

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和7年10月 予定献立材料表 (小2コース)

長野市第一学校給食センター

1 ページ

		小2	小2	小2	小2	小2	小2	小2
		1日	2日	3日	6日	7日	8日	9日
					【十五夜献立】	【目の愛護デー献立】		【安茂里小学校お楽しみ献立】
献立名	ソフト麺 牛乳 みそラーメンスープ 揚げぎょうざ 茎わかめのサラダ	麦ご飯 牛乳 豆乳みそ汁 秋野菜の煮物 梨	コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ ロングウインナー コールスローサラダ	麦ご飯 牛乳 芋の子汁 さんまのかば焼き 菊花和え (大豆) お月見団子	麦ご飯 牛乳 ツナと豆腐の中華煮 きのこしゅうまい 春雨サラダ	コッペパン 牛乳 緑黄色野菜のシチュー 秋鮭のレモン和え 青大豆のサラダ	麦ご飯 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ こんにやくサラダ 豆乳プリンタルト	
	使用材料	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン しょうゆ みそ こしょう でんぷん 塩 長ねぎ ぎょうざ 揚げ油(ひまわり油) くきわかめ キャベツ きゅうり 白しょうゆ 酢 上白糖 サラダ油(ひまわり油) こしょう	厚けずり 玉ねぎ 人参 さつまいも 油揚げ 白菜 豆乳(大豆) みそ サラダ油(ひまわり油) しょうが 鶏もも肉 角切りこんにやく 人参 皮むきれんこん 大根 三温糖 酒 オイスターソース しょうゆ みりん とろみ粉 冷凍さやいんげん なし 塩水	鶏もも肉 玉ねぎ 人参 おおむぎ(押麦) 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう こまつな ロングウインナー 焼き油(ひまわり油) トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 三温糖 キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロートレッシング	煮干し 笹がきごぼう 鶏もも肉 人参 大根 しめじ 里いも スライスこんにやく みそ 長ねぎ さんま(魚)開き でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうが しょうゆ 酒 みりん でんぷん 水 こまつな キャベツ もやし 大豆の華 白しょうゆ 酢 上白糖 サラダ油(ひまわり油) お月見団子(こしあん)	サラダ油(ひまわり油) しょうが 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 ツナレトルト 冷凍チキンブイヨン しょうゆ オイスターソース 冷凍豆腐 でんぷん 長ねぎ きこしゅうマイ 春雨(マロニー) キャベツ きゅうり 上白糖 ごま油 白しょうゆ 酢	サラダ油(ひまわり油) ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 ブロッコリー かぼちゃカット 塩 こしょう 白ワイン ベシヤメルソース スキムミルク さけ(魚)角切り でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 白ワイン しょうゆ 水 レモン汁 青大豆(乾) 人参 きゅうり キャベツ サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ 塩 こしょう	厚けずり 豚もも肉 玉ねぎ 白菜キムチ 白菜 えのきたけ じゃがいももちボール 酒 しょうゆ みそ 鶏もも肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 こしょう 豆乳プリンタルト

	小2	小2	小2	小2	小2	小2	
	10日	14日	15日	16日	17日	20日	
	小2	小2	小2	小2	小2	小2	
	10日	14日	15日	16日	17日	20日	
献立名	コッペパン 牛乳 コロコロポテトスープ ハンバーグオニオンソース フレンチサラダ ※犀陵中のみ 揚げパン	麦ご飯 牛乳 復興豆腐のみそ汁 さばの竜田揚げ 切り干し大根の煮物	ソフト麺 牛乳 ミートソース 青のりポテト イタリアンサラダ	麦ご飯 牛乳 ワンタンスープ ビビンバ丼の具 三色ナムル	丸パン 牛乳 コンソメスープ 照り焼きチキン ポテトサラダ	麦ご飯 牛乳 わかめスープ チンジャオロース ダイコンサラダ	麦ご飯 牛乳 チキンフォースープ たらのチリソース グリーンサラダ
使用材料	冷凍チキンパイオン 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しょうゆ 塩 こしょう こまつな ハンバーグ サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ にんにく みりん 三温糖 酢 しょうゆ 酒 水 でんぷん キャベツ きゅうり 人参 酢 レモン汁 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(ひまわり油)	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 豆腐 カットわかめ みそ さば(魚)切り身 生姜醤油漬けタレ でんぷん 揚げ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) 切干しだいこん 人参 さつま揚げ 三温糖 しょうゆ みりん 酒 冷凍さやいんげん	サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ハヤシルウ ブラウンルウ 塩 こしょう トマトケチャップ トマトピューレ 赤ワイン 中濃ソース 皮付きポテト 揚げ油(ひまわり油) あおのり粉 塩 キャベツ むきえだまめ(冷凍) イタリアンドレッシング	冷凍チキンパイオン 鶏もも肉 人参 玉ねぎ 白菜 塩 しょうゆ こしょう 乾燥ワンタン チンゲンサイ サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 豚もも肉 たけのこ缶 三温糖 しょうゆ 酒 みそ 短冊卵(冷凍) もやし こまつな 人参 酢 ごま油 白しょうゆ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 コンソメ しょうゆ こしょう 鶏もも肉 切り身 しょうが しょうゆ 酒 みりん 焼き油(ひまわり油) じゃがいも 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう	冷凍チキンパイオン 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 白菜 酒 塩 こしょう しょうゆ カットわかめ ごま油 にんにく しょうが トウバンジャン 豚もも肉 たけのこ缶 みりん みそ 三温糖 オイスターソース ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン とろみ粉 大根 冷凍ホールコーン 塩中華ドレッシング	冷凍チキンパイオン 玉ねぎ 鶏もも肉 もやし 塩 こしょう 米粉めん(太切り) しょうゆ 水菜 まだら(魚)角切り でんぷん 揚げ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン トマトケチャップ 三温糖 酒 キャベツ きゅうり むきえだまめ(冷凍) 上白糖 塩 こしょう 白しょうゆ 酢 サラダ油(ひまわり油)

