

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。  
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和7年12月 予定献立材料表（小2コース）

長野市第四学校給食センター

	小2 1日	小2 2日	小2 3日	小2 4日	小2 5日	小2 8日	小2 9日
			【地域食材の日献立】			【豊野中学校 思い出献立】	
献立名	麦ごはん 牛乳 厚揚げのみそ汁 ちくわのかば焼き ほうれん草入りサラダ	ソフト麺 牛乳 五目あんかけスープ 揚げぎょうざ 海藻サラダ	麦ごはん 牛乳 きのこ汁 豚肉とキャベツのみそ炒め りんご	コッペパン 牛乳 コーンクリームスープ 焼きウインナー 綿内れんこんサラダ	ごぼうごはん 牛乳 豆腐のみそ汁 あじのみりんしょうゆ焼き ごま和え	わかめごはん 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ のりマヨ和え 豆乳プリンタルト	コッペパン 牛乳 ミートボールスープ たまごのカラフル炒め 春雨サラダ いちごジャム
使用材料	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 しめじ 厚揚げ みそ 長ねぎ ちくわ  でん粉 揚げ油（米油） 三温糖 みりん しょうゆ 酒 生姜 水 でん粉  キャベツ 冷凍ホールコーン ほうれんそう 薄口しょうゆ サラダ油（米油） 米酢 塩 こしょう	サラダ油（米油） 生姜 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 <small>干しいたけ スライス</small> スライスなると 白菜 酒 しょうゆ がらスープ 塩 こしょう でん粉 ちんげん菜 ぎょうざ  揚げ油（米油）  海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油（米油） 上白糖 塩 こしょう	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏もも小間肉 甘シキエのき しめじ なめこ さといも しょうゆ 塩 長ねぎ  サラダ油（米油） にんにく 生姜 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 キャベツ みそ しょうゆ 豆板醤 甜麺醤 オイスターソース 酒 とろみ粉 りんご 塩	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン スキムミルク ベシヤメルソース 白ワイン 塩 こしょう 無塩バター 生クリーム パセリ  ロングウインナー  焼き油（米油） 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水  皮むきれんこん キャベツ ツナレトルト 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 サラダ油（米油） 塩	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 豆腐 みそ カット干しわかめ 長ねぎ  魚のみりん醤油漬け まあじ（魚）切り身  焼き油（米油）  キャベツ もやし 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 白すりごま 白いりごま	かつおだしパック 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 <small>干しいたけ スライス</small> しらたき 白菜キムチ 豆腐 酒 しょうゆ みそ にら  鶏もも肉切り身  生姜 しょうゆ 酒 でん粉 揚げ油（米油）  きゅうり もやし キャベツ <small>ノンエッグマヨネーズ</small> 薄口しょうゆ きざみのり 豆乳プリンタルト	玉ねぎ 人参 <small>干しいたけ スライス</small> 冷凍ミートボール 大根 <small>冷凍チキンブイヨン</small> 酒 しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜  サラダ油（米油） 玉ねぎ カットウインナー 塩 こしょう ピーマン 赤ピーマン 冷凍液卵  春雨（マロニー） きゅうり キャベツ 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし いちごジャム

