

政務活動費 受領書(議員支出)

議員氏名 東方 みゆき

10 月分

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
4,614 /	0	0	1,900 /
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
6,331 /			0
合 計			12,845 /

上記の政務活動費を受領しました。

7.12.24

令和 年 月 日

議員名

東 方 み ゆ き

政務活動費 報告書(議員支出)

議員氏名 東方 みゆき

日 時	令和7年 10月 6日 (月) 9:30～			
場 所	会派控室			
会 議 名 ・ 支 払 先	会派総会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	令和8年度予算要望についての検討④			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	20.8 km×37円＝	769
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		0
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		0
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)		
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2＝	0
	事務所費	資料購入費	円×1/2＝	0
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2＝	0
合 計			769	
(領収書添付・備考欄)				

各 位

令和7年10月1日

改革ながの市民ネット

代表 鈴木 洋一

会派総会開催について (ご通知)

このことについて下記のとおり開催しますので、万障お繰合せの上
ご出席をお願いします。

記

○会派総会

日 時 令和7年10月 6日(月) 午前9時半から午後3時

場 所 会派控室

内 容 令和8年度予算要望についての検討④

○予算要望書提出

日 時 令和7年11月 7日(金) 午後1時15分から

場 所 市長公室

政務活動費 報告書(議員支出)

議員氏名 東方 みゆき

日 時	令和7年 10月 7日 (火) 10:00 ~			
場 所	第一・第二委員会室			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	(1)長野市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)に対する市民意見等 の募集(パブリックコメント)の実施について (2)指定管理者制度の運用見直しについて (3)令和8年度予算編成方針及び財政推計について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	20.8 km×37円=	769
	調査旅費	タクシー		0
	資料作成費	高速道・駐車場		0
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		0
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)		0
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	0
	事務所費	資料購入費	円×1/2=	0
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	0
		合 計		769
(領収書添付・備考欄)				

政策説明会次第

令和7年10月7日(火) 10:00

第一・第二委員会室

1 あ い さ つ

【荻原市長あいさつ】

2 報 告 事 項

資料No.

- (1) 長野市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について
- 0101
0102

【湯本危機管理防災監】

- (2) 指定管理者制度の運用見直しについて
- 0201

【返町総務部長】

- (3) 令和8年度予算編成方針及び財政推計について
- 0301
0302
0303

【原財政部長】

- (4) 上田長野地域水道事業広域化基本計画の合意について
- 0401
0402

【岩山上下水道局長】

※ 次回の政策説明会の予定

11月5日(水)午前10時から (第一・第二委員会室)

政務活動費 報告書(議員支出)

議員氏名 東方 みゆき

日 時	令和7年 10月 20日 (月) 11:00～		
場 所	会派控室		
会 議 名 ・ 支 払 先	会派総会		
調査目的・ 内容・結果	令和8年度予算要望についての検討⑧		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研究研修費	自家用車 20.8 km×37円＝	769 /
	調査旅費	タクシー	
	資料作成費	高速道・駐車場	0
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	0
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度) 円×1/2＝	0
	事務所費	資料購入費 円×1/2＝	0
	その他の経費	消 耗 品 円×1/2＝	0
合 計		769	
(領収書添付・備考欄)			

各 位

令和7年10月17日

改革ながの市民ネット
代表 鈴木 洋一

会派総会開催について (ご通知)

このことについて下記のとおり開催しますので、万障お繰合せの上
ご出席をお願いします。

記

○会派総会

日 時 令和7年10月20日(月) 午前11時から午後3時

場 所 会派控室

内 容 令和8年度予算要望についての検討⑧

○予算要望書提出

日 時 令和7年11月 7日(金) 午後1時15分から

場 所 市長公室

政務活動費 報告書(議員支出)

議員氏名 東方 みゆき

日 時	令和7年 10月 22日 (水) 9:30～		
場 所	会派控室		
会 議 名 ・ 支 払 先	会派総会		
調査目的・ 内容・結果	令和8年度予算要望についての検討⑨		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研究研修費	自家用車	20.8 km×37円= 769
	調査旅費	タクシー	
	資料作成費	高速道・駐車場	0
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	0
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2= 0
	事務所費	資料購入費	円×1/2= 0
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2= 0
合 計			769
(領収書添付・備考欄)			

各 位

令和7年10月20日

改革ながの市民ネット
代表 鈴木 洋一

会派総会開催について (ご通知)

このことについて下記のとおり開催しますので、万障お繰合せの上
ご出席をお願いします。

記

○会派総会

日 時 令和7年10月22日(水) 午前9時半から午後12時

場 所 会派控室

内 容 令和8年度予算要望についての検討⑨

○予算要望書提出

日 時 令和7年11月 7日(金) 午後1時15分から

場 所 市長公室

政務活動費 報告書(議員支出)

議員氏名 東方 みゆき

日 時	令和7年 10月 24日 (金) 9:30～			
場 所	会派控室			
会 議 名 ・ 支 払 先	会派総会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	令和8年度予算要望についての検討⑩			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	20.8 km×37円＝	769
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		0
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		0
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)		
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2＝	0
	事務所費	資料購入費	円×1/2＝	0
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2＝	0
合 計			769	
(領収書添付・備考欄)				

