

広報ながの

NAGANO

守り育てたい「ながの」の風景
～ながの百景リニューアル～



城山公園噴水広場のライトアップ

FEEL NAGANO, BE NATURAL

この街で、わたしらしく生きる。長野市



会期 令和10(2028)年10月1日(日)～11日(水)(計11日間)

国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会開催決定！

第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会の長野県での開催が正式に決定しました。長野県での国民スポーツ大会の開催は、昭和53(1978)年の「やまびこ国体」以来、50年ぶり2回目となります。

※冬季大会および全国障害者スポーツ大会の開催時期は今後決定されます。

市内で開催される競技

国民スポーツ大会

- **バスケットボール**
ホワイトリング、長野運動公園総合体育館、南長野運動公園体育館
- **サッカー／成年・少年女子**
長野Uスタジアム、(仮称)南長野運動公園フットボール場
- **ボウリング**
ヤングファラオ
- **ライフル射撃(CFP※)／成年男子**
※センター・ファイア・ピストル
長野県警察学校
- **体操(競技)**
ホワイトリング
- **水泳(競泳、飛込、水球(少年男子・女子)、AS※(少年女子))**
※アーティスティックスイミング
アクアウイング
- **高等学校野球(硬式)**
長野オリンピックスタジアム
- **スケート(スピード、フィギュア)**
エムウェーブ、ビッグハット

全国障害者スポーツ大会

- **水泳／知的障害・身体障害**
アクアウイング
- **バスケットボール／知的障害**
ホワイトリングまたは長野運動公園総合体育館
- **車いすバスケットボール**
ホワイトリングまたは長野運動公園総合体育館
- **ボウリング／知的障害**
ヤングファラオ

競技会場を整備しています

バスケットボールの競技会場となる長野運動公園総合体育館の建て替えおよびサッカーの競技会場となる(仮称)南長野運動公園フットボール場の整備を実施しています。



長野運動公園総合体育館完成予想図



(仮称)南長野運動公園フットボール場完成予想図

※今後変更となる場合があります。

- ・・・正式競技(一部、会期前に実施する競技があります)
- ・・・特別競技
- ・・・冬季競技(令和9年度冬に開催)
- ・・・全国障害者スポーツ大会正式競技

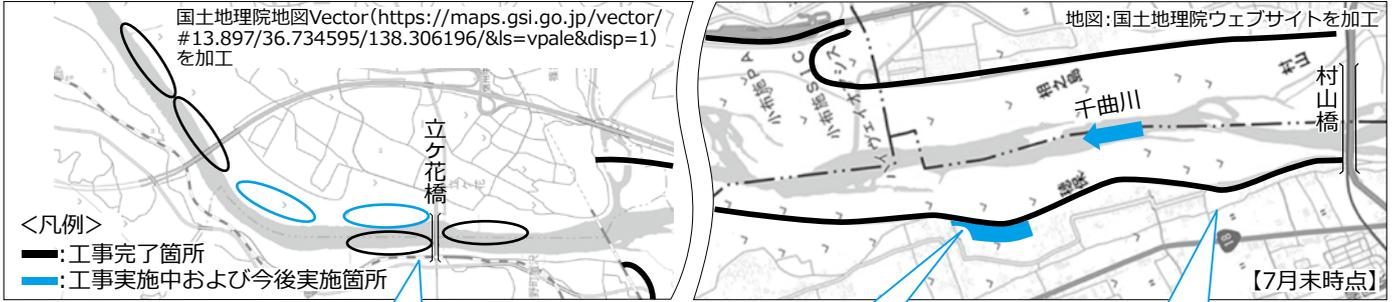


被災地区の皆さんが安心して暮らしていけるよう、国、県、関係機関と連携して、引き続き復興を進めていきます。

信濃川水系緊急治水対策プロジェクト

令和元年東日本台風により甚大な被害を受けた信濃川水系(千曲川)流域では、関係者が連携して「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」を進めています。

同プロジェクト
ホームページ



立ヶ花狭窄(きょうさく)部河道掘削

千曲川本川の水位低下を目指し、段階的に掘削を進めています。

長沼地区河川防災ステーション

盛り土工事が始まっています。7月には現場説明会が開催されました。



粘り強い河川堤防の整備

「立ヶ花狭窄部上流～村山橋」の間の堤防強化工事が完了しました。



問 秘書課復興対策室

☎224-9728 FAX224-9704
国土交通省千曲川河川事務所
☎227-9434

もくじ

● 国民スポーツ大会・ 全国障害者スポーツ大会開催決定 …… 2	● 集客プロモーションパートナー都市 …… 17
● 令和元年東日本台風災害からの復旧・復興 …… 3	● 健康情報(感染症予防ほか) …… 18・19
● 令和6年度財政状況 …… 4・5	● 10月の市政番組 …… 20
● 長野市長選挙 …… 6・7	● ぐらしのチャンネル …… 20～30
● 公民館・交流センターに 施設予約システムを導入します …… 8	● ながの百景リニューアル …… 31
● 市LINE公式アカウントに浸水被害通報を追加 …… 9	● 信州ブレイブウォリアーズ 2025-26シーズン開幕 …… 32
● 上田・長野地域の水道事業広域化の検討状況 …… 9	
● 市人事行政の運営状況 …… 10	
● 地域で取り組む地域福祉活動を紹介 …… 11	
● クマ出没への対策と狩猟期の事故防止 …… 12	
● 放課後子ども総合プラン利用登録受け付け …… 13	
● 10月は里親月間 …… 13	
● 市立図書館からのお知らせ …… 14	
● 市立博物館企画展 …… 15	
● 10月はごみ分別強調月間 …… 15	
● 2025オリンピックデーラン長野大会 …… 16	
● エムウェブでスケートしよう! …… 16	
● 第70回松代藩真田十万石まつり …… 17	

今月の表紙

ながの百景に追加選定された城山公園噴水広場のライトアップは、4月下旬から10月中旬までの毎週金・土曜日18時～20時に行っています。

(関連記事31ページ)

長野市の人口と世帯数 (令和7年9月1日現在)

総数 360,419人(男175,200人 女185,219人)
前月比 △101人(△57人 △44人)
世帯数 166,015世帯(前月比+57世帯)

令和6年度 財政状況

令和6年度の一般会計および特別会計・企業会計の決算状況などについてお知らせします。
詳細は市ホームページをご覧ください。
また、監査委員による決算審査意見書などを市ホームページで掲載しています。



▲決算概要



▲決算審査意見書

問 財政課 ☎224-5014 FAX224-8764

監査委員事務局 ☎224-5059 FAX224-5120

一般会計の決算状況

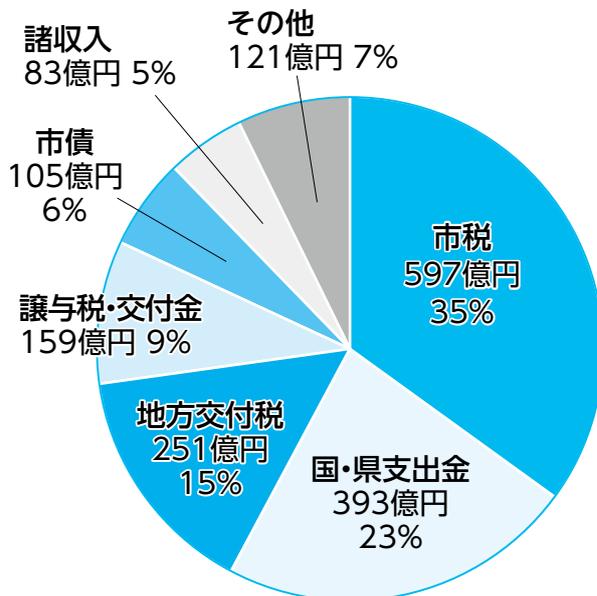
令和6年度の決算は、歳入総額が1,709億4,949万9千円、歳出総額が1,667億230万5千円となり、歳入、歳出それぞれ前年度と比べ増加となりました。

歳入総額から歳出総額を差し引いた額は、42億4,719万4千円で、ここから令和7年度に繰り越した事業に充てるための財源16億1,094万円を除いた実質収支額は、26億3,625万4千円の黒字となりました。

歳入

1,709億4,949万9千円
(前年度比42億円増)

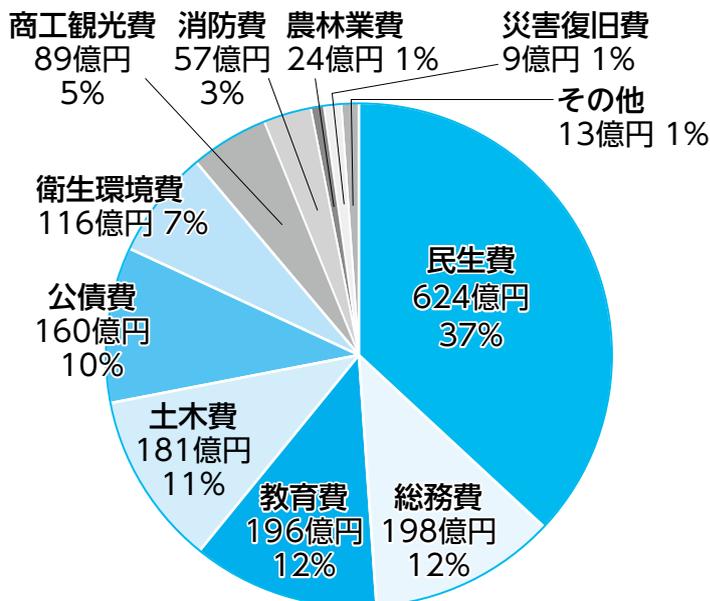
歳入のうち最も多いのは、市民の皆さんが納めた市民税や固定資産税などの市税で597億円、歳入全体に占める割合は35パーセントでした。また、国・県支出金は393億円、地方交付税は251億円で、市税とともに重要な収入となっています。



歳出

1,667億230万5千円
(前年度比61億円増)

歳出のうち最も多いのは、子ども・高齢者・障害者の福祉などに充てられる民生費で624億円、歳出全体に占める割合は37パーセントでした。また、総務費が198億円、教育費が196億円、借金の返済に充てる公債費は160億円でした。



決算の認定は、9月市議会定例会に議案を提出し、決算特別委員会で審査されます。

市民一人当たり
に換算した場合

使われたお金
・・・462,367円

(令和7年4月1日現在の人口
360,540人で算出)



民生費
子ども・高齢者・
障害者の福祉など
173,145円



総務費
庁舎管理、
公共交通など
54,955円



教育費
学校・公民館・
スポーツなど
54,439円



土木費
道路・河川などの
建設・維持
50,154円



公債費
借入金の返済
44,298円



衛生環境費
保健所・病院・
清掃衛生など
32,314円



商工観光費
産業振興・
観光振興など
24,579円



消防費
消防・救急
15,811円



農林業費
農林業振興・
有害鳥獣対策など
6,605円



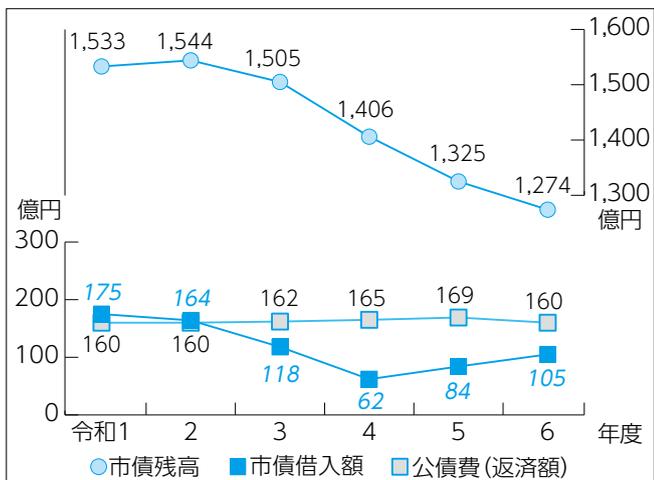
災害復旧費
2,449円

その他(議会費、労働費)3,618円

市債・基金の状況

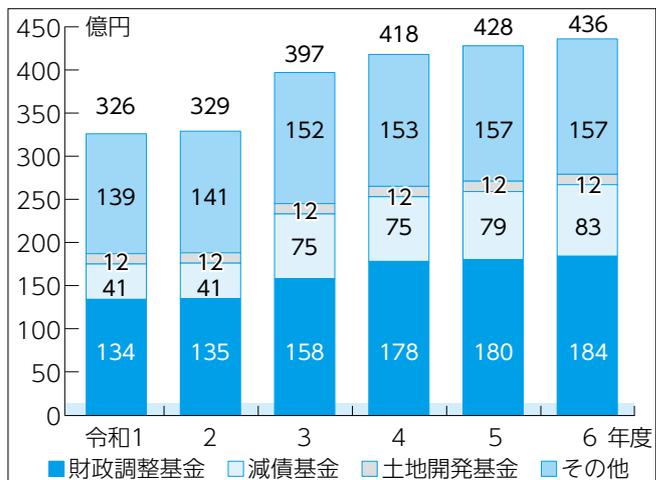
市債残高

道路、公園、学校などの社会資本整備のため市債(借入金)を活用しています。
借入に当たっては、返済時に地方交付税などの手当のある市債を優先して活用しています。



基金残高

令和6年度は、令和5年度の決算剰余金19億円を財政調整基金に積み立てるなど、合計で33億円を積み立てる一方、25億円を取り崩して事業のために活用しました。



特別会計・企業会計の決算状況

特別会計

特定の事業を行うための会計です。主に各事業を利用する皆さんに納めていただく保険料や使用料などで賄われています。

▼特別会計	歳入	歳出	備考
国民健康保険	333億9,253万1千円	326億4,940万6千円	被保険者数(年度末)59,594人
駐車場	2億759万9千円	2億654万2千円	収容台数222台
母子父子寡婦福祉資金貸付	4,885万8千円	3,462万円	年度末借入残高4,110万6千円
介護保険	357億3,020万1千円	350億8,659万9千円	要介護・要支援認定者数21,012人
授産施設	6,682万6千円	6,682万5千円	利用登録者数58人
鬼無里大岡観光施設	4,871万1千円	4,865万7千円	宿泊利用者数6,189人
後期高齢者医療	65億244万1千円	64億8,766万2千円	被保険者数(年度末)65,884人
病院事業債管理	16億834万1千円	16億834万1千円	
公共料金等集合支払	20億7,648万7千円	20億7,648万7千円	