	小2 10日	小2 11日	小2 12日	小2 15日	小2 16日	小2 17日	小2 18日
	【かみかみ献立】						【環境にやさしい献立】
献立名	麦ごはん 牛乳 凍り豆腐のスープ 豚肉とポテトのレモン揚げ こんにゃくの炒め物	コッペパン 牛乳 オニオンスープ ほっけのマスタードソース コーンサラダ	麦ごはん 牛乳 チキンフォースープ プルコギ こんにゃくサラダ	麦ごはん 牛乳 もずくスープ レバーのケチャップ和え 三色ナムル	ソフト麺 牛乳 みそラーメンスープ ききの入り肉しゅうまい ひじきサラダ	麦ごはん 牛乳 カレー 大根とツナのサラダ みかん	丸パン 牛乳 ソルガムとビーツのトマトスープ 鹿肉コロッケ 青大豆サラダ
使用材料	玉ねぎ 人参 キャベツ 鶏もも小間肉 <small>冷凍チキンフィヨン</small> 酒 しょうゆ 塩 こしょう 凍り豆腐(きざみ) ちんげん菜 豚もも角切り肉 でん粉 <small>冷凍皮付きポテト</small> 揚げ油(米油) 三温糖 しょうゆ みりん レモン果汁 サラダ油(米油) つきこんにゃく 冷凍茎わかめ さつま揚げ 人参 三温糖 みりん 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とうもろこし	玉ねぎ <small>ショルダーベーコン</small> 人参 <small>冷凍チキンフィヨン</small> 塩 こしょう しょうゆ <small>ほっけ(魚) フィーレ</small> でん粉 揚げ油(米油) 粒入りマスタード しょうゆ 三温糖 水 <small>ノンエッグマヨネーズ</small> キャベツ <small>冷凍ホールコーン</small> きゅうり 塩 サラダ油(米油) 米酢 こしょう 上白糖 薄口しょうゆ	セロリー 玉ねぎ 鶏もも小間肉 もやし <small>冷凍チキンフィヨン</small> 薄口しょうゆ 塩 黒こしょう 米粉めん(太切り) 水菜 ごま油 にんにく 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 たけのこ水煮 三温糖 酒 みりん コチジャン しょうゆ 白すりごま とうもろこし サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ	玉ねぎ 糸かまぼこ えのきたけ 冷凍もずく 大根 がらスープ しょうゆ 塩 酒 こしょう 人参 生姜 豚レバー でん粉 揚げ油(米油) ケチャップ 中濃ソース 三温糖 カレー粉 水 もやし キャベツ 人参 きゅうり ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩	サラダ油(米油) にんにく 生姜 豚もも細切り肉 玉ねぎ 人参 <small>干しいたけ スライス</small> たけのこ水煮 スライスなると 白菜 がらスープ しょうゆ オイスターソース みそ 酒 こしょう でん粉 長ねぎ ききのしゅうまい 干ひじき キャベツ きゅうり 人参 上白糖 薄口しょうゆ 塩 米酢 サラダ油(米油)	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも <small>キッズカレールウ甘口</small> <small>キッズカレールウ中辛</small> <small>デラックスカレールウ</small> しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 大根 きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ こしょう 米酢 上白糖 サラダ油(米油) みかん	オリーブ油 にんにく 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 大根 ソルガム(乾) 冷凍ビーツ 冷凍ダイオマト じゃがいも トマトピューレ ケチャップ <small>冷凍チキンフィヨン</small> 塩 こしょう 鹿肉コロッケ 揚げ油(米油) ウスターソース しょうゆ 三温糖 みりん 青大豆(乾) キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 薄口しょうゆ 塩 こしょう

	小2 19日	小2 22日	小2 23日	小2 24日	小2 25日	小2 25日
	【冬至献立】	【年取り献立】	【クリスマス献立】	《加茂小・川田小・緋内小のみ》		《古牧小のみ》
献立名	麦ごはん 牛乳 かぼちゃすいとん汁 シルバーのゆずみそがけ たくあん和え	麦ごはん 牛乳 大根のそぼろ汁 鮭の西京焼き 梅香和え	ツイストパン 牛乳 星マカロニのスープ フライドチキン ブロッコリーサラダ クリスマスケーキ	麦ごはん 牛乳 さつまいものみそ汁 肉丼煮 かまぼこサラダ	ココア揚げパン 牛乳 白菜とベーコンのスープ ジャーマンポテト ツナサラダ	A-30 コッペパン 牛乳 白菜とベーコンのスープ ジャーマンポテト ツナサラダ ブルーベリージャム
使用材料	煮干し 玉ねぎ 鶏胸小間肉 大根 えのきたけ 白菜 しょうゆ 生すいとん みそ カットかぼちゃ 長ねぎ シルバー（魚）切り身 焼き油（米油） しょうゆ 酒 みそ 三温糖 みりん ゆず（果汁） 水 でん粉 キャベツ きゅうり せん切りだいこん漬 薄口しょうゆ	かつおだしパック サラダ油（米油） 生姜 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 大根 人参 こんにゃくスライス しょうゆ でん粉 ちんげん菜 魚の西京味噌漬 さけ（魚）切り身 焼き油（米油） キャベツ きゅうり 人参 もやし 薄口しょうゆ サラダ油（米油） 上白糖 カリカリ梅チップ きざみのり	玉ねぎ 人参 大根 ホワイトしめじ 冷凍チキンフィヨン 白ワイン カットウインナー しょうゆ 塩 こしょう ソルガムマカロニ（星） 鶏胸肉切り身 にんにく 生姜 しょうゆ 黒こしょう オニオンパウダー ガラムマサラ ローズマリーパウダー オレガノパウダー 赤ワイン でん粉 揚げ油（米油） ブロッコリー ロースハム 冷凍ホールコーン キャベツ 塩 こしょう サラダ油（米油） 米酢 薄口しょうゆ クリスマスケーキ（チョコ）	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 さつまいもいちよう みそ カット干しわかめ 長ねぎ サラダ油（米油） ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 三温糖 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉 小松菜 キャベツ 糸かまぼこ 上白糖 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油（米油） 塩	ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 白菜 冷凍チキンフィヨン しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 サラダ油（米油） カットウインナー 玉ねぎ 人参 塩 こしょう 冷凍いんげん じゃがいも ツナレトルト 大根 キャベツ 冷凍ホールコーン レモン果汁 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう	ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 白菜 冷凍チキンフィヨン しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 サラダ油（米油） カットウインナー 玉ねぎ 人参 塩 こしょう 冷凍いんげん じゃがいも ツナレトルト 大根 キャベツ 冷凍ホールコーン レモン果汁 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう ブルーベリージャム