

生き生き ふれあい 出会い 学び合い

三輪公民館講座等の記録

三輪公民館の本年度の講座の一部をご紹介します。



第121号

発行所 三輪公民館

T E L 234-4430

発行者 清澤 清

印刷所 富士印刷株

三輪地区

世帯数と人口

(9月1日現在)

世帯数 7,848戸

総人口 15,425人

男 7,165人

女 8,260人

令和7年度 市内9地区二十歳の門出を祝う成人式のお知らせ

長野市内9地区(第三、第四、第五、芹田、古牧、三輪、浅川、若槻、小田切地区)の「二十歳の門出を祝う成人式」を開催いたします。

日 時 令和8年1月11日(日) 午前10時~10時50分 受付 三輪地区は午前9時20分~

会 場 長野市芸術館メインホール

主 催 第三・第四・第五・芹田・古牧・三輪・浅川・若槻・小田切地区二十歳の門出を祝う成人式実行委員会

対象者 平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれで、市内9地区(三輪地区ほか)に住民登録されている方

対象者には、12月上旬に案内状と受付整理券が郵送されます。

成人式当日入場の際、受付整理券が必要となりますので、お持ちください。

※「三輪地区に実家があり、就学・就職等により地区外に転居されている方」等で、

成人式出席を希望される場合は、事前に三輪公民館窓口または電話(026-234-4430)

にてご相談ください。



三輪公民館

検索





G ブロック（旧泉町区）の皆さんとの交流会

返目
公民館

**部長さん・
組長さんとの交流会**

眞木
さほり

返目区は令和6年度より、区民の皆さんから役員を選出する『区民役員制度』を導入しました。市報や区の回覧物を配る部長さんは、各部・各組、持ち回りで順番に選出され、1年間業務に携わるルールは根付いています。

地域公民館だより

しかし、区・公民館・環境美化推進会の役員となると引き受け手がなかなか決まらず、長い方で20年来役員を継続している実態です。

一度役員を引き受けると、次の人が見つかるまで辞めることができないこの蟻地獄（？）の様な悪評高き慣習を変えようと、ブロック・部毎のローテーション方式で役員を選出する方式に切り替えました。また、

今年度4月より泉町区が返目区に合併となりました。民生委員に就任したことで多くの方々にお会いすることができます。その一つひとつのお会いが私にとって宝物になっています。

そこで、部長さん・組長さんと意見交換をして交流を深める目的で、会食付きの交流会を、年度始めの5月の土・日（最終日6/1）に企画しました。全5回、参加延べ人数79名（区役員含む）、部長さん・組長さんの参加率は40%でした。

20代～80代の幅広い年齢層の部長さん・組長さんから、お困り事やご意見を伺い、改善策を考える等『集う』ことにより『繋がり』が生まれた貴重な機会となりました。

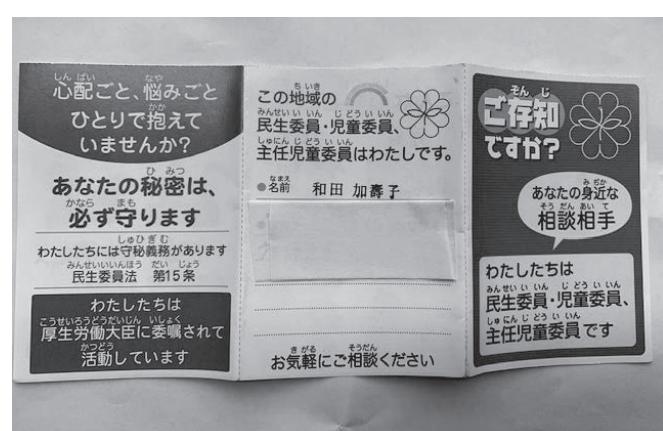
今は亡き、8号棟の宮原さんに拌み倒され民生委員をお引き受けして、3期9年、アツと言う間に時が過ぎました。民生委員に就任したこと

で多くの方々にお会いすることができます。その一つひとつのお会いが私にとって宝物になっています。

今は亡き、8号棟の宮原さんに拌み倒され民生委員をお引き受けして、3期9年、アツと言ふ間に時が過ぎました。民生委員に就任したこと

で多くの方々にお会いすることができます。その一つひとつのお会いが私にとって宝物になっています。

幼かつた私を抱え東京の空襲から逃れるため、大変な苦労をした母を回想し、今頃になつて「お母さんゴメンなさい！」と、我がままだつた自分を思い出し、反省しています。



民生委員は厚生労働大臣から委嘱されて活動しています

四ツ石
公民館

感謝

民生委員 和田 加壽子

皆さまこんにちは！いかがお過



このような経験もあり、民生委員として、子育てに悩むお母さんに「丈夫」と励ましの言葉を伝えています。

先程の大正生まれのおばあちゃんには、長野名物おやきの手作りを札幌の娘さんに送られる折り、お裾分けをいただいた事もあり、懐かしい思い出になつています。

附属長野中学校2年 関 歩美花
8月3日(日)に、三輪公民館で開催された「本郷夏まつり」に、本郷公民館の役員をしている父に頼まれて、私もお手伝いとして参加しました。今回の夏まつりは、公民館と育成会が中心となつて企画されたもので、子ども79人、大人106人が参加したそうです。

本郷公民館

地域のイベントに
参加して

三輪甚句踊りで盛り上がる会場



ヨーヨー釣り

「民生委員」は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員（無報酬）です。「誰もが暮らしやすい地域づくり」をお手伝いするために、住民の立場から生活や福祉全般に関する相談に応じ、行政や地域の支え合いにつなぐ役割を担っています。

