【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和7年9月 予定献立材料表(小1コース)

長野市第四学校給食センター

| | 「ATTACAM LANGE L | | | | | | ZI II ZI Z |
|---|--|-------------|--------------------|--------------|-------------------------|-------------------------|--|
| | 小1 | 小1 | 小1 | 小 1 | 小1 | 小 1 | 小1 |
| | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 8日 | 9日 |
| | | 【防災献立】 | | | | 【豊野西小学校 お楽しみ献立】 | 【地域食材の日献立】 |
| 献 | 麦ごはん | コッペパン | 麦ごはん | 麦ごはん | コッペパン | わかめごはん | コッペパン |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| | 夏野菜のみそ汁 | ふっこう豆腐のスープ | 肉じゃが | 春雨スープ | オニオンスープ | キムチ汁 | キャベツと大根のスープ |
| 立 | 焼き鳥丼の具 | トマトとツナのパスタ | 信田煮あんかけ | 豚肉のバーベキューソース | アジのマスタードソースがけ | 鶏肉のから揚げ | 信州ポークのケチャップ炒め |
| | フルーツポンチ | 海藻サラダ | 梅香和え | もやしとコーンのサラダ | コールスローサラダ | なめたけ和え | 巨峰 |
| | | いちごジャム | | | | ブルーベリークレープ | |
| 名 | | | | | | | |
| | 煮干し | サラダ油(米油) | サラダ油(米油) | サラダ油(米油) | 玉ねぎ | かつおだしパック | ショルダーベーコン |
| 使 | 玉ねぎ | 生姜 | 豚もも小間肉 | 玉ねぎ | ショルダーベーコン | 豚もも小間肉 | 玉ねぎ |
| 区 | しめじ | ニー エター 目 | 玉ねぎ | 鶏胸小間肉 | 人参 | 玉ねぎ | 人参 |
| | | 7 | _ ·· • | 7 | 八 少 冷凍チキンブイヨン | | |
| 用 | 丸なす | 玉ねぎ | 人参 | 人参 | | 人参 | 大根 |
| | 油揚げ | 干ししいたけ スライス | しらたき | 干ししいたけ スライス | 塩 | 干ししいたけ スライス | キャベツ |
| 材 | カットかぼちゃ | 人参 | 酒 | 大根 | しょうゆ | しらたき | 冷凍チキンブイヨン |
| | みそ | 豆腐 | 三温糖 | がらスープ | こしょう | 白菜キムチ | しょうゆ |
| 料 | 鶏もも角切り肉 | もやし | しょうゆ | しょうゆ | あじ(魚)フィーレ | 豆腐 | 塩 |
| | しょうゆ | 冷凍チキンブイヨン | みりん | 塩 | | 酒 | こしょう |
| | 中ざら糖 | 酒 | じゃがいも | こしょう | でん粉 | しょうゆ | サラダ油(米油) |
| | 水あめ | しょうゆ | 冷凍いんげん | 春雨 (マロニー) | 揚げ油(米油) | みそ | にんにく |
| | 酒 | 塩 塩 | まいたけ信田 | ちんげん菜 | 粒入りマスタード | I B | 豚もも小間肉 |
| | 冷凍炒り卵 | ちんげん菜 | 0.0 /2./ 111 | 豚肩ロース肉 | しょうゆ | 鶏もも肉切り身 | 玉ねぎ |
| | 冷凍いんげん | サラダ油(米油) | しょうゆ | INA - AN | 三温糖 | Xiii) G G P 1 9 1 7 2 1 | しめじ |
| | | にんにく | 三温糖 | 焼き油(米油) | 一 | 生姜 | 塩 |
| | パインシロップ漬け | 玉ねぎ | 二価値 みりん | にんにく | 小 ノンエッグマヨネーズ | エ 女 しょうゆ | 中濃ソース |
