

【予定献立材料表に関する留意事項】
 予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

【予定献立材料表に関する留意事項】
 予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

長野市第四学校給食センター

[illegible]

		中学 10日	中学 11日	中学 12日	中学 16日	中学 17日	中学 18日	中学 19日	
		【まごわやさしい献立】			【地域食材の日献立】			【豊野西小学校 お楽しみ献立】	【かみかみ献立】
献 立 名	コッペパン 牛乳 キャベツのスープ煮 ペンネナポリタン 梨	麦ごはん 牛乳 じゃがいもとわかめのみそ汁 さばの香味ソース 大豆入りごま和え	麦ごはん 牛乳 中華コーンスープ 肉しゅうまい キムチ和え	麦ごはん 牛乳 肉じゃが 信田煮あんかけ 梅香和え	コッペパン 牛乳 キャベツと大根のスープ 信州ポークのケチャップ炒め 巨峰	わかめごはん 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ なめたけ和え ブルーベリークレープ	麦ごはん 牛乳 さつま汁 豚肉と凍り豆腐の甘辛 たくあん和え		
	玉ねぎ 人参 カットウインナー キャベツ 白ワイン 冷凍チキンピジョン 塩 こしょう しょうゆ	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ じゃがいも みそ カット干しわかめ さば(魚)切り身	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 干しいたけ スライス 白菜 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 冷凍チキンピジョン 酒 しょうゆ 塩 こしょう でん粉 揚げ油(米油) にんにく 生姜 冷凍ねぎみじん 豆板醤 三温糖 しょうゆ 米酢 でん粉 水	サラダ油(米油) 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 酒 三温糖 しょうゆ みりん じゃがいも 冷凍いんげん まいたけ信田	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 キャベツ 冷凍チキンピジョン しょうゆ 塩 こしょう	かつおだしバック 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス しらたき 白菜キムチ 豆腐 酒 しょうゆ みそ にら	煮干し サラダ油(米油) ささがきごぼう 鶏胸小間肉 玉ねぎ 人参 こんにゃくスライス 大根 さつまいもいちよう みそ 長ねぎ		
	サラダ油(米油) にんにく 玉ねぎ 豚もも小間肉 赤ワイン 塩 こしょう トマトピューレ ケチャップ 中濃ソース ピーマン ほぐし粉 ペンネマカロニ	でん粉 揚げ油(米油) にんにく 生姜 冷凍ねぎみじん 豆板醤 三温糖 しょうゆ 米酢 でん粉 水	酒 しょうゆ 塩 こしょう でん粉 長ねぎ 肉しゅうまい	しょうゆ 三温糖 みりん でん粉 水	サラダ油(米油) にんにく 豚もも小間肉 玉ねぎ しめじ 塩 中濃ソース ケチャップ 赤ワイン ピーマン でん粉 巨峰	鶏もも肉切り身 生姜 しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油) キャベツ きゅうり サラダ用糸寒天 なめたけ 薄口しょうゆ ブルーベリークレープ(米粉)	豚もも角切り肉 凍り豆腐(サロ) でん粉 揚げ油(米油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水 キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ せん切りだいこん漬		
	梨 塩	青大豆(乾) キャベツ 小松菜 人参 薄口しょうゆ 上白糖 白すりごま 白いりごま	大根 きゅうり 人参 サラダ油(米油) キムチの素 薄口しょうゆ	キャベツ きゅうり 人参 もやし 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 カリカリ梅チップ きざみのり					

			中学 22日			中学 24日			中学 25日			中学 26日			中学 29日			中学 30日
献 立 名	黒砂糖パン 牛乳 米粉マカロニのABCスープ ささみのレモンソース 茎わかめのサラダ			コッペパン 牛乳 さつまいものポタージュ ポテトカップトマトグラタン フレンチサラダ			麦ごはん 牛乳 豚肉とにらのみそ汁 きんぴら包み焼き ひじきサラダ			麦ごはん 牛乳 沢煮椀 かつおのみそカツ ゆかり和え			食パン 牛乳 ポテトスープ ジビエタコスの具 こんにゃくサラダ			麦ごはん 牛乳 米粉うどん汁 シイラのみそマヨネーズソース 磯香和え		
使 用 材 料	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ 米粉アルファベットマカロニ			ショルダーベーコン 白ワイン 玉ねぎ 人参 冷凍コーンペースト さつまいもペースト さつまいもさいのめ スキムミルク ベシヤメルソース 塩 こしょう 無塩バター 生クリーム パセリ			煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 豚もも小間肉 こんにゃくスライス みそ にら			かつおだしパック 千切りごぼう 豚もも細切り肉 玉ねぎ 干しいたけ スライス 大根 えのきたけ 人参 みりん 塩 こしょう 薄口しょうゆ 長ねぎ			にんにく 玉ねぎ 人参 じゃがいも カットウインナー 大根 がらスープ 塩 こしょう しょうゆ ちんげん菜			かつおだしパック 玉ねぎ 鶏胸小間肉 干しいたけ スライス 人参 大根 もみじちらしかまぼこ いちょうちらしかまぼこ しょうゆ 塩 米粉めん 長ねぎ		
	鶏肉ささみ			塩 こしょう 無塩バター 生クリーム パセリ			和風きんぴら包み焼き			薄口しょうゆ 長ねぎ			サラダ油(米油)			しいら(魚)切り身		
	でん粉 揚げ油(米油) にんにく しょうゆ 三温糖 水 レモン果汁			なすとトマトのグラタン			焼き油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん でん粉 水			かつお(魚)切り身			にんにく 鹿ひき肉 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 米粉 三温糖 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう しょうゆ チリパウダー			焼き油(米油) 玉ねぎ 人参 みそ ノンエッグマヨネーズ 水 とろみ粉		
	冷凍茎わかめ キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) こしょう 塩			キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう			干ひじき キャベツ きゅうり 人参 上白糖 薄口しょうゆ 塩 米酢 サラダ油(米油)			小麦粉 水 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) みそ 三温糖 みりん しょうゆ ケチャップ ウスターソース 水			サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ			小松菜 もやし キャベツ 薄口しょうゆ きざみのり		
										キャベツ きゅうり 人参 塩 赤しそ粉								