

出生届を提出された方へ

お子さんのお誕生おめでとうございます。出生届に伴う手続き一覧です。
あてはまる手続きをご確認ください。詳しくはお問い合わせ先までお願いします。

長野市くらしの手続きガイド

質問に答えるだけで、必要な手続きを調べることができます。

<https://ttzk.graffer.jp/city-nagano/birth>



20250201

◆一般的な手続き 以下のご案内は、お子さんが長野市に住民登録する場合のお手続きについてです。住民登録地が他の市区町村の場合は、各市区町村にお問い合わせのうえ、お手続きをお願いします。

項 目	チェック	手続きの内容・ご案内	◎提出物・○持ち物	お問い合わせ先
母子手帳の出生届出済証明		出生届を受理した市町村の窓口で母子健康手帳に出生届をされたことを証明します。 証明を受けられなかった方は、後日、市民窓口課または各支所で証明を受けてください。	○母子健康手帳	市民窓口課 第一庁舎 2 階 224-7938 または各支所
はじめまして！赤ちゃん事業（出生連絡票・家庭訪問連絡票）		出産をされた方のご家庭を助産師・保健師が訪問します。 出生届出のときに市民窓口課または支所窓口でお預かりします。または、電子申請してください。	◎出生連絡票（家庭訪問連絡票） ※母子健康手帳の中にあります。 ※電子申請のQRコードは赤ちゃんのしおりの裏表紙に掲載	長野市保健所健康課 226-9963
子育て応援ギフトについて		生まれたお子さんを養育する方へ給付します。はじめまして！赤ちゃん事業で面談をした方が申請できます。詳しくは面談の時に説明します。		長野市保健所健康課 226-9963
住民票コード		住民票コード通知票は、当市から転送不要の普通郵便で本人宛に1週間程度で送付されます。住民票コード通知票が届くより早くお子様の住民票コードを知りたい場合には、住民票コード入りの住民票を取得してご確認ください。		市民窓口課 第一庁舎 2 階 224-7949
個人番号（マイナンバー）		個人番号通知書は地方公共団体情報システム機構から転送不要の書留郵便で世帯主宛に2～3週間で送付されます。個人番号通知書が届くより早くお子様のマイナンバーを知りたい場合には、マイナンバー入りの住民票を取得してご確認ください。 ※出生届と同時に個人番号カードの特急発行を申請している場合、個人番号通知書と前後してカードが送付されますのでご注意ください。		マイナンバー課 TOiGO WEST 2 階 232-3600
児童手当の支給について		高校生修了までの児童を養育する方を対象とする手当です。家計の中心者が請求者となります。（公務員の方は、勤務先でお手続きをしてください。） 申請書の提出が必要になります。支給は、請求をした日の翌月分からです。（生まれた日の翌日から15日以内に請求した時は、生まれた日の翌月分からです。）請求が遅れても、さかのぼっては支給されません。	◎児童手当認定請求書 ○請求者（親のうち家計の中心者）の預金通帳 ○請求者の保険証	子育て家庭福祉課 第二庁舎 2 階 224-5031
医療費助成制度（福祉医療制度）の加入について		18歳年度末までの子どもが医療機関（薬局を含む）に支払う医療費について助成する制度があります。出生届出の際に申請書をお渡ししています。お子さんの健康保険情報がわかるものをご用意できましたら、右欄の持ち物を持って福祉政策課または各支所で申請してください。	◎福祉医療費給付金受給資格者証交付申請書 ○お子さんの健康保険情報がわかるもの（マイナ保険証、資格確認書等） ○保護者名義の預金通帳○本人確認書類	福祉政策課 第二庁舎 2 階 224-7829
生まれたお子さんが国民健康保険に加入する場合		生まれたお子さんが国民健康保険に加入する場合は、出生届と同時に加入の手続きができますのでお申し出ください。資格確認書または資格情報のお知らせは後日郵送されます。		国保・高齢者医療課 第一庁舎 2 階 224-5025

