センター ☎234-2906

募集 ポリテクセンター長野 公共職業訓練受講者

時 (受講期間) 10月1日(火)～令和8年3月30日(月)

対 ハローワークに求職の申し込みをしている人

定 (選考あり) 電機設備技術科、ビル設備サービス科 各15人

申 9月5日(金)までに、直接、

お近くのハローワークへ

問 同センター長野 ☎243-7856

他 テキスト代などがかります。

募集 リサイクルプラザ フリーマーケット出店者

時 9月21日(日)9:00～12:00

対 市内在住でリサイクルを心がけている個人か団体(事業者は除く)で、12:00まで出店できる人

定 (多数の場合、抽選) 30店舗

¥ (出店料) 500円

申 8月29日(金)(必着)までに、はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・「9月フリーマーケット出店希望」・参加人数・販売品目を記入の上、同プラザフリーマ係へ(1人・1団体1通まで)

問 同プラザ ☎222-3196、〒381-0026 松岡二丁目26-7

催し講座 温湯温泉「湯～ぱれあ」

ASOMANABI体育教室無料体験

◇ 幼児クラス(年少～年長児)

時 8月6日・20日・27日(水)16:00～16:50(1回のみ参加可)

◇ 小学生クラス

時 8月6日・20日・27日(水)17:00～18:00(1回のみ参加可)

申 事前に電話で専用問い合わせ先へ

問 湯～ぱれあ(同教室専用電話) ☎080-6198-5444

ひよこ親子ビクス

時 8月27日(水)10:00～10:45

対 6カ月～3歳児とその保護者

問 湯～ぱれあ ☎282-5500

他 この他の講座も開催しています。料金や申し込み方法など、詳しくは湯～ぱれあHPをご覧ください。



催し講座 障害者スポーツ講習会

卓球

時 8月30日(土)9:30～11:30

水泳

時 8月31日(日)9:30～11:30

共通

所 サンアップル

対 市内在住・在勤・在学の中・高生以上の障害者

定 (先着順) 20人



申 8月20日(火)までに、電話、ファクス、Eメールのいずれかで市障害者スポーツ協会へ

問 同協会 ☎(FAX共通) 266-8834、

npsa@npsports.jp

他 詳しくは同協会HPをご覧ください。

催し講座 ミズノマルチスポーツ MISPO!体験会

長沼体育館

時 8月30日(土)10:00～11:00

川中島体育館

時 9月6日(土)10:00～11:00

大豆島体育館

時 9月27日(土)10:00～11:00

共通

対 市内在住の小学1～3年生

定 (先着順) 15人

問 スポーツ課 ☎224-7804

他 金額や申し込み方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



催し講座 やさしい社交ダンス教室

時 9月4日～11月20日(木)13:30～14:50(計6回)

所 川中島体育館

対 市内在住の18歳以上で、社交ダンス初心者

定 (先着順) 12人

¥ (各回徴収) 各1,000円

申 8月24日(日)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、ファクスで市ダンススポーツ連盟(FAX 299-8139)へ

問 市スポーツ協会 ☎224-5088

催し講座 秋のママさんバレーボール大会

時 9月28日(日)8:30～17:00

所 長野運動公園総合体育館

対 市内在住・在勤の女性チーム

¥ 1チーム3,000円

申 9月2日(火)までに、電話でスポーツ課へ

問 同課 ☎224-7804

募集 長野市放課後子ども総合プラン推進委員会委員

時(任期)10月1日(水)から2年間
対市内在住の20歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になっていない人
定(書類選考)3人
申8月27日(水)(必着)までに、所定の応募用紙〔市HP、こども政策課(第二庁舎2階)にあります〕に必要事項を記入の上、「子どもの放課後などの居場所について日頃感じていること」をテーマにした小論文(800字程度、書式自由)を添えて、直接、郵送、Eメールのいずれかで、同課へ
問同課 ☎224-6796、〒380-8512長野市役所、✉ko-seisaku@city.nagano.lg.jp

募集 長野市都市内分権審議会委員

時(任期)10月1日(水)から2年間
対市内在住の18歳以上(応募時)で、市の他の審議会などの委員になっていない人
定(書類選考)若干名
申8月29日(金)(必着)までに、所定の応募用紙〔市HP、地域活動支援課(第一庁舎4階)にあります〕に必要事項を記入の上、「私が考える住民自治の在り方」をテーマにした小論文(書式、文字数自由)を添えて、直接、郵送、Eメールのいずれかで同課へ
問同課 ☎224-7615、〒380-8512長野市役所、✉chiiki@city.nagano.lg.jp

