

スポーツ・レクリエーション

スポーツ施設

問 スポーツ課(第二庁舎3階)
TEL 224-5083 FAX 224-7351

スポーツ施設の利用方法

スポーツ施設を利用したいときは、インターネットの「長野市施設案内予約システム」で事前予約するか、施設の窓口で当日受付の上、ご利用ください。

表中「予約システム」欄に○の記載がある施設は、長野市施設案内予約システムから予約手続きが必要です。

- 長野市施設案内予約システムについて、詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 受付窓口では、施設利用の予約受け付けのほか、利用料の徴収や許可書の交付など行います。

長野市施設案内予約システム

利用登録

長野市施設案内予約システムを利用するためには、「長野市施設利用登録」が必要です。利用登録の申請は、「ながの電子申請サービス(長野市)」で受け付けています。「長野市施設案内予約システムの利用案内」に同意の上、お申し込みください。インターネット環境をご利用いただけない場合は、スポーツ課までお問い合わせください。

施設予約

インターネット(予約システム)または各施設の受付窓口で施設利用予約ができます。

抽選申し込みは、翌月利用分について、毎月の1日から各抽選実施日の前日まで可能です。抽選日時は、体育館は11日午前7時、テニスコートは13日午前7時、野球場・運動場・屋内運動場は15日午前7時です(ラジコン広場を除く)。

先着申し込みは、各施設の抽選実施後から当日利用時間開始(一部有料施設を除く)まで可能です。

抽選結果・施設利用

抽選結果は、メールでお知らせします。抽選当選後、各抽選実施日から7日以内に利用申請(抽選確定処理)を行ってください。

有料施設の場合、利用日までに各施設の受付窓口で利用料を納入し、施設の鍵の授受がある施設は、鍵の授受場所で鍵を借りて施設をご利用ください。

無料施設の場合、スマートロックキー設置施設は、予約成立メールに記載されている暗証番号で開錠してご利用ください。鍵の授受がある施設は、鍵の授受場所で鍵を借りて施設をご利用ください。

運動公園など

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号
長野運動公園総合運動場			
総合体育館	同左	○	244-3290
補助体育館	同左		244-3290
運動広場	アクアウイング(同公園総合市民プール)		244-7555
アクアウイング(総合市民プール)		244-7555	
長野県営野球場	同左		244-0117
弓道場	アクアウイング(同公園総合市民プール)		244-7555
テニスコート	同左	○	241-4200
陸上競技場	陸上競技場		244-0111
マレットゴルフ場			
南長野運動公園総合運動場			
長野オリンピックスタジアム(野球場)	同左	○	293-4062
体育館	同左	○	293-4048
屋内プール	同左		293-4048
テニスコート	同左	○	293-4818
長野Uスタジアム(総合球技場)	同左		274-5521
長野Uスタジアム(屋内練習場)	同左	○	274-5521
ゲートボール場	同公園体育館プール棟		293-4048
相撲場			
北部スポーツ・レクリエーションパーク			
運動広場	管理棟	○	266-0582
屋内運動場		○	
マレットゴルフ場			
アクションスポーツ広場			
芝生広場	自由使用		
ウォーキングコース			
ホワイティング(真島総合スポーツアリーナ)			
メインアリーナ	ホワイティング(メインアリーナ)		283-7977
サブアリーナ		○	
真島テニスコート		○	
茶臼山スケートパーク	同左		224-5083



施設ガイド一覧

● 体育館

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号
芹田体育館	芹田公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
川合新田体育館	休館中	※	
古牧体育館	古牧公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
三輪体育館	三輪公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
古里体育館	古里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
柳原体育館	柳原交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
浅川体育館	浅川公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
大豆島体育館	大豆島公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
朝陽体育館	朝陽公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
長沼体育館	スポーツ課	○	224-5083 (スポーツ課)
安茂里体育館	安茂里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
裾花体育館			
芋井体育館	芋井公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
篠ノ井体育館	茶臼山スポーツ施設管理棟	○	292-5443
塩崎体育館	篠ノ井交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
小松原体育館	篠ノ井交流センター 川中島支所	○	224-5083 (スポーツ課)
松代体育館	松代公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
若穂体育館	若穂公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
川中島体育館	川中島支所	○	224-5083 (スポーツ課)
更北体育館	ホワイトリング	○	283-7977
七二会体育館	七二会公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
信更体育館	信更公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
豊野体育館	豊野防災交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
戸隠体育館	戸隠公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
両京健康スポーツセンター	鬼無里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
上里健康スポーツセンター			
大岡体育館	大岡支所	○	224-5083 (スポーツ課)
信州新町体育館	休館中	※	224-5083 (スポーツ課)
中条体育館	中条交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
北郷体育館	スポーツ課	○	224-5083 (スポーツ課)
昭和の森公園フィットネスセンター	同左	○	295-3055
篠ノ井村山健康スポーツセンター	同左		229-3688