企業会計

地方公営企業法が適用される会計で、主に各事業を利用する皆さんに納めていただく使用料(料金)に支えられています。

▼企業会計(資本的収支を除く)	収入	支出	備考
産業団地	1億8,709万1千円	1億3,558万円	売却面積3,379.66㎡
水道	73億5,696万8千円	59億4,879万7千円	給水人口259,125人
下水道	142億5,305万2千円	121億8,355万2千円	下水道普及率98.2%
戸隠観光施設	1億2,224万5千円	1億971万6千円	利用者数 スキー場111,435人 キャンプ場43,832人

投票日 10月26日(日)

長野市長選挙



▲市明るい選挙推進キャラクター「おいしさ満点めいすいくん」

任期満了による長野市長選挙を行います。なお、10月8日(水)までに長野市議会議員に欠員が生じた場合は、長野市議会議員補欠選挙を併せて行います。

投票できる人

日本国籍を有する18歳以上の(平成19年10月27日までに生まれた人)で、引き続き3カ月以上本市に住民登録がある人(7月18日までに本市に住民登録をした人)

投票所入場券

10月14日(火)から、世帯分をはがきで順次発送予定です。同一世帯の権者4人分までの投票所入場券を在中しておりませので、はがきを剥がして内側をご覧ください。投票所や投票できる時間などを確認し、自身の投票所入場券を切り離して投票所にお持ちください。

入場券をお持ちでない場合は、投票所でマイナンバーカードや運転免許証などで本人確認をします。

投票日当日の投票方法

投票所入場券に記載された投票所以外では投票できません。場所と時間をあらかじめご確認の上、お出かけください。

！最近住所が変わった人は

■市内で転居した人

10月3日以降に市内で転居届を出した人は、転居前の投票所(投票所入場券に記載のある投票所)での投票になります。

■市外へ転出した人

投票日前に市外へ転出した人は、投票することができません(転出日より、期日前投票ができる場合があります)。

長野市長選挙



投票日は 2025年 10月26日

午前7時～午後8時



あなたのしあわせ 未来まで

投票日に投票できない方は、期日前投票ができます

市役所	安所
10月20日0～25日0	10月21日0～24日0
若穂第二分室	権笠イーストプラザ
10月21日0～24日0	10月25日0～10月25日0

長野市選挙管理委員会・長野市明るい選挙推進協議会・日パル会

▲長野市長選挙啓発ポスター (市立長野高等学校1年) 半田和香菜さん

当日投票以外の投票方法

① 期日前投票

投票日に投票所へ行けない人

② 滞在地での不在者投票

他の市区町村に滞在している人で、本市の投票所へ行けない人

③ 指定施設での不在者投票

病院や介護施設などに入院・入所している人のうち、投票日も入院・入所が見込まれる人

④ 郵便による不在者投票

要介護5の人
身体に一定の障害がある人

それぞれの投票方法について詳しくは、7ページをご覧ください。

1 期日前投票

お住まいの地区に関係なく、どの投票所でも投票ができます。期間などは、左表をご覧ください。

※投票所入場券下部の期日前投票請求書(兼宣誓書)に、事前に必要事項を記入してください。
※権堂イーストプラザへは公共交通機関でお越しください。

投票所	投票時間	10月							26日	
		日曜	19日	20月	21火	22水	23木	24金		25土
市役所本庁 (第一庁舎1階)	8:30~ 20:00			○	○	○	○	○	○	
支所 (篠ノ井・豊野以外)	8:30~ 17:00				○	○	○	○		
篠ノ井・豊野支所	8:30~ 17:00				○	○	○	○		
	8:30~ 20:00								○	
若里第二分室 (ビッグハット北)	8:30~ 20:00				○	○	○	○		
権堂 イーストプラザ	10:00~ 20:00								○	

※ ○は期日前投票ができる日です。

2 滞在地での不在者投票

学業や仕事などで、選挙期間中に他の市区町村に一時的に滞在している人は、滞在先の市区町村で不在者投票ができます。

事前に投票用紙などの請求手続きが必要ですので、早めに選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。投票用紙などの発送は、告示日以降になります。

マイナンバーカードをお持ちの場合は、総務省マイナポータル「ぴつたりサービス」から投票用紙などをオンラインで請求することができます。詳しくは、「ぴつたりサービス」をご覧ください。



▲マイナポータル検索フォーム



▲「ぴつたりサービス」について

3 指定施設での不在者投票

あらかじめ指定された施設(病院や介護施設など)に入院・入所している人のうち、投票日も入院・入所が見込まれる人は、その施設内で投票することができます。

投票できる施設は選挙管理委員会事務局へ、手続きの方法などは各施設へお問い合わせください。

4 郵便による不在者投票

次の条件に該当する人は、自宅などで投票できる「郵便等投票制度」をご利用ください。

- ・介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人
- ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳などをもち、左表に該当する人

障害名	等級
両下肢、体幹、移動機能	1・2級
心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1・3級
免疫、肝臓	1~3級

※代理記載制度：「郵便等投票制度」の対象者で、上肢または視覚障害の1級に該当する人は、代理人に投票の記載をしてもらうことができます。詳しくは、選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

選挙公報の配布

各候補者の政策・政見をお知らせするための選挙公報を配布します。

- ▼配布方法
- ・新聞(朝刊)折り込み/10月22日(水)以降
 - ・市民交流スペース(第一庁舎1階)、各支所、その他公共施設への備え置き
 - ・ポスティング(新聞未購読世帯の郵便受けへ直接投入)

・選挙公報を朗読したCDの郵送対象/視覚障害のある人など
※選挙公報は、市ホームページでも公開します。

※新たに選挙公報、選挙公報を朗読したCDの郵送を希望する人は、選挙管理委員会事務局へご連絡ください。一度連絡をいただいた世帯には、今後の選挙でもお送りします。

投票は市政参加の第一歩です。棄権することなく、投票しましょう。選挙の詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 選挙管理委員会事務局
☎ 224・5058 FAX 224・5120

令和8年3月～
運用開始

市立公民館・市交流センターの使用申請が パソコン・スマートフォンから可能に

令和8年4月使用分から、パソコンやスマートフォンで「施設案内予約システム」へアクセスし、オンラインで使用申請することができます。従来どおり、窓口での使用申請方法は継続しますので、今後とも、公民館・交流センター施設を広くご利用ください。

予約システムを利用するには？

公民館・交流センターにおいて継続的な生涯学習活動を行う「学習活動団体」として事前の団体登録が必要です(現在登録済みの団体も新規に登録申請が必要)。

■団体登録	各団体の主な活動場所である公民館または交流センターのいずれか1カ所で手続き
■申請内容審査	2週間程度かかります。
■登録完了後	市内全公民館・交流センターの使用申請が可能です。

※学習活動団体以外利用は、これまでどおり窓口で申請をお願いします。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲団体登録申請



▲システム利用

施設予約の流れ(予約システム導入後)

施設の空室状況の照会	予約システム内のカレンダーを確認(学習活動団体登録がなくても閲覧可能)するか、施設へ問い合わせる。
施設の使用申請方法	オンライン申請または施設窓口へ申請書を提出

【申請分の抽選】使用予定日の前月初日(※初日が土・日曜日、祝日の場合、翌開庁日)

▶抽選申し込み:13時まで

団体登録手続きをした公民館・交流センターの窓口へ

▶抽選結果発表:15時

オンライン申請はメールで、窓口申請は申請先にご確認ください。



◎当選した場合
抽選実施から
7日以内に使用申請

◎先着申し込み使用申請開始
(申請期限)オンライン申請は使用希望日3日前、窓口申請は前日までに
(申請先)市内全公民館・交流センターへ
※学習活動団体以外は、窓口申請のみ可能となります。

使用決定

..... 各公民館・交流センターで学習活動団体登録説明会を順次開催します

と き:10月以降順次開催(詳しい日程などは、当該施設ごとに周知しますので、各施設へお問い合わせください)。

ところ:主たる活動場所として登録予定の施設での説明会へご参加ください。

内 容:学習活動団体の登録、申請受け付け方法などの説明



10月1日(水)から 長野市LINE公式アカウントに「浸水被害通報」を追加

市公式アカウントの「各種通報」に、浸水被害に関する通報機能を追加します。なお、これまでの「施設損傷通報」は「各種通報」に名称を変更します。

ご自身の安全を確保した上で、道路や宅地などの浸水状況をお知らせください。
 ※浸水被害の通報により得た情報は、今後の浸水被害対策の検討に利用するもので、通報内容に対して即時の対応を行うためのものではありません。



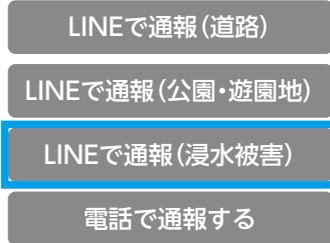
▲LINEの友だち登録はこちらから

浸水を発見したら

①基本メニューから「各種通報」をタップ



②通報内容を選択



③案内に従って、状況写真・位置情報などを送信



- ・LINE通報は24時間可能ですが、受信内容の確認は開庁時間中に行います。
- ・緊急の場合や、道路や公園・遊園地施設の修繕の実施について回答が必要な場合は、電話でご連絡ください。



問(浸水被害)河川課

☎224-7646 FAX224-5112

(道路施設損傷)維持課

☎224-7034 FAX224-8759

(公園・遊園地施設損傷)公園緑地課

☎224-5054 FAX224-5111

上田・長野地域の水道事業広域化の検討を進めています

～地域の水道を将来の世代に確実に引き継ぐために～

今後、人口減少が見込まれる中、安全・安心な水を供給し続けるためには、人材や災害時の代替性を確保するとともに、施設のダウンサイジングと統廃合などを行うことで、水道事業の基盤強化を図る必要があります。

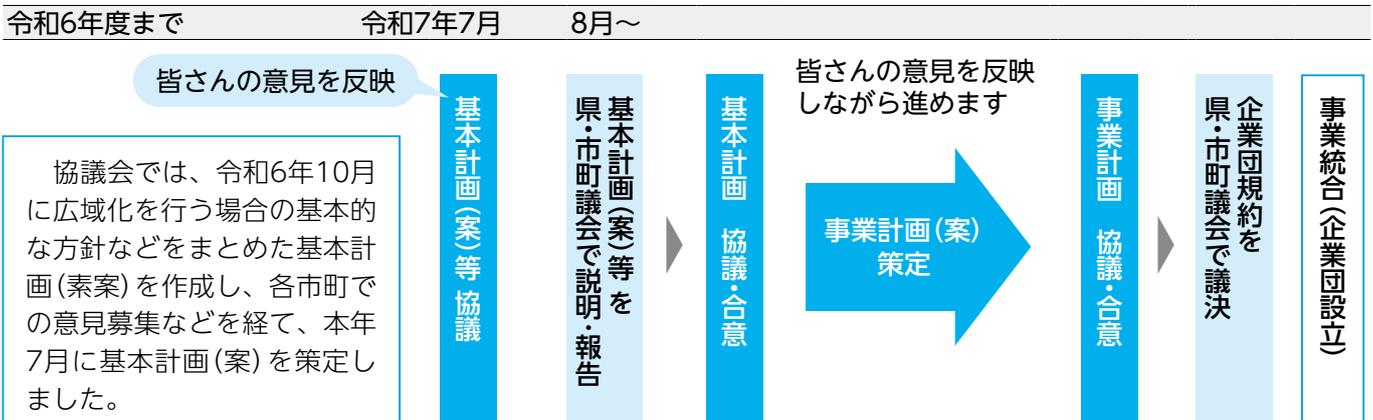
現在、上田市、千曲市、坂城町、長野県企業局と長野市で協議会を設置し、水道事業の広域化について検討を進めています。

基本計画について県・市町議会で説明・報告し、協議会で合意した後は、引き続き、皆さんからのご意見をお聴きして、より具体的な事業計画(案)について、協議・検討を進めていきます。



▲市ホームページ

広域化(事業統合)に向けた協議の経過・予定



問 上下水道局総務課 ☎224-8902 FAX224-5114

市の職員数や給与などの状況をお知らせします

「長野市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数・給与などの状況を公表します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



正規職員 = **正規**

会計年度任用職員(フルタイムのみ) = **会任**

職員の任免と職員数

◆職員の採用と退職の状況 **正規**

令和7年度採用者数	152人	14人増
令和6年度退職者数	138人	

◆職員の任用状況 **会任**

令和6年度任用者数※	25人	13人減
令和6年度退職者数	38人	

※任用者数には、年度切り替えによる人数は含まれません。

◆職員数の状況(各年度4月1日現在) **正規**

令和7年度職員数	2,865人	14人増
令和6年度職員数	2,851人	

職員の給与など

◆人件費(令和6年度普通会計決算)

正規 **会任(パートタイムも含む)**

歳出額(A)	166,718,909千円	人件費率(B/A)	
人件費(B)	27,378,255千円	16.4%	

(参考 令和5年度 15.4%)

