

長野市のプロフィール

長野市は、妙高戸隠連山国立公園をはじめとする美しい山並みに抱かれ、日本アルプスの清流を集める犀川と詩情豊かな千曲川(信濃川)など、四季折々の大自然の恩恵を受け、善光寺平を中心に、「善光寺の門前町」として栄えてきました。

市の位置と面積

総面積 834.81km²
東西 36.5km
南北 41.7km
標高 327.4m-2,353m
(長野市役所の標高:362.49m)

人口と世帯数

総人口 360,419人
男性 175,200人
女性 185,219人
世帯数 166,015世帯
(令和7年9月1日時点)



長野県

長野市民憲章

信濃の国の
歴史と伝統のあるまちで
私たち長野市民は
すぐれた自然と文化を愛し
平和を願い
ひとの尊厳を大切に
国際人としての資質を高め
ともに力を合わせて
豊かに
発展する未来へ向けて
羽ばたく

(昭和62年12月21日制定)

〈広告〉

Bosch認定整備工場

アウトシュナイダーでは社用車・商用車の整備で培った技術とノウハウを活かした、長く安心して乗っていただける整備をご提供いたします。

車検

国産車 輸入車

パソコン・スマホからの
お問合せ・お見積り
はこちら▶
カー！**ゲ**ネット ビット
と書えば



おまかせください

長坂バロックでは商用車の純正部品・高品質リビルト部品も取扱っております。



アウトシュナイダー(長坂バロック株式会社)

車検・整備・修理に関するお問い合わせはこちら

AUTO SCHNEIDER

〒380-0935 長野市中御所 4-4-13

026-219-5588



長野市市歌

作詞／戸枝ひろし 補作詞／寺山修司 作編曲／米山正夫

一、大いなる 日本の屋根の
かなめなる 理想の県都
呼び合いて ひとは集まり
とどろきて 産業のびゆく
長野 長野 大長野市よ
躍進の 歌声おこる

二、むらさきの 家並は映えて
春風に 花咲くあみず
秋風に りんご色づき
ゆたかなる 希望に和して
長野 長野 大長野市よ
新しき 文化はひらく

三、若き鳩 はばたき群れて
若き鮎 きらめくところ
みおしえの 法燈ひとすじ
風雪を 永久に凌ぎて
長野 長野 大長野市よ
繁栄の 鐘鳴りわたる



姉妹都市



アメリカ合衆国フロリダ州 クリアウォーター市



フロリダ半島のメキシコ湾に臨む、温暖な気候で冬でも海水浴が楽しめる観光都市です。
(昭和34年3月14日提携)

友好都市



中華人民共和国河北省 石家庄市

河北省の省都で、政治、経済、文化の中心地です。市内には名所旧跡が多くあります。
(昭和56年4月19日締結)



2025年8月

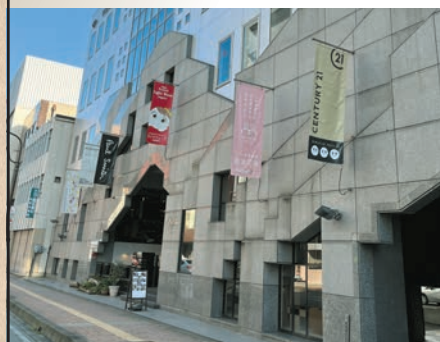
長野市内にランドオープン！

21

売買 賃貸 管理 駐車場

不動産に関するご相談は、

CENTURY 21 にお任せください！



センチュリー21アルファ.JPでは

不動産を売買したい方、有効利用したい方、賃貸を探している方...
皆さまが思い描くビジョンを形にするためのお手伝いをいたします。

CENTURY 21
アルファ.JP

長野駅 善光寺口より徒歩5分

☎ **026-225-9552**

長野市北石堂町1182番地 ベイユビル4階5号

業務拡大につきスタッフ募集中

ホームページ▶

長野県知事(2)第5667号(公社)

長野県宅建物取引業協会会員

センチュリー21の加盟店は、すべて独立・自営です。



いつもの安心、

取付工事が
必要に
なります

卓上タイプ

スタンドタイプ

水道水浄化式
ウォーターサーバー

水道直結型だからボトルの取り付けや保管が不要



もしもの備え。



自動体外式除細動器 AED

AEDの販売・レンタルリースの他、
ご相談、救急救命講習も
行っています。



処方箋調剤 りんどう丹波島薬局 ☎ (026)285-9016

総合医療商社



土屋メディカル株式会社

〒381-2246 長野市丹波島2丁目10番地12

お申込・お問合せ
ご注文は

(026)283-7070(代)