| | | _ ·· • | | | | | 1 1124 |
| | ナタデココ | 人参 | でん粉 | 生姜 | 人参 | 酒 | ケチャップ |
| | 冷凍カットゼリー(マスカット) | 冷凍ダイストマト | 水 | 冷凍ねぎみじん | キャベツ | でん粉 | 赤ワイン |
| | | 冷凍ホールコーン | キャベツ | りんごピューレ | きゅうり | 揚げ油(米油) | ピーマン |
| | | 塩 | きゅうり | しょうゆ | 塩 | キャベツ | でん粉 |
| | | こしょう | 人参 | 三温糖 | サラダ油(米油) | きゅうり | 巨峰 |
| | | ケチャップ | もやし | 酒 | 米酢 | サラダ用糸寒天 | |
| | | 中濃ソース | 薄口しょうゆ | 水 | レモン果汁 | なめたけ | |
| | | 三温糖 | サラダ油(米油) | レモン果汁 | 上白糖 | 薄口しょうゆ | |
| | | ツナレトルト | 上白糖 | でん粉 | ー 薄口しょうゆ | ブルーベリークレーブ (米粉) | |
| | | ほぐし粉 | エロ17/2 カリカリ梅チップ | 水 | こしょう | | |
| | | マカロニネジリ | きざみのり | | | | |
| | | 海藻ミックス | 2 6 6 6 7 9 | 冷凍ホールコーン | | | |
| | | | | I | | | |
| | | キャベツ | | きゅうり | | | |
| | | 大根 | | サラダ油(米油) | | | |
| | | きゅうり | | 薄口しょうゆ | | | |
| | | 薄口しょうゆ | | 米酢 | | | |
| | | 米酢 | | 塩 | | | |
| | | サラダ油(米油) | | こしょう | | | |
| | | 上白糖 | | 上白糖 | | | |
| | | 塩 | | | | | |
| | | こしょう | | | | | |
| | | いちごジャム | | | | | |
| | | いっこノヤム | | | | | |
| | | | | | | | |

| | 小 1 10日 | 小 1 11日 | 小 1 12日 | 小 1 16日 | 小 1 17日 | 小 1 18日 | 小 1 19日 |
|-----|-----------------|-------------------|----------------|--|--------------|--------------------|---------------|
| | 1011 | 【緑ヶ丘小学校 お楽しみ献立】 | 120 | 100 | 176 | 【まごわやさしい献立】 | 100 |
| 献 | 麦ごはん | 麦ごはん | コッペパン | 黒砂糖パン | 麦ごはん | 麦ごはん | コッペパン |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 1.1 | 豚肉とにらのみそ汁 | ポークカレー | 押し麦入り野菜スープ | 米粉マカロニのABCスープ | ポテトスープ | じゃがいもとわかめのみそ汁 | もずくスープ |
| 立 | きんぴら包み焼き | えびフライ | 焼きウインナー | ささみのレモンソース | ジビエタコライスの具 | さばの香味ソース | 肉団子のチリソース |
| | ひじきサラダ | つぼ漬け和え ガトーショコラ | カラフルサラダ | 茎わかめのサラダ | こんにゃくサラダ | 大豆入りごま和え | 三色ナムル |
| 名 | | 71 71 7 | | | | | |
| | 煮干し | サラダ油(米油) | ショルダーベーコン | ショルダーベーコン | にんにく | 煮干し | 玉ねぎ |
| 使 | 玉ねぎ | 生姜 | 玉ねぎ | 玉ねぎ | 玉ねぎ | 玉ねぎ | 糸かまぼこ |
| | 人参 | にんにく | 人参 | 人参 | 人参 | 人参 | えのきたけ |
| 用 | 大根 | 豚もも小間肉 | 大根 | 大根 | じゃがいも | 大根 | 冷凍もずく |
