

### 令和7年度更北地区二十歳を祝う会スローガン 『恐れるな 夢へと進む その一歩』

令和八年一月十日午後一時、晴れ渡る冬空の下、二百四十七名の二十歳の新成人が一堂に会して、令和七年度更北地区二十歳を祝う会が盛大に開催されました。成人式実行委員の中でも、特に新成人四名は時間のない中、熱意をもって成人式を作り上げていただきました。

#### 実行委員長 あいさつ

私たちが二十歳を迎えることができたのは、愛情を注ぎ、叱りながらも大切に育ててくれた家族、多くの学びと励ましをくださった先生方、温かく見守ってくださった地域の皆様のおかげです。

新型コロナウイルス感染症が蔓延した中学高



左から藤村奏太さん、水野紫苑さん、大川裕輝さん、猪俣秀さん



発行所 長野市青木島大塚 880-5  
長野市立更北公民館  
TEL 284-2046  
FAX 284-2206

発行人 市川 隆 道  
印刷所 富士印刷(株)

更北地区の世帯数と人口  
(2月1日現在)

世帯数総	14,551
人口	33,120
男	16,430
女	16,690
〈長野市〉	
世帯数総	165,988
人口	359,369
男	174,726
女	184,643

公民館HP  
こちら！



校時代。緊急事態宣言の発令、マスクの着用、分散登校やオンライン授業など急激に変化する環境と多くの制約の中、生徒を気にかけて、尽力してくださったのは先生方でした。試行錯誤を重ね、熱心に私たちのことを考えてくださる姿は、私たちの目指すべき姿です。さて、私は高校卒業後、就職という道を進みました。十八歳という若さを武器に、社会という荒波に飛び込んだのですが、初めてのこ とばかりで、失敗や挫折を何度も経験。自責の念に囚われ、全てを投げ出したくなる時もありました。そんな私を助けてくれたのは辛い学校生活を共に乗り越えた友人でした。私の話を親身になって聞き、励ましてくれたのです。多くの制限と、辛く苦しい日々が続いたコロナ禍の青春時代、一緒に切磋琢磨し、助け合った仲間が救われました。人と人とのつながりの大切さに気づかされ、あの日々は決して無駄では無かったと思ひ知らされました。辛く苦しい時は、あなたを支えてくれる人を頼ってみてください。

私たちは更北で培った経験や思い出を胸に大きく羽ばたいていきます！  
(実行委員長・新成人代表 水野紫苑)

#### 誓いのことば

私たちは二十歳を迎え、これまで支えてくださった家族、先生方に心より感謝申し上げます。新型コロナウイルス感染症により、辛かった学生生活を経て、就職という道を選び、社会に一步を踏み出しました。何をしても空回りし、思うようにいかず悩んだ時期もありました。仕事の厳しさを痛感し、多くの不安に押しつぶされそうになったこともありました。そんな中で、昔からの仲間と過ごす時間が大きな支えとなり、絆の大切さを深く実感しました。これからどんな困難があっても、大切な仲間と共に、必ず乗り越えていきます。



私たちが心身ともに健康で過ごせたのは、家族だけでなく、地域の皆様のおかげです。どんな天候でも登下校を見守ってくださいました。通学路ですれ違ふときに交わす挨拶は、私たちの心を一層明るくしてくれました。ラジオ体操や運動会などの行事を通して育まれた地域の方とのつながりは、大きな励みでした。その恩を忘れず、社会の一員として責任を果たし、地域に貢献できる人になります。そして、仲間と共に笑顔で未来を切り拓き、希望に満ちた明日を築くことを誓います。



司会の大川裕輝  
副実行委員長  
た明日を築くことを誓います。  
(副実行委員長・新成人代表 猪俣秀、藤村奏太)

### 令和8年度 作新大学園新入生募集

- 1 入学資格 市内在住で年齢満55歳以上の方。4年間通学できる方。
- 2 受講制度 4年制(卒業後は大学院へ参加可能)
- 3 講座回数 年間10回予定(月1回程度)  
(月曜、水曜、木曜の予定、午前9時30分～11時30分)
- 4 会場 更北公民館 多目的ホール
- 5 受講料 無料。但しテキスト代等は実費負担。
- 6 募集人員 第53回入学生 40名(大学園1年生)
- 7 募集期間 令和8年1月20日(火)～定員になり次第締め切り。
- 8 受付時間 平日の午前9時から午後4時までの間に公民館窓口へ。
- 9 申込方法 公民館窓口へ希望者本人が入学願書を提出。(電話申込不可)
- 10 入学式 令和8年4月15日(水)午前9時予定
- 11 その他 クラブ活動があります。
- 12 お 願 い 駐車場が少ないため、できる限り徒歩、自転車、公共交通機関をご利用ください。



