

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。  
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和7年9月

予定献立材料表（小１コース）

長野市第四学校給食センター

|      | 小1<br>1日                                                                                                                                                       | 小1<br>2日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 小1<br>3日                                                                                                                                                                                                         | 小1<br>4日                                                                                                                                                                                                                                                                                | 小1<br>5日                                                                                                                                                                                                             | 小1<br>8日                                                                                                                                                                                                     | 小1<br>9日                                                                                                                                                               |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                                                                                                                                                                | 【防災献立】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                      | 【豊野西小学校 お楽しみ献立】                                                                                                                                                                                              | 【地域食材の日献立】                                                                                                                                                             |
| 献立名  | 麦ごはん<br>牛乳<br>夏野菜のみそ汁<br>焼き鳥丼の具<br>フルーツポンチ                                                                                                                     | コッペパン<br>牛乳<br>ふっこう豆腐のスープ<br>トマトとツナの Pasta<br>海藻サラダ<br>いちごジャム                                                                                                                                                                                                                                                                        | 麦ごはん<br>牛乳<br>肉じゃが<br>信田煮あんかけ<br>梅香和え                                                                                                                                                                            | 麦ごはん<br>牛乳<br>春雨スープ<br>豚肉のバーベキューソース<br>もやしとコーンのサラダ                                                                                                                                                                                                                                      | コッペパン<br>牛乳<br>オニオンスープ<br>アジのマスタードソースがけ<br>コールスローサラダ                                                                                                                                                                 | わかめごはん<br>牛乳<br>キムチ汁<br>鶏肉のから揚げ<br>なめたけ和え<br>ブルーベリークレープ                                                                                                                                                      | コッペパン<br>牛乳<br>キャベツと大根のスープ<br>信州ポークのケチャップ炒め<br>巨峰                                                                                                                      |
| 使用材料 | 煮干し<br>玉ねぎ<br>しめじ<br>丸なす<br>油揚げ<br>カットかぼちゃ<br>みそ<br>鶏もも角切り肉<br>しょうゆ<br>中ざら糖<br>水あめ<br>酒<br>冷凍炒り卵<br>冷凍いんげん<br>みかんシロップ漬け<br>パイナップル漬け<br>ナタデココ<br>冷凍カットゼリー（※お好み） | サラダ油（米油）<br>生姜<br>鶏もも小間肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>干しいたけ スライス<br>人參<br>豆腐<br>もやし<br>冷凍チキンブイヨン<br>酒<br>しょうゆ<br>塩<br>ちんげん菜<br>サラダ油（米油）<br>にんにく<br>玉ねぎ<br>人参<br>冷凍ダイズトマト<br>冷凍ホールコーン<br>塩<br>こしょう<br>ケチャップ<br>中濃ソース<br>三温糖<br>ツナレトルト<br>ほぐし粉<br>マカロニネジリ<br>海藻ミックス<br>キャベツ<br>大根<br>きゅうり<br>薄口しょうゆ<br>米酢<br>サラダ油（米油）<br>上白糖<br>塩<br>こしょう<br>いちごジャム | サラダ油（米油）<br>豚もも小間肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>しらたき<br>酒<br>三温糖<br>しょうゆ<br>みりん<br>じゃがいも<br>冷凍いんげん<br>まいたけ信田<br>しょうゆ<br>三温糖<br>みりん<br>でん粉<br>水<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>もやし<br>薄口しょうゆ<br>サラダ油（米油）<br>上白糖<br>カリカリ梅チップ<br>きざみのり | サラダ油（米油）<br>玉ねぎ<br>鶏胸小間肉<br>人参<br>干しいたけ スライス<br>大根<br>がらスープ<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>春雨（マロニー）<br>ちんげん菜<br>豚肩ロース肉<br>焼き油（米油）<br>にんにく<br>生姜<br>冷凍ねぎみじん<br>りんごピューレ<br>しょうゆ<br>三温糖<br>酒<br>水<br>レモン果汁<br>でん粉<br>水<br>もやし<br>冷凍ホールコーン<br>きゅうり<br>サラダ油（米油）<br>薄口しょうゆ<br>米酢<br>塩<br>こしょう<br>上白糖 | 玉ねぎ<br>ショルダーベーコン<br>人参<br>冷凍チキンブイヨン<br>塩<br>しょうゆ<br>こしょう<br>あじ（魚）フィレー<br>でん粉<br>揚げ油（米油）<br>粒入りマスタード<br>しょうゆ<br>三温糖<br>水<br>ノンエッグマヨネーズ<br>人参<br>キャベツ<br>きゅうり<br>塩<br>サラダ油（米油）<br>米酢<br>レモン果汁<br>上白糖<br>薄口しょうゆ<br>こしょう | かつおだしパック<br>豚もも小間肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>干しいたけ スライス<br>しらたき<br>白菜キムチ<br>豆腐<br>酒<br>しょうゆ<br>みそ<br>にら<br>鶏もも肉切り身<br>生姜<br>しょうゆ<br>酒<br>でん粉<br>揚げ油（米油）<br>キャベツ<br>きゅうり<br>サラダ用糸寒天<br>なめたけ<br>薄口しょうゆ<br>ブルーベリークレープ（米粉） | ショルダーベーコン<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>キャベツ<br>冷凍チキンブイヨン<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>サラダ油（米油）<br>にんにく<br>豚もも小間肉<br>玉ねぎ<br>しめじ<br>塩<br>中濃ソース<br>ケチャップ<br>赤ワイン<br>ピーマン<br>でん粉<br>巨峰 |

