

# 三輪公民館講座等の記録

生き生き ふれあい  
出会い 学び合い

三輪公民館の本年度の講座の一部をご紹介します。



わたしと家族の「そうぞく」



お部屋で楽しむ苔テラリウム



和小物でポーチ作り



クラフトバンドでかご作り



癒しの二胡コンサート



星空ヨガ(夜間講座)



歴史講座「前近代における雪・地震の害」



三輪教養大学  
長野地方気象台講演「気象と防災」



キッズ・ふれあい体験活動「イライラ棒を作ろう」



茶道教室



デン先生の英会話



子育てセミナー

## 第121号

発行所 三輪公民館  
TEL 234-4430  
発行者 清澤 清  
印刷所 富士印刷(株)

## 三輪地区 世帯数と人口 (9月1日現在)

世帯数 7,848 戸  
総人口 15,425 人  
男 7,165 人  
女 8,260 人

## 令和7年度 市内9地区三十歳の門出を祝う成人式のお知らせ

長野市内9地区(第三、第四、第五、芹田、古牧、三輪、浅川、若槻、小田切地区)の「二十歳の門出を祝う成人式」を開催いたします。

日時 令和8年1月11日(日) 午前10時～10時50分 受付 三輪地区は午前9時20分～

会場 長野市芸術館メインホール

主催 第三・第四・第五・芹田・古牧・三輪・浅川・若槻・小田切地区二十歳の門出を祝う成人式実行委員会

対象者 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで、市内9地区(三輪地区ほか)に住民登録されている方  
対象者には、12月上旬に案内状と受付整理券が郵送されます。

成人式当日入場の際、受付整理券が必要となりますので、お持ちください。

※「三輪地区に実家があり、就学・就職等により地区外に転居されている方」等で、  
成人式出席を希望される場合は、事前に三輪公民館窓口または電話(026-234-4430)  
にてご相談ください。



三輪公民館

検索

## 地域公民館だより

### 返目公民館 部長さん・ 組長さんとの交流会

眞木 さほり

返目区は令和6年度より、区民の皆さんから役員を選出する『区民役員制度』を導入しました。

市報や区の回覧物を配る部長さん組長さんは、各部・各組、持ち回りで順番に選出され、1年間業務に携わるルールは根付いています。



Gブロック（旧泉町区）の皆さんとの交流会

しかし、区・公民館・環境美化推進会の役員となると引き受け手がなかなか決まらず、長い方で20年来役員を継続している実態です。

一度役員を引き受けると、次の人が見つかるまで辞めることができないこの蟻地獄(!?)の様な悪評高き慣習を変えようと、ブロック・部毎のローテーション方式で役員を選出する方式に切り替えました。また、今年度4月より泉町区が返目区に合区となりました。

そこで、部長さん・組長さんと意見交換をして交流を深める目的で、会食付きの交流会を、年度始めの5月の土・日（最終日6/1）に企画しました。全5回、参加延べ人数79名（区役員含む）、部長さん・組長さんの参加率は40%でした。