『おいしさ+α』をつくる

アサヒグループ食品株式会社

長野工場

〒380-0948 長野県長野市差出南二丁目8番1号

TEL **026-226-0196**

FAX 026-228-6284



市役所庁舎案内・連絡先



所 〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地

☎ 226-4911(代) **FAX** 224-5100(代)

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

開庁日 月曜日～金曜日
(祝日・休日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く)

長野市ホームページ <https://www.city.nagano.nagano.jp/>

長野市ガイド

第一庁舎



8F	議場・議会傍聴席	食堂ししとう	228-6852
7F	議長室・副議長室・議員控室 議会事務局総務議事調査課	第一～第四委員会室	224-5056
6F	情報システム課 マイナンバー課 企画課 移住推進課	広報広聴課 都市ブランド推進室 交通政策課 財政課	224-5005 224-5022 224-5010 224-8851 224-5004 224-9716 224-5012 224-5014
5F	市長室 危機管理防災課 災害対策本部室	秘書課 復興対策室 政策調整局	224-5001 224-9728 224-9721
4F	契約課 地域活動支援課 人権・男女共同参画課 検査課	教育委員会事務局 ・総務課 ・学校教育課 ・保健給食課 ・家庭・地域学びの課	224-7035 224-5033 224-5032 224-5013 224-5080 224-5081 224-8913 224-5082
3F	文書情報管理課 行政資料コーナー 市民税課 資産税課	収納課 特別滞納整理室 会計課	224-5160 224-5017 224-5018 224-5019 224-8418 224-5055
2F	市民窓口課 国保・高齢者医療課	国民年金室 八十二銀行長野市役所支店	224-6428 224-5025 224-5026 226-5688
1F	受付 喫茶店 cafe morino (カフェモリノ)	セブンイレブン 長野市役所店	217-5560 219-0019

連絡
通路

第二庁舎

10F	講堂	職員研修所	224-5008
9F	上下水道局 総務課 営業課	水道整備課 下水道整備課	224-5070 224-5075 224-5073 224-5074
8F	農業政策課 農業戦略企画室 森林いのしか対策課	選挙管理委員会事務局 監査委員事務局 農業委員会事務局	224-5037 224-5098 224-8470 224-5058 224-5059 224-5060
7F	農地整備課 住宅課 建築課 公共施設長寿化推進室	建築指導課 空き家対策室 開発盛土対策室	224-5039 224-7427 224-5047 224-9708 224-5048 224-8901 224-9735
6F	医療連携推進課 監理課 道路課	河川課 維持課	224-8499 224-8704 224-5045 224-5046 224-7034
5F	商工労働課 雇用促進室 イノベーション推進課 企業立地課 都市計画課	公園緑地課 まちづくり課 歴史的まちなみ整備室 市街地整備課	224-5041 224-7492 224-9711 224-6751 224-5050 224-5054 224-8389 224-8779 224-5053
4F	総務課 公平委員会事務局 職員課 管財課 公民連携推進局	文化芸術課 観光振興課 インバウンド・国際室 文化財課	224-5002 224-8883 224-5003 224-5016 224-7592 224-7504 224-8316 224-5447 224-7013
3F	生活支援課 環境保全温暖化対策課 廃棄物対策課 生活環境課	スポーツ課 スポーツ産業推進室 国スポ・全障スポ推進課	224-7529 224-5034 224-7320 224-5035 224-5083 224-7804 224-9709
2F	福祉政策課 福祉監査室 こども総合支援センター こども政策課	子どもの体験・学び 応援事業推進室 子育て家庭福祉課 こども相談・発達支援室 保育・幼稚園課	224-5028 224-7324 224-7849 224-6796 224-9717 224-5031 224-7849 224-8031
1F	受付 高齢者活躍支援課 地域包括ケア推進課	中部地域包括支援センター 介護保険課 障害福祉課	224-5029 224-7935 224-7174 224-7991 224-5030

< 広告 >

長野県
塗装 の事なら **22年連続** **シェアトップクラス**



アップルペイント株式会社

相談・診断・見積 無料

0120-57-9566

土 日 祝 も受付中!

