



# 令和7年秋の全国交通安全運動

長野県実施要綱

9月21日(日)～9月30日(火)

## 運動の重点 ①

歩行者の安全な道路横断方法等の実践と  
反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進



### ～歩行者の皆さんへ～

- ☆ 道路を渡るときは横断歩道を利用しましょう。
- ☆ 信号機のあるところでは信号に従うなど、交通ルールを守りましょう。
- ☆ 歩きスマホや飲酒により道路に寝そべる行為は大変危険なのでやめましょう。
- ☆ 夕暮れ時や夜間に外出するときは、明るい色の服を着たり、夜光反射材などの光るものを身に付けて、自分の存在をアピールしましょう。



### ～保護者の皆さんへ～

- ☆ 小さなお子さんから「目」と「手」と「心」を離さないようにしましょう。



## 運動の重点 ②

ながらスマホや飲酒運転等の根絶と  
夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進



### ～ドライバーの皆さんへ～

- ☆ ながらスマホは事故の危険が高まります。運転中はスマホの利用をやめましょう。
- ☆ 飲酒運転や妨害運転等は重大事故の原因になる悪質で危険な行為ですので、絶対にやめましょう。
- ☆ 「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。
- ☆ 早めのライト点灯やハイビームの活用により、歩行者を早期に発見して事故を防ぎましょう。



## 運動の重点 ③

自転車・特定小型原動機付自転車の  
交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進



- ☆ 自転車は車両です。原則、車道の左側を通行し、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。
- ☆ 交差点では一時停止や徐行をして左右の安全確認を確実に行きましょう。
- ☆ 自転車の「酒気帯び運転」の罰則が強化されました。絶対にやめましょう。
- ☆ 自転車・特定小型原動機付自転車に乗るときは、命を守るためにヘルメットを着用しましょう。
- ☆ 万一の事故に備えて、自転車損害賠償保険等に加入しましょう。



タレントの「国本梨紗さん」のヘルメット着用啓発動画は  
コチラ



## 運動の重点 ④（長野県重点） 高齢者の交通事故防止



- ☆ 年齢を重ねるにつれて視野、反射神経、筋力等の身体機能が変化しますので、ハンドル・アクセル・ブレーキの確実な操作と丁寧な安全確認をしましょう。
- ☆ 高速道路を利用する際は、進行方向を間違えないように道路標識や路面標識を確認しましょう。
- ☆ 運転に不安を感じたら、家族や安全運転相談窓口（#8080）などに相談したり、安全運転サポート車（サポカー）への乗り換えや安全運転支援機能の後付けを検討しましょう。
- ☆ 加齢により歩く速度が遅くなり、道路を横断する時間が長くなることから、十分に左右の安全を確認してから横断を始めましょう。

