



長野市の 就労支援

長野市内においても、企業の人手不足や働き方の多様化など労働環境が大きく変化しています。就職や労働に関するお悩みに対して、相談、情報提供、スキルアップなどの支援をしていますので、ぜひご活用ください。

長野市職業相談室

仕事に関するお悩みをお聞かせください。

- キャリアコンサルタントによる仕事や職場に関する相談
- 社会保険労務士による労使を対象とした労働相談(要予約)
- 公認心理師による心理カウンセリング(要予約)

所 もんぜんぶら座4階

職業相談	午前9時～午後5時30分
職業相談(夜間)	午後5時～午後8時 (毎月第2火曜日) [要予約]
労働相談	午後1時30分～午後4時 (毎月第2木曜日) [要予約]
心理カウンセリング	午後1時30分～午後5時 (原則毎月第2・4月曜日) [要予約]

申 長野市職業相談室へ

URL <https://www.city.nagano.nagano.jp/n140300/n140305/contents/p003527.html>

☎ 224-7021 長野市職業相談室



< 広告 >





株式会社 拓商
 長野県知事許可 第010432号



基礎工事

大工工事

建方工事

Work





— 安定した環境で一緒に働きませんか? —

- 安定の積水ハウス指定工事店!
- 資格取得支援制度あり! 全力で応援します!
- 未経験大歓迎! 独立も応援します!

TEL:026-221-4777 / FAX:026-221-2329



詳しい情報はホームページをご覧ください。



就職情報サイト「おしごとながの」

このサイトでは、長野地域の企業情報や求人情報などの就職に関する情報を多数掲載しています。マイページ登録することで登録企業へ直接メッセージを送信し、採用に関する質問をすることもできます。

対象者 長野で働きたい人、
長野で働きたい人を探している企業

URL <https://oshigoto.nagano.jp/>

☎ 224-7492 商工労働課雇用促進室



長野地域職業訓練センター

各種技能講習のほか、初めてパソコンを使う方からさまざまな機能を習得したい方まで、レベルに応じた多様なコースを用意したパソコン講座なども実施しています。

また、各種研修会場として施設を提供しています。



所 大字大豆島4034

申 パソコン講座
随時受付(講座初日の1週間前まで)

URL <http://w1.avis.ne.jp/~shokkun/center/pc.html>

☎ 221-0505 長野地域職業訓練センター



〈 広告 〉

独自の新技术!

3DファインEDP加工®

立体という価値

デザイン・色・サイズも自由自在!
貴社の商品価値をぐーんと高めませんか?

▼ 他にもできる松村工芸の価値提供 ▼

1 本の表紙 箔押し印刷を施した、光沢があり高級感のある各種印刷	2 ビニールカバー 手帳や会員権などのビニールカバーの加工と各種印刷	3 金券・優待券 偽造防止用の特殊加工を施した各種印刷
--	--	-----------------------------------

素材の裁断・溶着・印刷まで「社内一貫加工」によりさまざまなご要望にきめ細かく・スピーディに対応します。

3DファインEDP加工®
※特許出願中 2024-066973号

視覚と触覚が生み出す新しい立体という価値。

箔押し/特殊箔押し

こだわりの表現力。光と遊ぶ箔の魅力がここに!

元気で意欲のある方大歓迎!

株式会社 松村工芸

〒381-0024 長野市大字南長池709番1
TEL 026-217-8325 FAX 026-217-8320
<https://matsumura-kougei.com/>

地域の安心・安全を守るお仕事です!!

一緒に働く人材募集!

ハローワーク長野、篠ノ井にて定期的に面接会開催中
事業所番号2007-103550-6
60歳以上限定 特別求人票も
ございます



- リスタート応援企業
- 日払い(規定あり)
- 個室寮完備
- 未経験者大歓迎

詳しくは
ホームページへ



お気軽にどうぞお問合せください!

Globalグループ 株式会社 グローバル警備保障

〒381-2217
長野県長野市稲里町中央1-6-1
TEL 026-286-1800
☎ 0120-800-135

一人ひとりに“優しい”まちへ!

子どもの未来をまもる取り組み

子どもたちが、毎日を元気にすごして、のびのび大きくなっていけるように。
長野市では、子育てをがんばるパパ・ママに、いろんなサポートをしています。

保育のこと、遊びのこと、学びのこと。

子どもの笑顔をまもるための、いろいろな取り組みをご紹介します。

★ 給付金あります!

「妊婦のための支援給付」事業では、産前産後に各5万円を支給します。また、所定の条件を満たす流産も対象となります。

詳しくはこちら▶



★ 便利なツールでいつでもサポート

子育てで困ったときや相談したいときに気軽に使える、「子育てチャットボット」(長野市LINE公式アカウントに登録するだけで利用可能)や「ながのわくわく子育てLINE」があります。安心で楽しい子育てをサポートします。

▶ 詳しくはP81へ



ながのわくわく
子育てLINE

★ 妊娠・出産・子育ての相談は地域の保健センターへ

長野市内には12カ所の保健センターがあり、その内8カ所の保健センターには母子保健コーディネーターが在籍し、いつでも相談できます。また、育児相談専用の日程も決まっていますので、詳しくは保健センターへお問い合わせください。

詳しくはこちら▶



★ こども総合支援センター「あのえっと」

「あのえっと」は、子どもに関わるあらゆる悩みの相談窓口です。教育や発達関係など専門の相談員が相談にあたります。

ひとりで悩まずにご相談ください。



詳しくはこちら▶

★ 産後のお母さんをサポートします

出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳がうまくいかない、赤ちゃんが泣き止まない、お産と育児の疲れから体調がよくないなどのお悩みには「産後ケア事業」をご利用ください。