募集 長野市公共施設適正化検討委員会委員

時(任期)10月1日(水)(予定)から2年間
対市内在住・在勤・在学で、市の他の

募集 市営住宅の入居者

市営住宅

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち単身可
返目	三輪二丁目	1DKY	8	8
		2DKY	12	12

申8月1日(金)～7日(木)8:30～19:00(土・日曜日は10:00～16:00)に県住宅供給公社へ(事前に、申し込み資格などの詳細をお問い合わせください)。
問県住宅供給公社住宅管理部 ☎227-2322
他土・日曜日を除く募集期間中に居宅内を見学できます(要予約)。
 ・現在外構工事中につき、10月1日以降に入居可能となる見込みです。

審議会などの委員になっていない人
定(書類選考)2人程度

申9月1日(月)(必着)までに、所定の応募用紙〔市HP、公民連携推進局(第二庁舎4階)にあります〕に必要事項を記入の上、「私が考える長野市の公共施設の在り方」をテーマにした小論文(800字程度、書式自由)を添えて、直接、郵送、Eメールのいずれかで同局へ
問同局 ☎224-7592、〒380-8512長野市役所、✉koukyou@city.nagano.lg.jp

募集 長野市総合計画審議会作業部会 会員

時(任期)9月～令和9年2月頃まで(予定)
内令和9年度からを計画期間とする次期長野市総合計画案の作成
対(令和7年4月1日現在)市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
定(全3部会)各1～2人程度
申8月1日(金)～21日(木)(必着)に、応募用紙〔市HP、企画課(第一庁舎6階)にあります〕に必要事項を記入の上、直接、郵送、Eメールのいずれかで同課へ
問同課 ☎224-5010、〒380-8512長野市役所、✉kikaku@city.nagano.lg.jp

募集 人権啓発ポスター・標語コンクール作品

小・中学生の部と一般の部(高校・大学・専門学校を含む)の2部門で募集します。
内(募集作品)ポスター、標語
対市内在住・在勤・在学の人
申9月5日(金)(消印有効)までに、所定の用紙〔市HP、人権・男女共同参画課(第一庁舎4階)にあります〕に、

住所・氏名・電話番号・応募部門を記入(ポスターは応募カードを裏面に貼付)の上、直接、郵送、ファクス(標語のみ)、Eメールのいずれかで同課へ



問同課 ☎224-5032、FAX 224-7547、〒380-8512長野市役所、✉jinken-danjo@city.nagano.lg.jp
他作品規格など、詳しくは市HPをご覧ください。

募集 高齢犬表彰

対市内で狂犬病予防法に基づく登録があり、8月1日時点で次の要件に該当する犬◇過去に表彰を受けていない13歳以上の大型犬、16歳以上の小・中型犬 ◇過去に一度表彰を受けたことのある20歳以上の犬
申8月1日(金)～29日(金)に、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、表彰を希望する犬の写真を1枚持参の上、直接、市保健所動物愛護センターへ
問同センター ☎262-1212



募集 除籍本処理ボランティア

時9月1日(月)～26日(金)(休館日などを除く)10:00～12:00、13:00～14:30
所南部図書館
定20人程度
申8月13日(水)～27日(水)に、電話か直接、同館へ
問同館 ☎292-0143

募集 秋期農作業お手伝いさん

時10月から4カ月程度(土・日曜日、祝休日勤務あります)
所長野市内の農地
内脚立を使った果樹収穫作業など
対自家用車で通勤できる人
¥時給1,006円(研修期間中)
申8月29日(金)までに、電話で(一社)市農業公社へ
問同公社 ☎227-1650

