

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和7年12月予定献立材料表（中学コース）

長野市第一学校給食センター

1 ページ

| | 中学 1日 | 中学 2日 | 中学 3日 | 中学 4日 | 中学 5日 | 中学 8日 | 中学 9日 |
|------|---|---|--|--|--|---|---|
| | 【裾花中学校思い出献立】 | | 【地域食材の日献立】 | | | | |
| 献立名 | わかめご飯 牛乳 キムチ汁 山賊焼き もやしのナムル カスタード風クレープ | コッペパン 牛乳 白菜とほたてのクリーム煮 ロングウインナー フレンチサラダ | 野沢菜ご飯 牛乳 きのこのみそ汁 豚肉と凍り豆腐のねぎ塩だれ こんにゃくの金平 | ソフト麺 牛乳 チリコンカンソース ポテトカップグラタン 海藻サラダ | 麦ご飯 牛乳 こんにゃくの炒め煮 ほっけの塩焼き たくあん漬け和え | 麦ご飯 牛乳 大根のそぼろ汁 レバーのケチャップがらめ のりごま和え | 食パン 牛乳 白菜とベーコンのスープ きのこのコロッケ 大根とツナのサラダ いちごジャム |
| 使用材料 | 厚けずり 豚もも肉 玉ねぎ 白菜キムチ 白菜 えのきたけ じゃがいももちポール 酒 しょうゆ みそ 長ねぎ 鶏もも肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 こしょう でんぷん 揚げ油(ひまわり油) もやし きゅうり 人参 酢 ごま油 白しょうゆ 塩 カスタード風クレープ | サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 白菜 ほたてがい(貝柱) 塩 こしょう 白ワイン ベシヤメルソース スキムミルク ロングウインナー 焼き油(ひまわり油) 中濃ソース トマトケチャップ トマトピューレ 三温糖 キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 レモン汁 塩 こしょう 上白糖 | 煮干し 人参 大根 白菜 しめじ えのきたけ なめこ みそ 長ねぎ 豚もも肉 凍り豆腐 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) ごま油 長ねぎ 白しょうゆ 三温糖 レモン汁 みりん 塩 水 サラダ油(ひまわり油) 笹がきごぼう 人参 つきこんにゃく さつま揚げ 三温糖 酒 しょうゆ みりん | サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 人参 大豆(乾) カットウインナー ハヤシルウ デミグラスソース トマトケチャップ 赤ワイン 中濃ソース しょうゆ こしょう チリパウダー ポテトカップグラタン 焼き油(ひまわり油) キャベツ 海藻ミックス イタリアンドレッシング | サラダ油(ひまわり油) しょうが 豚もも肉 酒 玉ねぎ 人参 角切り こんにゃく 干し椎茸スライス 冷凍厚揚げ たけのこ缶 三温糖 しょうゆ みそ ほっけ(魚) 切り身 焼き油(ひまわり油) たくあん漬け キャベツ 白いりごま | 厚けずり サラダ油(ひまわり油) しょうが 鶏ひき肉 玉ねぎ 大根 人参 スライスこんにゃく しょうゆ でんぷん 長ねぎ 豚レバー でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 中濃ソース トマトケチャップ 三温糖 カレー粉 水 キャベツ ほうれん草 もやし 白しょうゆ 刻みのり 白いりごま | ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう チンゲンサイ きのこのコロッケ 揚げ油(ひまわり油) ツナレトルト 大根 きゅうり 人参 酢 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油) いちごジャム |

| | 中学 10日 | 中学 11日 | 中学 12日 | 中学 15日 | 中学 16日 | 中学 17日 | 中学 18日 |
|------------------|---|--|---|--|--|--|--|
| 献 立 名 | 【真島小学校6年生が考えたりんご献立】 | | 【クリスマス献立】 | | | | |
| | 麦ご飯 牛乳 ぷるぷる寒天スープ ホキとごぼうの揚げ煮 はりはり漬け | コッペパン 牛乳 大根のスープ 豆乳クリームパスタ みかん | 麦ご飯 牛乳 豆腐のみそ汁 鶏ささみのりんごソース 野沢菜漬け和え | 麦ご飯 牛乳 ポークカレー えびフライ 福神漬け和え | 丸パン 牛乳 星マカロニのトマトスープ 鶏肉のハーブマヨネーズ焼き ブロッコリーサラダ クリスマスケーキ | 麦ご飯 牛乳 凍り豆腐の卵とじ いわしのカリカリ揚げ 梅香和え | ソフト麺 牛乳 ソルガム入り肉みそスープ かにしゅうまい さつま芋のサラダ |
| 使 用 材 料 | 玉ねぎ 人参 鶏もも肉 えのきたけ 白菜 冷凍チキンパイオン 酒 塩 しょうゆ こしょう こんにゃく寒天 笹がきごぼう ホキ(魚)角切り でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 みりん しょうゆ 水 | ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 白菜 冷凍チキンパイオン しょうゆ 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 鶏もも肉 人参 しめじ 塩 こしょう コンソメ 白ワイン 米粉 豆乳(大豆) チンゲンサイ リボンマカロニ みかん | 煮干し じゃがいも えのきたけ 豆腐 白菜 カットわかめ みそ 長ねぎ 鶏肉ささ身 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) にんにく しょうが 三温糖 しょうゆ 酒 トウバンジャン りんごピューレ りんご でんぷん 野沢菜漬け キャベツ 大根 人参 白しょうゆ 酢 上白糖 塩昆布 | サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン えびフライ 揚げ油(ひまわり油) もやし 福神漬け 白しょうゆ | にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 白菜 冷凍チキンパイオン 冷凍カットマト トマトケチャップ 赤ワイン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(星) 鶏もも肉 切り身 塩 こしょう 白ワイン オニオンパウダー バジル(粉) オレガノ ノンエッグマヨネーズ 焼き油(ひまわり油) ブロッコリー キャベツ 冷凍ホールコーン 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ クリスマスチョコケーキ | 厚けずり サラダ油(ひまわり油) 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 凍り豆腐 塩 しょうゆ 三温糖 酒 冷凍液卵 冷凍きぬさや いわしのカリカリ揚げ(丸ごと) 揚げ油(ひまわり油) キャベツ きゅうり 人参 もやし 白しょうゆ サラダ油(ひまわり油) 上白糖 カリカリ梅 刻みのり | サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ たけのこ缶 人参 白菜 ソルガム(たかきび) 冷凍チキンパイオン しょうゆ 酒 三温糖 みそ でんぷん 長ねぎ かにシユウマイ さつまいも 角切り キャベツ きゅうり 白しょうゆ ノンエッグマヨネーズ |