	小2 22日	小2 23日	小2 24日	小2 27日	小2 28日	小2 29日	小2 30日
	【櫻ヶ岡中学校思い出献立】	【ハロウィン献立】			【地域食材の日献立】		【十三夜献立】
献立名	メロンパン 牛乳 ABCスープ ポテトカップグラタン 海藻サラダ	麦ご飯 牛乳 かぼちゃとひき肉のカレー きなこビーンズ 紫キャベツのサラダ	コッペパン 牛乳 肉団子のスープ 豆乳クリームペンネ りんご	麦ご飯 牛乳 沢煮椀 めかじきのみみじソース ひじきの煮物	麦ご飯 牛乳 すいとん汁 つくねのきのこソース キャベツの塩昆布和え	ソフト麺 牛乳 ちゃんぽんスープ さつま芋コロッケ ツナとごぼうのサラダ	栗ご飯 牛乳 きのこ汁 ちくわのごま揚げ たくあん漬け和え
使用材料	鶏もも肉 玉ねぎ 人参 冷凍チキンパイオン しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ABCマカロニ ポテトカップグラタン 焼き油(ひまわり油) 海藻ミックス キャベツ きゅうり サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 かぼちゃカット カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン 大豆(乾) でんぷん 揚げ油(ひまわり油) きな粉(大豆) グラニュー糖 塩 キャベツ レッドキャベツ きゅうり 人参 塩 上白糖 サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ	冷凍チキンパイオン 玉ねぎ 人参 えのきたけ 肉団子 白菜 しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ 鶏もも肉 塩 こしょう コンソメ 白ワイン 小麦粉 豆乳(大豆) ペンネマカロニ りんご 塩水	厚けずり 切りごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 ちらし蒲鉾(紅葉) 大根 えのきたけ 塩 酒 白しょうゆ めかじき(魚)切り身 焼き油(ひまわり油) 人参 トマトケチャップ ノンエッグマヨネーズ 水 とろみ粉 サラダ油(ひまわり油) 干ひじき(乾) 人参 つきこんにやく 焼き竹輪 さつまいも 三温糖 しょうゆ みりん 酒 冷凍さやいんげん	煮干し 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 白菜 みそ しょうゆ 生すいとん 長ねぎ さくさくつくね サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 赤ワイン 三温糖 中濃ソース トマトケチャップ しめじ キャベツ きゅうり 塩昆布 白しょうゆ	厚けずり 玉ねぎ 人参 豚もも肉 いか さつま揚げ 白菜 酒 オイスターソース 塩 こしょう しょうゆ みりん 白湯スープ 長ねぎ でんぷん さつまいもコロッケ 揚げ油(ひまわり油) 笹がきごぼう 人参 キャベツ ツナレトルト 白しょうゆ 酢 塩 上白糖	煮干し 人参 白菜 豆腐 しめじ えのきたけ なめこ みそ 長ねぎ 焼き竹輪 天ぶら粉 黒いりごま 揚げ油(ひまわり油) たくあん漬け キャベツ

		小2	
		31日	
献立名	コッペパン 牛乳 和風ポトフ キャベツメンチカツ ごまドレッシングサラダ		
使用材料	鶏もも肉 ごぼう 人参 大根 じゃがいも しめじ スライスこんにゃく 酒 みりん 三温糖 しょうゆ 冷凍チキンブイヨン		
	キャベツメンチカツ 揚げ油(ひまわり油) ウスターソース トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖 みりん 赤ワイン		
	人参 きゅうり キャベツ 白しょうゆ 酢 サラダ油(ひまわり油) 塩 上白糖 白すりごま		