9:00～18:00

長野支店: 長野市篠ノ井会3-1

「篠ノ井駅入口」交差点

日曜開庁

●日曜開庁のご案内

次のとおり市役所の一部業務を実施しています。
マイナンバーカードセンターについては49ページをご覧ください。



開庁日時 毎月第2日曜日 午前8時30分～午後5時15分

※開庁日時は変更になる場合があります。

開庁場所 長野市役所第一庁舎2階(総合窓口フロア)(市民窓口課、国保・高齢者医療課)

※支所・連絡所(信里・柵)では日曜開庁を実施しておりません。

取り扱い業務

開庁窓口・連絡先	取り扱い業務	担当課(平日の問い合わせ先)
市民窓口課	▶戸籍証明書および住民票の写しなどの証明交付(広域交付を除く) ▶印鑑登録 ※住民異動届(転入・転出・転居など)は取り扱いできませんので、ご了承ください。	市民窓口課 証明担当 224-7238
	▶市民税・県民税課税内容証明書(所得証明書)の交付 ※給与所得者、年金受給者、または市民税・県民税の申告や確定申告が済んでいる人とその被扶養者の証明に限ります。	市民税課 224-5017
	▶納税証明書の交付 (税額入り証明書、「現に滞納の市税がないこと」の証明書、軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)のみ) ※個人の証明書に限ります(法人を除く)。	収納課 224-5019
	▶土地・家屋に係る証明書の交付 (固定資産課税台帳記載事項証明書(評価証明)、固定資産課税証明書、固定資産証明書、地方税法第422条の3通知書(登記用評価額通知書)のみ)	資産税課 224-5018
国保・高齢者医療課	▶国民健康保険への加入・脱退などの届出 ▶国民健康保険料の納付・納付相談、納付額証明書の交付 ▶国民健康保険・後期高齢者医療制度の各種給付の申請受付 ▶国民年金第1号被保険者への加入届出、保険料の免除等の申請受付 ※住民異動届に伴うものは、取り扱いできませんので、ご了承ください。	国保・高齢者医療課 224-5025
		国民年金室 224-5026

※届出や申請の内容によっては、ほかの市町村や関係機関などに確認が必要となることもあり、即日処理および証明できない場合や、再度ご来庁をお願いする場合があります。詳しくは事前に各担当課へお問い合わせください。また、取り扱い業務は変更になる場合があります。

※届出・証明書発行手続きには本人確認が必要です(運転免許証などをお持ちください)。詳しくは48ページ「本人確認に必要な書類」をご覧ください。

※支援措置および申出に伴う発行制限対象者の方の証明書は交付できません(平日のみの取り扱いとなります)。

〈 広告 〉

土木・エクステリア
柳 有限会社 柳沢土建

安茂里小市 2-26-38
☎ 026-226-4160
FAX 026-227-1938

栗林・山下法律事務所

弁護士 栗林 正清
弁護士 山下 直拳

お気軽にお電話ください。

〒380-0836 長野県長野市南県町1082番地
ND南県町ビル4F
TEL:026-235-4757 FAX:026-235-4758
＜長野県弁護士会所属＞

—お気軽にお問い合わせください—



■各種工業用ガス、プロパンガスの販売
■医療用ガスの製造販売
■ドライアイスの製造販売
■溶接関連機器材料、工具類の販売

宮原酸素 株式会社 長野営業所

TEL 026-243-6751
FAX 026-243-8141
https://miyabara-sanso.jp



32地区で住民自治協議会が活動しています

問い合わせ 地域活動支援課(第一庁舎4階) ☎224-7615

長野市では「都市内分権」を推進しています

本市は、「自分(家族)でできることは自分(家族)で、地域でできることは地域で、地域ができないことは行政(市)で」という考えのもと、住民の皆さんと市との協働のまちづくりを推進しています。

「住民自治協議会」は地区を代表する住民の皆さんによる自治組織です

住民自治協議会とは、市内32地区ごとに地区を代表する住民の皆さんによって構成される組織です。自分たちのできる範囲で、地区内の区や自治会で共通する困り事の解決や、地域活性化のためのさまざまな活動に取り組んでいます。また、地区と行政とのつなぎ役としての役割を持っています。



あんがちゃん × 住民自治協議会 長野市

田中しょう



住民自治協議会の活動に参加してみませんか

各地区の住民自治協議会のさまざまな取り組みは、それぞれの地区が独自に発行している広報紙やホームページ等でご覧いただけます。お住まいの地区などの活動をご覧いただき、行事やイベントなどにぜひご参加ください。



