長野市立長野図書館

開館40周年 記念式典

長野市立長野図書館は、おかげさまで開館40周年を迎えました。
日頃のご愛顧に感謝し、40周年を記念した式典を開催いたします。

2025年 9月28日（日）

事前申込不要　参加費無料

13:00～15:30
- 記念セレモニー
- 特別記念講演

会場：長野図書館 3階 視聴覚室

開場は12:30を予定しております。時間に余裕をもってお越しください。
駐車場は大変混雑しますので、公共交通機関で御来館ください。

終了後にはサイン会も！

定員 150名様

特別記念講演：
未来へ伝える信州の味

講師　郷土料理研究家
横山タカ子先生

お問い合わせ　長野市立長野図書館　TEL：026-232-3558

料理研究家　横山タカ子（よこやま・たかこ）

1948 年、長野県大町市に生まれる。現在は長野市在住。

信州の豊かな自然や風土に根ざした郷土料理、保存食、発酵食の研究・実践をライフワークとし、伝統を大切にしながらも現代の暮らしに合った家庭料理を提案。NHK『きょうの料理』をはじめとするメディア出演、各地の料理教室や講演会などで幅広く活躍している。

「ひらがな献立（ごはん・みそ汁・おかず・漬物)」を基本に、季節の素材を生かした体にやさしい料理を得意とし、忙しい現代人にも寄り添った保存食作りを紹介。母から受け継いだ味、台所、暮らしの知恵を大切にしながら、着物を日常着とするなど、暮らし全体に美しさと実用を備えた生き方が共感を呼んでいる。

著書も多数。『作って楽しむ信州の粉食』『信州四季暮らし』『横山タカ子のお漬けもの』など、郷土の味と保存食文化を次世代へ伝える発信を続けている。