お知らせ

まいいっろ

募集

催し・講座

時日時 場所 内容 講師 対象 定員 ¥金額 持ち物 申込み 問い合わせ その他

お知らせ 本市と契約する事業者の皆さんへ

本市では、公契約等基本条例に基づき、一部の契約に対して労働環境報告書の提出を義務付けているほか、労働者などからも申し出制度を設けています。

労働環境報告書の提出

市が発注する次の契約について、受注者は下請負者分と合わせて報告書を取りまとめ、契約日から1カ月以内に市へ提出する必要があります。

対◇1億円以上の工事 ◇1千万円以上の業務委託 ◇指定管理者の支出予算額（自主事業を除く）が年間1億円以上の指定管理の協定

労働者などからの申し出制度

市が発注した工事や業務の従事者で、自身の労働環境に法令違反の疑いがある場合は、市（契約課）に申し出ることができます。

問同課 ☎224-5015

お知らせ 行政相談

行政に対する相談などに応じます。

もんぜんぷら座4階

時8月8日・22日・29日、9月5日（金）10:00～12:00

松代支所

時8月22日（金）10:00～12:00

篠ノ井交流センター

時9月5日（金）10:00～12:00

問広報広聴課 ☎224-5004

お知らせ 人権擁護委員によるよろず相談

時8月19日（火）13:00～16:00

所松代支所

問人権・男女共同参画課 ☎224-5084

お知らせ 空き家ワンストップ相談会

時8月23日（土）13:00～16:00（相談は1組30分以内）

所ふれあい福祉センター

対市内に空き家を所有している人やその家族

定（先着順）10組程度

申8月15日（金）までに、電話で建築指導課空き家対策室へ

問同課同対策室 ☎224-8901

お知らせ 行政書士無料相談会

時9月5日（金）13:00～16:00

所かがやきひろば豊野

対市内在住の人

定（先着順）6人

申事前に電話か直接、同ひろばへ

問同ひろば ☎257-3135

お知らせ 不動産鑑定士無料相談会

時9月11日（木）13:00～15:40

所（株）長水建設会館

申事前に電話で（一社）県不動産鑑定士協会へ

問同協会 ☎225-5228

お知らせ ファミリー・サポート・センター入会説明会

時8月23日（土）10:15～12:30

所もんぜんぷら座

内依頼会員・提供会員説明

申事前に電話で同センター（☎267-6006）へ

問保育・幼稚園課 ☎224-8032

他託児を実施します（要予約）。

お知らせ 献血日程

松代支所

時（受け付け）8月28日（木）9:00～11:00

若穂支所

時（受け付け）8月28日（木）13:00～14:00

問食品生活衛生課 ☎226-9970

お知らせ 計量器（はかり）の定期検査

対象地区で、はかりを取引行為または証明行為に使用する場合は、必ず検査を受けてください。会場や日程など、詳しくは市HPをご覧ください。

対犀川以南地域（大岡・信州新町地区を除く）

他・検査を受けられない場



合は、計量士による代検査を受けてください。希望する人は、県計量協会（☎0263-40-5230）へ

・所在場所検査は9月29日（月）～10月17日（金）に実施します。

問商工労働課 ☎224-5041

お知らせ ながの花と緑大賞 2025受賞者決定

ながの花と緑大賞2025の受賞者が一部決定しました。市HPに受賞者を掲載しています。



問公園緑地課 ☎224-7285

お知らせ 霊園行き直通バスをご利用ください

霊園（浅川清水）行きの臨時バスを運行します。

時8月13日（水）・16日（土）長野駅発＝10:00、14:00、霊園発＝12:00、16:00

¥（大人片道運賃）長野駅善光寺口2番のりば（800円）～善光寺西（700円）～長野高校入口（600円）～浅川小学校前（600円）～霊園

問市開発公社 ☎226-3272

他・支払い方法は現金のみです。

・運行日は、霊園周辺道路の一部で一方通行規制を行います。

募集 農業委員・農地利用最適化推進委員

時（任期）令和8年3月2日（月）から3年間
定（農業委員）25人、（農地利用最適化推進委員）42人

申8月1日（金）～9月1日（月）（必着）に、所定の応募用紙〔市HP、農業委員会事務局（第二庁舎8階）、各支所にあります〕に必要事項を記入の上、郵送か直接、同事務局へ

問同事務局 ☎224-5060、〒380-8512長野市役所

他対象など、詳しくは広報ながの8月号挟み込みの農業委員会だより第100号をご覧ください。

くらしのチャンネル

8月の日曜開庁は10日(日)です

毎月第2日曜日は、一部業務を実施します。
市役所第一庁舎2階 8:30～17:15
市民窓口課(戸籍・住民票・印鑑登録、税関係の
証明書発行)、国保・高齢者医療課、国民年金室
TOiGO WEST2階 9:00～17:15
トイーゴマイナンバーカードセンター



▲市HP

・料金の記載のないものは無料・申し込み方法の記載のないものは申し込み不要・ホームページはHPと省略して記載

お知らせ 9月市議会定例会 9月4日(木)開会予定

いずれも10:00から開会します。

本会議

9月4日(木)議案説明

9月10日(水)・11日(木)個人質問

9月12日(金)個人質問・議案質疑など

9月30日(火)採決

10月1日(水)議会人事

所(傍聴受付) 傍聴席入り口(第一庁舎8階)

