## 【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

## 令和7年9月 予定献立材料表(小2コース)

長野市第一学校給食センター

1ページ

18	<u> 野甲第二字校稿長センター</u>						ーー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
	小2	小2	小2	小2	小2	小2	小2
	1日	2日	3日	4日	5日	8日	9日
-	【防災献立】	+ ->6-	CEI Met O A	【重陽の節句献立】	+ ->	+ ->	【まごわやさしい献立】
		麦ご飯	黒糖パン	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯	麦ご飯
献	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	具だくさんスープ	春雨スープ	オニオンスープ	かまぼこのすまし汁	ラビオリスープ	辛味豆腐汁	じゃがいもとわかめのみそ汁
立	救給カレー	油淋鶏(ユーリンチー)	鶏肉とポテトの揚げ煮	いなだのねぎみそがけ	メダイのトマトソースがけ	春巻き	あじのごまがらめ
	フルーツポンチ	もやしのナムル	カレードレッシングサラダ	菊花和え(大豆)	ごまドレッシングサラダ	春雨サラダ	うす青大豆のサラダ
名					いちごジャム		
	にんにく	玉ねぎ	ショルダーベーコン	厚けずり	サラダ油(ひまわり油)	煮干し	煮干し
使	玉ねぎ	豚もも肉	玉ねぎ	玉ねぎ	にんにく	サラダ油(ひまわり油)	玉ねぎ
	鶏もも肉	人参	人参	人参	鶏むね肉	トウバンジャン	人参
用	人参	えのきたけ	ホワイトしめじ	干し椎茸スライス	玉ねぎ	豚ひき肉	えのきたけ
	冷凍ホールコーン	白菜	冷凍チキンブイヨン	ちらし蒲鉾(菊)	人参	玉ねぎ	じゃがいも
材	じゃがいも	冷凍チキンブイヨン	塩	白滝	酒	えのきたけ	白菜
	白菜	しょうゆ	こしょう	白菜	冷凍チキンブイヨン	人参	みそ
料	酒	塩	しょうゆ	カットわかめ	白菜	もやし	カットわかめ
	冷凍チキンブイヨン	こしょう	鶏もも肉	しょうゆ	ラビオリ	豆腐	 あじ(魚) 角切り
	しょうゆ	春雨 (マロニー)	でんぷん	塩	塩	しょうゆ	でんぷん
	塩	長ねぎ	皮付きポテト	 いなだ (魚) 切り身	こしょう	みそ	揚げ油(ひまわり油)
	 救給カレー	鶏むね肉切り身	揚げ油(ひまわり油)	焼き油(ひまわり油)	しょうゆ	156	しょうゆ
		酒	三温糖	長ねぎ	チンゲンサイ	春巻	三温糖
	パインシロップ漬け	しょうゆ	しょうゆ	みそ	めだい (魚) 切り身	揚げ油(ひまわり油)	みりん
	ナタデココ	しょうが	みりん	三温糖	焼き油(ひまわり油)	春雨(マロニー)	水
	カットゼリーシャインマスカット	でんぷん	7K	みりん	サラダ油(ひまわり油)	キャベツ	白いりごま
	カットセリーシャインマスカット	揚げ油(ひまわり油)		こまつな	にんにく	きゅうり	青大豆(乾)
		しょうゆ	きゅうり	キャベツ	冷凍カットトマト	人参	人参
		三温糖	もやし	もやし	トマトケチャップ	上白糖	キャベツ
		一温% 七味唐辛子	人参	大豆の華	中濃ソース	ごま油	サラダ油(ひまわり油)
		水	酢	白しょうゆ	塩	で よ 畑	サラダ油(ひまわり油)
		小 長ねぎ		酢	塩 こしょ <b>う</b>	白しょうゆ	白しょうゆ
		正 14 0	サラダ油(ひまわり油) 白しょ <b>うゆ</b>	上白糖	でんぷん	粉からし	1 塩
			白しょうゆ 塩			初からし 塩	
		もやし	<sup>温</sup> カレー粉	サラダ油(ひまわり油)	水 大根	塩	こしょう
		きゅうり	7 - 123				上白糖
		人参	上白糖		人参		
		カットわかめ			きゅうり		
		酢			キャベツ		
		ごま油			白しょうゆ		
		白しょうゆ			酢		
					サラダ油(ひまわり油)		
					塩		
					上白糖		
					白すりごま		
					いちごジャム		