| | えのきたけ | 赤ワイン | おおむぎ(押麦) | 冷凍チキンブイヨン | カットウインナー | えのきたけ | 白菜 |
| 材 | 豚もも小間肉 | 玉ねぎ | 冷凍チキンブイヨン | 塩 | 大根 | じゃがいも | がらスープ |
| ' | こんにゃくスライス | 人参 | しょうゆ | こしょう | がらスープ | みそ | しょうゆ |
| 料 | みそ | じゃがいも | 塩 | しょうゆ | 塩 | カットモしわかめ | 塩 |
| 4.4 | にら | キッズカレールウ甘口 | こしょう | 米粉アルファベットマカロニ | こしょう | さば(魚)切り身 | 酒 |
| | 和風きんぴら包み焼き | キッズカレールウ中辛 | ロングウインナー | 鶏肉ささみ | しょうゆ | C 101 (MK) 23 7 23 | こしょう |
| | | デラックスカレールウ | | ر از | ちんげん菜 | でん粉 | 人参 |
| | 焼き油(米油) | しょうゆ | 焼き油(米油) | でん粉 | サラダ油(米油) | 揚げ油(米油) | 生姜 |
| | 三温糖 | 中濃ソース | 中濃ソース | 揚げ油(米油) | にんにく | にんにく | ミートボール |
| | しょうゆ | ケチャップ | ケチャップ | にんにく | 鹿ひき肉 | 生姜 | 揚げ油(米油) |
| | みりん | りんごピューレ | 三温糖 | しょうゆ | 豚ももひき肉 | エダ 冷凍ねぎみじん | サラダ油(米油) |
| | でん粉 | ガラムマサラ | 赤ワイン | 三温糖 | 赤ワイン | 豆板醬 | 豆板醬 |
| | 水 | | でん粉 | 水 | 玉ねぎ | 三温糖 | にんにく |
| | 干ひじき | 揚げ油(米油) | 水 | ルモン果汁 | 米粉 | しょうゆ | 生姜 |
| | キャベツ | ウスターソース | | | 三温糖 | 米酢 | ユ安 冷凍ねぎみじん |
| | きゅうり | ケチャップ | 赤ピーマン | キャベツ | ー価値 ケチャップ | でん粉 | ケチャップ |
| | 人参 | 三温糖 | 冷凍ホールコーン | きゅうり | 中濃ソース | 7K | しょうゆ |
| | 上白糖 | ー 価値 みりん | 塩 | 人参 | 生版ノ ス 塩 | | みそ |
| | 薄口しょうゆ | 赤ワイン | 一 サラダ油(米油) | プラ 薄口しょうゆ | こしょう | キャベツ | 三温糖 |
| | 塩 | でん粉 | 米酢 | 米酢 | しょうゆ | 小松菜 | 酒 |
| | 光酢 | 水 | こしょう | サラダ油(米油) | チリパウダー | 人参 | 水 |
| | ガョr サラダ油(米油) | | 上白糖 | こしょう | サラダこんにゃく | 薄口しょうゆ | でん粉 |
| | 9 ファ油 (木油) | きゅうり | エロ 帰 薄口しょうゆ | 塩 | キャベツ | 上白糖 | もやし |
| | | つぼ漬け | 海口しょうゆ | <u>-m</u> | きゅうり | 白すりごま | キャベツ |
| | | 薄口しょうゆ | | | 塩 | 白いりごま | 人参 |
| | | | | | | 日いりこま | |
| | | ガトーショコラ | | | サラダ油(米油) | | きゅうり |
| | | | | | こしょう | | ごま油 |
| | | | | | 米酢 | | 米酢 |
| | | | | | 薄口しょうゆ | | 薄口しょうゆ |
| | | | | | | | 塩 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | 小1 | 小1 | 小1 | 小1 | 小1 | 小1 |
|---|-------------|------------|---|---------------|----------------|-----------|
| | 22日 | 24日 | 25日 | 26日 | 29日 | 30日 |
| | | 【かみかみ献立】 | | | | |
