ながの電子申請サ

ビス」

☆募集定員

各十名 (先着順)

月二十九日

金

☆募集締切

令和七

加

方法

法をお知らせします。年十月一日付け回覧 年十月一日付け回覧でよる申込が必要です。

日付け回覧で申込方

(1)

\$

ご連絡を是非ともお待ちしております

(定員になり次第締切)

☆ご希望の方は、

更北公民館(二八四

|〇四六)

まで

49

十三時開式

月十日(土

方です。

今年度の成人式参加予定で更北地区内の小中お手伝いをしてもらう実行委員を募集しますお手伝いをしてもらう実行委員を募集しますが、式を迎える皆様の中から、式典の内容の

令和七年度成人式日時

の式令

日

の和

程年

が度決更

从まりました↓

た人

七

7

知らせ

します

☆私たちがや

りたい成人式にしよう

式典の内容の検討や運営の

小中学校卒業生の

原田 ひ香

ワタナベ マキ

対象者は

実行委員 募集

!!

多目的ホール更北公民館

更

十七年四月一

一日から

る方のご家族もOK!

成人式の役員としてご活躍いただくボランティ

アを募集し

式典当日に運営をお手伝いいただける方で、

お子様の晴れ姿を会場でご覧になれらをお手伝いいただける方で、 成人す

ボランテ

イア

!!

者

ご家族が更北地区在住又は、に生まれた方で、ご本人又は平成十八年四月一日まで

人又は

军度成人或官向

e一緒に盛り上げていきませんか? 更北出身の若者が社会に向けて一歩踏み出す晴れの成

定食屋「雑」

ワタナベマキのベストレシピ 55

「今日、何作ろう」に困ったら

畑を休ませない 12 か月の家庭菜園ガイド

闇をわたる

氏家京太郎、 奔る

百一歳。 終着駅のその先へ

大ピンチずかん3

しゅっくりガイヨツ

て在住してい

た方

O 異文化

新

学の

紹介

講

座

紹

介

O

講座

五月十二日 レイラ・ イ 月) ガ サカ先生から、 ーナの に市 文化の違い 国際交流







規模の緑化 が 広 ら、 げてい 地球





五 ガコ 年目突入の ΙΞ デュ 人気講座。 座

庭園の緑の管理のコツを学びな

家庭

更北公民館「えほんのおへや」を**毎月最終土曜日 10 時から 12 時まで開放**することになり ました。平日はお忙しい方も、是非、この機会に親子でゆっくり絵本を楽しんでみてはいかが でしょうか! ボランティアさんとのおしゃべりや、お絵かきもできますよ!

【開放予定日】 8/30、 9/27、 12/27 10/25 11/29、

11月の開放日に、読み聞かせボランティア「おはなしバスケット」によるおはなし会を開催 します。事前申込み不要ですので、みなさま是非お越しください。



おはなし会を開催します 11月29日(全)10:00~10:30 更北公民館『えほんのおへや』

0) き、 について、 気分になれました。

ガ

ナの民族衣装等に触れることもで 興味深い講義がありました。 知らない国へ少 実体験に基づいた しだけ行った

0 わ わ 61 61 ちご U ろ

作新大学院では、

社会貢献活動として、

更北地

0

は

め

操て

体の

法

手拭 月は 誰でも気軽に参加できます。 をほぼ毎月十五日に開催。 区の薬局のコミュニティ広場で 月替わ 『あずま袋』 丈夫でか を二カ所 0) 内容で、 わい 縫う を作成 7) 袋が だけ 五 「わいわい15ひろば」

更



作れます

けることで、

生歩ける身体が

毎年好評の講座。

日常的に行

簡単な動作を見直して習慣づ

令和7年8月1日

長野市青木島大塚 880-長野市立更北公民館 TEL 284-2046 FAX 284-2206

発行人 市 川 隆 道

印刷所 富 士 印 刷 (株)

更北地区の世帯数と人口 (7月1日現在)	
世帯数総	14,533
人口	33,206
男	16,475
女	16,731
〈長野市〉	
世帯数総	165,911
人口	360,640
男	175,332



更北公民館Pは こちらから!