また、「児童委員」を兼ねており、妊娠中の心配ごとや子育ての不安に関する様々な相談や支援を行っています。



私は、会場準備とヨーヨー釣りのブースを担当しました。ヨーヨー作りや景品の準備などを大人の方々と一緒に行いました。小さい子がうまく釣れたときに「やった！」と喜ぶ姿がとてもかわいく、嬉しい気持ちになりました。

会場には、福祉会の協力による折り紙コーナーや、本郷町神楽保存会による獅子舞の披露、夏踊りなど、全部で7つのブースがありました。それぞれのブースでは参加賞があり、さらにスタンプラリー形式で全てを回った子どもには、別の景品も

用意していました。コンプリートした子は71人もいて、楽しそうな笑顔が印象に残りました。
今年初めての試みとして、3階の大ホールで「夏踊り」が行われました。育成会による「ジャンボリミッキー」と、三輪甚句保存会による「三輪甚句」を、私も子どもたちと一緒に踊って盛り上げました。最初は人前で踊るのが少し恥ずかしいと思いましたが、みんなで踊るうちに樂しくなり、会場全体が一体となつて盛り上りました。

地域の人たちと協力してイベントを作り上げる楽しさを感じることができ、貴重な経験になりました。来年以降もこのようなイベントがあると本郷がより楽しい地区になると感じました。

三輪公民館「成人学校」学びの様子



ゆっくりゆったり健康太極拳



絵画を楽しむ



目指せ美文字!ボールペン字



カラダ整える健康体操

<三輪公民館報第120号に関するお詫びと訂正文>

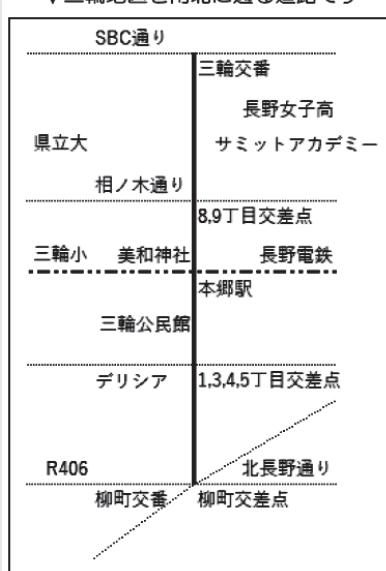
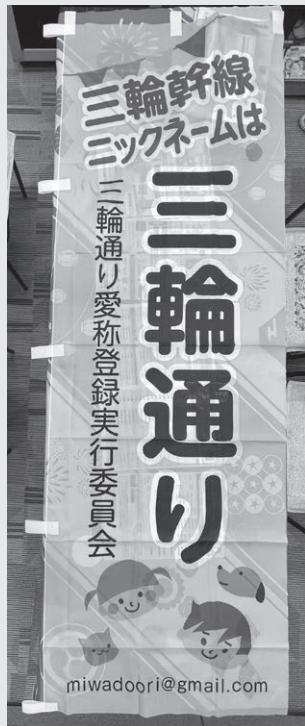
第120号の4ページ三輪公民館運営審議会 清水正洋委員の所属等に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
(誤) 相ノ木東区長 (正) 相ノ木西区長

三輪通り 愛称登録にご理解をお願いします

現在、三輪幹線を「三輪通り」という愛称登録をするための実行委員会を起ち上げて事業を進めています。

地域の皆さんに親しみやすい名称を定着させることで一体感を高め、更に誇りと愛着がわく地域としていく事を目的としています。

なお、愛称登録後も三輪幹線という「本名」は継続しますので、行政的な支障はありません。



新着本の紹介は
こちらから

この機会に、ぜひ図書室までお越し
ください。お待ちしております。
読書の秋にちなんで、本や図書室に
興味がわくような企画展を予定してい
ます。

こども読書月間

三輪公民館では、11月4日(火)～
11月28日(金)まで、「こども読書月間」
を実施します。

- ・利用時間：月～金曜日
(土日・祝休み)
8時30分～17時
- ・貸出：一人5冊
(貸出期間は2週間)
- ・リクエスト：1回につき3冊まで



公民館には約4000冊の本があり、小説、料理本をはじめ、絵本や紙芝居など種類は豊富です。新刊本も配本されます。ぜひご利用ください。



講座等のご案内

※諸般の事情により、中止または日程変更になる場合があります。

これからの講座等	開催日程等	これからの講座等	開催日程等
歴史講座(座学) 往生地の地域歴史探訪	11/6(木) 13:30～15:30	サクソфон アンサンブルコンサート	12/19(金) 13:30～15:00
合唱サークル交流会	11/15(土) 13:30～15:00 ※公民館駐車場はご利用になれません。	スイーツデコ講座 (キッズ・ふれあい体験活動)	2/7(土) 10:00～12:00 ※三輪地区在住の小学生対象
アロマセラピーと手をいたわる オイル作り講座	11/26(水) 13:30～15:30	干支の縁起物楽しい手芸講座	2/3(火)・2/17(火) 13:30～15:30
季節の飾り物 クリスマスリース作り講座	11/28(金) 13:30～15:30	カラーセラピー講座 (タイトルは仮)	1/28(水) 13:30～15:30
行事食の料理教室 (キッズ・ふれあい体験活動)	12/6(土) 10:00～12:00 ※三輪地区在住の小学生対象	成人学校・サークル作品展	2/27(金) 9:00～3/1(日) 13:00



三輪公民館の
講座情報はこちらから▶