※人件費には、共済費、特別職に支給する給料・報酬などを含みます。

◆平均給与月額・平均年齢(令和7年4月1日現在)

区分	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	427,039円	44.5歳
正規 高校教育職	458,779円	45.3歳
技能労務職	413,125円	52.1歳
会任	287,800円	45.0歳

※給与月額は、給料月額に時間外勤務手当などの諸手当を加えた額です。

◆初任給(令和7年4月1日現在) **正規**

区分	決定初任給月額	採用2年経過日給料月額
一般行政職 大学卒	230,500円	239,500円
一般行政職 高校卒	198,700円	211,900円

◆経験年数別・学歴別の平均給料月額 (令和7年4月1日現在) **正規**

区分	7年以上 10年未満	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	
一般行政職	大学卒	272,500円	301,500円	342,300円
	高校卒	242,400円	265,800円	285,600円
高校教育職	大学卒	336,000円	364,500円	401,300円

◆給与水準 **正規**

[令和6年度地域手当補正後ラスパイレス指数(*)]

長野市	全国市平均	中核市平均
100.1	98.6	99.4

*…国家公務員の給与を100とした場合の給与水準

※長野市の数値は、中核市62市のうち給与水準の高い方から19番目です。

◆特別職の報酬など(令和7年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当(令和6年度)
給料	市長	1,097,000円
	副市長	899,000円
議員報酬	議長	732,000円
	副議長	654,000円
	議員	606,000円

年間3.45カ月分

職員の分限と懲戒処分(令和6年度)

正規

分限	降任	免職	休職	降給
勤務実績が良くない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障による長期休養	0人	0人	31人	0人
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人

※全体の奉仕者にふさわしくない非行を理由に、懲戒処分(停職)を受けた職員が1人います。

会任

分限	降任	免職	休職	降給
勤務実績が良くない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障による長期休養	0人	0人	1人	0人
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人

令和6年度の会計年度任用職員に関する懲戒処分はありませんでした。

職員の人事評価(令和6年度)

正規職員は、育児休業などにより評定期間に勤務しなかった職員を除く全ての職員(2,616人)に対して実施しました。会計年度任用職員は、1月1日に在籍する職員(279人)に対して実施しました。

問職員課 ☎224-5003 FAX224-7494

地域で取り組む 地域福祉活動を 紹介

地域の中で多くの人を感じている生活上の困り事を、「地域における課題」として捉え、地域住民や社会福祉関係者、行政などがお互いに協力して解消に向けて取り組むことを「地域福祉」といいます。

各地区では、地域課題を把握し解消に向けた取り組みを行っています。今回は、地域の助け合いが特に重要となる災害をテーマに、更北地区住民自治協議会の地域福祉ワーカーが企画した取り組みを紹介します。



私たち地域福祉ワーカーが中心となって 防災学習会を企画しました

夏休みの自由研究に防災を取り入れてもらいながら家庭の防災力を強化したいと考え、更北公民館を会場に、親子で楽しみながら学ぶ全12回の学習会「防災まなびカフェ」を、7月末から8月中旬にかけて開催しました。

各回のテーマは「ペット防災」「アウトドア防災」「大人がいない時の身の守り方」「災害時の食事」「避難所生活をよくするために」など多岐にわたり、防災に関する認識を新たにすることができました。



▲「災害弱者の困り事」車椅子体験



▲「三角布の使い方&オリジナル三角布作り」

8月2日(土)に実施した学習会の 様子を紹介します



車椅子を体験してもらおうと、最初はおっかなびっくり、お母さんの乗った車椅子を「重い」と言いながら押していたお子さんもだんだん慣れ、逆に自分が乗ってみたときには、車椅子の方の目線を知る良い機会になったようです。

楽しみながら、防災について学んだ子どもたちが、帰宅後に、配布された防災用品をリュックに備えたり、学習のまとめをしながら、親子で話を深めてもらったのではないかと感じています。

今後も継続的な活動として、子どもの居場所づくりと関連付けながら定期開催できるように考えていきます。

☎ 福祉政策課 ☎ 224-5028 FAX224-5106



クマ出没に注意を！



県内各地で、クマの目撃情報が多く寄せられており、人身被害も発生しています。特に冬眠の準備をするクマは、餌を求めて活発に行動する傾向があり、里山への出没がさらに増える可能性があります。

クマを寄せ付けないための適切な対策をとりましょう。



▲詳しくは市ホームページ

被害を防ぐために

- クマが活発に行動する朝夕は、山際での行動を避ける。
- 里山近くで農作業や散歩などをする時は、鈴やラジオなど、音が鳴るものを携帯する。
- 柿や栗など果樹の実は早めに収穫する(野生鳥獣の餌となることを避けるためにも、収穫予定のない果樹は伐採する)。
- 生ごみや廃棄野菜などは屋外に放置しない。
- 登山やトレッキングなどで出たごみは、必ず持ち帰る。



▲クマによる人身被害防止について県ホームページもご覧ください。

クマが近くにいる(出没した)サイン

地面に足跡や樹木に新しい爪痕がある場合は、周囲を警戒しながら、その場から離れましょう。



クマを目撃した!

クマが遠くにいるとき
静かにその場から立ち去りましょう。

クマが近くにいるとき
クマに背を向けず、クマを見ながらゆっくりと後ずさりして離れましょう。

子グマを見かけた

近くに母グマがいて非常に危険なため、そっと立ち去りましょう。



クマが襲いかかってきた!

人間の急所である顔、後頭部や腹部などを守る姿勢をとるようにしてください(下図参照)。



地面に伏せて両手で首の後ろを守る

11月15日(土)～令和8年2月15日(日)は狩猟期間です

! 狩猟期間中の事故防止

11月15日(土)から鳥獣保護区・休猟区などの区域を除き、狩猟が解禁となります。

不慮の事故を防ぐため、期間中に里山に入る際はご注意ください。

※ニホンジカとイノシシのわな猟に限り、令和8年3月15日(日)まで延長されます。

山で行動するときの注意

・猟銃の音がした方向や、わな設置の標識のある場所には、近づかない。

※土・日曜日および祝休日は、狩猟者が多く入山しますので、特に注意してください。

山に入るときの服装など

・狩猟者にイノシシなどの動物と間違えられないよう、オレンジや黄色など目立つ色の服や帽子を着用する。

・鈴やラジオなど、音が出るものを携帯し、居場所を狩猟者に知らせる。



有害鳥獣捕獲用・狩猟用標識は、該当場所付近の木などに取り付けられています。

▲標識設置の様子



▲詳しくは市ホームページ

放課後子ども総合プラン

～令和8年度の利用登録を受け付けます～

市では、児童館・児童センター、子どもプラザ、児童クラブで、小学生の放課後などの安全で安心な居場所を確保し、遊びや交流、体験活動をを通して、子どもたちの健やかな育ちと、保護者の仕事・子育ての両立を支援しています。各施設のご利用には、事前の登録が必要です。



市ホームページ

対象 市内に居住する令和8年度の
新小学1～6年生

利用料 児童1人当たり月額2千円

延長利用料 30分以内 月額5百円、30分超～60分以内 月額千円

※登録は月単位で、登録した月ごとに利用料を負担していただきます。利用料とは別に、おやつ代などの実費を負担していただく場合があります。
※延長時間は施設により異なります。

利用登録手続き

利用予定施設で利用案内・申込書類を入手(配布時期・受け付け開始日は各施設にお問い合わせください)

利用予定施設に申込書類を提出

令和8年3月中旬以降に、自宅へ利用登録決定通知書が届く

利用料の減免

次の対象に該当する(見込みを含む)場合は、利用登録申込時に減免申請書を提出してください。
※複数項目に該当する場合は、減免割合を乗じて計算します。

▼減免対象↓減免割合

- ・生活保護受給世帯の児童↓全額
- ・児童扶養手当受給世帯・市町村民税非課税世帯・就学援助受給世帯の児童↓2分の1
- ・スクールバス、スクールタクシー、路線バスなどを利用する児童↓5分の2
- ・同一の世帯に利用児童が複数いる場合
2人目の児童↓2分の1
3人目以降の児童↓全額

各施設で働く職員を募集しています。詳しくは、
子ども政策課へお問い合わせください。



問 ども政策課

☎224・6796 FAX224・7648

10月は里親月間

里親制度をご存じですか？

さまざまな事情で家族と過ごせない子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情と適切な環境で成長をサポートする人が「里親」です。子どもたちの明るい未来のため、「里親」について一緒に考えてみませんか。



市ホームページ

親と離れて暮らす子どもたち

現在、日本では約4万2千人の子どもたちが親と離れて暮らしています。そのうち、里親の家庭で過ごしている子どもは約2割しかいません。

長野県内では約6000人の子どもたちが、さまざまな事情で親と離れて生活をしています。子どもたちの健やかな成長には、家庭に迎え入れられ、多くの経験をすることが大切です。

里親の主な種類

■養子縁組里親

法律上の親子となる養子縁組を前提に、将来にわたり実親による養育が困難な子どもを迎え入れ、子どもと養子縁組が成立するまでの間、里親として子どもを養育します。

■養育里親

子どもが自分の家庭に戻るまでや、成人して自立するまでの一定期間、実親などの保護者に代わり養育します。

里親に興味がある人へ

長野県中央児童相談所(☎238・8030)か、里親支援センターともに(☎217・6351)へご相談ください。里親制度についての相談や研修などを行っています。

※9月29日(月)～10月2日(木)に、市民交流スペース(第一庁舎1階)で、相談会とパネル展「里親子の想い」を開催予定です。ぜひお立ち寄りください。

問 子育て家庭福祉課

☎224・7062 FAX224・7698



市立図書館からのお知らせ



南部図書館まつり ▶期間／10月25日(土)・26日(日)

第27回となる今回は、「防災」をテーマに、講演会や展示のほか、毎年恒例の各種イベントを行います(予約は不要)。ぜひお越しください。



25日(土)

- ・初心者向け手話講座、点字体験 ▲南部図書館公式キャラクター「ブুকン」
- ・ボランティアによるおはなし会

26日(日)

- ・防災をテーマとした講演会(講師:信州大学総合人間科学系 田村徳至准教授)
災害が発生したときどうすればよいのかをゲームを通じて学びます。
 - ・絵本作家accototoさんのワークショップ(材料費がかかります)
- ※このほか、リサイクル本無料配布、近隣小学校児童による展示など

【昨年の図書館まつりの様子】



①リサイクル本無料配布



②ワークショップ「めりえバッグ作り」

長野図書館開館40周年

本年、市立長野図書館は開館40周年を迎えました。40周年を記念し、夜の図書館を楽しむナイトライブラリーなど、さまざまなイベントを開催しています。詳細は本紙くらしのチャンネル、ホームページ、館内ポスター、チラシをご覧ください。皆様のご来館をお待ちしています。



移動図書館日程

移動図書館車「いづな号(1～3号車)」が、市内92カ所を20コースに分け、おおむね2週間に1回巡回しています。最新の巡回日程は各館で配布しているほか、ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。

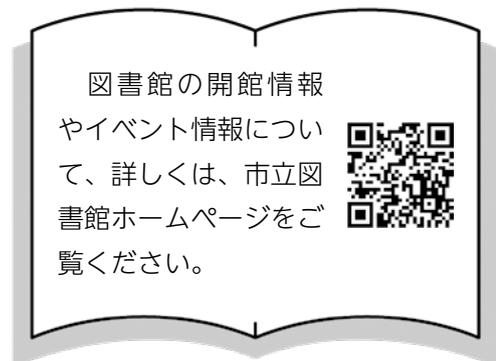
※7月～11月までの巡回日程は本紙6月号にも掲載しています。

臨時休館 ▶期間／12月1日(月)～14日(日)

市立長野図書館・南部図書館・移動図書館は、図書館システム更新のため、臨時休館いたします。休館中は、次のサービス・業務を停止します。

- ◇貸し出し ◇貸出期間延長 ◇予約(インターネット含む)／リクエスト ◇蔵書検索 ◇レファレンスサービス ◇窓口・電話での問い合わせ ◇ホームページの閲覧

図書の返却は、市立長野図書館・南部図書館入口の「返却ポスト」をご利用ください。大型絵本や紙芝居、破損の恐れのある視聴覚資料などは、開館時に各館窓口にご返却ください。



図書館の開館情報やイベント情報について、詳しくは、市立図書館ホームページをご覧ください。



平五郎座右記

～藤屋御本陣と変わり行く門前町～

会期 10月11日(土)～11月30日(日)

休館日 月曜日(10月13日、11月3日・
24日を除く)、10月14日(火)、
11月4日(火)・25日(火)



▲日記類(市立博物館蔵)

「座右記(ざゆうき)」など、江戸時代末から大正初期に平五郎たちが記した日記

大正ロマン溢れる藤屋御本陣の100周年を機に、藤井家と門前町についての展示を行います。



藤屋旅館建設時の完成予想画(市立博物館蔵)

近世には宿場としても栄えた善光寺の門前町において、藤屋は参勤交代で訪れる大名たちを迎える本陣(*)であり、藤井家の当主は代々平五郎を襲名してきました。*…大名などが利用した幕府公認の宿

