

令和7年国勢調査 人口等基本集計の概要 (長野市の人口及び世帯数)

令和7年10月1日を調査期日として実施された「令和7年国勢調査」の人口等基本集計が、令和8年9月29日（火）に総務省統計局から公表されましたので、長野市分の概要をお知らせします。

なお、令和8年5月に総務省統計局から人口速報集計（速報値）が公表されていますが、今回公表された人口等基本集計が確定値となります。

また、就業状態等基本集計（人口の労働力状態等）は令和9年3月までに公表される予定です。

1 人 口 357,077 人

令和7年10月1日現在の本市の総人口は、35万7077人で、このうち男性は17万3707人、女性は18万3370人となりました。前回調査（令和2年10月1日現在）と比較すると、総人口は1万5683人（4.2%）減少、男性は7577人（4.2%）減少、女性は8106人（4.2%）減少しました。また、外国人人口は前回調査から973人（24.9%）増加しました。

表1 人口増減比較 (人)

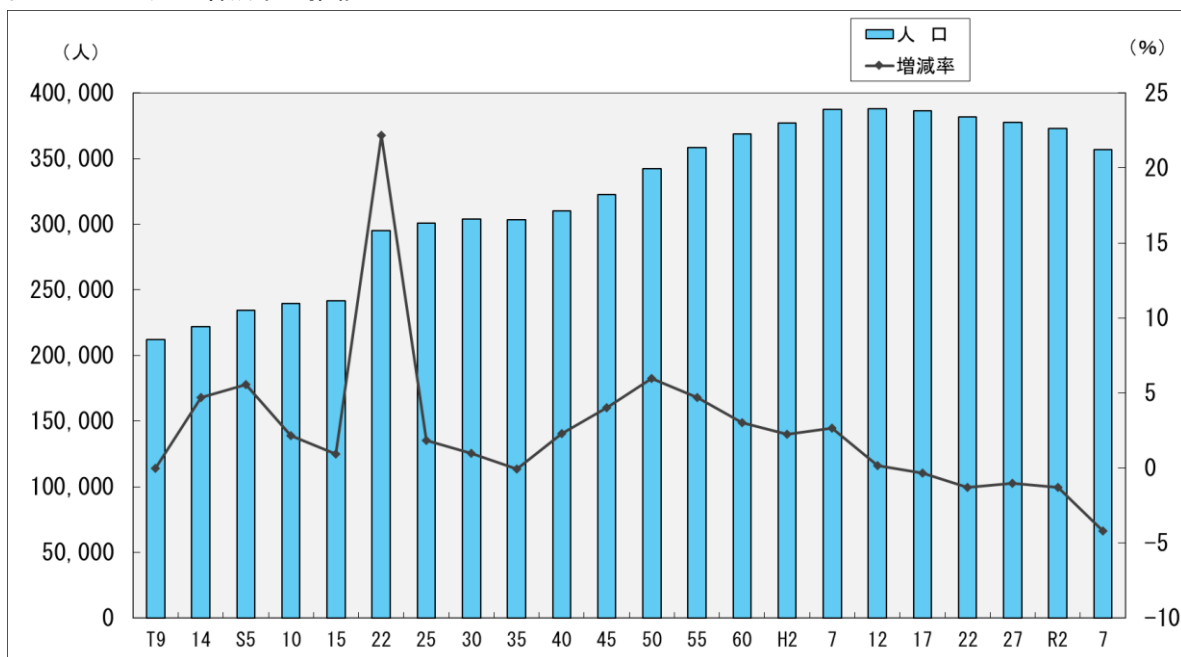
年 次	人口総数	男	女	うち外国人
令和2年	372,760	181,284	191,476	3,914
令和7年	357,077	173,707	183,370	4,887
増減数	△ 15,683	△ 7,577	△ 8,106	973
増減率（%）	△ 4.2	△ 4.2	△ 4.2	24.9

