

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和7年9月 予 定 献 立 材 料 表（小1コース）

長野市第一学校給食センター

1 ページ

小1				小1				小1				小1				小1				小1							
1日				2日				3日				4日				5日				8日				9日			
【防災献立】				【地域食材の日献立】				【重陽の節句献立】																			
献立名	麦ご飯 牛乳 米粉ワントンスープ キムタクご飯の具 枝豆サラダ			一 牛乳 具だくさんスープ 救給カレー フルーツポンチ			コッペパン 牛乳 ラビオリスープ メダイのトマトソースがけ ごまドレッシングサラダ いちごジャム			麦ご飯 牛乳 信州野菜のみそ汁 ジビエコロッケ なめたけ和え			麦ご飯 牛乳 野菜たっぷりスープ チリコンカン コーンサラダ			麦ご飯 牛乳 かまぼこのすまし汁 いなだのねぎみそがけ 菊花和え（大豆）			麦ご飯 牛乳 春雨スープ 油淋鶏（ユーリンチー） もやしのナムル								
使用材料	サラダ油（ひまわり油） 玉ねぎ 鶏ひき肉 人参 しめじ もやし 米粉めん 冷凍チキンブイヨン みそ しょうゆ にら			にんにく 玉ねぎ 鶏もも肉 人参 冷凍ホールコーン じゃがいも 白菜 酒 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 救給カレー			サラダ油（ひまわり油） にんにく 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 酒 冷凍チキンブイヨン 白菜 ラビオリ 塩 こしょう しょうゆ チンゲンサイ			煮干し 玉ねぎ 大根 白菜 しめじ 油揚げ みそ 長ねぎ ジビエコロッケ 揚げ油（ひまわり油） ウスターソース しょうゆ 三温糖 みりん			玉ねぎ 人参 鶏むね肉 大根 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 チンゲンサイ 大豆（乾） サラダ油（ひまわり油） にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 赤ワイン トマトケチャップ 中濃ソース 塩 チリパウダー とろみ粉			厚けずり 玉ねぎ 人参 干し椎茸スライス ちらし蒲鉾（菊） 白滝 白菜 カットわかめ しょうゆ 塩 いなだ（魚）切り身 焼き油（ひまわり油） 長ねぎ みそ 三温糖 みりん			玉ねぎ 豚もも肉 人参 えのきたけ 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 春雨（マロニー） 長ねぎ								
	サラダ油（ひまわり油） ショルダーベーコン 豚もも肉 たけのこ缶 白菜キムチ つぼ漬け 白菜 しょうゆ 酒 長ねぎ とろみ粉			みかんシロップ漬け バインシロップ漬け ナタデココ カットゼリーシャインマスカット			めだい（魚）切り身 焼き油（ひまわり油） サラダ油（ひまわり油） にんにく 冷凍カットトマト トマトケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう でんぶん 水			キャベツ なめたけ きゅうり 糸寒天 白しょうゆ			トマトケチャップ 中濃ソース 塩 チリパウダー とろみ粉 冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油（ひまわり油）			こまつな キャベツ もやし 大豆の華 白しょうゆ 酢 上白糖 サラダ油（ひまわり油）			鶏むね肉切り身 酒 しょうゆ しょうが でんぶん 揚げ油（ひまわり油） しょうゆ 三温糖 七味唐辛子 水 長ねぎ 酢								
	キャベツ むきえだまめ（冷凍） きゅうり 塩 こしょう サラダ油（ひまわり油） 酢 白しょうゆ						大根 人参 きゅうり キャベツ 白しょうゆ 酢 サラダ油（ひまわり油） 塩 上白糖 白すりごま いちごジャム												もやし きゅうり 人参 カットわかめ 酢 ごま油 白しょうゆ								

[illegible]

	小1 22日			小1 24日			小1 25日			小1 26日			小1 29日			小1 30日		
	【鍋屋田小学校お楽しみ献立】																	
献立名	麦ご飯 牛乳 辛味豆腐汁 春巻き 春雨サラダ			丸パン 牛乳 ＡＢＣスープ ハンバーグデミグラスソース コールスローサラダ ぶどうゼリー			麦ご飯 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 シルバーの照り焼き わかめのサラダ			黒糖パン 牛乳 オニオンスープ 鶏肉とポテトの揚げ煮 カレードレッシングサラダ			麦ご飯 牛乳 米粉のハヤシライスソース いかマリネ 梨			麦ご飯 牛乳 かきたま汁 ちくわのかば焼き 荳わかめのきんぴら		
使用材料	煮干し サラダ油(ひまわり油) トウバンジャン 豚ひき肉 玉ねぎ えのきたけ 人参 もやし 豆腐 しょうゆ みそ にら			ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ABCマカロニ			サラダ油(ひまわり油) しょうが 玉ねぎ 豚ひき肉 じゃがいも 人参 干し椎茸スライス つきこんにゃく 三温糖 しょうゆ みりん でんぷん			ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 ホワイトしめじ 冷凍チキンピジョン 塩 こしょう しょうゆ 鶏もも肉 でんぷん 皮付きポテト 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうゆ みりん 水			サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシルウ(米粉) トマトピューレ トマトケチャップ 中濃ソース			厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 塩 しょうゆ でんぷん 冷凍液卵 チンゲンサイ		
	春巻			ハンバーグ			むきえだまめ(冷凍)			でんぷん			中濃ソース			焼き竹輪		
	揚げ油(ひまわり油)			焼き油(ひまわり油)			みきえだまめ(冷凍)			皮付きポテト			いかに			でんぷん		
	春雨(マロニー)			デミグラスソース			シルバー(魚)切り身			揚げ油(ひまわり油)			トマトケチャップ			揚げ油(ひまわり油)		
	キャベツ きゅうり 人参 上白糖 ごま油 酢 白しょうゆ 粉からし 塩			玉ねぎ 中濃ソース トマトピューレ 赤ワイン キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロードレッシング ぶどうゼリー			焼き油(ひまわり油)			水			白ワイン 白しょうゆ 三温糖 赤ピーマン 酢 梨 塩水			揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうゆ しょうが 酒 みりん 水 でんぷん サラダ油(ひまわり油) 鶏もも肉 切りごぼう くきわかめ つきこんにゃく 人参 三温糖 酒 しょうゆ とろみ粉		