もくじ

令和7年度更北地区 成人式の日程が 決まりました…… 新刊案内………… いきいき サークル活動… 稲里分館紹介… 成人学校紹介 ……3

更北公民館の

職員が変わりました…3

作新大学の紹介……4

開放しました……4

えほんのおへやを

まつた かずき

鈴木 のりたけ

S. D. 9919-











色则 ギターサークルふれあい クル活動紹介

のご指導のもと、 きな曲を選んで演奏しています。 二名で千曲市在住の市川正文先生 日午後一時から四時まで練習してい 今まで公民館行事に参加して演奏 私たちは、 四十代から七十代の女性十 更北公民館で毎週水曜 和気あいあいと好

様のご来場をお待ちしております。 生懸命練習中ですので、 入場無料で予定しており、 て午後二時から第三回コンサートを きました。 チューブチャンネル 「ふれあいギター ギターに興味のある方、 更北公民館の多目的ホ 介護施設への訪問やユー 配信などの活動を行って 今年の十月十二日(日) 沢山の皆 現在一

気軽にお問合せください。 わず随時募集しておりますので、 経験を問 お



●お問い合わせ先 更北公民館11二八四—二〇四六

※今後、この欄に公民館で活動する団体を順次掲載していく予定です。

夏休み親子工作講座 . 講師 丸山政義 先生

きる工作講座です。 夏休みの課題にどうぞ! 身近なものを使用して簡単に作ることができ、 親子でチャレンジで

- 八月六日(水)午後二時~三時三十分
- 更北公民館多目的ホ
- 親子二十組四十名
- 七月一日(火)付け地区回覧をご覧ください



親子講座

「親子講座・更公っ子(ここっこ)広場」を九月から開催します 長野県立大学・こども学科の教員と学生の皆様による、

- ・「音遊び」や体を動かすことで、保育園や幼稚園入園前のお子さん が集団生活になじめるように楽しく準備する、ワクワク講座です
- ・お家から一歩出て、同世代の**お友だちやママ友**をつくりましょう!!
- 申込方法 八月一日(金)付け地区回覧をご覧ください。

歴史講座

んに是非知ってもらいたい、 ~第二十三回更北塾「川中島の戦い」その実像に迫る~ 更北公民館と「更北の郷土を知る会」との共催講座。 大河ドラマと一味違う歴史の真実を学び 地元の皆さ

• 講

ます。

- · · 場日 九時三十分開始
- · 申 込方法 明 講 所 時 師 更北公民館三階集会室・定員五十名十一月十二日(水)午前九時受付 九2長野市立博物館 歴史学 原田 和彦
- · 受
- 十月一日 (水) 付け地区回覧をご覧ください



学校を開催中です。 ら参加できます。 定員に余裕のある講座は、 更北公民館では、 次のような成人 これか

顔ぶれが変わりましたので、紹々令和七年四月一日から新しい職員が着任し、

紹介します。

の職員が変わりま

令和7年8月1日

稲里分館長

山崎

良

稲

里

分

館

紹

成

学

校

紹

歓迎! 導しますので、 初めての方、初心者の方こそ大 より 一年を通して専門講師が丁寧に指 素敵な仲間にも出会えま 着実に上達します。

う、

職員一同熱意を持って取り組

んでいます。

令和七年度は、

館長として市川

として気軽にご利用いただけるよ 様に生涯学習やサークル活動の場

更北公民館では、

より多くの皆

• 陶 芸 (火曜日午前)

者を含め合計五名で公民館活動を

より盛り立ててまいります。

公民館を普段ご利用にならない方

事務職員として松木の二名の新任

- . ∃ ガ (火曜日午後)
- 絵 画 入 門 (水曜日午前)

公

民

剣道と多岐にわたり利用いただいて

会、会合、ダンス、体操、

コーラス、

現在、四十七団体の皆様に研修

館

報

階建ての建物です。

(株)西友南長野店の北側にある二

と共に、更北公民館の分館として、

稲里分館は、

小島田、真島分館

陶 (木曜日夜間)

※年三学期制で一学期十二回 八千円の受講料が必要です。

更

による年六回の大掃除、

二回の防

火訓練も併せて、ご理解とご協力

をお願いいたします。

的管理になります。

そこで、

退出

通常の運営は利用者の皆様の自主

時の掃除、チェック等、

また利用者





館事業へのご協力に感謝申し上げ

るとともに、ご意見ご要望をお待

ご利用いただいている皆様には公民

しょうか。 また本館や分館を日頃

やなど気軽に入ってみてはいかがで

まずは図書室、

えほんのおへ



の場として活用していただけますよ

これからも地域の皆様の絆づくり

う努めてまいります

(3)





市川 (館長 新

(写真前列左) 酒井(係長) (後列左)

古川 (事務職員) (後列右) 松木(事務職員新) 金箱(事務職員)

(前列右) (後列中)