

受講
無料

“チームもわたしも輝く”

- 実践力養成講座 -

信頼を築き、チームの課題解決を導き、
周囲を巻き込む力を育てるセミナーです。

女性リーダーシップセミナー

●開催日

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
10月16日 木	11月18日 火	12月17日 水	1月20日 火	2月10日 火

1回ごとの参加も可能ですが、全ての回を通して受講いただくことで、より大きな成果を実感していただけます。

●開催時間

10:00-12:00 受付開始:9時45分-

●費用

無料 会場までの交通費等はご負担ください。

●対象の方(参加条件)

次のいずれかに該当する女性の方
 ・長野市内の事業所に勤務している
 ・長野市内に居住している
 ※性自認が女性の方もご相談ください

●実施会場

長野市 生涯学習センター
 TOiGO 4階大会議室
 長野市大字鶴賀問御所町1271-3

●お申込・詳細はウェブで

事前予約制

http://

026.bz



受付は先着順です。お早めにお申し込みください。
 定員に達し次第、以降はキャンセル待ちにて承ります。

主催



長野市

事業受託



E-CURE
 イーキュア株式会社

〒380-0935 長野市中御所2-25-9
 TEL:026-217-2403

令和7年度 長野市働く女性のスキルアップ支援セミナー業務

詳細は裏面を
 ご覧ください





”チームもわたしも輝く”

- 実践力養成講座 -

開催日時・講座内容

定員：各回50名（予定）先着順

●2025年



第1回

10月16日 木

10:00-12:00

多様なリーダーシップ・働き方

自分らしいリーダーのあり方や働き方について考える

- 現代のリーダーの役割
- 多様なリーダーシップスタイル
- 自分らしさを活かすリーダー像や働き方の探求

講師

グローリンク株式会社
代表取締役

中藤 美智子さん



第2回

11月18日 火

10:00-12:00

論理的思考力・ファシリテーションスキル

職場での説得力・対話力を高め、周囲を巻き込む力を養う

- ロジカルに考える・伝える技術
- 会議・チーム運営の進行スキル
- 多様な意見を活かすファシリテーション

講師

株式会社キャラウィット
代表

上岡 実弥子さん



第3回

12月17日 水

10:00-12:00

メンタリングスキル

部下・後輩・社外との関係構築や育成に必要なスキルを学ぶ

- 傾聴と共感による信頼構築
- 指導と支援のバランス
- ロールモデルとしての関わり方

講師

グローリンク株式会社
代表取締役

中藤 美智子さん

●2026年



第4回

1月20日 火

10:00-12:00

コーチングスキル

主体性と潜在能力を引き出し、自走できる人材を育てるためのコーチングスキルを学ぶ

- 「問いかけ」の重要性
- 「強み」を活かした行動を促す質問の技術
- コーチングマインドと実践的スキル

講師

コーチングオフィス ルミルーン
代表

田中 優美子さん



第5回

2月10日 火

10:00-12:00

課題解決力・チームパフォーマンス向上

チーム全体のパフォーマンスを向上させるリーダーシップを学ぶ

- 課題発見、本質的な原因を探る思考法
- チームでの問題解決プロセス
- 周囲を巻き込む「最初の一步」の踏み出し方

講師

株式会社キャラウィット
代表

上岡 実弥子さん

こんな方におすすめ

- 部下の育成に関わる管理職・リーダーの方
- 他者より深い信頼関係を築きたい方
- 様々なスキルを強化したいと考えている方
- チームの課題解決を主導する方
- リーダーシップの向上を体系的に図りたい方

●こんな悩みをお持ちの方にもおすすめです

- ・ キャリアに漠然とした不安を感じる方
- ・ リーダー・管理職として自信が持てない方
- ・ 部下、後輩との関わり方に悩んでいる方
- ・ 社外に相談などできる仲間を求めている方

参加者同士の交流会も開催いたします。

セミナーとは別日程で、セミナー参加者の皆様を対象に、交流会を実施する予定です。（オンラインもしくは現地開催）詳細は別途ご案内いたします。

●お申込・詳細はウェブで

[http:// 026.bz](http://026.bz)



●お問い合わせ先

☎ 0120-640-234

受付時間（祝祭日を除く）平日：10時～17時

✉ back@ecure.co.jp

ご返信までに2営業日程度いただく場合がございます

各回の詳細や空き状況等はウェブからご確認ください。

本チラシに記載の内容は事前の予告なく変更になる場合がございます。最新についてはウェブサイトをご覧ください。本事業で受け付けさせていただいた個人情報はいーキュア株式会社のプライバシーポリシーに基づき適切に管理いたします。詳細は<https://e-cure.jp/others/privacy/>をご覧ください。