



初心者から上級者まで！

# 戸隠スキー滑走クラブ



## 参加者募集！

戸隠で友達とスキーを楽しもう！

活動日 12/27 (土) 1/10 (土) 1/17 (土) 1/24 (土)  
時間 10:00 - 15:30



※ 令和6年度の様子

部活動の地域展開で様々な活動にチャレンジするチャンスです！  
戸隠の雄大な自然の中でウィンタースポーツを楽しみながら、  
体力づくりやスキー技術を磨きましょう！！  
初心者から上級者まで歓迎です。それぞれのレベルごとに  
上達をサポートいたします!!!

戸隠スキー  
滑走クラブ

場所 戸隠スキー場

募集定員 先着15人（友人や兄弟の参加も歓迎です）

※主に中学生対象となります、

募集期間 2025/12/22（月）まで

保護者説明会（オンライン開催）：12/23（火）19時～20時

保護者説明会のご案内を別途メールにてご案内いたします。

応募先 戸隠スキー滑走クラブ事務局（戸隠スキー学校）

右記の専用フォームでお申込みください。※ 申し込みは、先着順となります。定員に達した時点で申込フォームは、閉鎖いたしますのでお早めにお申し込みください。

参加料 1人 30,000円(リフト代込み)

指導代 20,000円=5,000円×4日

リフト代 10,000円=2,500円×4日

※ 戸隠スキー場のシーズン券をお持ちの方はリフト代は不要です。  
道具のレンタルが必要な方は、別途費用がかかります。詳しくは、  
裏面をご覧ください。

※ お支払いは、「みらいハッケンプロジェクト」のポイント利用が可能  
ただし、レンタル費用は、ポイントでの清算ができません。

※ 昼食代は別途必要となります。

お申込専用フォーム

こちらから申込みください

申込期間 2025/12/22（月）まで



## ■ 昨年参加者の声

パラレルターンなどのスキーの色々なことを教えてくれてありがとうございました。また教えてもらう機会がありましたらよろしくお願ひします。

ありがとうございました！おかげで足を揃えて滑れるようになりました。

## ■ 昨年保護者の声

とても良い企画であり、たくさんの地域の方が関わっているので、広報にもう少し力を入れていただけたら、より多くのお子さんが参加できたように感じます。とても良い機会になりました。ありがとうございます。

## ■ アクセス

戸隠スキー滑走クラブでは、スキー道具一式をシーズン中お預かりいたします。スキー道具は、大きな荷物になるため、初日は、保護者の送迎が必要となります。以降は公共交通機関を利用したアクセスも選択いただけます。ご希望のご家庭には、戸隠スキー場バス停留所までスタッフが見守り(LINEで子どもの到着と出発をご報告)いたしますので、ご家族で相談ください。

もちろん保護者が送迎いただいてもかまいません。



	篠ノ井駅	長野駅 NAGANOSTATION	戸隠スキー場
往路	07:52 発	12分	8:04 着 → 8:30 発
復路	17:55 着	13分	17:42 発 ← 17:28 着

## ■ レンタル

戸隠スキー滑走クラブでは、スキー道具一式の貸出も行います。レンタル代金の一覧は、下表をご覧ください。ご希望の方は、保護者説明会の際に申込みください。

### スキー板、スток、ブーツ

1シーズン：16,500円(ウェア込みの場合は3万円)

※ スキー板、スток、ブーツについては、1シーズン(3/30まで)を通しての金額になります。

## ■ 確認事項

- ① インストラクターは、1人で8人まで指導を行います。従いまして、定員の15人が参加の場合には、2人のインストラクターで指導を行います。
- ② 参加者のレベルに応じてグループ分けを行います。参加申込時に技能について、簡単な質問にお答えください。
- ③ 昼食時、スタッフが1人同席しています。ただし、アレルギーのステロイド注射等特別な対応をとることは困難です。子どもの対応で注意してほしい事項等ありましたら、必ず説明会でお申し出ください。
- ④ この企画についての問い合わせ先は次のとおりです。ただし、電話での問い合わせ可能な時間帯は、12月11日～9:00～17:00となります。それ以外の時間帯については、メールでお問い合わせの程お願いいたします。

問合せ先 戸隠スキー学校  
TEL 026-254-3141  
FAX 026-254-2835  
Email info@togakushi-ss.com