

	小2 14日	小2 15日	小2 16日	小2 17日	小2 20日	小2 21日	小2 22日	小2 23日
					【西部中学校 思い出献立】	【ハロウィン献立】		
献立名	ソフト麺 牛乳 みそラーメンスープ 大学芋 ツナサラダ	麦ごはん 牛乳 五目スープ 豚肉のキムチ炒め もやしのナムル	ココアパン 牛乳 ミートボールスープ たまごのカラフル炒め りんご	麦ごはん 牛乳 ツナと豆腐の中華煮 えびしゅうまい 春雨サラダ	麦ごはん 牛乳 キムチ汁 とんカツ 梅ドレサラダ ガトーショコラ	コッペパン 牛乳 ミネストローネ かぼちゃコロッケ ツナとごぼうのサラダ ブルーベリージャム	粟ごはん 牛乳 沢煮椀 鯖の西京焼き のりマヨ和え	コッペパン 牛乳 豆乳クリームスープ 焼きウインナー シャキシャキじゃがいもサラダ
使用材料	サラダ油(米油) にんにく 生姜 豚もも細切り肉 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 スライスなると 白菜 がらスープ しょうゆ オイスターソース みそ 酒 こしょう でん粉 長ねぎ さつまいも乱切り でん粉 揚げ油(米油) しょうゆ 水 三温糖 みりん 水あめ 米酢 黒いりごま ツナレトルト 大根 キャベツ 人参 レモン果汁 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう	サラダ油(米油) 生姜 鶏もも小間肉 玉ねぎ 大根 人参 豆腐 がらスープ 酒 しょうゆ 塩 ちんげん菜 サラダ油(米油) 豚もも小間肉 にんにく 生姜 玉ねぎ たけのこ水煮 キムチの素 しょうゆ みりん キャベツ にら とろみ粉 もやし きゅうり 人参 カット干しわかめ ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩	玉ねぎ 人参 白菜 酒 しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 サラダ油(米油) 玉ねぎ カットウインナー 塩 こしょう ピーマン 赤ピーマン 冷凍液卵 りんご 塩	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 冷凍豆腐 がらスープ 三温糖 塩 こしょう しょうゆ オイスターソース ツナレトルト でん粉 長ねぎ 春雨(マロニー) きゅうり キャベツ 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし	かつおだしパック 鶏もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 白菜キムチ 豆腐 酒 しょうゆ みそ にら 豚ひれ肉切り身 小麦粉 水 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖 キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク ガトーショコラ	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンフィヨン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(n-1) かぼちゃコロッケ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 水 千切りごぼう キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ 塩 こしょう 米酢 上白糖 ブルーベリージャム	かつおだしパック 千切りごぼう 豚もも細切り肉 玉ねぎ 大根 えのきたけ 人参 みりん 塩 こしょう 薄口しょうゆ 長ねぎ 魚の西京味噌漬 さわら(魚)切り身 焼き油(米油) 小松菜 もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのり	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 冷凍チキンフィヨン 塩 こしょう 白ワイン みそ 米粉 豆乳(大豆) ちんげん菜 ロングウインナー 焼き油(米油) 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水 じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)

	小2 24日	小2 27日	小2 28日	小2 29日	小2 30日	小2 31日
	【東部中学校 思い出献立】			【地域食材の日献立】		
献立名	麦ごはん 牛乳 カレー 鶏肉のから揚げ こんにゃくサラダ 豆乳プリンタルト	麦ごはん 牛乳 辛味豆腐汁 かつおのケチャップ和え なめたけ和え	ソフト麺 牛乳 ジビエのミートソース ポテトカップかぼちゃグラタン コールスローサラダ	麦ごはん 牛乳 きのこ汁 鶏肉と凍り豆腐のレモン和え ひじきサラダ	丸パン 牛乳 キャベツのスープ煮 ハンバーグデミグラスソース もやしとコーンのサラダ	麦ごはん 牛乳 中華コーンスープ チャプチェ キムチ和え
使用材料	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレールウ甘口 キッズカレールウ中華 デラックスカレールウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 鶏もも肉切り身 生姜 しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油(米油) サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ 豆乳プリンタルト	煮干し サラダ油(米油) 豆板醤 鶏ももひき肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ もやし 豆腐 みそ しょうゆ にら かつお(魚) 角切り でん粉 揚げ油(米油) ケチャップ 中濃ソース 三温糖 カレー粉 水 キャベツ きゅうり サラダ用糸寒天 なめたけ 薄口しょうゆ	サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 鹿ひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 ブラウンルウ デミグラスソース しょうゆ 塩 こしょう ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース でん粉 かぼちゃのグラタン 人参 キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) 米酢 レモン果汁 上白糖 薄口しょうゆ 塩 こしょう	煮干し サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 しめじ えのきたけ こんにゃくスライス みそ 長ねぎ 鶏胸肉角切り 凍り豆腐(サイコ) でん粉 揚げ油(米油) 酒 しょうゆ 三温糖 レモン果汁 干ひじき キャベツ 冷凍ホールコーン 人参 上白糖 薄口しょうゆ 塩 米酢 サラダ油(米油)	玉ねぎ 人参 カットウインナー キャベツ 白ワイン 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ ハンバーグ 焼き油(米油) 玉ねぎ 赤ワイン デミグラスソース 中濃ソース トマトピューレ でん粉 もやし 冷凍ホールコーン きゅうり サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 鶏胸小間肉 人参 干しいたけ スライス 白菜 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 こしょう でん粉 長ねぎ ごま油 にんにく 豚もも細切り肉 もやし たけのこ水煮 赤ピーマン ちんげん菜 三温糖 みそ 酒 オイスターソース 春雨(マロニー) とろみ粉 白すりごま 大根 きゅうり 糸かまぼこ サラダ油(米油) キムチの素 薄口しょうゆ