※長寿命化改修工事のため、令和8年3月頃まで休館中

● テニスコート

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号
緑ヶ丘テニスコート	浅川公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
御厨テニスコート	川中島支所	○	224-5083 (スポーツ課)
篠ノ井テニスコート	篠ノ井 交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
川柳テニスコート		○	224-5083 (スポーツ課)
茶臼山テニスコート	茶臼山スポーツ施設管理棟	○	292-5443
古里テニスコート	古里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
大豆島テニスコート	千曲川リバーフロント スポーツガーデン クラブハウス	○	259-5588
豊野テニスコート	豊野防災交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
鬼無里テニスコート	鬼無里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
城山テニスコート	同左		235-5144
西和田テニスコート	同左		244-8667
若穂中央公園 テニスコート	同左		282-2095
昭和の森公園 テニスコート	同公園 フィットネス センター	○	295-3055
三輪テニスコート	現地受付簿		224-5083 (スポーツ課)
青垣公園 テニスコート	現地受付簿		224-5083 (スポーツ課)
今井区西遊園地 テニスコート	自由使用		224-5083 (スポーツ課)
犀川第一・第二・ 南テニスコート			
七二会運動場 テニスコート			
西寺尾運動場 テニスコート			
小松原運動場 テニスコート			
犀川南運動場 テニスコート			



📍 運動場

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号
犀川第一・第二運動場	スポーツ課	○	224-5083 (スポーツ課)
落合運動場			
屋島運動場			
安茂里運動場			
更北運動場			
茶臼山運動場	茶臼山スポーツ施設管理棟	○	292-5443
篠ノ井運動場	篠ノ井交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
西横田運動場			
西寺尾運動場	松代公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
青垣公園運動場		○	224-5083 (スポーツ課)
犀川南運動場	川中島支所	○	224-5083 (スポーツ課)
今井運動場			
七二会運動場	七二会公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
小田切運動場	小田切交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
芋井運動場	芋井公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
信更運動場	信更公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
豊野東山第一・第二運動場	豊野防災交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
戸隠運動場	戸隠支所	○	224-5083 (スポーツ課)
柵運動場	戸隠公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
大岡運動場	大岡支所	○	224-5083 (スポーツ課)
信州新町運動場	信州新町体育館	○	224-5083 (スポーツ課)
大豆島運動場	千曲川リバーフロントスポーツガーデンクラブハウス	○	259-5588
古里公園運動場	古里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
若穂中央公園運動場	若穂公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
御厨公園運動場	川中島支所	○	224-5083 (スポーツ課)
千曲川リバーフロントスポーツガーデン	同左		259-5588

📍 屋内運動場

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号
茶臼山屋内運動場	茶臼山スポーツ施設管理棟	○	292-5443
豊野屋内運動場	豊野防災交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
戸隠屋内運動場	戸隠支所	○	224-5083 (スポーツ課)
鬼無里屋内運動場	鬼無里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
大岡屋内運動場	大岡支所	○	224-5083 (スポーツ課)
下大岡屋内運動場			224-5083 (スポーツ課)
中条屋内運動場	中条交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
サンマリーン ながの屋内運動場	同左	○	222-3005

📍 プール

名称	住所	電話番号
アクアウイング※ (長野運動公園総合市民プール)	吉田5-1-19	244-7555
北部市民プール	上野2-137-3	295-6383
安茂里市民プール	大字安茂里7899-3	228-1711
南長野運動公園プール	篠ノ井東福寺320	293-4048
青垣公園市民プール	松代町西条3872-1	278-1578
犀南市民プール	稲里町田牧633	286-2520
サンマリーンながの(健康レクリエーションセンター)	松岡2-26-7	221-5535

※令和8年2月末まで休館中

📍 マレットゴルフ場

名称	住所	電話番号
茶臼山マレットゴルフ場	篠ノ井岡田2358	292-9252
犀川第一運動場 マレットゴルフ場	大字安茂里 1605-2地先	224-5083 (スポーツ課)
犀川第二運動場 マレットゴルフ場	青木島町青木島乙 954-2	224-5083 (スポーツ課)
犀川南運動場マレットゴルフ場	丹波島3-1052	224-5083 (スポーツ課)
若穂マレットゴルフ場	若穂綿内9747-1	224-5083 (スポーツ課)
裾花マレットゴルフ場	中御所5-16地先	224-5083 (スポーツ課)
豊野リバーサイドパーク マレットゴルフ場	豊野町浅野2077-4	224-5083 (スポーツ課)
ふれあい広場 津和の里マレットゴルフ場	信州新町山上条 1343	224-5083 (スポーツ課)
信州新町竹房 マレットゴルフ場	信州新町竹房640	224-5083 (スポーツ課)
中条マレットゴルフ場	中条2505-1	224-5083 (スポーツ課)
浅川マレットゴルフ場	真光寺439-5	224-5083 (スポーツ課)
芋井マレットゴルフ場	大字上ケ屋 2471-80	224-5083 (スポーツ課)
松代マレットゴルフ場	松代町東寺尾 3450-1	224-5083 (スポーツ課)
聖山パノラママレットゴルフ場	大岡丙5402-2	266-2623



施設
ガイド
一覧

🔴 スキー・スケートなど

名称	住所	電話番号
戸隠スキー場	戸隠3682-3	254-2106
エムウェーブ(スケート)	大字北長池195	222-3300
スパイラル(ボブスレー・リュージュパーク)	中曽根3700	239-3077

レクリエーション施設

🔴 レクリエーション施設

名称	住所	電話番号
ながのこども館 ながノビ!	上松2-4-5	232-7383
黄金の湯松代荘	松代町東条3541	278-2596
温湯温泉「湯〜ぱれあ」	若穂綿内1330-3	282-5500
保科温泉	若穂保科1185	282-3050
豊野温泉りんごの湯	豊野町石417	257-6161
いこいのいで湯森林囃子	戸隠祖山31-1	252-2810
鬼無里の湯 ホテル&コテージ	鬼無里日影8855	256-2140
大岡温泉	大岡中牧1142	266-1088
聖山パノラマホテル	大岡丙5402-2	266-2623
大岡アルプス 展望公園	大岡甲7552	266-3701
不動温泉保養センターさざり荘	信州新町日原西 300-1	264-2103
信州新町ふれあい公園	信州新町日原西 490	264-2103
信州むしくらの湯やきもち家	中条日下野5286-1	267-2641
戸隠牧場	戸隠3694	254-3074

🔴 キャンプ場

名称	住所	電話番号
nagano forest village キャンプフィールド	大字上ケ屋 2471-1312	239-3272
戸隠キャンプ場	戸隠3694	254-3581
聖山パノラマオート キャンプ場	大岡丙5405-2	266-2623

🔴 道の駅・体験施設など

名称	住所	電話番号
道の駅大岡特産センター	大岡甲5275-1	266-2888
道の駅信州新町	信州新町水内4619	262-2228
道の駅中条	中条住良木1704	267-2188
旅の駅 鬼無里	鬼無里1690	256-2428
どんぐりハウス	戸隠2039-10	254-3719
戸隠そば博物館とんくるりん	戸隠3018	254-3773
そばの里二番館	戸隠1584	254-3950
森の駅 Daizahoushi	大字上ケ屋 2471-1312	239-3272

🔴 観光案内所など

名称	住所	電話番号
ながの観光 コンベンションビューロー	大字南長野新田町 1485-1 (もんぜん ぷら座4階)	223-6050
長野市観光情報センター	大字栗田字北河原 1038-4 (JR長野駅 東西自由通路内)	226-5626
信州松代観光協会	松代町松代4-1	278-3366
飯綱高原観光協会	大字上ケ屋 2471-84	239-3185
戸隠観光情報センター (戸隠観光協会)	戸隠3517	254-2888
鬼無里観光振興会	鬼無里日影2750-1	256-3188
信州新町観光協会	信州新町新町 1000-1	262-2245
松代まち歩きセンター	松代町松代577	285-0070

🔴 動物園・植物園

名称	住所	電話番号
茶臼山動物園	篠ノ井有旅570-1	293-5167
城山動物園	上松2-1-19	233-0586
茶臼山自然植物園	篠ノ井有旅・岡田	214-8719 (篠ノ井中央公園)

生活と暮らし

名称	住所	電話番号
国際交流コーナー	大字南長野新田町 1485-1 (もんぜん ぷら座3階)	223-0053
農業研修センター	松代町東寺尾3245	278-2620
ながの環境エネルギーセンター	松岡2-27-1	222-5301
資源再生センター	松岡2-42-1	221-5316
リサイクルプラザ	松岡2-26-7	222-3196
大峰斎場	大字長野箱清水 1612-1	232-4241
松代斎場	松代町東寺尾 3333-1	278-6600
犀峽斎場	信州新町新町 1291-1	262-4469