各 位

令和7年10月23日

改革ながの市民ネット
代表 鈴木 洋一

会派総会開催について (ご通知)

このことについて下記のとおり開催しますので、万障お繰合せの上
ご出席をお願いします。

記

○会派総会

日 時 令和7年10月24日（金）午前9時半から午後12時

場 所 会派控室

内 容 令和8年度予算要望についての検討⑩

○予算要望書提出

日 時 令和7年11月 7日（金） 午後1時10分から

場 所 市長公室

政務活動費 報告書(議員支出)

議員氏名 東方 みゆき

日 時	令和7年 10月 29日 (水) 9:30～			
場 所	会派控室			
会 議 名 ・ 支 払 先	会派総会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	令和8年度予算要望についての検討⑫			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	20.8 km×37円＝	769
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		0
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		0
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)		
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2＝	0
	事務所費	資料購入費	円×1/2＝	0
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2＝	0
		合 計		769
(領収書添付・備考欄)				

各 位

令和7年10月28日

改革ながの市民ネット

代表 鈴木 洋一

会派総会開催について (ご通知)

このことについて下記のとおり開催しますので、万障お繰合せの上
ご出席をお願いします。

記

○会派総会

日 時 令和7年10月29日(水) 午前9時半から午後12時

場 所 会派控室

内 容 令和8年度予算要望についての検討⑫

○予算要望書提出

日 時 令和7年11月 7日(金) 午後1時10分から

場 所 市長公室

政務活動費 報告書(議員支出)

議員氏名 東方 みゆき

日 時	令和7年			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	(株)中島新聞店			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	10月分資料購入費			
	日経流通新聞 2,800円 / 市民新聞 1,000円 /			
	計3,800円 /			
	*信濃毎日新聞は対象外			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km×37円=	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	3,800円×1/2=	1,900 /
	事務所費	資料購入費	円×1/2=	
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			1,900	

(領収書添付・備考欄)

2025 年 10 月 分

領収証 発証No. 010818600

東方 みゆき 様 篠ノ井

信濃毎日新聞※	1	3,900
日経流通新聞※	1	2,800
長野市民新聞※	1	1,000

合計金額 ¥7,700-

年 月 日 領収

長野市川中島町原530-2

TEL(292)0271

(株)中島新聞店

※は軽減税率対象

登録番号 T2-1000-0100-6802 担当

(税率 8%対象 7,700円 内消費税 570円)

政務活動費 報告書(議員支出)

議員氏名 東方 みゆき

日 時	令和7年			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTTドコモ ・ NTTファイナンス			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	10月分通信費 (9月利用分) /			
	携帯電話 7,352円 /			
	固定電話 5,310円 / (9月分 2,655円 ・ 10月分 2,655円)			
	計 12,662円 /			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	km×37円=	
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	○ 広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	12,662 円×1/2=	6,331
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			6,331	
(領収書添付・備考欄)				

(1 / 1 ページ) docomo

ユニバーサルサービス料について
ユニバーサルサービス料は、あまねく日本全国においてユニバーサルサービス（ＮＴＴ東西の加入電話等）の提供を確保するためにご負担いただく料金です。
なお、社団法人電気通信事業者協会から1番号当たりの費用（番号単価）が公表されています。

ユニバーサルサービス料は、あまねく日本全国においてユニバーサルサービス（NＴＴ東西の加入電話等）の提供を確保するためにご負担いただく料金です。
なお、社団法人電気通信事業者協会から1番局当たりの費用（番号単価）が公表されています。

請求書 (東日本ご利用分)



長野市篠ノ井会

郵便区内特別

NTTファイナンス株式会社
〒108-0075 東京都港区港南1-2-70

東方 みゆき 様

発行年月日 2025年10月17日発行
発行会社 差出:NTTファイナンス(株)
東京都港区港南1-2-70
お問合せ先 0800-3330111 (無料)
【選付先】
〒983 仙台市宮城野区原町6丁目 日本
-8691 郵便(株) 仙台東郵便局私書箱8号
社用コード J20021121002 14824 14742 00 D
61 010000 1 0 25100310D

Webでのお問い合わせ先



14824

日頃、NTTファイナンスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

下記の料金を請求させていただきますので、内容を十分ご確認のうえ、お支払い期限までに裏面記載の場所でお支払いをお願いします。(

1/

2ページ)

お客様電話番号等 (BILLING NUMBER) お客様番号 (CUSTOMER NUMBER)	請求年月 (MONTH OF ISSUE)	ご請求金額 (TOTAL AMOUNT)	お支払期限 (DUE DATE)
026-292-3104	2025年10月ご請求分	5,310円	2025年10月31日(金)

お 知 ら せ

【NTTファイナンスからのお知らせ】

適格請求書発行事業者名:NTTファイナンス株式会社(登録番号:T8010401005011)

10%対象請求額(税込)

