

Nagano Ice Sports Day 2025

長野市エムウェーブ子どもスケート利用促進事業

参加者
募集!!

ながの アイススポーツデイ 2025

日時 **11/16日**

[午前の部] 9:30~12:00

[午後の部] 13:30~16:00

会場 **エムウェーブ**



[長野市オリンピック記念アリーナ] 30m×60mリンク

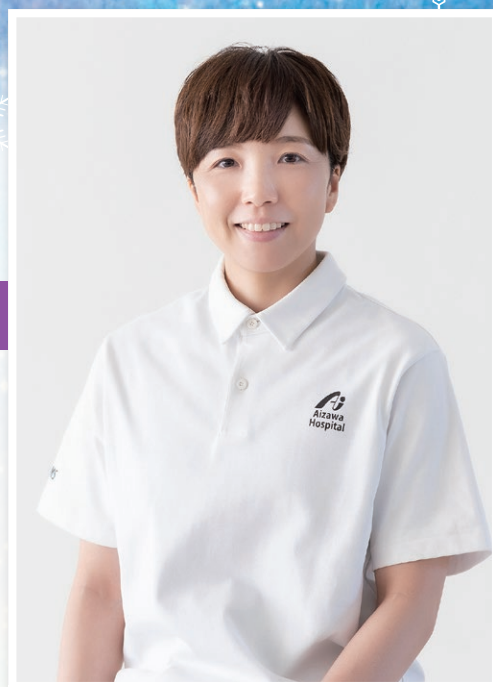
スペシャルサポーター

小平 奈緒

Nao Kodaira
スピードスケート

■相澤病院

[プロフィール] 長野県茅野市出身。3歳からスケートを始め、信州大学在籍時代より結城匡啓コーチに師事する。信州大学卒業後の2009年より相澤病院に所属。2010年バンクーバーオリンピック女子チームパシュートで銀メダルを獲得。2018年の平昌オリンピック女子500mにおいて、オリンピック日本女子スピードスケート史上初となる金メダル。1000mでも銀メダルを獲得。国内外の大会で37連勝を記録するなど、第一線で活躍を続け、2022年の全日本距離別選手権大会500m優勝をもって、現役を退く。現在は相澤病院のブランドアンバサダーとして、ひとや心をつなぐ活動にあたっている。



初心者スケート教室&運動会

プログラム

- ゲストスケーターデモ滑走
- 初心者スケート教室
- 氷上運動会
 - ・アイスホッケーパックシューティング体験
 - ・スケートヘルパーをバトンにしたリレー など
- 記念撮影

※種目は変更になる場合がございます。

募集人数

午前の部**80名**、午後の部**80名** 合計**160名**



参加料

無料

但し

イベント保険代
一人 **200円**

貸し靴代 **520円**が
必要となります。

※スケート靴持参者・貸し靴券の
事前購入者は貸し靴代が
不要となります

ご参加は、長野市内在住 中学生以下の
初心者のお子さま限定となります。

ながのアイススポーツデイへのご参加には事前申込が必要です。
詳しくは、裏面をご覧ください。

〈共催〉長野市、株式会社エムウェーブ

ながのアイススポーツデイ2025

Nagano
Ice Sports Day 2025

参加募集・お問合せ

■申込期間／2025年10月10日[金] 9:30～24日[金] 17:00

〈定員になり次第、締切とさせていただきます〉

■応募方法／お申込み Webフォーム

お申込み 下記Webサイトまたは
QRコードからアクセスしお申込みください▶

<https://x.gd/Val0h>



■受付方法／お申込みをされた方には、後日 詳細をメールにてお送りします。

■その他／◎スケート靴をお持ちの方はご持参ください。

無い方は貸し靴 (520円) をお借りいただけます。

◎参加者は手袋、スキーウェアなどの温かい服装でご来場ください。
ヘルメット、ニーパッド、エルボーパッドは貸出します。

◎お申込みいただいた個人情報は、他の目的で利用及び提供することはありません。

◎本イベントの写真を、主催者・共催者の製作物やホームページで使用させていただく
場合がございます。予めご了承ください。



イベントに関するお問合せ

株式会社エムウェーブ 〒381-0025 長野市大字北長池195 TEL.026-222-3300

(9:00～17:30)



エントリーに関するお問合せ

ながのアイススポーツデイ2025 エントリー事務局

〒380-0813 長野市鶴賀緑町1618-6

(株)共立プランニング内 担当／藤田・嶋田 TEL.090-5998-2234 (平日 9:30～17:30)

スケートしましょ!

10/5[日]
オープン初日は
無料開放

スケートリンク オープン!!

今シーズンは
中学生以下の
一般滑走料は
無料です!!

営業時間のご案内

※日によって異なる場合がございます。
事前にお問い合わせください。

スケートリンク

期 間	平 日	土曜・日曜・祝日
10/6～11/3	18:30～20:30	15:30～18:30
11/4～3/7	14:30～20:30	11:00～18:00

無料開放日 滑走料 無料 貸靴料 620円

2025 10/5[日]・11/9[日]・12/7[日]・1/18[日]・2/21[土]・2/22[日]・3/8[日]

●10月は13:00～17:00・11月以降は10:00～17:00



■お問い合わせは...



エムウェーブスケートセンター

〒381-0025 長野市大字北長池195番地
TEL.026-221-6100

エムウェーブ 検索