



令和7年11月1日
長野市立中部公民館

クリスマスのごちそう食卓

スパイス香るチリビーンズとチキン料理で、今年のクリスマス
特別なひとときにしてみませんか？
(シェフ直伝です！)



☆ メニュー ☆

- ◆ チリビーンズ (ナチョスつき)
- ◆ スパイスチキン



※ナチョスはコーンのチップスです

★ 12月10日(水) 11時~14時 ★

☆ 場 所 中部公民館 2階 料理教室

☆ 講 師 若林 茂さん (ビストロリバティ オーナーシェフ)

☆ 定 員 12名 (先着順)

☆ 材料費 1,500円 (当日おつりのないようご持参ください)

☆ 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、食器ふきん1枚、台ふき1枚、
持ち帰り容器 (必要な方)、筆記用具

☆ 申込み 11月12日(水) 8時30分から窓口にて

※電話での受付は11月13日(木) からになります

- ☆ 駐車は、緑町立体駐車場 (2時間無料) をご利用ください。
- ☆ お体の不自由な方はお申し込みの際にご相談ください。

お問い合わせ
長野市立中部公民館
電話：234-1883

