

生活ガイドINDEX

健康マップ	118
マイホームづくりの基礎知識	124
リフォームの基礎知識	126
長野市を盛りあげる地元採用企業!	131
知っておきたい不動産のQ&A	132
空き家を放置するとどうなるの?	134
空き家を放置していませんか?	136
エンディングノートを準備しませんか?	139
愛車の健康法	140
長野市医師会	142

更級医師会	142
上水内医師会	142
長野市歯科医師会	143
上水内郡歯科医師会	143
更級歯科医師会	143
埴科歯科医師会	143
長野市薬剤師会	143
長野商工会議所	144
長野市商工会	144

〈 広告 〉

株式会社 AYU あゆ
訪問介護事業所 居宅介護支援事業所



訪問・居宅介護 重度訪問 同行援護
行動援護 移動支援 自費サービス

幅広く柔軟に対応いたします。
安心と安全の介護サービス♪

〒381-0022 長野市大豆島1655番地3
026-214-8889
訪問介護スタッフ募集!

ベルハウス稲田 アスビー・ビアンカ
Bell House Asabee Bianka

家族葬のベルハウス、お葬式のベルホール吉池は
心ゆくご葬儀のお手伝いをいたします

空き家 じまい 終活 家族葬 事前相談

お葬式のアフターサポート、相続空き家の現状買取りもいたします
詳しくはホームページをご覧ください、お気軽にお電話ください

HPはコチラ↑

0120-40-3448
病院お迎え・葬儀依頼 24時間 365日 対応

家族葬のベルハウス稲田では
葬儀の事前相談、会館の施設見学を随時 受付しております

ベルハウス稲田 アスビー・ビアンカ 〒381-0042 長野県長野市稲田1丁目19-1

農業機械専門店
株式会社 Mアシスト

農機具の修理・販売
お気軽にご相談ください!

〒381-0103 長野県長野市若穂川田3221-7
TEL:026-405-4969 MOBILE:080-5144-0216
〔古物商許可 第48102300028号〕

HPIはこちら

<https://www.maintenance-assist-nouki.net>

日東電気工事株式会社
NITTO



電気を送り、社会が動く。
そのために、私たちが動く。

長野県長野市居町 71-1
TEL 026-263-6878
FAX 026-263-6875