|      |                                                                    | 小1<br>10日                                                                                                             |  |  |  | 小1<br>11日                                                                              |  |  |  | 小1<br>12日                                                                             |  |  |  | 小1<br>16日                                                                                              |  |  |  | 小1<br>17日                                                                       |  |  |  | 小1<br>18日                                                                                             |  |  |  | 小1<br>19日 |  |  |  |
|------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-----------|--|--|--|
|      |                                                                    | 【緑ヶ丘小学校 お楽しみ献立】                                                                                                       |  |  |  |                                                                                        |  |  |  |                                                                                       |  |  |  | 【まごわやさしい献立】                                                                                            |  |  |  |                                                                                 |  |  |  |                                                                                                       |  |  |  |           |  |  |  |
| 献立名  | 麦ごはん<br>牛乳<br>豚肉とにらのみそ汁<br>きんぴら包み焼き<br>ひじきサラダ                      | 麦ごはん<br>牛乳<br>ポークカレー<br>えびフライ<br>つぼ漬け和え<br>ガトーショコラ                                                                    |  |  |  | コッペパン<br>牛乳<br>押し麦入り野菜スープ<br>焼きウインナー<br>カラフルサラダ                                        |  |  |  | 黒砂糖パン<br>牛乳<br>米粉マカロニのABCスープ<br>ささみのレモンソース<br>茎わかめのサラダ                                |  |  |  | 麦ごはん<br>牛乳<br>ポテトスープ<br>ジビエタコライスの具<br>こんにゃくサラダ                                                         |  |  |  | 麦ごはん<br>牛乳<br>じゃがいもとわかめのみそ汁<br>さばの香味ソース<br>大豆入りごま和え                             |  |  |  | コッペパン<br>牛乳<br>もずくスープ<br>肉団子のチリソース<br>三色ナムル                                                           |  |  |  |           |  |  |  |
|      | 煮干し<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>えのきたけ<br>豚もも小間肉<br>こんにゃくスライス<br>みそ<br>にら | サラダ油(米油)<br>生姜<br>にんにく<br>豚もも小間肉<br>赤ワイン<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃがいも<br>キッズカレールウ甘口<br>キッズカレールウ中辛<br>デラックスカレールウ              |  |  |  | ショルダーベーコン<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>おおむぎ(押麦)<br>冷凍チキンピュロン<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>ロングウインナー |  |  |  | ショルダーベーコン<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>冷凍チキンピュロン<br>塩<br>こしょう<br>しょうゆ<br>米粉7分粥用マカロニ<br>鶏肉ささみ |  |  |  | にんにく<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃがいも<br>カットウインナー<br>大根<br>がらスープ<br>塩<br>こしょう<br>しょうゆ<br>ちんげん菜                    |  |  |  | 煮干し<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>えのきたけ<br>じゃがいも<br>みそ<br>カット干しわかめ<br>さば(魚)切り身          |  |  |  | 玉ねぎ<br>糸かまぼこ<br>えのきたけ<br>冷凍もずく<br>白菜<br>がらスープ<br>しょうゆ<br>塩<br>酒<br>こしょう<br>人参<br>生姜                   |  |  |  |           |  |  |  |
| 使用材料 | 和風きんぴら包み焼き                                                         |                                                                                                                       |  |  |  |                                                                                        |  |  |  |                                                                                       |  |  |  | サラダ油(米油)<br>にんにく<br>鹿ひき肉<br>豚ももひき肉<br>赤ワイン<br>玉ねぎ<br>米粉<br>三温糖<br>ケチャップ<br>塩<br>こしょう<br>しょうゆ<br>チリパウダー |  |  |  | でん粉<br>揚げ油(米油)<br>にんにく<br>生姜<br>冷凍ねぎみじん<br>豆板醤<br>三温糖<br>しょうゆ<br>米酢<br>でん粉<br>水 |  |  |  | ミートボール<br>揚げ油(米油)<br>サラダ油(米油)<br>豆板醤<br>にんにく<br>生姜<br>冷凍ねぎみじん<br>ケチャップ<br>しょうゆ<br>みそ<br>三温糖<br>酒<br>水 |  |  |  |           |  |  |  |
|      | 焼き油(米油)<br>三温糖<br>しょうゆ<br>みりん<br>でん粉<br>水                          | しょうゆ<br>中濃ソース<br>ケチャップ<br>りんごピューレ<br>ガラムマサラ<br>えびフライ<br>揚げ油(米油)<br>ウスターソース<br>ケチャップ<br>三温糖<br>みりん<br>赤ワイン<br>でん粉<br>水 |  |  |  | 焼き油(米油)<br>中濃ソース<br>ケチャップ<br>三温糖<br>赤ワイン<br>でん粉<br>水                                   |  |  |  | でん粉<br>揚げ油(米油)<br>にんにく<br>しょうゆ<br>三温糖<br>水<br>レモン果汁                                   |  |  |  | サラダ油(米油)<br>にんにく<br>玉ねぎ<br>米粉<br>三温糖<br>ケチャップ<br>塩<br>こしょう<br>しょうゆ<br>チリパウダー                           |  |  |  | でん粉<br>揚げ油(米油)<br>にんにく<br>生姜<br>冷凍ねぎみじん<br>豆板醤<br>三温糖<br>しょうゆ<br>米酢<br>でん粉<br>水 |  |  |  | もやし<br>キャベツ<br>人参<br>きゅうり<br>ごま油<br>米酢<br>薄口しょうゆ<br>塩                                                 |  |  |  |           |  |  |  |
|      | 干ひじき<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>上白糖<br>薄口しょうゆ<br>塩<br>米酢<br>サラダ油(米油) | キャベツ<br>きゅうり<br>つぼ漬け<br>薄口しょうゆ<br>ガトーショコラ                                                                             |  |  |  | キャベツ<br>赤ピーマン<br>冷凍ホールコーン<br>塩<br>サラダ油(米油)<br>米酢<br>こしょう<br>上白糖<br>薄口しょうゆ              |  |  |  | 冷凍茎わかめ<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>薄口しょうゆ<br>米酢<br>サラダ油(米油)<br>こしょう<br>塩                 |  |  |  | サラダこんにゃく<br>キャベツ<br>きゅうり<br>塩<br>サラダ油(米油)<br>こしょう<br>米酢<br>薄口しょうゆ                                      |  |  |  | 青大豆(乾)<br>キャベツ<br>小松菜<br>人参<br>薄口しょうゆ<br>上白糖<br>白すりごま<br>白いりごま                  |  |  |  |                                                                                                       |  |  |  |           |  |  |  |