本企画展では、平五郎の日記からわかることを中心に、藤井家に伝わる文書や資料を展示し、江戸時代末から大正初期にかけての門前町と藤屋の様子などを紹介します。

問 市立博物館 ☎284-9011 FAX284-9012

10月はごみ分別強調月間です

市では、毎年10月を「ごみ分別強調月間」と定めています。正しくごみを分別し、処分方法のルールを守り、ごみ減量と資源物のリサイクルに取り組みましょう。

🔥ごみ収集車の火災が多発

充電式電池やスプレー缶などが誤った方法で捨てられたことにより、ごみ収集車の火災が本年度に7件発生しています(8月末日現在)。

ごみ収集車の火災防止のため、正しい分別にご協力をお願いします。

🔥こんな火災事例がありました



▲火災原因となったモバイルバッテリー



▲火災原因となったスプレー缶

ごみの正しい出し方

■充電式電池⇒回収協力店へ

リサイクルマークのある充電式電池は、金属端子部分をテープなどで絶縁して「充電式電池回収協力店」へ出してください。

※リサイクルマークのない充電式電池や膨張した充電式電池などの処分は、資源再生センター(☎221-5316)へご相談ください。
※令和8年4月からは、「電池」の日に、集積所での収集を開始する予定です。



▲リチウムイオン電池のリサイクルマーク



▲市ホームページ

■スプレー缶やカセットボンベ(「缶」の日)

中身を使い切ってから、火の気のない屋外で中身のガスを全て抜き、穴を開けて処分しましょう。

■ライター(「不燃ごみ」の日)

火の気のない屋外で完全にガスを出し切ってから処分しましょう。

問 生活環境課 ☎224-7635 FAX224-8909

参加者募集
10月25日まで



オリンピックと一緒にスポーツを楽しもう！ 2025オリンピックデーラン長野大会



阿部 雅司
(スキー/ルディック複合)



石崎 琴美
(カーリング)



市橋 有里
(陸上競技)



伊藤 みき
(スキー/フリースタイル)



加藤 条治
(スケート/スピードスケート)



小谷 実可子
(水泳/シンクロナイズドスイミング)



永原 和可那
(バドミントン)



馬淵 智子
(ソフトボール)



三井 梨紗子
(水泳/シンクロナイズドスイミング)



村上 菜愛
(体操/体操競技)



司会オリンピック
齋藤 信治
(バレーボール)



司会オリンピック
竹中 七海
(体操/新体操)

※現:アーティスティックスイミング 五十音順 写真提供:JOC

と き 11月1日(土) 9:00~13:00

ところ 南長野運動公園総合運動場

定員 (先着順) 1,000人

※未就学児は、必ず大人(保護者など)の申し込みと同伴、伴走が必要です。

参加料 大人:1,000円、高校生以下:無料

参加賞 2025オリンピックデーランオリジナルTシャツ
IOC会長・JOC会長署名入り参加証明書

申し込み

①ながの電子申請サービス(長野市)



②参加申込書[市ホームページ、スポーツ課(第二庁舎3階)、各支所にあります]を、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかでスポーツ課(〒380-8512 長野市役所、☎sports@city.nagano.lg.jp)へ



イベント

- ・ジョギング(約3キロメートル)、ウォーキング(約2キロメートル)
- ・オリンピック実施競技体験(ラグビーフットボール、野球/ティーボール)
- ・パラリンピック実施競技体験(ボッチャ)
- ・ニュースポーツ体験(モルック・ディスクゲッター)
- ・オリンピックにチャレンジ(50メートル競走)
- ・オリンピックトークショー
- ・オリンピック抽選会(抽選券配布)
- ・オリンピックサイン会(整理券配布、先着順100人)
- ・オリンピックデーラン記念撮影コーナー

エムウェーブでスケートしよう！



スケートリンク営業

10月5日(日)~令和8年3月8日(日)
中学生以下は滑走料無料

- ・大会などにより利用できない日があります。
- ・一般営業時間の滑走に限ります。
- ・貸靴代は別途必要です。
- ・詳しくはエムウェーブホームページをご覧ください。



どなたでも 無料開放日

10月5日(日)、11月9日(日)
12月7日(日)、令和8年1月18日(日)
2月21日(土)・22日(日)、3月8日(日)



ながのアイススポーツデイ2025

11月16日(日) 午前の部9:30~12:00
午後の部13:30~16:00

スペシャルサポーターの小平奈緒さん(相澤病院)と一緒にスケート教室や氷上運動会を楽しみましょう。

▶対象/市内在住の3歳児~中学生以下(小学生以下は保護者同伴)

▶定員/ (先着順) 各80人

▶申込期間/ 10月10日(金)9:30~24日(金)17:00

※参加無料、保険料・貸靴代が別途必要です。
※申し込み方法やイベントの詳細はエムウェーブホームページをご覧ください。



問 スポーツ課 ☎224-7804 FAX224-7351

第70回松代藩真田十万石まつり

10 / 11(土)・12日(日)松代城跡

松代藩真田家の250年に及ぶ善政をたたえるまつりで、本年は記念すべき70回目の開催です。

200人以上の武者行列が町内を練り歩くまつりのメインイベント「真田十万石行列」(12日(日)のみ)では、ゲストなどが松代藩歴代藩主などに扮(ふん)して例年よりも豪華に盛り上げます。

＼ ゲスト ／



田中健

鬼越トマホーク

国本梨紗

＼ スケジュール ／

10月11日(土)

9:30～16:00 童謡の響くまち音楽祭

10月12日(日)

10:00～11:30 童謡の響くまち音楽祭

11:30～11:50 出陣式

11:55～12:50 出陣セレモニー

13:00 **松代藩真田十万石行列出陣**

「松代藩真田家十代ご出陣！
～70回記念歴代藩主騎乗の時代絵巻～」

13:30～16:00 童謡の響くまち音楽祭

両日開催

飲食ブース(9:00～16:00)



まつしろ大縁日や子ども向けアトラクションなど、各種催しが満載です。詳しくは二次元コードからご覧ください。



▲同まつり実行委員会
ホームページ

問 観光振興課 ☎224-8316 FAX224-5043

＼ 集客プロモーションパートナー都市からのお知らせ ／

新たな観光スポット 小江戸甲府花小路オープン



今年4月、JR甲府駅近くに、江戸時代の活気ある町並みを再現した「小江戸甲府花小路」がオープンしました。かつて江戸から学者や文化人が盛んに往来した甲府の城下町。当時の町のにぎわいを感じながら、甲府グルメを片手に買い物や散策を楽しむことができます。

また、毎夜15分間のプロジェクションマッピングが石畳の路地を彩り、幻想的な光景が広がります。新たな魅力が加わった甲府のまちへ、ぜひお越しください。



問 甲府市商工観光室観光課 ☎055-237-5702

知って防ごう！インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

～うつらない、うつさないための感染対策～

インフルエンザの流行が心配される季節になりました。また、新型コロナウイルス感染症は、継続的に多くの感染者が報告されています。感染対策を行い、自分自身や周りの人の健康を守りましょう。

予防のポイント

- ☑せっけんと流水で十分に手を洗いましょう。
- ☑咳エチケットと小まめな換気を心がけましょう。
- ☑十分な睡眠とバランスの良い食生活など、体調管理に気を配りましょう。
- ☑重症化予防として、予防接種を受けましょう。65歳以上の人は、定期接種の対象です(下記参照)。



インフルエンザと新型コロナの定期接種

	インフルエンザ	新型コロナ
実施期間※1	10月1日～12月29日	10月1日～令和8年3月31日
実施場所・方法	実施医療機関での個別接種※2	
対象者 (接種日現在、右記に該当し希望する人)	<ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上の人 ・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級)を有する人 	
自己負担額※3	1,200円	3,800円
接種回数	1回	1回
予約方法	実施医療機関に確認の上、直接予約	

※1 新型コロナ定期接種の実施期間は、医療機関により異なります。

※2 実施医療機関の一覧は、市ホームページ、9月の地区回覧でお知らせしています。

※3 生活保護受給者および特定中国残留邦人等支援給付受給者は無料です。

問健康課 ☎226-9964 FAX226-9982



▲詳しくは市ホームページ

10月は「ピンクリボン月間」～乳がん検診を受けましょう

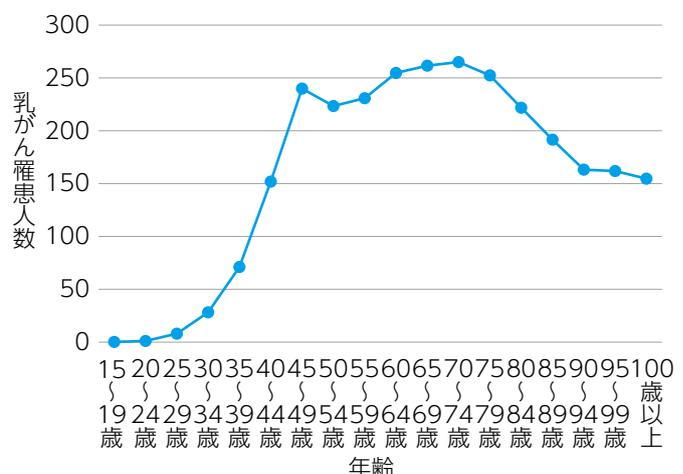
乳がんは、女性のがんの中で最も多く、40代からかかる人が増えています。しかし、乳がんを早期に発見できれば、がんが治る可能性が高くなり、身体的にも、経済的にも、心理的にも負担は軽くなります。

がんを早期発見するためには、定期的ながん検診を受けることが大切です。ご自身のため、家族のためながん検診を受けましょう。

その他のがん検診については、本紙5月号と一緒に配布した「各種検診のご案内」、市ホームページなどをご確認の上、早めの受診をご検討ください。



日本人女性における乳がんの罹患(りかん)状況(2021年)
(人口10万人あたりの人数)



問健康課 ☎226-9962 FAX226-9982

■ ほっと安心☺️休日認知症相談(日曜開庁日)

認知症看護認定看護師が相談に応じます。

時10月12日、11月9日(日)9:30~12:00

所会議室141(第一庁舎4階)

対認知症の相談を希望する本人または家族など

定(先着順)3人 申各開催日の3日前までに、電話で

中部地域包括支援センターへ

問同センター ☎224-7174

■ 不妊・不育症相談

不妊カウンセラーまたは助産師が相談に応じます。

時10月15日(水)13:00~16:00

所市保健所 申事前に電話で健康課へ

問同課 ☎226-9963

■ フレイル(虚弱)予防の相談会

保健師などの専門職が、運動、栄養、口腔(こうくう)、社会参加などの相談に応じます。

時10月22日(水)13:30~16:45

所地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)

申10月15日(水)までに、電話で同課へ

問同課 ☎224-7873



■ ふらっとフレイル予防体験

時10月23日(木)10:00~12:00

所芸術館展示サロン(第一庁舎1階)

内握力測定、「シン・長野市はつらつ体操」など

問地域包括ケア推進課 ☎224-7873

■ 長野うつ病市民公開講座

時10月26日(日)10:00~12:15

所ホテルメトロポリタン長野3階浅間

内講講演「こころを整える4つのステップ」大野裕さん〔(一社)認知行動療法研修開発センター理事長〕、「こころの授業」から歌が生まれた~認知行動療法が生徒にもたらしたもの]平澤千秋さん(専修大学附属高等学校教諭) 定(先着順)600人

問市医師会 ☎226-5850

■ こころの健康づくり講演会「女性のメンタルヘルス~女性ホルモンの変動との関係」

時11月12日(水)13:30~15:00

所真島保健センター 講轟慶子さん(鶴賀病院副院長)

申10月8日(水)から、電話で同センターへ

問同センター ☎286-1010

■ 精神保健福祉講演会「おとなの発達障害

~生きづらさを支えるための理解と対応」

時11月18日(火)14:00~15:45 所安茂里公民館

講村田志保さん(栗田病院副院長) 定(先着順)60人

申11月7日(金)までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込み

問西部保健センター ☎224-1101



■ 難病医療相談会(専門医師による個別相談)

膠原(こうげん)病

時10月29日(水)13:30~15:30(1人30分)

神経難病

時11月7日(金)13:30~15:30(1人30分)

■ 共通

所市保健所 対患者本人とその家族など

定(先着順)4人 申事前に電話で健康課へ

問同課 ☎226-9965

■ 難病研修・交流会

網膜色素変性症 患者交流会

時11月4日(火)13:30~15:00

医師講話「特発性間質性肺炎の症状と治療」

時11月6日(木)13:30~15:30

講廣田周子さん(長野赤十字病院第二呼吸器内科副部長)

医師講話「パーキンソン病の症状と治療」

時11月12日(水)14:00~16:00

講山本寛二さん(市民病院脳神経内科部長)

理学療法士講話「日常生活動作と生活環境の工夫」

時11月14日(金)14:00~15:30

講竹下靖さん、清水果奈子さん(県立総合リハビリテーションセンター理学療法士)

脊髄小脳変性症・多系統萎縮症 患者交流会

時11月27日(木)13:30~15:00

■ 共通

所市保健所 申開催日の2週間前までに、電話で健康課へ

問同課 ☎226-9965

■ 講演・体操「私らしく、ゆったり子育て

~心と体のセルフケアで笑顔の毎日を」

時10月24日(金)10:00~11:30

所犀南保健センター

講徳武有紀さん[健康運動指導士、(一財)日本ペップトーク普及協会講師] 対乳幼児の保護者

申10月23日(木)までに、電話で同センターへ

問同センター ☎293-8080

催し講座

チャレンジザ手話

篠ノ井交流センター

時10月16日・23日(木)19:00~20:30

市障害者福祉センター

時10月31日、11月7日(金)10:00~11:30

ふれあい福祉センター

時11月4日・11日(火)19:00~20:30

共通

定10人

申10月10日(金)までに、二

次元コードから申し込むか、

Eメールで長野手話サークル(☐challengeshuwa.nagano@gmail.com)へ

☎障害福祉課 ☎224-5030

他・両日参加も可能

・詳しくは、Eメールで同サークルへお問い合わせください。



催し講座

働く女性のスキルアップ支援セミナー

多様なリーダーシップ・働き方

時10月16日(木)10:00~12:00

論理的思考力・ファシリテーションスキル

時11月18日(火)10:00~12:00

メンタリングスキル

時12月17日(水)10:00~12:00

コーチングスキル

時令和8年1月20日(火)10:00~12:00

問題解決力・チームパフォーマンス向上

時令和8年2月10日(火)10:00~12:00

共通

所生涯学習センター

対市内在住・在勤の女性

定(先着順)50人

申事前に二次元コードから申し込み

☎人権・男女共同参画課 ☎224-5428



催し講座

講演会「不機嫌という名の暴力～モラルハラスメント」

時11月8日(土)13:30~15:30

所勤労者女性会館しなのき

講高山直子さん(カウンセラー、公認心理師)

