

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 青 木 敏 明 8月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
592	0	0	500
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
9,809	0	0	0
合 計			10,901

上記について支出を認めます。

令和 7年 9月 30日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 10月 7日

議員名 青 木 敏 明

政務活動費報告書(議員支出)

青 木 敏 明

議員氏名

日 時	令和 7年 8月 5日 10時 00分 ~ 12時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・令和6年度決算等について			
	・地方自治法施行令の改正に伴う、入札・契約制度の見直しについて			
	・市営住宅犀南団地建替事業に伴うサウンディング型市場調査の結果報告について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 ① 修 費	自 家 用 車	8 km × 37円 =	296
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			296 円

令和 7 年 7 月 29 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 8 月 5 日 (火)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

青 木 敏 明

議員氏名

日 時	令和 7年 8月 25日 10時 00分 ~ 12時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・令和7年9月市議会定例会提出議案について			
	・長野市市税条例の一部改正について			
	・(仮称)長野市子どもの権利条例骨子(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)結果 及び長野市子どもの権利条例(案)の決定について			
	・農業及び農村の状況並びに農業及び農村の振興に関する施策の実施状況について			
	・LINEを活用した「長野市各種損傷通報システム」の運用について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研究○研修費	自家用車	8 km × 37円 =	296
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計				296 円

令和 7 年 8 月 20 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 8 月 25 日 (月)
午前 10 時 00 分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

青 木 敏 明

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 8月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞 ✓ 1,000円			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	1,000円×1/2=	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	500円

(領収書添付欄)

口座振替明細証

7年 8月分

青木 敏明 様

01-031 (No. 44)

蟹沢

照会No. (12076)

品 名	部 数	金 額
*信濃毎日新聞	1	3,900
*長野市民新聞	1	✓ 1,000

(8%対象 4,900 消費税 363)

(10%対象 0 消費税 0)

*軽減税品目

(口座振替分)

合計金額

4,900円

毎度ご購入ありがとうございます。

登録番号: T2100002006322

(有)和田新聞店

長野市豊野町豊野1496

(026) 257-2240

政務活動費報告書(議員支出)

青 木 敏 明

議員氏名

令和○年 ／○月	令和 7年 8月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	ソフトバンク ほか			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	NTT	3583	円	
	携帯電話	11598	円	
	インターネット	4437	円	
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・聴費	通 信 費 (10,000円限度)	19,618円 × 1/2 =	9,809
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	9,809 円
(領収書添付欄)				

電話帳・番号案内(104番)終了のお知らせ

タウンページ等の電話帳・番号案内は2026年3月で終了いたします。

●2025年1月から発行するタウンページ最終版は、WEB版と、一部の職種を載せた冊子版(希望配達制)の2種類提供します。

WEBでの配達申込 <https://nttp.jp/f1/index.php>

電話での配達申込 0120-303586

受付時間:土日・祝日・年末年始を除く午前9時~午後5時

●電話帳掲載・非掲載をご希望の方、重複掲載(追加分1掲載ごとに550円)が不要な方は締切までにお申し込みください。

~詳しくは、下記ホームページをご覧ください~

https://www.ntt-east.co.jp/release/detail/20240719_01.html



「NTTファイナンス」や「NTT」をかたった不審な電話・SMSにご注意ください

「NTTファイナンス」や「NTT」をかたり、架空の未納料金の支払を要求する、不審な自動音声による電話催促や不審なSMSが届く事象が発生しております。NTTファイナンスやNTTでは、自動音声による電話催促やSMSによる「料金のお支払いがない」「ご利用料金の確認がとれていない」等のご案内は実施しておりません。

気になることがございましたらNTTファイナンスお客様相談センターまたは最寄りの警察署へご相談ください。

NTTファイナンス お客様相談センター 0800-333-6661
ゼロ ハチ ゼロ ゼロ から始まるフリーダイヤル(通話料無料)です
受付時間:午前9時~午後5時(土日・祝日・年末年始を除く)

お知らせ

ユニバーサルサービス料他には、2025年4月利用料分から2026年3月利用料分まで、ユニバーサルサービス料に加え、電話リレーサービス料として1番号あたり1.1円(税込)が含まれています。

電話リレーサービス料については一般社団法人電気通信事業者協会のホームページをご確認ください。

https://www.tca.or.jp/telephonerelay_service_support/qa/

お電話の移転・
解約・名義変更は
電話番号変更の116
携帯電話からはフリーアクセス
番号0120-116-000
※116-0000から116-0000

ユニバーサルサービス料について

ユニバーサルサービス料は、あまねく日本全国においてユニバーサルサービス(NTT東西の加入電話等)の提供を確保するためにご負担いただく料金です。なお、社団法人電気通信事業者協会から1番号あたりの費用(番号単価)が公表されています。

口座振替のご案内(東日本ご利用分)

お客様電話番号等 (BILLING NUMBER)	請求年月 (MONTH OF ISSUE)	振替日 (TRANSFER DAY)
	2025年 8月ご請求分	2025年 9月 1日(月)
振替金額 (TRANSFER AMOUNT OF MONEY)		3,583円

※振替日に振替が出来なかった場合は延滞利息を加算させていただく場合があります。
※口座振替をご利用のお客様で、振替日に振替ができなかった場合は、原則、振替日から起算して15日後に再度振替させていただきます。

※「口座番号」等の表示の変更(表示もしくは非表示)をご希望されるお客さまは、表面のお問い合わせ先へご連絡ください。

NTTファイナンス株式会社 電話料金等料金領収証
(東日本ご利用分)

お客様電話番号等
(BILLING NUMBER)

ご請求先氏名(CUSTOMER NAME)

青木 敏明 様

下記、ご利用料金を口座振替により領収いたしました。

The following amount was transferred from your account. (2025年 8月17日発行)

2025年 6月ご請求分	(2025年 6月30日振替)
領収金額 (AMOUNT RECEIVED)	3,590円
金融機関名 BANK/POST OFFICE	*****
口座番号 ACCOUNT	***

印紙税申告納
付につき芝
税務署承認済

NTTファイナンス株式会社
〒108-0075
東京都港区港南1-2-70



【NTTファイナンスからのお知らせ】

適格請求書発行事業者名: NTTファイナンス株式会社(登録番号: T8010401005011)

10%対象請求額(税込) 3,583円 うち消費税等 325円

ご請求額合計 3,583円

※各社のご利用料金・ご利用期間の詳細については、「ご請求内訳」をご確認ください。

NTTファイナンスからのお知らせ

奇数月のご請求額が8,000円未満の場合は翌月に2ヶ月まとめてご請求しております。

*NTT東日本からのお知らせ*フレッツ光の料金プラン「にねん割」はご利用料金内訳に記載の「解約金がかからない期間」超過後自動更新します(更新後契約期間24ヵ月)。更新不要の際はNTT東日本へご連絡ください。なお、「にねん割」は2024年3月に満了を迎えたお客さまから順次提供を終了いたします。「解約金がかからない期間」以外での「フレッツ光」の解約は解約金がかかります(戸建て向けサービス4,950円(税込)、集合住宅向けサービス1,650円(税込))。詳しくはフレッツ公式HPをご確認ください。*NTT東日本請求額のうち、料金回収代行分はNTTファイナンスへ請求事務を委託しています。

お知らせ

ここから、①②の順にゆっくりおはがしください。

※遅れている場合は、十分おはがしください。お名前以外の方の宛先の場合は、法律により開示されることがあります。

J300B1391005 06698 06698 00 D



料金後納
郵便

長野市豊野町蟹沢

青木 敏明 様



重要
Important

親展
Confidential

NTTファイナンス

口座振替のご案内(東日本ご利用分)

日頃、NTTファイナンスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

発行年月日 2025年 8月17日発行

Webでのお問い合わせ先

発行会社 差出:NTTファイナンス(株)

東京都港区港南1-2-70

※問合せ先 0800-3330111 (無料)

【還付先】

F983 仙台市宮城野区原町6丁目 日本

-8691 郵便(株) 仙台東郵便局私書箱8号



社用
コード J300B1391005 06698 06698 00 D 25080300D

ここから、①②の順にゆっくりおはがしください。
戻附している場合は、十分乾かしてから、ゆっくりおはがしください。返書用紙以外の方が開いた場合は、盗難により封せられることがあります。

内 訳 項 目 金 額(円) CHARGE BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	内 訳 金 額(円) AMOUNT (YEN)	請 求 内 訳 等 詳 細 DETAILS OF CHARGE BREAKDOWN	税 区 分 TAX
◇NTT東日本ご利用分 1,763	1,600 3 160	7月分 / 回線使用料〈基本料〉(住宅用) ユニバーサルサービス料他 消費税等相当額 (合計)	6月 1日~ 6月30日 1 番号分のご請求となります。 合算表示の料金合計×10%
◇NTT東日本分 (小計) 1,763	1,763	(小計)	合 算 合 算
◇NTT東日本ご利用分 1,820	1,600 51 4 165	8月分 / 回線使用料〈基本料〉(住宅用) ダイヤル通話料 ユニバーサルサービス料他 消費税等相当額 (合計)	7月 1日~ 7月31日 7月 1日~ 7月31日。なお前月 分は0円でした。 1 番号分のご請求となります。 合算表示の料金合計×10%
◇NTT東日本分 (小計) 1,820	1,820	(小計)	合 算
◇合計 3,583	3,583	合計 /	2か月分のご請求額です。

後納郵便

SoftBank

展
要

長野県長野市豊野町蟹沢

青木 敏明

様



H-07G3AE22510109626#

今月のトピックス (TOPICS)

- 2025年10月より発行される請求書につきまして
払込処理手数料が改定されます。詳細はホームページを
ご確認ください。
- 口座振替が残高不足により一定の回数引き落としがで
きなかった場合、払込用紙によるご請求にお支払い方法
を変更することがあります。(手数料有料)
- SoftBank光/SoftBankAirの記載
がある場合、前月1日～末日ご利用分となります。
請求内訳はMy SoftBankをご確認ください。

(お問合せ先)

ソフトバンクカスタマーサポート

<https://u.softbank.jp/34a3ty5>

おオペレーターをご希望の方もこちらから



ソフトバンク株式会社

登録番号: T9010401052465

法人)

(送付先)

05-7529 東京都港区海岸一丁目7番1号 〒982-8692 新仙台郵便局 私書箱第22号

この部分と裏面の左下からゆくりとはがして中をご覧ください。

ご利用料金内訳明細書

Summary of your charges

2025年 7月 1日～2025年 7月31日ご利用分 お客さまご契約数

1件 発行日 2025年 8月 11日

電話番号(お客さま番号等)	料 金 内 訳	内 訳 金 額 (円)	税区分
	手数料 請求書発行手数料	230	10%
	計	230	
	* * ご契約期間 * *		
基本料	通話基本プラン [7月 1日～ 7月31日] /	3,900	10%
割引	通話基本プラン専用2年契約	-2,700	10%
通話料	通話基本プラン	1,420	10%
月額料	定額オプション	1,500	10%
無料	定額オプション 無料通話分	-1,240	10%
定額料	データ定額50GBプラス	5,980	10%
通信料	S!メール (MMS) @0円 184Pkt	0	10%
通信料	データ通信 (4G) @0円 8064985Pkt	0	10%
	(通信量合計 8065169Pkt [0.97GB])		
月額料	ウェブ使用料	300	10%
月額料	ソフトバンクWi-Fiスポット	467	10%
無料	ソフトバンクWi-Fiスポット無料特典 (467円 × 100%)	-467	10%
月額料	あんしん保証パックプラス	650	10%
月額料	スマートフォン基本パック	500	10%
その他	ユニバーサルサービス料	3	10%
その他	電話リレーサービス料	1	10%
	計	10,314	
	小計	10,544	
	課税対象額 計	10,544	
	課税対象 10%	10,544	
	消費税等 計	1,054	
	消費税等 10%	1,054	
	ご請求金額	11,598	

※ユニバーサルサービス・電話リレーサービスに関しては、(一社)電気通信事業者協会の料金をご負担ください。 <https://www.tca.or.jp/> ※更新月等の各種ご契約内容についてはMy SoftBankの契約内容照会よりご確認ください。
※他社料金から消費税等は購入元からの明細等をご確認ください。 ※税額計算対象の取引は旧税率を適用しています。

裏面も必ずご確認ください

「NTTファイナンス」や「NTT」をかたった 不審な電話・SMSにご注意ください

「NTTファイナンス」や「NTT」をかたり、架空の未納料金の支払を要求する、不審な自動音声による電話催促や不審なSMSが届く事象が発生しております。NTTファイナンスやNTTでは、自動音声による電話催促やSMSによる「料金のお支払いがない」「ご利用料金の確認がとれていない」等のご案内は実施しておりません。

気になることがございましたらNTTファイナンスお客様相談センターまたは最寄りの警察署へご相談ください。

NTTファイナンス お客様相談センター 0800-333-6661
ゼロ ハチ ゼロ ゼロ から始まるフリーダイヤル(通話料無料)です
受付時間:午前9時～午後5時(土日・祝日・年末年始を除く)

お知らせ

NTTドコモからのお知らせ

- 各種お申込み・お手続き、ご契約内容の確認などは、インターネットからできます。
【スマートフォン】はdメニュー、【iモード】はiMenu、【PC】はドコモHPのマイドコモから「ドコモオンライン手続き」をご利用いただけます。
- 弊社分請求額のうち、料金回収代行分は、NTTファイナンスへ請求事務を委託しています。

ユニバーサルサービス料について

ユニバーサルサービス料は、ユニバーサルサービス（NTT東西の加入電話等）の提供を確保するために必要な費用の一部を通信事業者全体で電話番号数に応じて負担するユニバーサルサービス制度の趣旨に基づき、ご負担をお願いしている料金です。

ご利用料金のご案内(ドコモご利用分)

お客様電話番号等 (BILLING NUMBER)	請求年月 (MONTH OF ISSUE)	振替日 (TRANSFER DAY)
	2025年 8月ご請求分	ご利用クレジット会社の 規約に基づく振替日
振替金額 (TRANSFER AMOUNT OF MONEY)	4,437円	
前月ご請求金額	4,106円(税込)	

ポイントのお知らせ

2025年7月にdポイントクラブサイトで「dポイントを送る」機能を提供開始しました。それに伴い「ポイント共有グループ」を提供終了いたします。共有中のポイントは全て代表会員に集約され、子会員は0ポイントになります。詳しくはdポイントクラブサイトにてご確認ください。

【NTTファイナンスからのお知らせ】

適格請求書発行事業者名：NTTファイナンス株式会社
(登録番号：T8010401005011)

10%対象請求額(税込) 4,437円
うち消費税等 403円
ご請求額合計 4,437円
※各社のご利用料金・ご利用期間の詳細については、
「ご請求内訳」をご確認ください。

【NTTドコモからのお知らせ】

ドコモからのお知らせ
2025年7月ご利用分からユニバーサルサービス料を3円(税抜)へ改定しました。詳細は当社ホームページをご確認ください。

クレジットカードお支払い情報

お客様電話番号等
(BILLING NUMBER)

ご請求先氏名(CUSTOMER NAME)
青木 敬明 様

ご利用クレジット会社(CREDIT COMPANY)

カード会員番号(MEMBER NUMBER OF THE CARD)
*****-*****-

NTTファイナンス株式会社
〒108-0075
東京都港区港南1-2-70



T400C1391004 14568 14568 00 Q

ここから、①②の順にゆっくりおはがしください。

宛先が不明な場合は、十分お確かめの上、ゆっくりおはがしください。宛先が不明な場合は、法律により罰せられることがあります。



長野市豊野町蟹沢

青木 敏明 様



重要
Important

親展
Confidential

NTTファイナンス

ご利用料金のご案内(ドコモご利用分)

日頃、NTTファイナンスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

発行年月日 2025年 8月11日発行

Webでのお問い合わせ先

発行会社 差出: NTTファイナンス(株)

東京都港区港南1-2-70

問合せ先 0120-800-000/ドコモ

【還付先】

F170 豊島区東池袋3-16-3

-0013 アーバンネット池袋ビル



社用コード T400C1391004 14568 14568 00 Q 25080300Q

ここから、①②の順にゆっくりおはがしください。

※開封している場合は、十分乾かしてから、ゆっくりおはがしください。※名義人以外の方が開いた場合は、法律により封せられることがあります。

内訳項目 金額(円) CHARGE BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	内訳金額(円) AMOUNT (YEN)	請求内訳等詳細 DETAILS OF CHARGE BREAKDOWN	税区分 TAX
◇基本使用料等(計) 4,800	4,800	ご利用期間(7/1~7/31) home 5G プラン (参考) 高速通信ご利用データ量は 165.2G	合 算
◇その他ご利用料金等(計) -766	-1,000	請求書発行手数料 月々サポート適用額 ユニバーサルサービス料/基本 電話リレーサービス料/基本	合 算
◇消費税等相当額(計) 403	403	消費税等相当額(合計)	合 算
◇合計 4,437	4,437	合計	合 算
		<NTTドコモからのお知らせ> ○継続利用期間は、7月末で となりました。 ○ご利用料金に対する獲得ポイントはdポイントクラブ サイトの「ポイント獲得・利用履歴」からご確認ください。	

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 青 木 敏 明 9月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
296	0	0	500
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
8,131	0	0	0
合 計			8,927

上記について支出を認めます。

令和 7年 10月 31日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 11月 5日

議員名 青 木 敏 明

政務活動費報告書(議員支出)

青 木 敏 明

議員氏名

日 時	令和7年 9月 25日10時 00分～11時30分(勉強会)、11時40分～12時10分(総会)			
場 所	新友会控室			
会 議 名 ・ 支 払 先	新友会勉強会、総会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	講師に長野県立大学の田村秀先生をお迎えし、「多様な意見の合意形成をどう図り施策につなげていくか」をテーマに勉強会を実施した。			
	①現場を見る②報道をチェックする③制度・法律を調べる④当事者の声を聴く この4点の重要性和にミクロとマクロの視点を併せ持つて市民と向き合うことが肝要とのお話であった。			
	終了後、総会を開催。10月以降の新体制(常任・特別委員会の編成)に向けての最終調整 ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	8.1 km × 37円 =	296
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	296 円

令和7年8月21日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

新友会勉強会の開催について

このことにつきましては、下記のとおり実施しますので、ご出席
ください。

記

1. 日 時 令和7年9月25日(木)
午前10時00分～午前11時30分
2. 場 所 新友会控室
3. 課 題 「多様な意見の合意形成をどう図り施策に繋げていくか」
講 師 長野県立大学
グローバルマネジメント学部教授
田 村 秀 氏

令和 7 年 9 月 12 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

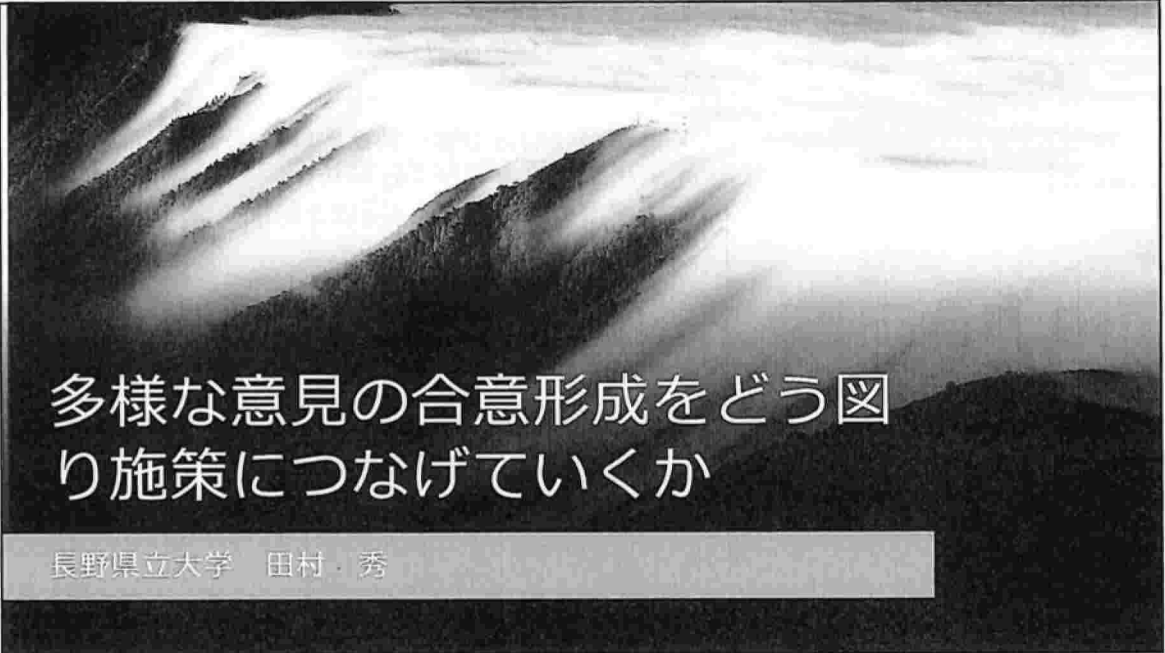
会長 寺 沢 さゆり

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 9 月 25 日 (木)
会派勉強会 10 : 00 ~ 11 : 30 終了後
2. 場 所 新友会控室
3. 内 容 当面する諸問題について



多様な意見の合意形成をどう図り施策につなげていくか

長野県立大学 田村 秀

1

目次

1. 自己紹介
2. ダイバーシティ（多様性）の時代と言われますが
3. 日本の地方議会について
4. 幾つかの事例から
5. 皆さんと一緒に考えてみましょう

2

1 自己紹介

- 霞が関（旧自治省）勤務のほか、岐阜県、香川県、三重県などに勤務
- 全都道府県、どこも4回以上訪問、海外は50か国以上
- 2001年から新潟大学法学部助教授に
- 2007年に法学部教授に
- 2011年に法学部副学部長に
- 2013年に法学部長に
- 2015年に学長特命補佐に

3

- 2015年から国の地方創生人材支援制度により群馬県みなかみ町参与（非常勤）に（2021年4月から政策アドバイザーに）
- 2017年4月から（一社）日本食文化観光推進機構理事長に
- **2018年4月から新設の長野県立大学教授に**
- **2019年4月から上田市政策アドバイザーに**
- **2024年から佐賀県特別政策アドバイザーも**
- 地方自治、行政学、公共政策、食によるまちづくりが専門

4

政務活動費報告書(議員支出)

青 木 敏 明

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 9月分			
会議名 ・支払先	資 料 購 入 費			
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞 ☒ 1,000円			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	1,000円×1/2=	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			500円	

(領収書添付欄)

口座振替明細証		7年 9月分															
青木 敏明 様		01-031 (No. 44)															
		照会No. (12076)															
<table><tr><th>記 帳 名</th><th>部 数</th><th>金 額</th></tr><tr><td>*信濃毎日新聞</td><td>1</td><td>3,900</td></tr><tr><td>*長野市民新聞</td><td>1</td><td>☒ 1,000</td></tr><tr><td>(8%対象 4,900 消費税</td><td>363)</td><td>*軽減税品目</td></tr><tr><td>(10%対象 0 消費税</td><td>0)</td><td></td></tr></table>		記 帳 名	部 数	金 額	*信濃毎日新聞	1	3,900	*長野市民新聞	1	☒ 1,000	(8%対象 4,900 消費税	363)	*軽減税品目	(10%対象 0 消費税	0)		(口座振替分) 合計金額 4,900円
記 帳 名	部 数	金 額															
*信濃毎日新聞	1	3,900															
*長野市民新聞	1	☒ 1,000															
(8%対象 4,900 消費税	363)	*軽減税品目															
(10%対象 0 消費税	0)																
毎度ご購入ありがとうございます。																	
(有)和田新聞店 長野市豊野町豊野 403 (026) 257-2240																	

政務活動費報告書(議員支出)

青 木 敏 明

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 9月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	ソフトバンク ほか			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	NTT _____ 円			
	携帯電話 14,825 円			
	インターネット 4437 円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ ☒ 聴費	通 信 費 (10,000円限度)	16,262 円 × 1/2 =	8131
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	8131 円
(領収書添付欄)				

後納郵便

SoftBank

展
要

長野県長野市豊野町蟹沢

青木 敏明

様



H-08G3AE22510109107#

今月のトピックス (TOPICS)

- 2025年10月より発行される請求書につきまして
払込処理手数料が改定されます。詳細はホームページを
ご確認ください。
- 口座振替が残高不足により一定の回数引き落としがで
きなかった場合、払込用紙によるご請求にお支払い方法
を変更することがあります。(手数料有料)
- SoftBank光/SoftBankAirの記載
がある場合、前月1日～末日ご利用分となります。
請求内訳はMy SoftBankをご確認ください。

(お問合せ先)

ソフトバンクカスタマーサポート

<https://u.softbank.jp/34o3ty5>

※オペレーターをご希望の方もこちらから



ソフトバンク株式会社

登録番号：T9010401052465

法人

(還付先)

05-7529 東京都港区海岸一丁目7番1号 〒982-8692 新仙台郵便局 私書箱第22号

この部分と裏面の左下からゆっくりとはがして中をご覧ください。

ご利用料金内訳明細書

Summary of your Charges

2025年 8月 1日～2025年 8月31日ご利用分 お客さまご契約数

1件 発行日 2025年 9月 11日

電話番号(お客さま番号等)	料 金 内 訳	内 訳 金 額 (円)	税区分
	手数料 請求書発行手数料	230	10%
	計	230	
	* * ご契約期間		
	基本料 通話基本プラン [8月 1日～ 8月31日]	3,900	10%
	割引 通話基本プラン専用2年契約	-2,700	10%
	通話料 通話基本プラン	4,540	10%
	月額料 定額オプション	1,500	10%
	無料 定額オプション 無料通話分	-4,160	10%
	定額料 データ定額50GBプラス	5,980	10%
	通信料 S!メール(MMS) @0円 157Pkt	0	10%
	通信料 データ通信(4G) @0円 3900393Pkt	0	10%
	(通信量合計 3900550Pkt [0.47GB])		
	通信料 メール(SMS) (他社宛)	6	10%
	月額料 ウェブ使用料	300	10%
	月額料 ソフトバンクWi-Fiスポット	467	10%
	無料 ソフトバンクWi-Fiスポット無料特典(467円 × 100%)	-467	10%
	月額料 あんしん保証パックプラス	650	10%
	月額料 スマートフォン基本パック	500	10%
	その他 ユニバーサルサービス料	3	10%
	その他 電話リレーサービス料	1	10%
	計	10,520	
	小計	10,750	
	課税対象額 計	10,750	
	課税対象10%	10,750	
	消費税等 計	1,075	
	消費税等10%	1,075	
	ご請求金額	11,825	

①ユニバーサルサービス・電話リレーサービスに関しては、(一社)電気通信事業者協会のHPをご覧ください。 <https://www.ica.or.jp/> ②更新料等の各種ご契約内容についてはMy SoftBankの契約内容画面よりご確認ください。
③他社債権にから消費税率は購入元からの明細等をご確認ください。④経過措置対象の取引は旧税率を適用しています。

金額も必ずご確認ください

「NTTファイナンス」や「NTT」をかたった 不審な電話・SMSにご注意ください

「NTTファイナンス」や「NTT」をかたり、架空の未納料金の支払を要求する、不審な自動音声による電話催促や不審なSMSが届く事象が発生しております。NTTファイナンスやNTTでは、自動音声による電話催促やSMSによる「料金のお支払いがない」「ご利用料金の確認がとれていない」等のご案内は実施しておりません。

気になることがございましたらNTTファイナンスお客様相談センターまたは最寄りの警察署へご相談ください。

NTTファイナンス お客様相談センター 0800-333-6661

ゼロ ハチ ゼロ ゼロ から始まるフリーダイヤル(通話料無料)です
受付時間:午前9時～午後5時(土日・祝日・年末年始を除く)

お知らせ

NTTドコモからのお知らせ

- 各種お申込み・お手続き、ご契約内容の確認などは、インターネットからできます。
【スマートフォン】はdメニュー、【iモード】はiMenu、【PC】はドコモHPのマイドコモから「ドコモオンライン手続き」をご利用いただけます。
- 弊社分請求額のうち、料金回収代行分は、NTTファイナンスへ請求事務を委託しています。

ユニバーサルサービス料について

ユニバーサルサービス料は、ユニバーサルサービス（NTT東西の加入電話等）の提供を確保するために必要な費用の一部を通信事業者全体で電話番号数に応じて負担するユニバーサルサービス制度の趣旨に基づき、ご負担をお願いしている料金です。

ご利用料金のご案内(ドコモご利用分)

お客様電話番号等 (BILLING NUMBER)	請求年月 (MONTH OF ISSUE)	振替日 (TRANSFER DAY)
	2025年 9月ご請求分	ご利用クレジット会社の 規約に基づく振替日
振替金額 (TRANSFER AMOUNT OF MONEY)		4,437円
前月ご請求金額		4,437円(税込)

ポイントのお知らせ

2025年7月にdポイントクラブサイトで「dポイントを送る」機能を提供開始しました。それに伴い「ポイント共有グループ」を提供終了いたします。共有中のポイントは全て代表会員に集約され、子会員は0ポイントになります。詳しくはdポイントクラブサイトにてご確認ください。

【NTTファイナンスからのお知らせ】-----

適格請求書発行事業者名:NTTファイナンス株式会社
(登録番号:T8010401005011)

10%対象請求額(税込) 4,437円
うち消費税等 403円
ご請求額合計 4,437円

※各社のご利用料金・ご利用期間の詳細については、
「ご請求内訳」をご確認ください。

【NTTドコモからのお知らせ】-----

ドコモからのお知らせ

2025年7月ご利用分からユニバーサルサービス料を3円(税抜)へ改定しました。詳細は当社ホームページをご確認ください。

クレジットカードお支払い情報

お客様電話番号等
(BILLING NUMBER)

ご請求先氏名(CUSTOMER NAME)
青木 敏明 様

ご利用クレジット会社(CREDIT COMPANY)

カード会員番号(MEMBER NUMBER OF THE CARD)
*****-*****

NTTファイナンス株式会社
〒108-0075
東京都港区港南1-2-70



T400C1391004 15863 15863 00 Q

ここから、①②の順にゆつくりおはがしください。
※書かれている場合は、十分おはがしから、ゆつくりおはがしください。宛先が本人以外の方の場合は、法律により開示されることがあります。



長野市豊野町蟹沢

青木 敏明 様



重要
Important

親展
Confidential



ご利用料金のご案内(ドコモご利用分)

日頃、NTTファイナンスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

発行年月日 2025年 9月12日発行

Webでのお問い合わせ先

発行会社 差出：NTTファイナンス(株)

東京都港区港南1-2-70

問合せ先 0120-800-000/ドコモ

【還付先】

〒170 豊島区東池袋3-16-3

・0013 アーバンネット池袋ビル



社用コード T400C1391004 15863 15863 00 Q 25090300Q

ここから、①②の順にゆくりおはがしください。
印刷されている場合は、十分乾かしてから、ゆくりおはがしください。異なる個人以外の方が開いた場合は、法務により封せられることがあります。

内訳項目 金額(円) CHARGE BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	内訳金額(円) AMOUNT (YEN)	請求内訳等詳細 DETAILS OF CHARGE BREAKDOWN	税区分 TAX
◇基本使用料等(計) 4,800	4,800	ご利用期間(8/1~8/31)	
◇その他ご利用料金等(計) -766	230	home 5G プラン (参考) 高速通信ご利用データ量は 177.8G	合 算 合 算
◇消費税等相当額(計) 403	-1,000	請求書発行手数料 9月請求分	合 算
◇合計 4,437	3	月々サポート適用額 本回線は34回目の適用(全36回)	合 算
	1	ユニバーサルサービス料/基本 1番号あたり3円のご請求となります	合 算
		電話リレーサービス料/基本 1番号あたり1円のご請求となります	合 算
		消費税等相当額(合計) 合算表示の料金合計×10%	
		合計	
		<NTTドコモからのお知らせ> ○継続利用期間は、8月まで となりました。 ○ご利用料金に対する獲得ポイントはdポイントクラブ サイトの「ポイント獲得・利用履歴」からご確認ください。	