| 献 | 麦ごはん | 麦ごはん | 麦ごはん | コッペパン | 麦ごはん | コッペパン |
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| | 沢煮椀 | さつま汁 | 中華コーンスープ | さつまいものポタージュ | 米粉うどん汁 | キャベツのスープ煮 |
| 立 | かつおのみそカツ | 豚肉と凍り豆腐の甘辛 | 肉しゅうまい | ポテトカップトマトグラタン | シイラのみそマヨネーズソース | ペンネナポリタン |
| | ゆかり和え | たくあん和え | キムチ和え | フレンチサラダ | 磯香和え | 梨 |
| | | | | | | |
| 名 | | | | | | |
| | かつおだしパック | 煮干し | サラダ油(米油) | ショルダーベーコン | かつおだしパック | 玉ねぎ |
| 使 | 千切りごぼう | サラダ油(米油) | 生姜 | 白ワイン | 玉ねぎ | 人参 |
| | 豚もも細切り肉 | ささがきごぼう | 玉ねぎ | 玉ねぎ | 鶏胸小間肉 | カットウインナー |
| 用 | 玉ねぎ | 鶏胸小間肉 | 鶏胸小間肉 | 人参 | 干ししいたけ スライス | キャベツ |
| | 干ししいたけ スライス | 玉ねぎ | 人参 | 冷凍コーンペースト | 人参 | 白ワイン |
| 材 | 大根 | 人参 | 干ししいたけ スライス | さつまいもペースト | 大根 | 冷凍チキンブイヨン |
| | えのきたけ | こんにゃくスライス | 白菜 | さつまいもさいのめ | もみじちらしかまぼこ | 塩 |
| 料 | 人参 | 大根 | 冷凍コーンペースト | スキムミルク | いちょうちらしかまぼこ | こしょう |
| | みりん | さつまいもいちょう | 冷凍ホールコーン | ベシャメルソース | しょうゆ | しょうゆ |
| | 塩 | みそ | 冷凍チキンブイヨン | 塩 | 塩 | サラダ油 (米油) |
| | こしょう | 長ねぎ | 酒 | こしょう | 米粉めん | にんにく |
| | 薄口しょうゆ | 豚もも角切り肉 | しょうゆ | 無塩バター | 長ねぎ | 玉ねぎ |
| | 長ねぎ | 凍り豆腐(サイコロ) | 塩 | 生クリーム | しいら(魚)切り身 | 豚もも小間肉 |
| | かつお(魚)切り身 | でん粉 | こしょう | パセリ | | 赤ワイン |
| | | 揚げ油(米油) | でん粉 | なすとトマトのグラタン | 焼き油(米油) | 塩 |
| | 小麦粉 | しょうゆ | 長ねぎ | | 玉ねぎ | ー こしょう |
| | 水 | みりん | 肉しゅうまい | キャベツ | 人参 | トマトピューレ |
| | パン粉(乾燥) | 三温糖 | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | きゅうり | みそ | ケチャップ |
| | 揚げ油(米油) | | | 人参 | ノンエッグマヨネーズ | 中濃ソース |
| | みそ | 水 | きゅうり | サラダ油(米油) | 水 | ピーマン |
| | 三温糖 | キャベツ | 人参 | 米酢 | とろみ粉 | ほぐし粉 |
| | みりん | きゅうり | サラダ油(米油) | 上白糖 | 小松菜 | ペンネマカロニ |
| | しょうゆ | 人参 | キムチの素 | 塩 | もやし | 型 |
| | ケチャップ | 薄口しょうゆ | 薄口しょうゆ | こしょう | キャベツ | 塩 |
| | ウスターソース | せん切りだいこん漬け | A102) 17 | | 薄口しょうゆ | -mi |
| | 水 | | | | きざみのり | |
| | キャベツ | | | | 2 20,000 | |
| | きゅうり | | | | | |
| | 人参 | | | | | |
| | 塩 | | | | | |
| | 赤しそ粉 | | | | | |
| | η, C (1) | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |