



	小2 10日	小2 11日	小2 12日	小2 16日	小2 17日	小2 18日	小2 19日
	【緑ヶ丘小学校 お楽しみ献立】	【地域食材の日献立】	【まごわやさしい献立】				
献立名	麦ごはん 牛乳 ポークカレー えびフライ つぼ漬け和え ガトーショコラ	コッペパン 牛乳 キャベツと大根のスープ 信州ポークのケチャップ炒め 巨峰	麦ごはん 牛乳 じゃがいもとわかめのみそ汁 さばの香味ソース 大豆入りごま和え	コッペパン 牛乳 さつまいものポターージュ ポテトカップトマトグラタン フレンチサラダ	麦ごはん 牛乳 米粉うどん汁 シイラのみそマヨネーズソース 磯香和え	コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ 焼きウインナー カラフルサラダ	麦ごはん 牛乳 夏野菜のみそ汁 焼き鳥丼の具 フルーツポンチ
使用材料	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中辛 デラックスカレールウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ えびフライ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 水 キャベツ きゅうり つぼ漬け 薄口しょうゆ ガトーショコラ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 キャベツ 冷凍チキンピイオン しょうゆ 塩 こしょう サラダ油(米油) にんにく 豚もも小間肉 玉ねぎ しめじ 塩 中濃ソース ケチャップ 赤ワイン ピーマン でん粉 巨峰	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ じゃがいも みそ カット干しわかめ さば(魚)切り身 でん粉 揚げ油(米油) にんにく 生姜 冷凍ねぎみじん 豆板醤 三温糖 しょうゆ 米酢 でん粉 水 青大豆(乾) キャベツ 小松菜 人参 薄口しょうゆ 上白糖 白すりごま 白いりごま	ショルダーベーコン 白ワイン 玉ねぎ 人参 冷凍コーンペースト さつまいもペースト さつまいもさいのめ スキムミルク ベシヤメルソース 塩 こしょう 無塩バター 生クリーム パセリ なすとトマトのグラタン キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう	かつおだしパック 玉ねぎ 鶏胸小間肉 干しいたけ スライス 冷凍コーンペースト さつまいもペースト さつまいもさいのめ スキムミルク ベシヤメルソース 塩 こしょう 無塩バター 生クリーム パセリ なすとトマトのグラタン 焼き油(米油) 玉ねぎ 人参 みそ ノンエッグマヨネーズ 水 とろみ粉 小松菜 もやし キャベツ 薄口しょうゆ きざみのり	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンピイオン しょうゆ 塩 こしょう ロングウインナー 焼き油(米油) 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水 キャベツ 赤ピーマン 冷凍ホールコーン 塩 サラダ油(米油) 米酢 こしょう 上白糖 薄口しょうゆ	煮干し 玉ねぎ しめじ 丸なす 油揚げ カットかぼちゃ みそ 鶏もも角切り肉 しょうゆ 中ざら糖 水あめ 酒 冷凍炒り卵 冷凍いんげん みかんシロップ漬け バインシロップ漬け ナタデココ 冷凍カットゼリー(2kg分)

	小2 22日	小2 24日	小2 25日	小2 26日	小2 29日	小2 30日
献立名	麦ごはん 牛乳 春雨スープ 豚肉のバーベキューソース もやしとコーンのサラダ	麦ごはん 牛乳 豚肉とにらのみそ汁 きんぴら包み焼き ひじきサラダ	コッペパン 牛乳 キャベツのスープ煮 ペンネナポリタン 梨	麦ごはん 牛乳 沢煮椀 かつおのみそカツ ゆかり和え	麦ごはん 牛乳 ポテトスープ ジビエタコライスの具 こんにゃくサラダ	黒砂糖パン 牛乳 米粉マカロニのABCスープ ささみのレモンソース 茎わかめのサラダ
使用材料	<p>サラダ油(米油) 玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 干しいたけ スライス 大根 がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) ちんげん菜 豚肩ロース肉</p> <p>焼き油(米油) にんにく 生姜 冷凍ねぎみじん りんごピューレ しょうゆ 三温糖 酒 水 レモン果汁 でん粉 水</p> <p>もやし 冷凍ホールコーン きゅうり サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖</p>	<p>煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 豚もも小間肉 こんにゃくスライス みそ にら 和風きんぴら包み焼き</p> <p>焼き油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん でん粉 水</p> <p>干ひじき キャベツ きゅうり 人参 上白糖 薄口しょうゆ 塩 米酢 サラダ油(米油)</p>	<p>玉ねぎ 人参 カットウインナー キャベツ 白ワイン 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ</p> <p>サラダ油(米油) にんにく 玉ねぎ 豚もも小間肉 赤ワイン 塩 こしょう トマトピューレ ケチャップ 中濃ソース ピーマン ほぐし粉 ペンネマカロニ</p> <p>梨 塩</p>	<p>かつおだしパック 千切りごぼう 豚もも細切り肉 玉ねぎ 干しいたけ スライス 大根 えのきたけ 人参 みりん 塩 こしょう 薄口しょうゆ 長ねぎ かつお(魚)切り身</p> <p>小麦粉 水 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) みそ 三温糖 みりん しょうゆ ケチャップ ウスターソース 水</p> <p>キャベツ きゅうり 人参 塩 赤しそ粉</p>	<p>にんにく 玉ねぎ 人参 じゃがいも カットウインナー 大根 がらスープ 塩 こしょう しょうゆ ちんげん菜</p> <p>サラダ油(米油) にんにく 鹿ひき肉 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 米粉 三温糖 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう しょうゆ チリパウダー</p> <p>サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ</p>	<p>ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ 米粉7分アベットマカロニ 鶏肉ささみ</p> <p>でん粉 揚げ油(米油) にんにく しょうゆ 三温糖 水 レモン果汁</p> <p>冷凍茎わかめ キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) こしょう 塩</p>