◆その他の手続き

項 目	チェック	手続きの内容・ご案内	◎提出物・○持ち物	お問い合わせ先
出産育児一時金の請求について		原則として、出産者の加入している健康保険から、給付されます。通常は直接支払制度という仕組みがあり特にお手続きはいりませんが、直接支払制度を利用しなかった、または利用したが出産費用が支給上限額よりも少なかった場合には、お手続きが必要です。出産時に国民健康保険に加入していた方は、ご相談ください。	◎国民健康保険出産育児一時金支給申請書 ○世帯主の預金通帳 ○出産者の保険証または資格確認書 ○領収書（請求明細書） ○直接支払制度を利用しなかった場合はその合意文書	国保・高齢者医療課 第一庁舎 2 階 224-7225
産前産後期間の国民年金保険料免除について		国民年金第 1 号被保険者の方は、申請により産前産後期間の国民年金保険料が免除となります。産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。	◎国民年金被保険者関係届書（申出書） ○母子健康手帳など、出産日及び親子関係を明らかにする書類。	国民年金室 第一庁舎 2 階 224-5026
障害年金の子の加算について		障害年金を受けている方で、子の加算の要件を満たす方は、手続きしていただくと年金額が加算されます。 詳しくは、障害基礎年金を受給の方は国民年金室、障害厚生年金を受給の方は年金事務所にお問い合わせください。	◎障害給付加算額・加給年金額加算開始事由該当届 ※障害基礎年金受給の方は国民年金室、障害厚生年金受給の方は年金事務所にお問い合わせください。	国民年金室 第一庁舎 2 階 224-5026 長野南年金事務所 227-1284 長野北年金事務所 244-4100
ひとり親家庭の方		【福祉医療制度】 ひとり親家庭で児童を扶養する方とその児童が医療機関（薬局を含む）に支払う医療費について助成する制度があります。申請が必要となりますので、必要書類など担当課にお問い合わせください。	◎福祉医療費給付金受給資格者証交付申請書 ○対象者の健康保険情報がわかるもの（マイナ保険証、資格確認書等） ○保護者名義の預金通帳○マイナンバーカード等○本人確認書類○戸籍謄本など	福祉政策課 第二庁舎 2 階 224-7829
		【児童扶養手当】 ひとり親家庭で児童を養育する方は、児童扶養手当を受給できる場合があります。詳しくは子育て家庭福祉課にお問い合わせください。 （子育て家庭福祉課、篠ノ井・松代・若穂・川中島・更北・七二会・信更・豊野・戸隠・鬼無里・大岡・信州新町・中条支所のみ）	◎児童扶養手当認定請求書 ※子育て家庭福祉課にお問い合わせください。	子育て家庭福祉課 第二庁舎 2 階 224-5031
父（母）が重度障害の家庭で養育する方		父（母）が重度障害の家庭で児童を養育する方は、児童扶養手当を受給できる場合があります。詳しくは子育て家庭福祉課にお問い合わせください。（子育て家庭福祉課、篠ノ井・松代・若穂・川中島・更北・七二会・信更・豊野・戸隠・鬼無里・大岡・信州新町・中条支所のみ）	◎児童扶養手当認定請求書 ※子育て家庭福祉課にお問い合わせください。	子育て家庭福祉課 第二庁舎 2 階 224-5031

◆お渡ししているもの

項 目	チェック	内 容	お問い合わせ先
赤ちゃんのしおり		健康診査受診票、予防接種予診票などの綴りです。順次、保健センターや病院で受診してください。日程は、「健康カレンダー」をご覧ください。 時間外・閉庁日に出生届出をされた場合又は、他の市区町村に出生届出をされた場合は、母子手帳を持参のうえ長野市保健所健康課・長野市役所健康課窓口（第一庁舎2階）・各支所・保健センターの窓口でお受け取り下さい。	長野市保健所健康課 母子保健担当 226-9963 感染症対策担当 226-9964
健康カレンダー		お持ちでない方にはお渡しします。乳幼児健診や予防接種の日程を確認してください。	
子どもの救急・急病ガイドブック		お子さんの病気・事故の対処法や受診の目安をまとめた冊子です。	長野市保健所総務課 226-9941
子育てガイドブック		子育てに関する長野市の制度や施設、その他子育て支援情報を一冊にまとめた冊子です。 お持ちでない方にはお渡しします。	子育て家庭福祉課 第二庁舎2階 224-7062
子育て家庭優待パスポート		18歳未満のお子さんのいる家庭に交付する「パスポートカード」です。協賛店でカードを提示するとサービスや特典が受けられます。お持ちでない方、同居の祖父母にお渡ししたい方はお申し出ください。	
多子世帯応援プレミアムパスポート		18歳未満のお子さんが3人以上いる家庭に交付する「プレミアムパスポートカード」です。通常のパスポートカード以外のサービスや特典が受けられます。同居の祖父母にお渡ししたい方はお申し出ください。	生活環境課 第二庁舎3階 224-5035
ごみ袋（可燃ごみ）		紙おむつの多量排出が見込まれる3歳未満のお子さんに対し、ごみ処理手数料の減免支援として、可燃ごみ大（30ℓ）袋90枚（3年分）を無料交付します。 時間外・閉庁日・他市区町村に出生届出をされた場合は、生活環境課より、後日、配送します。 なお、乳児施設や医療機関等へ入所される場合は対象外です。	

忙しい子育てのおたすけカード。「マイナンバーカード」

★全国のコンビニで以下の証明書が取得できます。

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 戸籍全部(個人)事項証明書
- 戸籍の附票の写し
- 市民税・県民税課税内容証明書

★児童手当の申請がオンラインで可能です。

【お問い合わせ】

マイナンバーカードの申請について マイナンバー課 電話:026-232-3600ド
児童手当の申請について 子育て家庭福祉課 電話:026-224-5031



マイナンバーカード

ながの子育て
応援キャラクター



サイマル

お子さんのお誕生、
おめでとうございます！

「マイナンバーカード」があれば
こんなに便利！
初回の申請は無料です！



〒380-8512
長野市大字鶴賀緑町1613番地
電話（代表）026-226-4911

開庁時間 午前 8 時30分 から 午後 5 時15分 ※土・日・祝日・年末年始（12/29から1/3）は休日

毎月第二日曜日に、市役所第一庁舎2階一部窓口を開庁しています。
（一部取り扱いできない業務がありますので詳しくは、各担当課へお問い合わせください）

長野市公式
ホームページ



長野市
公式SNS