20代〜80代の幅広い年齢層の部長さん・組長さんから、お困り事やご意見を伺い、改善策を考える等『集う』ことにより『繋がり』が生まれた貴重な機会となりました。



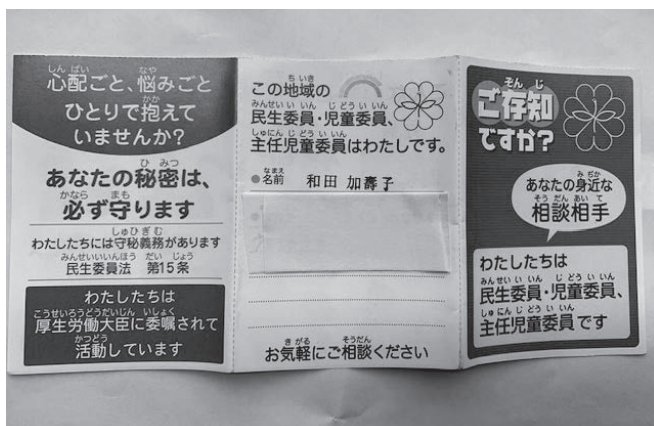
### 四ツ石公民館 感謝

民生委員 和田 加壽子

皆さまこんにちは！ いかがお過ごしでしょうか？

今は亡き、8号棟の宮原さんに拝み倒され民生委員をお引き受けして、3期9年、アツと言う間に時が過ぎました。民生委員に就任したことで多くの方々にお会いすることができ、その一つひとつの出会いが私にとって宝物になっています。

出会った方の中には、施設に行かれ退去された方、亡くなられた方など、多くの方々との別れもありました。とりわけ、今年2月に亡くなられた大正13年生まれのおばあちゃんには多くの事を学ばせていただきました。安否確認にお伺いする度、戦前・戦中・戦後のお話に花が咲き、終戦時2歳だった私には興味深いものでした。お話を聞きする中で、幼かった私を抱え東京の空襲から逃れるため、大変な苦勞をした母を回想し、今頃になって「お母さんゴメンなさい！」と、我がままだった自分を思い出し、反省しています。



民生委員は厚生労働大臣から委嘱されて活動しています



このような経験もあり、民生委員として、子育てに悩むお母さんに「大丈夫」と励ましの言葉を伝えていきます。

先程の大正生まれのおばあちゃんには、長野名物おやきの手作りを札幌の娘さんたちに送られる折り、お裾分けをいただいた事もあり、懐かしい思い出になっています。



本郷公民館 地域のイベントに参加して

附属長野中学校2年 関 歩美花  
8月3日(日)に、三輪公民館で開催された「本郷夏まつり」に、本郷公民館の役員をしている父に頼まれて、私もお手伝いとして参加しました。今回の夏まつりは、公民館と育成会が中心となって企画されたもので、子ども79人、大人106人が参加したそうです。

### 民生委員

「民生委員」は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員（無報酬）です。「誰もが暮らしやすい地域づくり」をお手伝いするために、住民の立場から生活や福祉全般に関する相談に応じ、行政や地域の支え合いにつなぐ役割を担っています。

また、「児童委員」を兼ねており、妊娠中の心配ごとや子育ての不安に関する様々な相談や支援を行っています。



三輪甚句踊りで盛り上がる会場

私は、会場準備とヨーヨー釣りのブースを担当しました。ヨーヨー作りや景品の準備などを大人の方々と一緒に行いました。小さい子がうまく釣れたときに「やった!」と喜ぶ姿がとてもかわいく、嬉しい気持ちになりました。

会場には、福祉会の協力による折り紙コーナーや、本郷町神楽保存会による獅子舞の披露、夏踊りなど、全部で7つのブースがありました。それぞれのブースでは参加賞があり、さらにスタンプラリー形式で全てを回った子どもには、別の景品も



ヨーヨー釣り

用意されていました。コンプリートした子は71人もいて、楽しそうな笑顔が印象に残りました。

今年初めての試みとして、3階の大ホールで「夏踊り」が行われました。育成会による「ジャンボリミッキー」と、三輪甚句保存会による「三輪甚句」を、私も子どもたちと一緒に踊って盛り上げました。最初は人前で踊るのが少し恥ずかしいと思いましたが、みんなで踊るうちに楽しくなり、会場全体が一体となって盛り上がりました。

地域の人たちと協力してイベントを作り上げる楽しさを感じることができ、貴重な経験になりました。来年以降もこのようなイベントがあると本郷がより楽しい地区になると感じました。

## 三輪公民館「成人学校」学びの様子



ゆっくりゆったり健康太極拳



絵画を楽しむ



目指せ美文字!ボールペン字



カラダ整える健康体操

### 〈三輪公民館報第120号に関するお詫びと訂正文〉

第120号の4ページ三輪公民館運営審議会 清水正洋委員の所属等に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
(誤) 相ノ木東区長 (正) 相ノ木西区長

