

大人も！子どもも！ 全世代リトミック



リトミック講座 「全世代」での開催です。

赤ちゃんからお父さんお母さん、ますますお元気なシニア世代の
皆さんまでどなたでも大歓迎！

音楽に合わせて歌をうたったり、体を動かしたり♪

リトミックを通じて、世代を超えた交流を楽しみませんか？



- 日 時：11月14日（土）
9：30～11：30
- 会 場：城山公民館 第二地区分館
2階 集会室
- 定 員：10名
未就園児親子もお待ちしてます
- 参加費：無料
- 持ち物：運動靴・飲み物・筆記用具
（動きやすい服装でお越しください）
- 申込み：城山公民館（平日）
☎ 232-3111

※状況により中止や延期になる可能性があります。



【講師】

北島 由美さん・羽場 絢子さん
（リトミック研究センター 長野第一支局）