対県内在住・在勤・在学の人

定(先着順)30人

申事前に直接、電話、ファクスのいずれかで、男女共同参画センターへ

☎同センター ☎237-8303、

FAX237-3315

☎託児(4カ月～未就学児、要予約)を実施します。



催し講座

市保健所動物愛護センター

愛犬の正しい飼い方しつけ方教室

時10月18日(土)13:00~15:00

対犬の登録と狂犬病予防注射を実施済みで、5種以上の予防ワクチンを2回以上接種した

生後4カ月以上の健康な犬とその飼い主

犬と猫の休日譲渡会

時10月18日(土)13:00~15:00

他譲渡対象がない場合があります。詳しくは同

センターへお問い合わせください。

開業獣医師が教える犬猫

飼育の基本講座

時10月22日(水)14:00~15:30

令和6年能登半島地震・奥能登豪雨の現場担当者から見るペ

ット防災

時11月8日(土)13:30~15:30

共通

申教室・講座は10月8日(水)から開催

日前日までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電

話で同センターへ



10月の市政番組

テレビ

TSB ふれ愛ながの市政ガイド

▷11日(土)11:25~11:30

ながの百景を訪ねて

▷18日(土)11:25~11:30

NAGANO体力・健康チェックキャラバン

abn ふるさとステーション

▷19日(日)17:25~17:30

農作業って楽しい!～農家民泊で地域を活性化

NBS ふれ愛ながの(手話通訳入り)

▷18日(土)10:45~11:15

森の適正な維持管理
～森の役割を考えよう



INC 長野きらめきチャンネル

▷月～金曜日:1日3回、土・日曜日:1日1回

災害対策を考える～地附山地滑りから40年

※TSBとINCは市公式Youtubeでも配信しています。



ラジオ

SBC ふれあい21 こちら長野市です

▷25日(土)17:35~17:45

市立博物館秋の企画展を紹介!

FMぜんこうじ 長野市広報-ふれ愛ガイド

月～金曜日9:00~9:10・【再】12:50~13:00

1日(水) ごみ分別強調月間

2日(木) 里親制度

3日(金) 子どもの体験・学び応援事業「みらいハッ!ケン」プロジェクト 「みらいハッ!ケン月間」

6日(月) 南部図書館からのお知らせ

7日(火) 野生キノコによる食中毒防止【再】

8日(水) 戸籍へのフリガナ記載【再】

9日(木) ごみ分別強調月間【再】

10日(金) 10月・11月の文化芸術イベント

13日(月) 南部図書館からのお知らせ【再】

14日(火) 鬼無里のおすすめ観光スポット

15日(水) 産業フェアin信州2025

16日(木) ワールドフェスタin長野2025

17日(金) 青少年健全育成フェスティバル

20日(月) 長野市長選挙

21日(火) 市立博物館企画展「平五郎座右記～藤屋御本陳と変わり行く門前町～」

22日(水) 第55回長野市農業フェア

23日(木) 産業フェアin信州2025【再】

24日(金) 里親制度【再】

27日(月) 子どもの権利

28日(火) 子どもの体験・学び応援事業「みらいハッ!ケン」プロジェクト 「みらいハッ!ケン月間」【再】

29日(水) 第6回ながの子ども・子育てフェスティバル

30日(木) 11月の観光情報

31日(金) 広報ながの11月号の見どころ

※【再】は再放送です。放送日時と内容は変更になる場合があります。

お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時場所内容講師対象定員金額持ち物申込みお問い合わせその他

催し講座 長野市子どもの居場所づくり講座

時10月21日・28日(火)10:00～12:00(計2回)

所会議室141(第一庁舎4階)

内子どもの居場所の運営、補助制度など

対市内で子どもの居場所を運営する団体および運営を検討している団体



申10月16日(木)までに、所定の申込用紙〔市HP、こども政策課(第二庁舎2階)にあります〕に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで同課へ

問 同 課 ☎224-6796、FAX224-7648、〒380-8512長野市役所、✉ko-seisaku@city.nagano.lg.jp

催し講座 秋の里山で散策と木工体験(ながの環境パートナーシップ会議)

時10月26日(日)9:30～14:00

所ボブスレー・リュージュパーク

対市内在住の小学生以上とその保護者

定(多数の場合、抽選)10組

¥1人500円

申10月19日(日)までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で環境保全温暖化対策課へ

問同課 ☎224-5034



催し講座 市障害者福祉センター

健康教室(講演、軽い運動)

時11月6日(木)10:30～12:00

内講演「薬の正しい使い方」

定(先着順)20人

スマートフォン、タブレット活用講座

時11月5日・12日・19日(水)、27日(木)初級編

=9:00～12:00、活用編=13:00～16:00

定(先着順)各日各コース4人

共通

対身体障害者手帳所持者とその家族

申10月24日(金)までに、氏名・住所・電話番号を、電話、ファクス、Eメールのいずれかで同センターへ

問同センター ☎226-4884、FAX226-6263、✉info@nagano-sfc.jp

催し講座 勤労者活躍支援センター・サンライフ長野・しなのき各種講座

南部勤労者活躍支援センター(☎293-4435)

講座	とき	講座	とき
ガラス瓶から選べるオリジナルハーバリウム	11月1日(土)13:30～15:30	片付けのプロが教える60歳からの物の整理のはじめ方	11月20日、12月4日(木)10:00～12:00(計2回)
はじめてのハワイアンフラ(昼) ※1	11月6日～令和8年3月19日(木)10:00～11:30(計15回)	遺言書の書き方と相続相続無料相談会(1人40分)	11月21日(金)10:00～12:00 13:00～17:00
はじめての陶芸(手びねり)	11月8日～12月20日(土)13:00～15:00(計4回)	はじめてのレーザークラフト手作りメガネケース	11月29日(土)13:00～15:00
ふれあい無料音楽会 エンジョイカルテット	11月14日(金)11:00～12:00	グリーンでつくるクリスマスリース	11月30日(日)13:30～15:30
やさしいハワイアンフラ(夜) ※1	11月14日～令和8年3月27日(金)19:00～20:30(計14回)		

※市内在住・在勤の人(学生は除く) ※1…女性限定

サンライフ長野(☎227-2310)

講座	とき	講座	とき
知って得する相続の基本 相続無料相談会(1人40分)	11月18日(火)10:00～12:00 13:00～17:00	はじめてのジュニアダンス ※2	12月5日～令和8年3月13日(金)17:30～18:30(計14回)
はじめてのキッズダンス ※1	12月2日～令和8年3月17日(火)17:00～18:00(計12回)	クリスマスに作るシルバーアクセサリー	12月13日(土)10:00～12:00
“世界”を広げる英会話	12月3日～令和8年3月18日(水)13:00～14:00(計13回)		

※市内在住・在勤の人(学生は除く) ※1…年少～年長児 ※2…小学1～3年生

勤労者女性会館しなのき(☎235-2373)

講座	とき	講座	とき
◆認知症・相続争いから財産を守る相続対策	11月19日(水)10:00～12:00 13:00～17:00	◆ネイティブと学ぶステップアップ英会話	12月5日～令和8年3月27日(金)(各計14回)11:30～12:30
◆相続無料相談会(1人40分)		◆世界に広げる英会話	13:00～14:00
リフレッシュヨガ	12月1日～令和8年3月23日(月)13:30～15:00(計13回)	ストレッチリングで姿勢改善	12月8日～令和8年3月30日(月)9:45～10:45(計14回)
◆韓国語中級	12月2日～令和8年3月17日(火)18:30～20:00(計12回)	ストレッチで筋力アップ	12月10日～令和8年3月25日(水)10:30～11:30(計7回)
古典文学も学べる実用ペン字	12月4日～令和8年3月19日(木)18:30～19:30(計12回)	羊毛フェルト干支(えと)【うま】	12月16日(火)10:00～12:00

※市内在住・在勤の女性(学生は除く。◆は男性も受講可)

共通

受講料がかかります(一部除く)。その他の講座情報や、受講料、直接申し込む場合の申込開始日など、詳しくは各施設のHPをご覧ください。

申施設へ直接/各施設HP掲載の各申込開始日から、受講料を持参の上、直接会場へ(勤労青少年ホームは写真付き身分証明書も持参)。

申インターネット/10月1日(水)9:00～8日(水)17:00に、右の二次元コードから。受講料の納付などについては、後日メールでご案内します。



▲勤労者活躍支援センター



▲サンライフ長野



▲勤労者女性会館しなのき

催し講座 のぼそう！健康寿命
フレイル予防講座

運動不足を解消！お家(うち)で楽しく健康づくり

時 10月23日(木)14:00~15:30

信吾君のちょっとずつ続ける元気体操講座

時 11月4日・11日(火)14:00~15:30

心身を癒やすセルフハンドケア

時 11月17日、12月1日(月)14:00~15:30

共通

所 生涯学習センター

定 (先着順) 20人(ハンドケアは24人)

¥ 300円

申 事前に電話、ファクス、Eメールのいずれかで、同センターへ

問 同センター ☎233-8080、FAX233-8081、✉s-gakusyu-c@city.nagano.lg.jp

他 託児を実施します(各回先着3人、申し込みは開催日の10日前まで)。

催し講座 生涯学習センター

はじめての色鉛筆画

時 10月18日(土)・22日(水)14:00~16:00(申し込み10月12日(日)まで)

¥ 各500円

四季の移ろいに想いを載せて~心を届ける絵手紙

時 10月26日(日)14:00~16:00(申し込み10月24日(金)まで)

¥ 500円

ヒーリングアート~心を癒やす苔玉(こけだま)づくり

時 11月8日(土)14:00~15:30(申し込み10月29日(水)まで)

¥ 1,900円

共通

定 (先着順) 24人

申 申込期限までに、直接、電話、ファクス、Eメールのいずれかで、同センターへ

問 同センター ☎233-8080、



FAX233-8081、✉s-gakusyu-c@city.nagano.lg.jp

他・託児を実施します(各回先着3人、申し込みは開催日の10日前まで(ヒーリングアートは9日前まで))。

・詳しくは同センターHPをご覧ください。

催し講座 ポリテクセンター長野
職業訓練見学会

時 10月15日、11月5日(水)10:00~12:00

対 求職中または転職を検討中の人

問 同センター長野 ☎243-7856

催し講座 木製祭具さいしぐにみる古代の祈り

時 10月30日(木)13:30~15:10

所 温湯温泉「湯~ぱれあ」

対 市内在住の60歳以上の人

定 (先着順) 20人

¥ (資料代) 200円程度

申 10月14日(火)9:00から、電話で同施設へ

問 同施設 ☎282-5500

催し講座 かがやきひろば各種講座

講座	とき	ところ・問い合わせ	申込期間
書道で部屋を飾る カレンダー作成	10月22日(水)10:00~11:30	柳町 ☎235-0019	10月8日(水)10:00~
男性だけの姿勢改善運動 ※1	10月30日(木)13:30~15:15		
転倒骨折予防 ~めぞそう!! 動けるカラダづくり ※2	10月31日~令和8年1月23日(金) 10:00~11:30(計10回)		
リズム体操&ストレッチ	11月14日~令和8年1月30日(金) 13:30~14:30(計5回)		
からだを整えるピラティス 骨盤底筋を強化するやさしいレッスン	11月17日~令和8年2月2日(月) 10:00~11:30(計5回)		
からだをしばろう! 佳代ちゃん先生の ダイエットプログラム(膝の曲げ伸ばしあり) 清泉大学・清泉大学短期大学部出張講座 「睡眠の心理学」	10月29日(水) 10:00~11:30 14:00~15:30	篠ノ井 ☎293-7227	10月8日(水)9:00~ 10月8日(水)13:00~ 10月9日(木)9:00~ 10月14日(火)13:00~ 10月15日(水)9:00~
植物のシルエットを楽しむアレンジ	10月30日(木)13:30~15:00	三陽 ☎259-2411	10月16日(木)9:00~ 10月15日(水)~21日(火) 10月10日(金)9:00~ 10月23日(木)9:00~
浜先生の簡単おいしいフライパンレシピ	11月6日、12月11日、令和8年1月15日(木) 10:00~13:00(計3回)		
すてきかわいい陶器のクリスマスツリーを作ろう	11月19日(水)9:30~11:30		
陶芸体験「干支(えと)の午(うま)」	10月31日(金)13:30~15:30		
転倒・骨折予防 ※2 ※3 ※4	11月12日~令和8年3月4日(水)(計10回)	湯福 ☎232-8335	10月10日(金)9:00~16:00 10月9日(木)9:00~16:00 10月14日(火)~24日(金) 9:00~16:00 10月17日(金)9:00~16:00
メンズクッキング ※1	11月18日、12月16日、令和8年1月20日(火) 10:00~13:00(計3回)		
クリスマスのミニリボンリース	12月1日(月)13:30~15:30		
クラフトテープでミニトランクを作ろう	11月4日・18日・25日(火)10:00~12:00 (計3回)	安茂里 ☎225-8500	10月9日(木)9:00~ 10月20日(月)9:00~
長野市北部地域の考古学 千代紙カルトナージュで BOXティッシュケースを作ろう	11月5日・19日(水)10:00~11:30(計2回) 11月7日・21日、12月5日(金) 10:00~12:00(計3回)		
スマホ無料相談会	11月14日(金)9:30~10:30、11:00~12:00	豊野 ☎257-3135	10月14日(火)~22日(水)
インテリアデコナージュde カーペットクリーナー(ココロ®)	11月6日(木)10:00~12:00		
冬の寄せ植え	11月18日(火)10:00~11:30		
六角形のカルトナージュ(布箱)を作ろう!	11月6日~12月4日(木)13:30~15:00(計5回)		