2ページ

						1	
	小2	小2	小2	小2	小2	小 2	小2
	10日	11日	12日	16日	17日	18日	19日
				【地域食材の日献立】	【鍋屋田小学校お楽しみ献立】		
	コッペパン	麦ご飯	コッペパン	麦ご飯	丸パン	麦ご飯	コッペパン
献	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
אעדו	野菜たっぷりスープ	米粉ワンタンスープ	かぼちゃポタージュ	信州野菜のみそ汁	ABCスープ	すいとん汁	ミネストローネ
立	チリコンカン	キムタクご飯の具	鶏肉のカレー焼き	ジビエコロッケ		肉丼煮	ポテトカップグラタン
<u> 17</u>					ハンバーグデミグラスソース		
	コーンサラダ	枝豆サラダ	レモン和え	なめたけ和え	コールスローサラダ	たくあん漬け和え	海藻サラダ
名					ぶどうゼリー		
	玉ねぎ	サラダ油(ひまわり油)	ショルダーベーコン	煮干し	ショルダーベーコン	煮干し	にんにく
使	人参	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	玉ねぎ	鶏むね肉	ショルダーベーコン
	鶏むね肉	鶏ひき肉	カボチャペースト	大根	人参	玉ねぎ	セロリー
用	大根	人参	白ワイン	白菜	冷凍チキンブイヨン	人参	玉ねぎ
	白菜	しめじ	ベシャメルソース	しめじ	しょうゆ	大根	人参
材	冷凍チキンブイヨン	もやし	冷凍カットかぼちゃ	油揚げ	塩	えのきたけ	大根
163	しょうゆ	米粉めん	塩	みそ	こしょう	白菜	白菜
料	塩	冷凍チキンブイヨン	こしょう	長ねぎ	白菜	みそ	冷凍チキンブイヨン
ተተ	塩 チンゲンサイ	かそ	スキムミルク		_ ロ来 ABCマカロニ	しょうゆ	冷凍カットトマト
		p-			ハンバーグ		
	大豆(乾)	しょうゆ	鶏もも肉 切り身	揚げ油(ひまわり油)		生すいとん	トマトケチャップ
	サラダ油(ひまわり油)	にら	白ワイン	ウスターソース	焼き油(ひまわり油)	長ねぎ しゅうしゅう	赤ワイン
	にんにく	サラダ油(ひまわり油)	カレ一粉	しょうゆ	デミグラスソース	サラダ油(ひまわり油)	塩
	玉ねぎ	ショルダーベーコン	しょうゆ	三温糖	玉ねぎ	笹がきごぼう	こしょう
	豚ひき肉	豚もも肉	焼き油(ひまわり油)	みりん	中濃ソース	豚もも肉	ソルガムマカロニ
	赤ワイン	たけのこ缶	人参	キャベツ	トマトピューレ	玉ねぎ	ポテトカップグラタン
	トマトケチャップ	白菜キムチ	きゅうり	なめたけ	赤ワイン	人参	焼き油(ひまわり油)
	中濃ソース	つぼ漬け	キャベツ	きゅうり	キャベツ	白滝	キャベツ
	塩	白菜	白しょうゆ	糸寒天	冷凍ホールコーン	三温糖	海藻ミックス
	チリパウダー	しょうゆ	レモン汁	白しょうゆ	コールスロードレッシング	酒	イタリアンドレッシング
	とろみ粉	酒	サラダ油(ひまわり油)	10 6 7.7	ぶどうゼリー	しょうゆ	1,3,3,51,53,53,
	冷凍ホールコーン	但 長ねぎ	塩		36769	とろみ粉	
	キャベツ	とろみ粉	上白糖				
			上口楣			冷凍さやいんげん	-
	きゅうり	キャベツ				たくあん漬け	
	白しょうゆ	むきえだまめ(冷凍)				キャベツ	
	塩	きゅうり				白いりごま	
	こしょう	塩					
	酢	こしょう					
	サラダ油(ひまわり油)	サラダ油(ひまわり油)					
		酢					
		 白しょうゆ					
		1357					

	1					
	小2	小2	小2	小2	小2	小2
$\vdash$	22日	24日	25日	26日	29日	30日
献立名	麦ご飯 牛乳 *粉のハヤシライスソース いかマリネ 梨	コッペパン 牛乳 キャベツのスープ煮 赤魚のレモン揚げ もやしとコーンのサラダ	麦ご飯 牛乳 かきたま汁 ちくわのかば焼き 茎わかめのきんぴら	コッペパン 牛乳 白菜とベーコンのスープ トマト豆乳クリームパスタ 巨峰	麦ご飯 牛乳 凍り豆腐のみそ汁 きんぴら包み焼き 梅ドレッシングサラダ	麦ご飯 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 シルバーの照り焼き わかめのサラダ
使	サラダ油(ひまわり油) <b>にんにく</b>	人参	玉ねぎ	ショルダーベーコン	玉ねぎ	サラダ油 (ひまわり油) しょ <b>うが</b>
用	しょうが 豚もも肉	キャベツ ホワイトしめじ	人参 えのきたけ	玉ねぎ 人参	したがいも	玉ねぎ 豚ひき肉
材	赤ワイン 玉ねぎ	カットウインナー 冷凍チキンブイヨン	白菜 塩	白菜 冷凍チキンブイヨン	えのきたけ	じゃがいも 人参
料	人じしハヤマト・中いでは、またのではでは、またのでは、またのでは、またのでは、またのでは、またのでは、またのでは、またのでは、またのでは、またのでは、またのでは、ま	白塩しこ あかん 清三しレみ水も 冷き人 サ白上酢塩こ かった (糖三しレみ水も 冷きがし白 しん から (地域) かん しゅう (はままい) かん で (ままい) かん で (ままい) かん しゅう (はままい) かん しゅう (はままれ) かん しゅう (はままれ) かん しゅう (はままれ) かん しゅう (はままれ) から (はまままれ) から (はままれ) から (はまままれ) から (はまままれ) から (はまままれ) から (はままままれ) から (はまままままままままままままままままままままままままままままままままままま	しで冷すが、	し塩こチ サ鶏 玉人し塩こ米豆トウマ巨 ロ	東み長れがは、 東み長れがは、 焼き温よりんがです。 をかいは、 はいまりんがでういるがです。 ないでする参根しょうのは、 ないでする参根しょうがです。 ないでするがです。 ないでするがです。 ないでするがです。 はいまれができまれができまれができます。 はいまれができまれができます。 はいまれができますができます。 はいまれができますができますができますができますができますができますができますができます	干し椎茸スラやく 三 は かん でき に かん の でき に かん の でき かいん の かいん がき かいん がき かいん がい かいん でき かいん でき かいん でき かいん でき ヤット ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・