注）うち外国人人口は、不詳補完値による。

(1) 人口の推移

第1回国勢調査（大正9年）で21万2182人であった現在の市域の人口は、昭和25年国勢調査で30万人を超え、その後も増加していましたが、平成12年の38万7911人をピークとして、平成17年以降、減少に転じました。

図1 人口及び増減率の推移



注) 人口は、国勢調査結果を令和7年10月1日の市域に組み替えたものである。

(2) 年齢別人口

人口を年齢3区分別にみると、年少人口（15歳未満）は3万8847人（総人口に占める割合10.9%）、生産年齢人口（15歳～64歳）は20万6241人（同57.8%）、老年人口（65歳以上）は11万1989人（同31.4%）となりました。前回調査と比較すると、年少人口、生産年齢人口、老年人口ともに減少した一方、75歳以上の人口は5980人（9.8%）増加しました。

表2 年齢3区分別人口

年次	人口（人）					構成比（%）			
	総数	年少人口 （15歳未満）	生産年齢人口 （15～64歳）	老年人口 （65歳以上）	うち 75歳以上	年少人口 （15歳未満）	生産年齢人口 （15～64歳）	老年人口 （65歳以上）	うち 75歳以上
令和2年	372,760	44,250	215,976	112,534	60,791	11.9	57.9	30.2	16.3
令和7年	357,077	38,847	206,241	111,989	66,771	10.9	57.8	31.4	18.7
増減数	△ 15,683	△ 5,403	△ 9,735	△ 545	5,980	-	-	-	-
増減率（%）	△ 4.2	△ 12.2	△ 4.5	△ 0.5	9.8	-	-	-	-

注1) 不詳補完値による。

注2) 構成比は、原則として単位未満で四捨五入しているため、合計と内訳の計は必ずしも一致しない。

2 世帯数 158,392 世帯

本市の総世帯数は15万8392世帯となり、前回調査から1417世帯（0.9%）増加しました。1世帯あたりの人員は2.25人となり、前回調査の2.37人から0.12人減少しました。

また、一般世帯を世帯人員別にみると、1人の世帯が5万7044世帯（36.0%）と最も多く、2人の世帯が4万8922世帯（30.9%）、3人の世帯が2万6600世帯（16.8%）と続いています。前回調査と比較すると、世帯員が1人、2人の世帯は増加した一方、3人以上の世帯は減少し、世帯規模の縮小化が進みました。

表3 世帯数及び世帯人員

(世帯)

年 次	世帯総数	世帯人員が								施設等 の世帯
		一般世帯	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	
令和2年	156,975	156,645	52,425	46,477	27,574	19,850	7,063	2,329	927	330
構成比(%)	100.0	—	33.4	29.6	17.6	12.6	4.5	1.5	0.6	0.2
令和7年	158,392	157,970	57,044	48,922	26,600	17,610	5,516	1,659	619	422
構成比(%)	100.0	—	36.0	30.9	16.8	11.1	3.5	1.0	0.4	0.3
増減数	1,417	1,325	4,619	2,445	△ 974	△ 2,240	△ 1,547	△ 670	△ 308	92
増減率(%)	0.9	0.8	8.8	5.3	△ 3.5	△ 11.3	△ 21.9	△ 28.8	△ 33.2	27.9

(1) 家族類型別一般世帯数

一般世帯を家族類型別にみると、核家族世帯は8万8593世帯（一般世帯の56.1%）、核家族以外の世帯は1万856世帯（同6.9%）、非親族を含む世帯は1477世帯（同0.9%）、単独世帯は5万7044世帯（同36.1%）となりました。前回調査と比較すると、単独世帯の割合が増加しました。

表4 家族類型別一般世帯数

(世帯)

年 次	一般世帯 総数	親族のみの 世帯	核家族世帯	うち夫婦 のみの世帯		核家族 以外の世帯	非親族を 含む世帯	単独世帯	(再掲) 3世代世帯
				うち夫婦 のみの世帯	うち夫婦と 子供から 成る世帯				
令和2年	156,645	103,042	88,511	34,716	40,328	14,531	1,178	52,425	9,472
構成比(%)	100.0	—	56.5	—	—	9.3	0.8	33.5	—
令和7年	157,970	99,449	88,593	36,018	38,682	10,856	1,477	57,044	6,471
構成比(%)	100.0	—	56.1	—	—	6.9	0.9	36.1	—

注1) 不詳補完値による。

注2) 構成比は、原則として単位未満で四捨五入しているため、合計と内訳の計は必ずしも一致しない。

(2) 高齢者のいる世帯

65歳以上の世帯員がいる世帯は6万9938世帯（一般世帯のうち44.3%）となり、前回調査から2396世帯（3.5%）増加しました。このうち単独世帯（一人暮らしの高齢者）は、1万9727世帯（65歳以上の世帯員がいる世帯のうち24.4%）となり、前回調査から3226世帯（19.6%）増加しました。

表5 65歳以上の世帯員がいる世帯数

(世帯)

年 次	一般世帯総数	65歳以上の 世帯員がいる 世帯数	(一般世帯に 占める割合) (%)	うち単独世帯
令和2年	156,645	67,542	43.1	16,501
令和7年	157,970	69,938	44.3	19,727
増減数	1,325	2,396	—	3,226
増減率(%)	0.8	3.5	—	19.6

表6 国勢調査における人口等の推移（現市域）

各年10月1日現在

年 次	人 口（人）						世帯数（世帯）	
	総 数	男	女	性 比 （女=100）	増減数	増減率 （％）	総 数	1世帯当たり の人口（人）
大正9年	212,182	106,095	106,087	100.0	...	...	42,340	5.01
14	222,141	111,885	110,256	101.5	9,959	4.7	43,768	5.08
昭和5年	234,503	117,762	116,741	100.9	12,362	5.6	45,186	5.19
10	239,513	119,648	119,865	99.8	5,010	2.1	46,117	5.19
15	241,716	119,484	122,232	97.8	2,203	0.9	46,111	5.24
22	295,348	142,522	152,826	93.3	53,632	22.2	56,947	5.19
25	300,756	147,047	153,709	95.7	5,408	1.8	57,621	5.22
30	303,684	147,651	156,033	94.6	2,928	1.0	60,230	5.04
35	303,458	146,212	157,246	93.0	△ 226	△ 0.1	65,726	4.62
40	310,399	148,841	161,558	92.1	6,941	2.3	74,096	4.19
45	322,825	154,904	167,921	92.2	12,426	4.0	84,548	3.82
50	342,120	164,755	177,365	92.9	19,295	6.0	95,897	3.57
55	358,173	173,104	185,069	93.5	16,053	4.7	106,209	3.37
60	369,023	178,510	190,513	93.7	10,850	3.0	112,301	3.29
平成2年	377,261	182,403	194,858	93.6	8,238	2.2	120,986	3.12
7	387,359	189,060	198,299	95.3	10,098	2.7	133,196	2.91
12	387,911	188,664	199,247	94.7	552	0.1	139,289	2.78
17	386,572	186,875	199,697	93.6	△ 1,339	△ 0.3	144,052	2.68
22	381,511	184,128	197,383	93.3	△ 5,061	△ 1.3	146,520	2.60
27	377,598	182,843	194,755	93.9	△ 3,913	△ 1.0	150,414	2.51
令和2年	372,760	181,284	191,476	94.7	△ 4,838	△ 1.3	156,975	2.37
7	357,077	173,707	183,370	94.7	△ 15,683	△ 4.2	158,392	2.25

注）人口及び世帯数は、国勢調査結果を令和7年10月1日現在の市域に組み替えたものである。

令和8年10月
企画政策部企画課統計担当
T E L : 026-229-6234
E-mail : kikaku-2@city.nagano.lg.jp