対 市内在住の60歳以上の人 ※1…男性限定 ※2…市内在住の70歳以上 ※3…運動などを週1回以上行っていない人

申 各申込期間中に、電話が直接、各ひろばへ ※4…申込期間中に85円郵便はがきを持って直接ひろばへ

他 定員や受講料のある講座があります。詳しくは各ひろばへお問い合わせください。

お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時 場所 内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申込み 問い合わせ その他

催し講座 あなたの想いを事業(カタチ)にしてみよう

地域の中で気になる事、やってみたい事を言葉にするワークショップです。

時 10月11日(土)17:00~19:00

所 もんぜんぶら座

申 事前に電話かEメールで市民協働サポートセンターへ

問 同センター ☎223-0051、✉ npo@nagano-shimin.net

催し講座 救命講習会(11月)

救命入門コース

時 16日(日)9:00~10:30

所 松代支所

問 松代消防署 ☎278-2992

普通救命講習 I

時 13日(木)9:00~12:00

所 中央消防署

問 安茂里分署 ☎224-0119

普通救命講習 II

時 12日(水)9:00~13:00

所 豊野支所

問 豊野分署 ☎215-3119

普通救命講習 II

時 14日(金)9:00~13:00

所 東部分署

問 同分署 ☎222-0119

普通救命講習 III

時 2日(日)9:00~12:00

所 篠ノ井消防署

問 同消防署 ☎292-0119

上級救命講習

時 8日(土)8:30~17:30

所 中央消防署

問 同消防署 ☎237-0119

応急手当普及員講習

時 19日(水)・20日(木)・21日(金)8:30~17:30(計3回)

所 篠ノ井消防署

¥(教材費)3,900円

問 新町消防署 ☎262-5119

共通

定(先着順)20人

申 事前に「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で問い合わせ先へ



催し講座 生ごみ堆肥を活用する講座

時 10月18日(土)13:30~15:30

所 農業研修センター

内 キンボウゲ科の寄せ植えなど

対 市内在住の人

定(先着順)20人

¥2,000円

申 10月15日(水)までに、電話で生活環境課へ

問 同課 ☎224-5035

催し講座 生ごみ自家処理講座~段ボール堆肥

ふれあい福祉センター

時 10月23日(木)14:00~15:30

長沼交流センター(長沼支所)

時 11月7日(金)14:00~15:30

共通

対 市内在住で、本年度初めて本講座を受講する人

定(先着順)20人

申 開催日前日までに、電話で生活環境課へ

問 同課 ☎224-5035

催し講座 リサイクルプラザ

フリーマーケット

時 10月26日(日)9:00~11:30

持 エコバッグ

リサイクル教室

◇自転車リペア教室

時 10月27日(月)13:30~15:00

◇ボトムスからポーチ作り

時 10月28日(火)10:00~12:00

ながのおさがり交換会

持ち込んだ品数と同数、交換できません(数に限りあり)。

時 11月8日(土)10:00~14:00・9日(日)10:00~13:00

ゆめ工房21

◇布ぞうり作り

時 11月10日・17日(月)10:00~14:30

◇紙すき体験

時 11月13日(木)10:00~12:00

◇ねこはんでん作り

時 11月13日(木)10:00~15:00

◇さき織り体験

時 11月15日(土)10:00~14:30

共通

対 市内在住の人(ボトムスからポーチ作りはミシンを使える人)



申 リサイクル教室は10月8日(水)、ゆめ工房21は10月10日(金)、それぞれ10:00から、電話か直接、同プラザへ

問 同プラザ ☎222-3196

他・リサイクル教室とゆめ工房21は、初回の人優先の上、先着順。

・定員や料金など、詳しくは同プラザへお問い合わせください。

共通

共通

時 11月1日(土)10:00~12:00(雨天中止)

[申し込み10月24日(金)から]

所 川中島古戦場史跡公園管理事務所前

定(先着順)30人

¥4,000円

リース型ハンギングバスケット講座

時 11月9日(日)10:00~12:00(雨天決行)

[申し込み10月27日(月)から]

所 南長野運動公園バラ園

定(先着順)15人

¥5,000円

共通

申 申込開始日の8:30から、電話で同協力会へ

問 同協力会 ☎214-8655



催し講座 こけ 苔テラリウムづくり

時 11月15日(土)10:00~12:00

所 篠ノ井中央公園管理棟

定(先着順)16人

¥3,200円

申 10月20日(月)9:00から、電話で(一財)ながの緑育協会へ

問 同協会 ☎214-8719



お知らせ

まごころ

募集

催し・講座

時日時 場所 所 内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申込み 問い合わせ 他その他



もんぜんぷら座ギャラリー

市民ギャラリー(3階)

◇第3回みゆき会展

時10月9日(木)～13日(月)10:00～16:00(最終日は15:00)

◇第32回水彩画みず糸展

時10月17日(金)～21日(火)10:00～17:00(最終日は16:00)

◇彩友会水彩画展

時10月30日(木)～11月4日(火)10:00～16:00(最終日は15:00)

ミニギャラリー(2階)

◇長野読売写真クラブ展

時10月9日(木)～16日(木)10:00～17:00(初日は11:00から、初日と最終日は16:00まで、15日は休館日)

◇退公連長野支部会員作品展

時10月17日(金)～20日(月)10:00～17:00(初日は12:00から、最終日は14:00まで)

問もんぜんぷら座事務局 ☎219-0020



**ながの森林・林業フェア
～元気森々(もりもり)
長野の森で遊ぼう**

時10月18日(土)9:00～15:00

所茶臼山自然植物園

問森林いのしか対策

課 ☎224-5040

他詳しくは市HPをご覧ください。



長野市農業フェア

時10月25日(土)9:30～16:00

所ビッグハット、若里市民文化ホール

内旬の野菜や果物、加工品の

販売、子ども向けものづくり

体験、お買い物大抽選会など

問農業政策課 ☎224-5098



**伝統芸能こども
フェスティバル**

時10月25日(土)・26日(日)10:30～16:00

所市芸術館

内ステージ発表、着物、三

味線、箏(こと)、日本舞踊、



生け花、茶道などの体験

申(着物体験のみ)10月10日(金)までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、申込用紙(市HPにあります)に必要な事項を記入の上、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで文化芸術課(第二庁舎4階)へ
問 同 課 ☎224-7504、FAX224-7351、〒380-8512長野市役所、✉geijutsu@city.nagano.lg.jp



**ワールドフェスタ
in長野2025**

時11月1日(土)10:00～16:00

所セントラルスクエア

内世界の料理紹介や遊び体験、国際交流団体・学生による出展

問観光振興課インバウンド・国際室 ☎224-5447



長野盲学校菊花祭

時10月11日(土)8:45～12:25

内ステージ発表、作品販売など

問同校 ☎243-7789



成人指導者研修会

時11月1日(土)10:00～15:00

所大豆島公民館・大豆島公園

内ネイチャーゲーム、簡単万華鏡作り

対子どもの育成活動に携わりたい人

申10月20日(月)までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、

電話で家庭・地域学びの課へ

問同課 ☎224-5082



**福祉の職場説明会・
就職相談会**



時11月11日(火)13:30～15:30

所シャトレーゼホテル長野

問ハローワーク長野 ☎228-1300

他詳しくは長野労働局HPまたは県福祉人材センターHPをご覧ください。



パソコン無料相談会

パソコンの病院ながの(パソコンの

故障・よろずのお困り事)

時10月18日(土)10:00～15:00

所篠ノ井交流センター

申事前に電話で同事務局へ

問同事務局 ☎090-4666-3355

シニアパソコン(パソコンなどの基本的な操作やお困り事)

時11月1日(土)10:00～15:00

所大豆島公民館

申事前に電話でシニアネットながの事務局へ

問同事務局 ☎090-9359-8288



無料スマートフォン教室

LINEで学ぶSNS(交流サイト)

時11月10日(月)10:00～11:30

キャッシュレス決済

時11月10日(月)13:30～15:00

共通

所中条交流センター

対個人のスマートフォンを持参できる人

定(先着順)8人

申10月8日(水)～31日(金)9:00～

17:00に、電話で同センター(☎267-2145)へ

問情報システム課 ☎224-7506



**長野地域職業訓練センター
パソコン講座**

パソコン入門

時11月5日・6日・12日・13日(水・木)9:30～12:30(計4回)

エクセル基礎コース

時11月26日、12月3日・10日(火)9:30～16:30(計3回)

ワード応用コース

時11月21日・28日(金)9:30～16:30(計2回)

共通

¥受講料がかかります。

申開催日の1週間前まで

に、電話かファクスで同

センターへ

問同センター ☎221-0505、

FAX221-0036



お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時場所内内容講師対象対象員金額持ち物申込みお問い合わせ他その他

催し講座 信州新町博物館

ながのシアチコチよこいさ〜ん横井弘三没後60年展

時10月18日(土)〜令和8年1月25日(日)
◇ギャラリートーク〜学芸員による展示解説

時10月25日、11月29日、12月20日(土)10:30〜(約30分)

化石レプリカ教室

時11月8日・15日(土)13:30〜15:30

定(先着順)各15人

¥各300円

申10月8日(水)から、電話で同館へ

共通

¥入館料必要(土曜日は小・中学生無料、11月3日(月)は入館無料)

問同館 ☎262-3500

催し講座 裾花川で石ころ観察

時10月19日(日)9:30〜12:00

所(集合)戸隠地質化石博物館

対小学生以上

定(先着順)15人

¥200円

申10月18日(土)までに、電話で同館へ

問同館 ☎252-2228

催し講座 真田宝物館

新聞でちぎり絵を描いてみよう

時10月25日(土)10:00〜12:00

所真田宝物館わくわくルーム

定(先着順)10人

¥入館料必要

申前日までに、電話で同館へ

講演「大名家文書とその在り方について」

時11月8日(土)14:00〜16:00

所サンホールマツシロ

講宮沢崇士さん(市立米沢図書館学芸員)

定(先着順)60人

問同館 ☎278-2801

催し講座 権堂イーストプラザ 市民交流センター

かんたん水引講座

時10月11日(土)10:00〜12:00、14:00〜16:00

対小学3年生以上

定(先着順)各5人

¥各1,000円

豆本を作ろう

時10月19日(日)10:00〜11:00、11:00〜12:00

対小学生以上

定(先着順)各10人

¥各900円

プラバンdeアクセサリ

時10月25日(土)10:30〜12:00、12:00〜13:30、13:30〜15:00

定(先着順)各5人

¥各300円

まちなかりユースマーケット

時11月8日(土)10:00〜13:00(入場は12:00まで)

共通

申事前に電話か直接、同センターへ(リユースマーケットを除く)

問同センター ☎234-2906

催し講座 ハロウィーンのキャンドルアート

時10月18日(土)13:00〜14:00、14:30〜15:30

所松代文化ホール

定(先着順)各8人

¥各2,000円

申事前に電話で同ホールへ

問同ホール ☎278-4373

催し講座 ワンコインコンサート〜秋を彩るアフタヌーンコンサート

時10月25日(土)14:00〜15:00

所東部文化ホール

内(出演)山浦知実さん(フルート)、上村亮さん(テノール)、原瑞穂さん(ピアノ)、生盛良介さん(チェロ)

¥500円(未就学児無料)

申事前に電話で同ホールへ
問同ホール ☎217-4662

催し講座 親子わくわくフェスタ 2025

時11月15日(土)10:00〜16:00

所生涯学習センター

内工作教室、親子ダンス教室、科学の実験講演会、プログラミング教室、電子工作教室、絵本の世界、地球観察教室、将棋教室

申10月10日(金)〜25日(土)に、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込み

問同センター ☎233-8080

他対象や定員のある講座があります。詳しくは二次元コードをご覧ください。

催し講座 青少年健全育成 フェスティバル

時11月8日(土)13:30〜16:00

所若里市民文化ホール

内講演「幸せな人生を歩むためにも大切なこと」、作文の発表、獅子舞

講比田井和孝さん(上田情報ビジネス専門学校副校長)

対市内在住・在勤・在学の人

定(先着順)600人

問家庭・地域学びの課 ☎224-5082

催し講座 茶臼山動物園 秋の動物園まつり

時10月11日(土)・12日(日)・13日(月)9:30〜16:30(最終入園は16:00)

問同動物園 ☎293-5167

他詳しくは同動物園HPをご覧ください。

催し講座 城山動物園秋の動物園まつり&ナイトZOO

時10月11日(土)・12日(日)・13日(月)9:00〜17:00(12日は20:30まで)

内動物餌やり体験、夜行性動物館&ガイド(12日のみ)、夜のもるもるラインなど

問同動物園 ☎233-0586

他有料のイベントがあります。詳しくは同動物園HPをご覧ください。





**ポールウォーキングで
野外彫刻めぐりin
川中島古戦場史跡公園**

時 10月31日(金)9:30~12:00
 所 川中島古戦場史跡公園芝生広場
 対 市内在住・在勤の人
 定 (先着順) 25人
 ￥ (保険料含む) 600円
 申 10月21日(火)までに、直接、電話、
 Eメールのいずれかでスポーツ課
 (第二庁舎3階)へ
 問 同課 ☎224-7804、✉sports@
 city.nagano.lg.jp



