

参加費無料

～からだのなかから元気に～

いきいき血管



講座

心臓から送り出された酸素や栄養を、全身に届ける大切な臓器である「血管」。血管が衰え傷つくことで、つまりや破れなどの要因となり、ひいては命にかかわる病気にもつながります。

身体からのサインを見逃さず、血管を元気にきれいに保つ生活を始めましょう！

11 月 27 日 (金)
13:30～15:00

城山公民館 第二地区分館 集会室



◆講 師: 明治安田生命相互会社 坂口 基徳 さん

◆定 員: 20 名(要予約) ※血液検査の結果等をお持ちの方はご持参ください

※申込みは城山公民館まで(平日 ☎232-3111)

会場で「健康チェック」できます！ この機会に測定してみよう！

【血管年齢】

センサーに指をのせるだけ。血管のしなやかさ（血管年齢）が約 20 秒で測定できます！

【骨ウェーブ】

世界初！手首で測定可能。約 40 秒で測定できます！骨密度の低下防止に向けて、この機会に測定してみませんか？



※状況により、中止や延期の可能性がございます。ご了承ください。

※駐車場が満車の場合は、城山公園駐車場（第1～第3）をご利用ください。（2時間まで無料）