5,310円 うち消費税等

482円

ご請求額合計

5,310円

※各社のご利用料金・ご利用期間の詳細については、「ご請求内訳」をご確認ください。

*** NTTファイナンスからのお知らせ ***

奇数月のご請求額が8,000円未満の場合は、翌月分の偶数月に2ヶ月まとめてご請求しております。※複数回線まとめてのご請求や、料金回収代行サービスをご利用の場合等は、毎月ご請求しております。

NTT東日本からのお知らせ「フレッツ光」の料金プラン「にねん割」はご利用料金内訳に記載の「解約金がかからない期間」超過後自動更新します(更新後契約期間24ヵ月)。更新不要の際はNTT東日本へご連絡ください。なお、「にねん割」は2024年3月に満了月を迎えたお客さまから順次提供を終了いたします。「解約金がかからない期間」以外での「フレッツ光」の解約は、解約金「戸建て向けサービスの場合4,950円(税込)、集合住宅向けサービスの場合1,650円(税込)」がかかります。詳しくはフレッツ公式HPをご確認ください。

*NTT東日本請求額のうち、料金回収代行分はNTTファイナンスへ請求事務を委託しています。

↓下の部分を切り取り、当社指定のコンビニエンスストア、金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、ドコモショップへ払い込みをお願いいたします。
Cut off the slip below and use it when paying the charges at one of our designated convenience stores, a financial institution, a post office, a docomo shop.

ご利用明細票

お取扱日	店番	お取引内容
07-10-29	11145	料金払込 PE
記号	番号	
*****	*****	
取扱番号	お取引金額	
N141	*5,310	
	残高	
払込金額	*5,310円	
払込内容	NTTファイナンス	
	2025年10月分	

ご利用いただきましてありがとうございました。

ゆうちょ銀行

ご利用明細票

お取扱日	店番	お取引内容
07-10-29	11145	料金払込 PE
記号	番号	
*****	*****	
取扱番号	お取引金額	
N141	*5,310	
	残高	
払込金額	*5,310円	
払込内容	NTTファイナンス	
	2025年10月分	

ご利用いただきましてありがとうございました。

ゆうちょ銀行

電話料金等払込受領証

東日本ご利用分

ご請求先氏名
東方 みゆき 様

お客様番号

2025年10月ご請求分
金額(円)

¥5,310-

受取人

NTTファイナンス株式会社

お問合せ先 (無料)

0800-3330111

領収日附印

収入印紙貼付欄
(金融機関・CVS用)一お客様

お客様電話番号等 BILLING NUMBER	026-292-3104	請求年月 MONTH OF ISSUE	2025 年 10 月ご請求分
----------------------------	--------------	------------------------	-----------------

ご請求内訳 (お客様番号 [REDACTED])

内訳項目 金額(円) CHARGE BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	内訳金額(円) AMOUNT (YEN)	請求内訳等詳細 DETAILS OF CHARGE BREAKDOWN	税区 TAX
◆026-292-3104		9月分	
◇NTT東日本ご利用分			
2,655	2,350	回線使用料(基本料)(事務用) 8月 1日～ 8月31日	合 算
	60	屋内配線使用料 8月 1日～ 8月31日	合 算
	4	ユニバーサルサービス料他 1番号分のご請求となります。	合 算
	241	消費税等相当額(合計) 合算表示の料金合計×10%	
◇NTT東日本分(小計)		(小計)	
2,655	2,655		
◇NTT東日本ご利用分		10月分	
2,655	2,350	回線使用料(基本料)(事務用) 9月 1日～ 9月30日	合 算
	60	屋内配線使用料 9月 1日～ 9月30日	合 算
	4	ユニバーサルサービス料他 1番号分のご請求となります。	合 算
	241	消費税等相当額(合計) 合算表示の料金合計×10%	
◇NTT東日本分(小計)		(小計)	
2,655	2,655		
◇合計		合計	
5,310	5,310	2か月分のご請求額です。	

ユニバーサルサービス料他には、2025年4月利用料分から2026年3月利用料分まで、ユニバーサルサービス料に加え、電話リレーサービス料として1番号あたり1.1円(税込)が含まれています。電話リレーサービス料については一般社団法人電気通信事業者協会のホームページをご確認下さい。 https://www.tca.or.jp/telephonerelay_service_support/qa/	***ユニバーサルサービス料について*** ユニバーサルサービス料は、あまねく日本全国においてユニバーサルサービス(N.T.T東西の加入電話等)の提供を確保するためにご負担いただく料金です。なお、一般社団法人電気通信事業者協会から1番号あたりの費用(番号単価)が公表されています
---	--

J20021121002 14824 14742

万一、お支払期限が過ぎた場合、当社指定のお支払方法にて至急お支払いください。なお、お支払期限後コンビニエンスストアでのお支払いができなくなる場合がございます。

(お支払期限後、金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局でお支払いになられた場合は、表面のお問合せ先までご連絡をお願いします。)

なお、お支払い期限後に支払われた場合、最大年14.5%(NTTドコモの個別信用購入あっせん契約及び割賦販売契約は法定利率)の割合で計算した延滞利息を加算させていただきます場合があります。