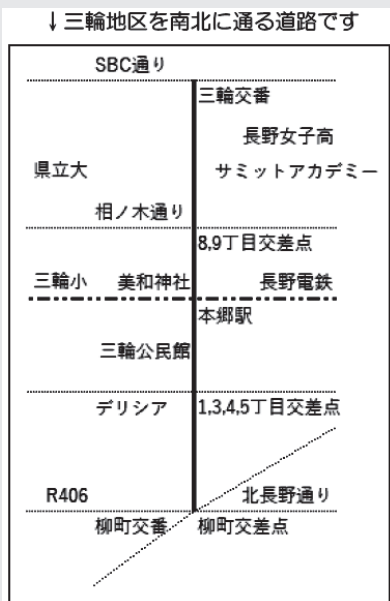
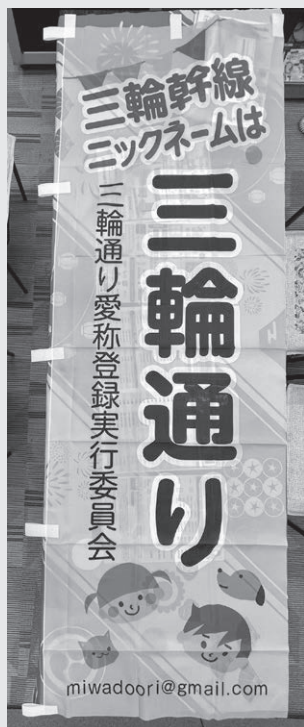
## 「三輪通り」愛称登録にご理解をお願いします

現在、三輪幹線を「三輪通り」という愛称登録をするための実行委員会を立ち上げて事業を進めています。

地域の皆さまに親しみやすい名称を定着させることで一体感を高め、更に誇りと愛着がわく地域としていく事を目的としています。

なお、愛称登録後も三輪幹線という「本名」は継続しますので、行政的な支障はありません。

どうぞ趣旨をご理解いただきますようお願い申し上げます。



## 図書室だより

公民館には約4000冊の本があり、小説、料理本をはじめ、絵本や紙芝居など種類は豊富です。新刊本も配本されます。ぜひご利用ください。

・利用時間：月～金曜日

(土日・祝休み)

8時30分～17時

・貸出：一人5冊

(貸出期間は2週間)

・リクエスト：1回につき3冊まで



## こども読書月間

三輪公民館では、11月4日(火)～11月28日(金)まで、「こども読書月間」を実施します。

読書の秋にちなんで、本や図書室に興味があわくような企画展を予定しています。

この機会に、ぜひ図書室までお越しください。お待ちしております。



新着本の紹介はこちら

## 講座等のご案内

※諸般の事情により、中止または日程変更になる場合があります。

これからの講座等	開催日程等	これからの講座等	開催日程等
歴史講座(座学) 往生地の地域歴史探訪	11/6(木) 13:30～15:30	サクソフォン アンサンブルコンサート	12/19(金) 13:30～15:00
合唱サークル交流会	11/15(土) 13:30～15:00 ※公民館駐車場はご利用になれません。	スイーツデコ講座 (キッズ・ふれあい体験活動)	2/7(土) 10:00～12:00 ※三輪地区在住の小学生対象
アロマセラピーと手をいたわる オイル作り講座	11/26(水) 13:30～15:30	干支の縁起物楽しい手芸講座	2/3(火)・2/17(火) 13:30～15:30
季節の飾り物 クリスマスリース作り講座	11/28(金) 13:30～15:30	カラーセラピー講座 (タイトルは仮)	1/28(水) 13:30～15:30
行事食の料理教室 (キッズ・ふれあい体験活動)	12/6(土) 10:00～12:00 ※三輪地区在住の小学生対象	成人学校・サークル作品展	2/27(金) 9:00～3/1(日) 13:00

三輪公民館の  
講座情報ははこちら▶