市HP

〈 広告 〉

ビルディング
オートメーションで
やさしい未来へ



やさしい未来へ-PROCEED
鳥羽システム株式会社

長野県長野市南県町1082 ND南県町ビル4階
TEL026-219-3583 FAX026-219-3584



区や自治会(町内会)のご案内

皆さんの生活にもっとも身近な住民自治組織です

住民生活の中で、そこにお住まいの皆さんにより自主的に形成された住民組織を、長野市では区や自治会と呼んでいます。区や自治会では、区長などを中心に、住民相互の連絡、環境美化、親睦行事の開催、安全対策、地域福祉など、地域を住みよいまちにするためにさまざまな活動を行っています。

区や自治会は こんな活動をしています

安心・安全に 関する活動

防犯灯の設置・維持管理、災害に備えた避難訓練・助け合い活動

地域福祉に 関する活動

近所の高齢者が集う「お茶のみサロン」の開催

環境美化に 関する活動

ごみ集積所の設置・維持管理、道路や公園などの美化活動の推進

親睦行事の 開催

会員相互の交流と親睦に関する各種行事、どんど焼きなどの地域の伝統行事

広報紙等の 配布

市や自治会などからの情報を皆さんにお知らせする活動

区や自治会は、それぞれの住民自治協議会と協力し合い、より良い地域づくりに取り組んでいます

それぞれの区や自治会が共通して困っていること、1つの区などでは対応が難しい(できない)こと、多くの区や自治会がまとまって活動することで大きな効果を得られることについては、住民自治協議会が中心となって活動しています。

住民の福祉の向上のため、区や自治会と住民自治協議会は協力し合って活動しています。



協議会名	電話番号
第一地区住民自治協議会	262-1217
第二地区住民自治協議会	262-1263
第三地区住民自治協議会	262-1325
第四地区住民自治協議会	262-1365
第五地区住民自治協議会	262-1512
芹田地区住民自治協議会	264-5880
古牧地区住民自治協議会	259-8359
三輪地区住民自治協議会	225-9567
吉田地区住民自治協議会	263-6224
古里地区住民自治協議会	295-9755
柳原地区住民自治協議会	217-2365
浅川地区住民自治協議会	244-5165
大豆島地区住民自治協議会	221-5700
朝陽地区住民自治協議会	219-1068
若槻地区住民自治協議会	266-0034
コミュニティわかつき	
長沼地区住民自治協議会	217-2262

協議会名	電話番号
安茂里地区住民自治協議会	266-0527
小田切地区住民自治協議会	229-1511
芋井地区住民自治協議会	262-1583
篠ノ井地区住民自治協議会	285-0228
松代地区住民自治協議会	278-1885
若穂地区住民自治協議会	282-4621
川中島町住民自治協議会	405-5871
更北地区住民自治協議会	286-2335
七二会地区住民自治協議会	262-1203
信更地区住民自治協議会	050-3583-2071
豊野地区住民自治協議会	217-6638
戸隠地区住民自治協議会	254-2490
鬼無里地区住民自治協議会	256-2213
大岡地区住民自治協議会	266-2151
信州新町地区住民自治協議会	262-4792
特定非営利活動法人	
中条地区住民自治協議会	267-1020

お住まいの地域の区や自治会について

加入については、ご近所の人にお尋ねの上で隣組長や役員の皆さんにお申し出ください。また、区長については、地域活動支援課または住民自治協議会の事務局にお尋ねください。

〈 広告 〉

金物総合卸問屋 JA指定
長野県・長野市・諸官庁指定店

株式会社 **平林金物店**

イナバ・ヨドコウ他
豊富なサイズをご用意。
多目的にご利用頂けます。
ゴミ収集庫にも各地で採用!!
株平林金物店 卸部

ホームセンターではお求めにならない
専門家向けのお店

金物総合小売部
**金物センター
やまいち**
☎ **0120-50-3400**
(株平林金物店直営)

長野市中御所5-4-2
TEL. 026-228-3400
FAX 026-228-0501

SANTO HOME™
est. 1975

長野市若穂綿内東山1136-11
TEL 026-282-3456
FAX 026-282-6734

<https://santo-home.com/>

溶接で社会を支えるプロフェッショナル集団

有限会社 **太田製作所**

〒381-0102
長野市若穂保科字板倉2171 TEL (026) 282-3622(代)