**野外彫刻めぐり~
長野から豊野へ 初冬に
ゆっくり彫刻鑑賞コース**

時 11月14日(金)9:30~15:00
 所 (集合)長野駅東口ユメリアバスパ
 ーク(バスで移動します)
 対 市内在住・在勤・在学の人
 定 (多数の場合、抽選) 17人
 ￥ (当日徴収、昼食代別) 300円
 申 10月24日(金)(必着)までに、「なが
 の電子申請サービス(長野市)」から
 申し込むか、郵便番号・住所・氏名(参
 加者全員)・電話番号・「野外彫刻めぐ
 り11月14日希望」と記入の上、直接、
 郵送、ファクス、Eメールのいずれ
 かで文化芸術課(第二庁舎4階)へ
 問 同 課 ☎224-7504、FAX224-
 7351、〒380-8512長野市役所、
 ✉geijutsu@city.nagano.lg.jp



市立長野図書館

10月のおはなし会
 時 毎週水曜日 15:30~16:00、毎週
 土曜日 14:30~15:00、毎週日曜日
 11:00~11:30
 対 年少児~小学生
10月の映画上映会
 ◇教誨(きょうかい)師(カラー・114分)
 時 11日(土)14:00~
 ◇チップス先生さようなら(字幕・白
 黒・114分)

時 25日(土)14:00~
ナイトライブラリー
 ◇司書のおはなし会
 時 10月13日(月)18:30~19:00
 ◇ジャズバンドライブ
 時 10月13日(月)19:05~19:40
 他 閉館後に行きます。図書の貸し出
 しなどは行いません。



大人のためのお話し会
 時 10月26日(日)16:00~17:00
 内 民話、昔話の素語り
 対 中学生以上
 定 (先着順) 40人程度
開館40周年記念おはなしカーニバル
 時 11月3日(月) 11:00~12:00、
 14:00~16:00
 内 お楽しみ会、大人のためのお話し会、
 缶マグネット作り
 他 プログラムや対象など、詳しくは
 同館HPをご覧ください。
 問 同館 ☎232-3558



**市立長野図書館
読み聞かせ講座**

初心者向け
 時 10月15日・29日(水) 10:00~
 15:00(計2回)
 内 読み聞かせの重要性、読み方、ワ
 ークショップなど
中級者向け
 時 11月5日・19日(水)10:00~15:00
 (計2回)
 内 わらべ歌を取り入れたお話し会の組
 み立て方、実践など
 対 乳幼児向けのお話し会や小学校での
 読み聞かせを実践している人

共通
 定 (先着順) 30人
 申 10月8日(水)~13日(月)9:45~
 18:00に、電話か直接、同館へ
 問 同館 ☎232-3558



南部図書館

10月のおはなし会
 時 10月8日・15日・22日・29日(水)

11:00~11:30
 対 小学生以下とその保護者
あかちゃんのおはなし会
 時 11月5日(水)13:30~14:00
 対 0歳児とその保護者
 持 バスタオル1枚
 問 同館 ☎292-0143



市立博物館

子ども☆体験のひろば
 (受け付けは11:00まで)
 ◇巣箱のかたちをした貯金箱をつくろう
 時 10月11日(土)10:00~12:00
 ￥300円
 ◇たわらあみでつくるかべかざり
 (ハロウィーン)
 時 10月18日(土)10:00~12:00
 ￥100円
 ◇四角形ブンブンごまをつくろう
 時 10月25日(土)10:00~12:00
 ￥100円
**手仕事のじかん「さき織りワークシ
 ョップ」**
 時 10月19日(日)13:00~14:30
 定 (先着順) 4人
 ￥300円

申 事前に電話で同館へ
**ながはく総合講座「善光寺宿の成り
 立ちと本陳藤井家」**
 時 10月26日(日)14:00~15:30
 定 (先着順) 30人
**夜のプラネタリウムと星空観察会
 「土星と夏の星座」**
 時 10月25日(土)18:00~19:30
満天の星空タイム「秋の星座勢ぞろい」
 時 11月2日(日)13:00~13:40

共通
 所 同館(星空観察会と満天
 の星空タイムは施設横の
 プラネタリウム)
 ￥ 入館料必要[土曜日は小・中学生無
 料、11月3日(月)は入館無料]
 問 同館 ☎284-9011



お知らせ

まじいろ

募 集

催し・講座

時日時場所 内内容講師 対対象 定定員 金額 持ち物 申申し込み 問問い合わせ 他その他

催し講座 秋の砂鉢山登山 (中級者向き)

時10月12日(日)8:00~16:30
所(集合) 鬼無里支所
対中学生以上(18歳以下は保護者同伴)
定(先着順) 20人
¥(保険料含む) 2,000円
申10月8日(水)までに、二
次元コードから申し込むか、直接、
鬼無里観光振興会へ
問同会 ☎256-3188



催し講座 トレッキングイベント

若穂太郎山トレッキング(上級者向け)
時10月26日(日)8:30~14:30 (受け
付け8:00)
所(集合場所) 綿内中央広場(旧綿内駅)
問同コース愛護会 ☎090-1866-1783
紅葉の奇妙山トレッキング(上級者向け)
時10月26日(日)8:30~15:00 (受け
付け7:50)
所(集合場所) 大室古墳館駐車場
対高校生以上
¥(保険料含む) 500円
問尼巖山・奇妙山トレッキングの
会 ☎090-2647-4248

三登山トレッキング

時11月2日(日)8:00~16:00(受け付け7:45)
所(集合場所) 若槻支所
内上級者コース(14キロメートル)、
中級者コース(8キロメートル)
問同コース愛護会 ☎090-5776-4691
地附山トレッキング
時11月8日(土)8:30~13:00(受け付け8:00)
所(集合場所) 地附山公園管理棟横
内つづらトレイル(初級者向け)、跳
駒トレイル(中級者向け)
問同コース愛護会 ☎090-8326-5629

共通

持登山用装備、昼食(地附山は不要)など
他・雨天中止
・15人以上の団体で参加の場合の
み、要連絡

催し講座 りんご狩りウオーキング

時11月15日(土)9:30~
所(集合場所) 豊野温泉りんごの湯
定(先着順、小学生以下は保護者同伴) 40人
¥大人=1,700円、小学生以下=
1,000円
申10月24日(金)までに、電話で豊野支所へ
問同支所 ☎257-5874

催し講座 聴覚障害者向け教養講座 ~誰でもできる! 楽しくてやさしい運動

時10月12日(日)14:00~16:00
所市障害者福祉センター
申事前にファクスかEメールでデフ
ネットながのへ
問デフネットながの ☎229-5557、
FAX229-5558、✉deaf-n-n@mx2.
avis.ne.jp

催し講座 パラスポーツ体験会 (車いすバドミントン)

時10月25日(土)9:30~11:30
所市障害者福祉センター
定(先着順) 20人
申10月15日(水)までに、電
話、ファクス、Eメールのいずれか
で市障害者スポーツ協会へ
問同協会 ☎(FAX共通) 266-8834、
✉npsa@npsports.jp
他詳しくは同協会HPをご覧ください。



催し講座 やさしい社交ダンス 教室(後期)

時11月12日~令和8年2月25日(水)
13:30~15:00(計12回)
所ホワイトリング
対市内在住の18歳以上で、社交ダ
ンス初心者
定(先着順) 10人
¥(各回徴収) 1,500円
申10月26日(日)までに、住所・氏名・
年齢・性別・電話番号を記入の上、
ファクスで市ダンススポーツ連盟
(FAX299-8139)へ
問市スポーツ協会 ☎224-5088

催し講座 音楽といっしょに♪ やさしいジャズダンス

時11月17日~令和8年2月2日(月)
10:30~11:30(計5回)
所もんぜんぷら座
対市内在住の60歳以上の人
定(多数の場合、初心者優先の上、
抽選) 50人
¥600円
申10月16日(木)(消印有効) までに、
講座名・住所・氏名・年齢・電話番号
を往復はがきに記入の上(1人1枚)、
シニアアクティブルームへ
問同ルーム ☎223-0058、〒380-
0835 大字南長野新田町1485-1
もんぜんぷら座3階

催し講座 温湯温泉「湯~ぱれあ」 おひさま教室

Kids(キッズ)ダンス
時10月8日~12月17日(水)17:00~
18:00(計10回)
対小学生
マタニティヨガ
時10月26日(日)10:30~12:30
対妊娠16~36週の妊婦の人

共通

問同施設 ☎282-5500
他この他の講座も開催し
ています。料金や申し込
み方法など、詳しくは二
次元コードをご覧ください。



催し講座 長野市ファミリー ソフトテニス大会

時10月12日(日)8:30~
所長野運動公園テニスコート
対市内在住・在勤・在学の
小学2年生以上のファミリ
ーペア
¥(当日持参) 1組1,400円
申10月8日(水)(必着) までに、はがき
かEメールで市ソフトテニス協会へ
問市スポーツ協会 ☎224-5088
他詳しくは市ソフトテニス協会HP
をご覧ください。



お知らせ

まじろ

募集

催し・講座

時日時 所場所 内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申込み 問い合わせ その他

募集 市教育振興基本計画策定委員・市生涯学習推進計画策定委員

時(任期)12月～令和9年3月末まで(予定)
対市内在住の18歳以上(令和7年4月1日現在)で市の教育振興や生涯学習に関心のある人、または学識経験のある人で、市の他の審議会などの委員になっていない人
定(小論文、面接)若干名
申10月31日(金)(必着)までに、応募用紙〔市HP、教育委員会事務局総務課(第一庁舎4階)にあります〕に必要事項を記入の上、「長野市の教育について日頃感じていること」をテーマにした小論文(800字程度、書式自由)を添えて、直接、郵送、Eメールのいずれかで同課へ
問同課 ☎224-5080、〒380-8512 長野市役所、✉kyosoumu@city.naganano.lg.jp

募集 市営住宅の入居者

市営住宅

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち優先	うち単身可
宇木	三輪九丁目	2DKY	2		2
		3DKY	3	1	3
上松東	上松四丁目	3DKY	2		
大豆島東	大字大豆島	3DKY	3	1	3
川合新田	大字稲葉	3DKY	1		1
若里	若里五丁目	3DKY	2	1	2
中御所	中御所三丁目	3DKY	1		1
若里西町	若里五丁目	1DKY	1		1
犀南	篠ノ井東福寺	2KB	1		1
		2DKB	1		1
北五明東	篠ノ井布施五明	2DKB	1		1
今井	川中島町今井原	3DKY	1		
		4DKY※1	1		

車椅子使用者向け住宅(※2)

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち単身可
今井	川中島町今井原	1LDKY	1	1

特定公共賃貸住宅(※3)

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち単身可
川口(特)	大岡甲	3LDKY	1	1

※1…5人以上の世帯のみ申し込み可能です。※2…常時車椅子の使用を必要とする、身体障害者手帳2級以上の肢体不自由障害者の単身者、またはその方を含む世帯が申し込み可能です〔申し込み前に居宅内を見学できます(要予約)〕。※3…申し込みがあってから修繕するため、入居まで2カ月程度かかります。なお、テレビを視聴する場合、ケーブルテレビへの加入が必要です。
申10月2日(木)～8日(水)8:30～19:00(土・日曜日は10:00～16:00)に県住宅供給公社へ(事前に、申し込み資格などの詳細をお問い合わせください)。
問県住宅供給公社住宅管理部 ☎227-2322

募集 令和8年度やまざとビジネス支援補助金事業

対中山間地域の地域資源(人・物など)を活用し、5年以上継続して展開する事業
申10月6日(月)～11月21日(金)に、所定の申込書〔市HP、地域活動支援課(第一庁舎4階)にあります〕に必要事項を記入の上、直接、同課へ
問地域活動支援課 ☎224-5033
他補助金額など、詳しくは市HPをご覧ください。

募集 リサイクルプラザフリーマーケット出店者

時11月23日(日)9:00～11:30
対市内在住でリサイクルを心がけている個人か団体(事業者は除く)で、11:30まで出店できる人
定(多数の場合、抽選)40店舗
¥(出店料)500円

申10月30日(休)(必着)までに、はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・「11月フリーマーケット出店希望」・参加人数・販売品目を記入の上、同プラザフリーマ係へ(1人・1団体1通まで)
問同プラザ ☎222-3196、〒381-0026松岡二丁目26-7

募集 市風景画展出品者

内(部門)第一部=日本画、水墨画、第二部=洋画、油絵、水彩画、パステル画、版画など(各部門1人1作品、未発表作に限る)
対15歳以上の人(中学生は除く)
¥1作品につき1,000円
申11月21日(金)(必着)までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、申請書〔市HP、文化芸術課(第二庁舎4階)にあります〕に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファクスのいずれかで同課へ
問同課 ☎224-7504、FAX224-7351、〒380-8512長野市役所
他開催要項(市HPにあります)を必ず確認してください。

催し講座 初心者スピードスケート教室

時11月8日～令和8年1月24日(土)14:00～16:00(計8回)
所エムウェーブ
対市内在住の4歳以上の初心者
定(先着順)30人
¥(保険料含む)中学生以下=4,800円、一般(高校生以上)=5,850円
申10月8日(水)～31日(金)に、参加料と申込書(市スケート協会HPにあります)を持参の上、直接、スケートセンター(エムウェーブ南入口)へ
問市スケート協会 ☎267-0288
他・一般は別途各回滑走料がかかります。
 ・貸靴のレンタルもあります(有料)。
 ・開催時間が異なる日があります。詳しくは同協会へお問い合わせください。

