みらいハッ!ケンプロジェクト

戸隠スキー滑走クラブ

初心者から上級者まで！

戸隠で友達とスキーを楽しもう！



参加者募集！

2027

活動日　12/26（土）1/9（土）1/16（土）1/23（土）

時間　10:00 - 15:30



※ 令和6年度の様子

部活動の地域展開で様々な活動にチャレンジするチャンスです!
戸隠の雄大な自然の中でウィンタースポーツを楽しみながら、
体力づくりやスキー技術を磨きましょう!!
初心者から上級者まで歓迎です。それぞれのレベルごとに
上達をサポートいたします!!!

戸隠スキー TOGAKUSHI SKI SCHOOL 滑走クラブ

場所　戸隠スキー場

募集定員　先着15人（友人や兄弟の参加も歓迎です）
※主に小学6年生～中学生対象となります、

募集期間　2026/12/21（月）まで

保護者説明会（オンライン開催）：12/22（火）19時～20時
保護者説明会のご案内を別途メールにてご案内いたします。

応募先　戸隠スキー滑走クラブ事務局（戸隠スキー学校）
右記の専用フォームにてお申込みください。※ 申し込みは、先着順となります。定員に達した時点で申込フォームは、閉鎖いたしますのでお早めにお申し込みください。

参加料　1人　30,000円（リフト代込み）
指導代　20,000円＝5,000円×4日
リフト代　10,000円＝2,500円×4日
※ 戸隠スキー場のシーズン券をお持ちの方はリフト代は不要です。
道具のレンタルが必要な方は、別途費用がかかります。詳しくは、裏面をご覧ください。
※ お支払いは、「みらいハッ！ケンプロジェクト」のポイント利用が可能
ただし、レンタル費用は、ポイントでの清算ができません。
※昼食代は別途必要となります。

お申込専用フォーム
こちらから申込みください
申込期間　2026/12/21（月）まで

主催／　戸隠スキー学校
［協力］長野市 / 株式会社戸隠

https://acautocamp.co.jp/

■ 過去参加者の声

パラレルターンなどのスキーの色々なことを教えてくれてありがとうございました。また教えてもらう機会がありましたらよろしくお願いします。

ありがとうございました！おかげで足を揃えて滑れるようになりました。

■ 過去参加保護者の声

とても良い企画であり、たくさんの地域の方が関わっているので、広報にもう少し力を入れていただけたら、より多くのお子さんが参加できたように感じます。とても良い機会になりました。ありがとうございます。

■ アクセス

戸隠スキー滑走クラブでは、スキー道具一式をシーズン中お預かりいたします。スキー道具は、大きな荷物になるため、初日は、保護者の送迎が必要となりますが、以降は公共交通機関を利用したアクセスも選択いただけます。ご希望のご家庭には、戸隠スキー場バス停留所までスタッフが見守り(LINEで子どもの到着と出発をご報告)いたしますので、ご家族で相談ください。

もちろん保護者が送迎いただいてもかまいません。



	篠ノ井駅	乗車時間	長野駅	乗車時間	戸隠スキー場
往路	07:52 発	12分	8:04 着 → 8:30 発	1時間17分	9:47 着
復路	17:55 着	13分	17:42 発 ← 17:28 着	1時間18分	16:10 発 (降車長野駅のみ)

■ レンタル

戸隠スキー滑走クラブでは、スキー道具一式の貸出も行います。レンタル代金の一覧は、下表をご覧ください。ご希望の方は、保護者説明会の際にお申込みください。

スキー板、ストック、ブーツ
1シーズン：16,500円(ウェア込みの場合は3万円)

※ スキー板、ストック、ブーツについては、1シーズン(3/30まで)通しての金額になります。

■ 確認事項

① インストラクターは、1人で8人まで指導を行います。従いまして、定員の15人が参加の場合には、2人のインストラクターで指導を行います。
② 参加者のレベルに応じてグループ分けを行います。参加申込時に技能について、簡単な質問にお答えください。
③ 昼食時、スタッフが1人同席しています。ただし、アレルギーのステロイド注射等特別な対応をとることは困難です。子どもの対応で注意してほしい事項等ありましたら、必ず説明会でお申し出ください。
④ この企画についての問い合わせ先は次のとおりです。ただし、電話での問い合わせ可能な時間帯は、12月11日～9:00～17:00となります。それ以外の時間帯については、メールでお問い合わせの程お願いいたします。

問合せ先　戸隠スキー学校
TEL　026-254-3141
FAX　026-254-2835
Email　info@togakushi-ss.com