詳しくはこちら▶

〈 広告 〉

長野県長野市川中島町御厨 998-6
TEL.026-214-8296

Town
Top Opportunities With Nature

店舗設計デザイン・住宅・リノベーション・DIY
一般建設業許可番号 長野県知事 許可(般-4) 第26632号

PORTER'S
ORIGINAL
PAINTS

長野県正規代理店

RE/MAX
日々じゅう、世界じゅう、繋がる不動産

Day OFF HOUSE
何気ない毎日に休日を
バーガーとコーヒーとクラフトビールと

12ヶ月の移ろいを味わう
旬パフェとコーヒーの古民家カフェ

ichinii...
cafe & marche

HALF cafe
半分の時間を少しだけ豊かに
各種パーティー・宴会会場にも

こども広場

こども広場は、主に0歳から3歳までの乳幼児と、その保護者の皆さんの遊びと交流の広場です。子育てに関する相談や各種講座、イベントなども開催しています。どうぞ、お気軽にお出かけください。

長野市もんぜんぷら座 こども広場 じゃん・けん・ぽん

- 所 新田町1485-1 もんぜんぷら座 2階
- ☎ 219-0022
- 時 10:00~18:00
- 休 第1・第3水曜日(祝日の場合はその翌日)
年末年始
- 駐車場 TOiGO駐車場…1時間100円(3時間まで)
鍋屋田駐車場…1時間100円



ながのこども館 ながノビ!

2024年にオープンした親子で遊びながら学べる新しい交流拠点です。館内には飛び跳ねたり、昇り降りができる「森のたんけんひろば」、直径9メートルの巨大なネット遊具でダイナミックに遊べる「宇宙アスレチック」など、子どもの好奇心を刺激する多彩なスペースが充実しています。



- 所 上松2-4-5
- ☎ 232-7383
- 時 9:30~17:00
- 休 火曜日(祝日の場合はその翌日)
年末年始



中になが
あるかな…



広々として
たくさん
遊べるね



長野市篠ノ井 こども広場 このゆびとまれ

- 所 篠ノ井布施高田1021
- ☎ 293-8860
- 時 10:00~18:00
- 休 第2・第4水曜日(祝日の場合はその翌日)
年末年始
- 駐車場 40台(無料)



白い建物です。
駐車場が目の前に
ありますよ



育児用品、
衣類のリユースを
行っています。

ながの百景



春日山神社と境内からの眺め



巡礼桜(塩生のエドヒガン)



一人ひとりの“らしさ”を伸ばす!

子どもの成長を応援する取り組み

地域のさまざまな人たちと協力しながら、
すべての子どもたちが多様な体験の機会を得られるように。

子どもたちが自分の好きな活動を見つけ、自己肯定感を育みながら成長できる環境を
提供するための取り組みをご紹介します。



子どもの体験・学び応援事業

みらいハッ!ケン プロジェクト



最新情報は
公式ホームページで
ご確認ください。
◀詳細はこちら

いろいろなことに
チャレンジしてみよう!



子どもの成長につながる体験や学びの機会を提供する「子どもの体験・学び応援事業（「みらいハッ!ケン」プロジェクト）」を実施しています。

市の登録を受けたスポーツや文化芸術、自然体験、各種教室などの参加費、入会費、月謝等に利用することができる電子ポイントを配布。子どもたちがそれぞれの「好き」を発見できる環境を提供します。以下は令和7年度の概要です。

対象者 市内に居住している小学1年生から中学3年生までの子ども
※平成22年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子様

ポイント配布額 子ども一人あたり30,000ポイント(3万円相当)

利用期間 令和7年4月7日(月曜日)から令和8年3月31日(火曜日)まで

利用先 市の登録を受けたさまざまなジャンルの体験活動や習い事



▲
利用先検索は
こちら

スポーツ・・・野球、サッカー、水泳、ダンス、
ウィンタースポーツなど

文化芸術・・・音楽、アート・創作、科学・プログラミング、
料理・お菓子作りなど

自然体験・・・キャンプ・野外活動、農業体験など

社会体験・・・職業体験、工場見学など

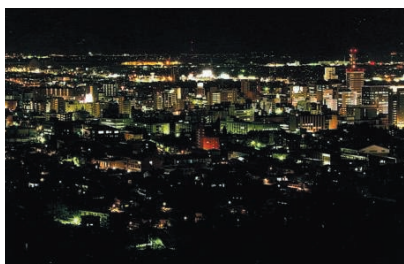
学 習・・・学習塾、家庭教師など(※中学生のみ)

観 覧・・・スポーツ観戦、芸術鑑賞など

市では体験活動や習い事を提供する「参画パートナー」を募集しています!

問い合わせ こども政策課(第二庁舎2階) ☎ 224-9717

ながの百景



◀ 小田切から見る夜の市街地 ▶



◀ 裾花溪谷に架かる裾花大橋 ▶

体験

や 学 び に 参 加 し て み よ う !



やってみて、楽しくなって、もっとやりたくって、
気づいたらすごく成長していた! そんな「ハッケン」につながる
たくさんプログラムをご用意しています。

自然体験



日本文化



芸術鑑賞

そば打ち



スポーツ体験

ずっとやって
みたかったことが
できた!



学習



ものづくり



プログラミング

好きなことが
みつかった!



〈 告 告 〉

「英語」と「プログラミング言語」
この2つの言葉で世界に羽ばたこう!

TRPイングリッシュ

オンライン英会話

9歳~中学生を対象
PCプログラミング
Python/Java Script/C++

無料体験レッスン
お問合せは
←こちら

セブ島親子留学

4歳~小学生を対象
Scratchでプログラミング

長野県長野市三輪1290-39 増屋ビル2F南側
株式会社 TRプロモーション

(TEL) 026-476-2022

(Email) trp_english@tr-promotion.com