お知らせ 行政書士無料相談会

時 11月7日(金)13:00~16:00

所 かがやきひろば豊野

対 市内在住の人

定 (先着順)6人

申 事前に電話か直接、同ひろばへ

問 同ひろば ☎257-3135

お知らせ 七曲り夜間全面通行止め

大座法師池西高線(通称:七曲り)スノーシェッド設置工事に伴い、夜間全面通行止めを行います。迂回(うかい)する際には、現地の案内看板に従って通行してください。

時 (予定)10月20日(月)~31日(金)22:00~翌5:00(詳しい日時は、現地の案内看板でお知らせします)

問 道路課 ☎224-5045

お知らせ 市町村振興宝くじ「ハロウィンジャンボ宝くじ」の販売

宝くじの収益金は、市町村に配分され、地域のまちづくりに役立てられます。県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

時 (販売期間)10月19日(日)まで

問 財政課 ☎224-5014

お知らせ 一般競争入札による市有地売り払い

売り払い物件(土地)

所 ◇大字徳間3312番6

◇川中島町今里300番74

入札案内書の配布・入札参加

加申し込み受け付け

時 10月1日(水)~16日(木)

所 管財課(第二庁舎4階)

問 同課 ☎224-5016

他 物件の詳細や申し込み方法、入札日など、詳しくは市HPをご覧ください。

お知らせ KSI官公庁オークション

不用となった市有財産をインターネット上で売却します。

内 動産(物品)

申 10月31日(金)13:00~

11月17日(月)14:00

問 管財課 ☎224-5016

他 詳しくは市HPをご覧ください(10月30日(木)13:00掲載開始予定)。

お知らせ 中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

掛け金が全額非課税で、国の助成がある制度です。詳しくは(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業HPをご覧ください。

問 同事業本部 ☎03-6907-1234

お知らせ 10月は個別労働紛争あっせん制度周知月間です

県労働委員会では、労働問題の専門家が中立・公正な立場で、労働者個人と事業主との雇用のトラブル(解雇、賃金、パワハラなど)について、円満な解決をお手伝いしています。秘密は厳守されますので、ご相談ください。

問 北信労政事務所 ☎234-9532

お知らせ 令和7年度長野市優良工事表彰

令和6年度にしゅん工し、工事成績評定を実施した契約額130万円を超える建設工事(714件)のうち、12件を優良工事として表彰しました。

道路◇国庫災飯森新橋線外1路線災害復旧工事/北條・新光建設共同企業体◇国補千曲川新道活性化プラン(綿内北工区)道路築造2工区工事/株式会社大松建設 ◇国補裾花あやとり橋橋梁(きょうりょう)補修工事/川浦土建株式会社 ◇国補川中島幹線道路築造工事/川中島建設株式会社 ◇国補戸隠北31号線2工区道路美装化工事/吉原建設工業株式会社 河川◇県補柳原1号幹線排水路改修工事/株式会社守谷商会 ◇松代温泉団地3号ポンプ施設整備工事/長電建設株式会社 構造物◇柳原小学校雨水貯留施設整備工事/共進建設株式会社 建築◇(仮称)長野市豊野防災交流



センター整備事業建築主体工事/川浦・野村建設共同企業体 電気設備◇市債国補三輪小学校西校舎長寿命化改修電気設備工事/株式会社コスモ電設 機械設備◇(仮称)長野市豊野防災交流センター整備事業機械設備工事/株式会社日拓 上下水道◇(仮称)若穂スマートIC関連下水道工事/高木建設株式会社

お知らせ おいしいながのガイドブックスタンプラリー

時 10月中旬頃~12月31日(水)

所 (ガイドブック配布場

所)スタンプラリー参加

店、農業政策課(第二庁舎

8階)、各支所、観光案内所など

問 農業政策課 ☎224-5098

他 詳しくは市地産地消推進協議会HPをご覧ください。

まごころ ありがとうございます

茶臼山動物園整備基金に株式会社小山田組/5万円 市政全般に

長野県建設労連長埴建設労働組合松代支部/5,510円

障害福祉のために

匿名/3,000円

募集 ながのまちづくり活動支援補助金

対 住民自治協議会を含む市民公益活動団体が自主的に行っているまちづくり活動で、他の補助金の交付がなく、令和8年度中に完了するもの

申 11月7日(金)までに、所定の応募用紙〔市HP、地域活動支援課(第一庁舎4階)、各支所にあります〕に必要事項を記入の上、直接、同課へ

問 同課 ☎224-5033

他 応募には、事前相談が必要です。詳しくは募集要領(市HP、同課、各支所にあります)をご覧ください。

くらしのチャンネル

10月の日曜開庁は12日(日)です

毎月第2日曜日は、一部業務を実施します。
市役所第一庁舎2階 8:30~17:15
市民窓口課(戸籍・住民票・印鑑登録、税関係の
証明書発行)、国保・高齢者医療課、国民年金室
TOiGO WEST2階 9:00~17:15
トイゴマイナンバーカードセンター



▲市HP

・料金の記載のないものは無料・申し込み方法の記載のないものは申し込み不要・ホームページはHPと省略して記載

お知らせ

令和7年国勢調査にご協力をお願いします

10月1日を期日に「令和7年国勢調査」を実施しています。まだ回答がお済みでない人は、早めに回答をお願いします。回答方法はインターネット回答または調査票の提出(郵送または調査員に提出)です。

9月下旬から調査員が各世帯を訪問し、調査票を配布していますが、調査票が届いていない場合は、企画課統計担当までご連絡ください。

問 同課同担当 ☎229-6234

お知らせ

ながの市議会だよりの発行日変更

ながの市議会だより第132号の発行日を、11月1日から12月1日に変更します。

問 議会事務局 ☎224-5057

お知らせ

長野都市計画(素案)の閲覧と公聴会

篠ノ井塩崎地区の都市計画道路および用途地域の変更(素案)の閲覧

時 10月10日(金)~11月7日(金)

所 都市計画課(第二庁舎5階)、篠ノ井支所 公聴会

時 11月8日(土)14:00~

所 篠ノ井交流センター塩崎分館

対 都市計画(素案)に係る地域の住民、その他の利害関係を有する人

申 (公述) 10月31日(金)(必着)までに、所定の公述申込書(市HP、都市計画課、篠ノ井支所にあります)に必要事項を記入の上、郵送か直接、同課へ

問 同課 ☎224-5050、〒380-8512

長野市役所

他 公述人がいない場合は公聴会を行いません。

お知らせ

令和7年度分生ごみ自家処理機器購入費補助金の申請受け付け

時 (申請受付期限) 10月17日(金)

対 領収書の発行日が4月1日~10月17日のもの

問 生活環境課 ☎224-5035

他 詳しくは市HPをご覧ください。

お知らせ

人権擁護委員によるよろず相談

時 10月14日(火)13:00~16:00

所 豊野支所

問 人権・男女共同参画課 ☎224-5084

お知らせ

特設行政相談所の開設

総務大臣から委嘱を受けた民間有識者の行政相談委員が、公正・中立の立場から国など行政への苦情や意見、要望を受け付けます。

時 10月8日(水)10:00~13:00

所 市民交流スペース(第一庁舎1階)

問 広報広聴課 ☎224-5004

お知らせ

行政相談

行政に対する相談などに応じます。鬼無里活性化センター

時 10月9日(木)13:30~15:00

もんぜんぶら座4階

時 10月10日・17日・24日・31日、11月7日(金)10:00~12:00

豊野支所

時 10月14日(火)13:30~16:00

松代支所

時 10月17日(金)10:00~12:00

篠ノ井交流センター

時 11月7日(金)10:00~12:00

問 広報広聴課 ☎224-5004

お知らせ

長野一日合同行政相談所

時 11月19日(水)10:00~15:00

所 生涯学習センター

内 (参加機関など) 法務局、長野県、長野市、年金事務所、公証人、弁護士、司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士、マンション管理士、社会保険労務士、行政相談委員

申 10月27日(月)~11月7日(金)に、電話で長野行政監視行政相談センターへ(月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:15、受付時間外は☎235-1100留守番電話へ)

問 同行政相談センター ☎235-0128

お知らせ

長野シルバー人材センター入会説明会

時 10月8日、11月12日(水)14:00~

所 勤労者女性会館しなのき

対 60歳以上の人

申 各開催日の前日までに、電話か直接、同センターへ

問 同センター ☎237-8315

お知らせ

ファミリー・サポート・センター入会説明会

もんぜんぶら座

時 10月11日(土)10:15~12:30

三陽保健センター

時 11月7日(金)10:15~12:30

共通

内 依頼会員・提供会員説明

申 事前に電話でファミリー・サポート・センター(☎267-6006)へ

問 保育・幼稚園課 ☎224-8032

他 託児を実施します(要予約)。

お知らせ

まじろ

募集

催し・講座

時日時場所 内内容講師 対対象 定員 金額 持ち物 申込み 申し込み 問い合わせ 他その他

広告

※広告掲載の申し込み・お問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(☎026-233-2222)へ

「ながの百景」をリニューアルしました！

本市では、平成26年度に市内から見える、長野らしさが感じられる景観を「ながの百景」として選定しました。選定から10年が経過し、新たに生まれたり、見いだされたりして守り育まれている景観の追加募集を行い、市民の皆さんに応募いただいた中から13の景観を新たに選定しました。

新たに追加選定した景観をご紹介します！

このほかに選定した景観は市ホームページで紹介していますのでご覧ください。



▲善光寺門前の小路のまちなみ
善光寺参道の脇へ歩みを進めた先の、門前町の息遣いがあふれる景観



▲浅川ダム フジバカマ苑
秋の七草の一つ、フジバカマが溪谷を彩り、アサギマダラも集う景観



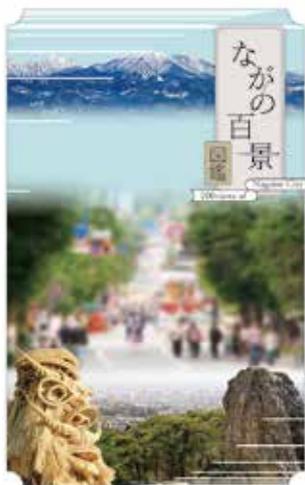
▲七二会小坂の福寿草群生地
福寿草の花々が一面に広がる、春の訪れを感じさせる景観



▲長田神社参道のケヤキ並木
約500メートルにわたって続くケヤキの大木にいざなわれ、荘厳さに包まれる景観

ながの百景図鑑

今回の追加選定に伴い、「ながの百景」を紹介する冊子「ながの百景図鑑」をリニューアルしました。まちづくり課(第二庁舎5階)や各支所、市観光情報センターなどで配布するほか、市ホームページでも閲覧できます。



魅力発信中

市公式インスタグラムでは、「ながの百景」の魅力を写真や動画などで紹介しています。今後も「ながの百景」を通じて本市の魅力を発信していきますので、ぜひフォローをお願いします。



◀インスタグラムのフォローはこちらから



問まちづくり課 ☎224-7179 FAX224-5111



りそなグループ B.LEAGUE 2025-26 SEASON SHINSHU BRAVE WARRIORS

HOME GAME SCHEDULE

6節 HOME

11.1 SAT 14:05 TIP-OFF



11.2 SUN 14:05 TIP-OFF

VS.バンビシャス奈良

ホワイトリング

8節 HOME

11.15 SAT 14:05 TIP-OFF



11.16 SUN 14:05 TIP-OFF

VS.福島ファイヤーボンズ

ホワイトリング

10節 HOME

11.29 SAT 14:05 TIP-OFF



11.30 SUN 14:05 TIP-OFF

VS.ベルテックス静岡

ホワイトリング



チケット情報はこちら



信州ブレイブウォリアーズ 2025-26シーズン開幕!

来シーズンから始まるB.プレミアに向けて、今シーズンもチームを応援しよう!

🏀 バasketボール寄贈プロジェクト 🏀

競技の普及促進と地域貢献を目的に、信州ブレイブウォリアーズと市内企業の協働で、学校へボールを寄贈する事業です。これまでに、市内の3事業者と協働で小学校4校、高校16校へボールが寄贈されました(9月10日現在)。



◀8月27日(水)、清水歯科医院と協働で安茂里小学校にボールを寄贈

【インタビュー】

青野和人チーム本部長(長野市出身)



プロ選手として活躍後、Bリーグのチームでコーチなどを経て、今シーズンから本部長に就任

Q: 信州ブレイブウォリアーズでどんなことをやっていきたいですか?

A: トップチームをB.プレミアで優勝するのにふさわしいクラブへ成長させるため、選手が成長できる環境、組織づくりを目指します。また、子どもたちがプロ選手を目指せる環境を地元につくっていきます。

長野市×信州ブレイブウォリアーズ コラボ企画

11月のホームゲームに抽選で10組20人をご招待! 申し込みは信州ブレイブウォリアーズ公式LINEに友だち登録の上、キーワード「広報ながの2025」をメッセージ欄に入力!

▶応募締め切り/10月20日(月)23:59

▶当選発表/10月21日(火)(予定)に同公式LINEから当選者に連絡します。



Q: 来シーズンからのB.プレミア参入について、地域にどんな効果をもたらしたいと考えていますか?

A: B.プレミアはNBAに次ぐ世界第2位を目指すリーグです。世界レベルのプレーを身近に見られる環境は、観客の皆さんに夢を与え、交流人口の増加を生み出し、地域経済活性化につながると考えています。皆さんの応援をよろしくお願いします!

長野市は地域密着型プロスポーツチームを応援しています!

☎スポーツ課 ☎224-7804 FAX224-7351

長野市
公式
ホーム
ページ



長野市
アプリ



長野市
公式
SNS