他乳幼児一時預かり、手話通訳および要約筆記サービスが利用できます。申し込み方法など、詳しくは、市HPをご覧ください。



委員会

9月16日(火)総務・経済文教

9月17日(水)福祉環境・建設企業

所(傍聴受付) 議会事務局(第一庁舎7階)

請願・陳情

希望する人は、9月4日(木)までに提出してください(請願の提出には、議員の紹介が必要です)。個人情報が記載された請願(陳情)書の写しは、本会議などで配布します。

問議会事務局 ☎224-5057

お知らせ 国勢調査の実施

行政の各種施策や学術研究、企業の事業計画などに利用される全国一斉の統計調査です。

内世帯員の数、氏名、男女の別、出生の年月、就業状態、従業地または通学地の内容など(17項目)

対令和7年10月1日現在、日本に住む全ての人



問企画課統計担当 ☎229-6234

他詳しくは、市HPをご覧ください。

お知らせ 長野市おひざで絵本 選定委員会

時8月21日(木)15:00～17:00

所教育委員会室(第一庁舎4階)

内選定絵本の見直しについて

定(傍聴、先着順) 3人

申8月20日(水)17:00までに、電話で家庭・地域学びの課へ

問同課 ☎224-5082

お知らせ 特別児童扶養手当の支給

対重度もしくは中度の身体障害、知的障害、精神障害、難病などがある20歳未満の児童を養育している市内在住の保護者(児童が施設に入所している場合や障害を事由とする年金を受給している場合を除く)

¥[支給額(月額)] 1級(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A1・A2程度) 56,800円、2級(身体障害者手帳3・4級の一部、療育手帳B1・B2の一部または同程度以上) 37,830円

申請求者、対象児童の状況によって必要書類が異なります。申請の際は、事前に電話で障害福祉課へ

問同課 ☎224-5030

他・所得制限があります。
・障害者手帳を所有していなくても申請できます。



お知らせ 人工透析患者通院 交通費助成の申請受付

対市内在住で、次の全てに該当する人
◇じん臓機能障害で身体障害者手帳を所持 ◇血液透析のために通院し、通院先医療機関から送迎サービスを受けていない ◇本人およびその配偶者が、

市町村民税非課税 ◇自宅から通院先医療機関までの距離が2キロメートル以上 ◇生活保護を受給していない ◇住所地特例の適用を受けていない

内(助成内容) 次のいずれかを選択
◇燃料代=1年度1万円限度 ◇タクシー券=1年度18枚(1枚600円券)

持(必要書類) 申請書[市HP、障害福祉課(第二庁舎1階)、福祉政策課ノ井分室にあります]、身体障害者手帳、特定疾病療養受療証、通院している病院の診察券、本人の振込先口座が分かるもの(燃料代を希望する人のみ)

申「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、必要書類を添えて、郵送(障害福祉課のみ) か直接、障害福祉課または福祉政策課ノ井分室へ



問障害福祉課 ☎224-5030、〒380-8512長野市役所

お知らせ 独身証明書の広域交付

本籍地が市外にある人でも、市役所および各支所・連絡所の窓口にて独身証明書を請求できます。請求する際は、顔写真付きの本人確認書類を持参の上、本人が来庁してください。詳しくは、市HPをご覧ください。



問市民窓口課 ☎224-7238

お知らせ 令和7年度中学校卒業 程度認定試験

対就学義務猶予免除者など

申8月29日(金)(消印有効)までに申し込み

問学校教育課 ☎224-5081

他申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

お知らせ

まちいろ

募集

催し・講座

時日時 場所 内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申込み 問い合わせ その他

篠ノ井有旅でワインを醸造！

地域とともに造るこだわりのワイン



本市では、小規模事業者によるワインなどの製造を支援するため、2023年に「長野市ワイン・シードル特区（＊）」の認定を受けています。本年6月、特区を活用して免許を取得した「有旅ワイナリー」が、篠ノ井有旅にオープン。同ワイナリーの醸造責任者の田中啓さんにお話を伺いました。

＊：市内で生産された「ブドウ」や「リンゴ」などを原料として果実酒を製造する場合、酒類製造免許に係る年間の製造数量基準を、酒税法に基づく基準の6千リットルから2千リットルに引き下げるもの。

ソムリエから生産者へ

ソムリエとしてワインバーで働いていた時、生産者と話す機会があり、いつか地元でワインを造りたいと考えていました。

「やるからには妥協なく、思うがままにワイン造りをしたい」。その思いから、開業に踏み出しました。

有旅の土地・景観に惹（ひ）かれて

品質の良いワインを製造するためには、畑とワイナリーの隣接が鍵になります。いろいろと畑を探しましたが、有旅は、土地も景観も、私の求めているものが全てそろっていて、標高、日当たり、水はけのよさなどが、ブドウの栽培に最適でした。



有旅ワイナリー（株）醸造責任者 田中啓さん

ホテルやバーなどでソムリエとして勤務後、2016年に生産者へ転身。複数のワイナリーで修業の後、地元篠ノ井で有旅ワイナリーを開業。

妥協のないワインを造るために

ワインは農産物なんですよ。ブドウの品質がそのまま製品に現れるので、ブドウの力を最大限に引き出す栽培を心掛けています。

有旅ワイナリーでは、摘果時の選果に加え、選果台でも実の選別を行っており、風味を損ねる腐敗果や熟していない粒などを取り除いています。繊細な味を再現するためには、避けては通れない重要な工程です。



地域の皆さんとのつながり

地域の皆さんが、「有旅ワイナリー倶楽部」と称して、摘果や選果、出荷などを手伝ってくれています。

最初からワイン好きというわけではなかった人もいます。ですが、ワイ



▲たると熟成中のワイン

ナリーを通して、この地域を盛り上げたいという思いを共有する中で、いろいろと応援していただいています。正直なところ、こんなに地域の皆さんに協力してもらえるワイナリーになるとは思っていませんでした。妥協のないワインを造ることを目指し、その成果物を「篠ノ井有旅のワイン」として広く発信することで、地元の人が喜んでくれることがうれしかったですね。

今後も地域とのつながりを大切にしながら、地域の人に喜んでいただけるよう、いずれは世界に羽ばたく有旅のワインを造りたいです。



編集後記

ワイナリーの前には、地域の小学生が植樹したブドウ畑が広がります。地域と協働の取り組みは、住民の皆さんからの提案で始まったそうです。地域に愛されるワイナリーで造られたワインが、長野市の新たな名産品となることを願っています。

長野市の都市ブランドデザイン

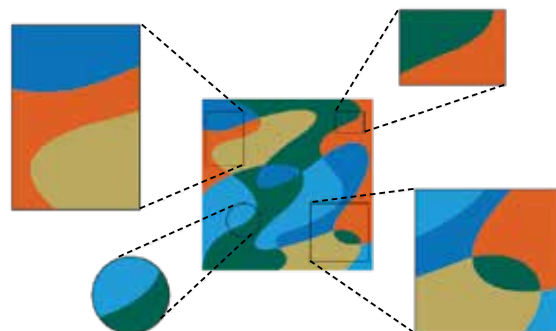


5つの要素・色	自然との調和	人の営みへの敬意	良質なアクセス	自分らしく自然体で生きる	安心して挑戦できる
風景					
	緑豊かな自然 雄大な山々	歴史文化への誇り オリンピックなど	清らかな川、通船の歴史 新幹線	風通しのよさ 広大な空	人の温かさ 熱意

都市ブランドデザインは、「未来に向けた新しい長野市の価値」を表現したデザインとして、長野市の魅力・価値を集約した「5つの要素」を長野市の風景をイメージさせる「色」で表現しています。

／使ってみませんか／

都市ブランドデザインは、2色以上を含む形でトリミングをして使用することができます。使用規定の範囲内で、どなたでも利用することができます。詳しくは、二次元コードからご確認ください。



YouTube放送局「ふい～るながの放送局」始めました！

本市の施策や制度、行事・イベントなどの情報について、市公式YouTubeで発信していきます。放送内容は、市公式YouTube内の再生リスト「ふい～るながの放送局」からご覧いただけます。ぜひ、チャンネル登録をお願いします。

岡学園トータルデザインアカデミーの学生が番組アイコンなどを作成！



長野市の豊かな川の表現を形にできて良かったです。(春原さん・伊藤さん他1名)

▲オープニングムービー(庁内撮影)で使用



市の豊かな自然の中を鳥が羽ばたいていく様子には、「人と人をつなげる・チャレンジする」という前向きなメッセージを込めました。(泰永さん、内山さん、佐藤さん、上原さん)

▲オープニングムービー(屋外撮影)で使用



長野からつながる電波をモチーフにデザインにしました。(酒井さん、高橋さん、上野さん、篠原さん)

▲動画内で使用



ふい～る (FEEL) という単語を元に、情報が波のように広がるイメージをデザインしました。(戸谷さん、荻原さん、眞峯さん、横内さん)

▲エンディングムービーで使用

問 広報広聴課都市ブランド推進室 ☎224-9716 FAX224-5102