### 令和8年度 更北公民館成人学校のご案内

出会い・ふれあい・学びあい～心豊かに日々を過ごしませんか～

講座名	曜日	時間	定員	講師名	学期	備考
陶芸	火	9:30～11:30	16	丸山奈留美	3学期制	年36回
ヨガ	火	13:30～15:30	25	中島和恵	3学期制	年36回
絵画入門	水	9:30～11:30	15	五明良治	3学期制	年36回
陶芸	木	18:30～20:30	16	宮澤道隆	3学期制	年36回
そば打ち道場	木	9:00～13:00	10	峰村博	1学期制	年6回

受講料 1講座1学期(12回分) 8,000円を受付当日納入  
受付方法 先着順で定員になり次第締め切り。電話受付は不可  
開催日 令和8年4月から令和9年3月まで  
受講資格 原則として市内在勤・在住の18歳以上の方

つり銭のないように  
お願いします



申込受付日(新規・継続) 4月7日(火)  
申込会場 更北公民館多目的ホール

申込受付時間	新規	午前・午後講座		継続	PM2:00～3:00	
		AM9:30～11:00	PM6:00～6:30		PM6:30～7:00	
		陶芸(木)				

**小島田分館の紹介**

小島田分館は、マクドナルド18号小島田店の北側にある、地域の皆さまの身近な交流の場です。館内には多目的室、学習室、会議室、和室、卓球室があり、気軽にご利用いただけます。いくつかのグループの皆さまが趣味を楽しむ場として、定期的に利用されています。空手や大正琴は、県大会優勝や全国大会出場等の実績もあり、日頃の活動の成果が実を結んでいます。他にも、お花、手芸、パソコン教室等、楽しく学ぶ交流の輪が広がっています。地域のどなたでも気軽に立ち寄れる、温かい分館として、ぜひご利用ください。



小島田分館長  
青山 史朗さん

～新刊のご案内！～ R8・1・14 配本

<一般図書>

熟柿	佐藤 正午	満腹ダイエット食堂	ハル
ニンジャ	今野 敏	どら蔵	朝井まかて
夫婦じまい	あさの あつこ	酒亭 DARKNESS	恩田 陸
トラブル旅行社4	廣嶋 玲子	神さまショッピング	角田 光代

<児童書>  
ぎょうれつのできるサンドイッチやさん ふくざわ ゆみこ

**公民館図書室をご利用ください！**

- ・約7,700冊蔵書があり、新刊本、話題の本、絵本他あります。
- ・絵本専用「えほんのおへや」は、小さなお子さんにとって居心地よい空間となっております。お絵かきもできますよ。
- ・新規でご利用の際、免許証等の身分証明をご持参ください。書籍をお一人2週間5冊までお貸しできます。さらに手続きのうえ、家族分としてお一人プラス5冊をお貸しできます。
- ・新刊本のみお一人2冊までの貸出しです。
- ・新刊本以外は、2週間で読了できなかった場合、延長してお貸しできます。
- ・南部図書館の蔵書を取り寄せできます。詳しくは公民館事務室へお尋ねください。



**更北公民館 学習発表会**  
3月7日(土) 午前9時～午後4時  
3月8日(日) 午前9時～午後2時  
会場 更北公民館多目的ホール

公民館で活動されている成人学校や、クラブ、サークルの皆さんが学んだ成果を発表します。是非お知り合いの皆様とお出かけください。



**3月から貸館方法が  
変わりました！**

・令和8年4月分の貸館から、スマートフォンやPCでの予約が可能になりました。  
・長野市のホームページでも紹介中！  
・ご自宅で空き室状況をチェックして申請OK！  
・詳細な予約方法は公民館職員まで、お気軽にお問い合わせください。  
・スマホ等の操作が難しい方は、今までどおり紙の申請も可能です。



二十歳を迎えられた新成人の皆様、大変におめでとうございませす！  
ご来賓の皆様、恩師の先生方、ありがとうございました！  
ボランティアや役員の皆様、支えていただきありがとうございました！