## 横断歩道ルール・マナーアッププロジェクト実施中！

～手のひらで 気持ち伝わる ゆずり合い～

### ～ドライバーの皆さんへ～

- ① 横断歩道の手前で減速しましょう。
- ② 横断歩行者がいるか確認しましょう。
- ③ 横断歩行者がいたら必ず止まりましょう。

### ～歩行者の皆さんへ～

- ① 道路を横断するときは横断歩道を渡りましょう。
- ② 手を上げて横断する意思を伝えましょう。
- ③ 大きく首を振って安全確認をしましょう。



信州が誇るセーフティマナー  
信号機のない横断歩道での一時停止率  
9年連続日本一！！（87.0%）



事故防止  
啓発動画

横断歩道  
ルール・マナーアップ  
の啓発動画はコチラ



長野県住みます芸人  
「こてつ」の啓発動画  
はコチラ





# 交通安全教室や啓発用資器材等をご活用ください

| 啓 発 事 業                                                                               | 機 関 ・ 団 体                                                                                                                                                                                                                                                   | 申 込 先                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| ○ 交通安全教育車（点灯くん）<br>○ 自転車シミュレータ<br>○ 歩行環境シミュレータ                                        | 長野県警察本部<br>交通企画課                                                                                                                                                                                                                                            | 各警察署交通課を通じて申し込んでください。                                          |
| ○ シートベルト体験車<br>（交通費が発生する場合があります）                                                      | 一般社団法人<br>日本自動車連盟<br>長野支部（JAF）                                                                                                                                                                                                                              | TEL 026-226-8456<br>FAX 026-228-7916                           |
| ○ 寸劇・腹話術活用の交通安全教室<br>○ トラックによる左折巻き込み実験<br>○ ダミー人形を使用した飛び出し事故実験                        | 一般社団法人<br>長野県自動車販売店協会                                                                                                                                                                                                                                       | TEL 026-226-5416<br>FAX 026-226-5194<br>サイト検索【長野県自動車販売店協会】     |
| ○ 交通安全啓発ビデオ・DVD<br>○ 歩行者横断トレーナー                                                       | 一般財団法人<br>長野県交通安全協会                                                                                                                                                                                                                                         | TEL 026-292-9750<br>FAX 026-293-3769<br>サイト検索【長野県安協】           |
| ○ 寸劇、腹話術活用の交通安全教室<br>○ 模擬信号機・飲酒体験ゴーグルを利用した体験型交通安全教室<br>○ 衝突・巻き込み実験<br>○ 交通安全指導者向け育成講習 | 一般財団法人<br>長野県交通安全教育支援センター                                                                                                                                                                                                                                   | TEL 026-292-3030<br>FAX 026-293-3055<br>サイト検索【長野県交通安全教育支援センター】 |
| ○ 交通安全啓発ビデオ・DVD                                                                       | 長野県県民文化部<br>くらし安全・消費生活課<br>交通安全対策係                                                                                                                                                                                                                          | TEL 026-235-7174<br>FAX 026-223-6771<br>サイト検索【長野県安全対策】         |
| 【有料】<br>○ 交通安全ミュージカル<br>○ スケアードストレート                                                  | 各地域振興局総務管理課県民生活係（県民生活担当）<br>佐 久 TEL 0267-63-3133 上 田 TEL 0268-25-7113<br>諏 訪 TEL 0266-57-2902 上伊那 TEL 0265-76-6803<br>南信州 TEL 0265-53-0402 木 曽 TEL 0264-25-2213<br>松 本 TEL 0263-40-1903 北アルプス TEL 0261-23-6502<br>長 野 TEL 026-234-9531 北 信 TEL 0269-23-0214 |                                                                |
|                                                                                       | NPO法人交通教育<br>とらふいっくSisters                                                                                                                                                                                                                                  | TEL 0263-74-7579<br>FAX 0263-74-7580<br>サイト検索【NPOとらふいっく】       |

## 長野県交通事故相談所

長野県交通事故相談所では、専門の相談員が無料で相談に応じています。詳しくは下記にお問い合わせください。

| 相 談 所                                        | 所 在 地 ・ 電 話 番 号                   | 相談日・受付時間                                                                 |
|----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 長野相談所(長野合同庁舎南庁舎9階)                           | 長野市大字南長野南県町689-9 TEL:026-235-7175 | 相談日 月曜日～金曜日<br>受付時間 8:30～17:00<br>* お願い<br>面接相談を希望される場合は、事前に電話予約をお願いします。 |
| 松本相談所(松本合同庁舎内)                               | 松本市大字島立1020 TEL:0263-40-1949      |                                                                          |
| 飯田相談所(飯田合同庁舎内)                               | 飯田市追手町2-678 TEL:0265-53-0429      |                                                                          |
| (上記以外の合同庁舎でも巡回相談を実施しています。実施日は各相談所等へご照会ください。) |                                   |                                                                          |

独立行政法人自動車事故対策機構（NASVA）では、交通事故被害者及びその家族等へNASVAの支援制度（介護料の支給等）や相談先にお困りの場合には各種相談窓口を紹介しています。

【NASVA交通事故被害者ホットライン】  
**0570-000738** へ相談ください。  
す ぐ ナ ス バ

高齢ドライバーや家族の皆さん  
身体機能の変化や病気等で運転を続けることに不安を感じたらお電話ください。

【安全運転相談ダイヤル】  
**# 8 0 8 0** へ相談ください。  
シャープ ハ レ バ レ

### 長野県交通安全運動推進本部

事務局 長野県県民文化部くらし安全・消費生活課 交通安全対策係  
電 話 026-235-7174 FAX 026-235-7374  
E-mail kurashi-shohi@pref.nagano.lg.jp

しあわせ信州創造プラン3.0（長野県総合5か年計画）推進中

しあわせ信州  
山々と育む すこやかな国

令和7年 長野県実施要綱

# 秋の全国交通安全運動

期 間 令和7年9月21日(日)～9月30日(火)

目 的 広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とします。

スローガン 信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道  
（長野県交通安全スローガン）

- 重 点
- ① 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
  - ② ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
  - ③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
  - ④ 高齢者の交通事故防止

啓発動画

高齢運転者安全啓発動画  
「ずっとグッドカーライフ」  
はコチラ



- ☆ 県下一斉街頭活動日 9月26日（金）
- ☆ 交通事故死ゼロを目指す日 9月30日（火）
- ☆ 毎月5日と20日は「交通安全の日」です
- ☆ 4のつく日(4日・14日・24日)は「シートベルト・チャイルドシート啓発の日」です

今、行動のとき 交通安全「私から！」

歩行者の皆さんは

ドライバーの皆さんは

止まる 必ず止まる

指さし確認 「目」と「指さし」で重ねて確認  
（ハンドルは握ったまま）

見 る 左右をしっかりと見る

早めの点灯 暗くなり始めたら早めのライトオン

目立つ 明るい服装、反射材等で存在をアピール

シートベルト スタート合図は『ベルトした?』

県外の方から寄せられるこんな声  
**STOP！長野県の悪い交通マナー！**

「右折が強引すぎて危ない！」  
「ウインカーを出すのが遅い！」

詳しくは  
長野県ホームページへ