

政務活動費 受領書【議員支出】

議員氏名 堀内 伸悟 10月分

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
0	440	0	0
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
6,890	0	0	2,859
合 計			10,189 円

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 10月 31日

議員名 堀内 伸悟

政務活動費 報告書【議員支出】

堀内 伸悟

議員氏名

日 時	令和7年 10月1日～31日			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先				
調 査 目 的・ 内 容・結 果	<広報・広聴> 自宅電話料		5,549 円 ✓	
	携帯電話料		8,232 円 ✓	
	通信料		円	
	<資料購入>		円	
			円	
	<その他の経費> 消耗品 プリンタインク		5,718 円 ✓	
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
		負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	13,781 円 × 1/2 =	6,890 ✓
	資料購入費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	5,718 円 × 1/2 =	2,859
合 計			9,749 円	
(領収書添付欄)				



利用料金のお知らせ

堀内 伸信様

中部テレコミュニケーション株式会社
登録番号 : T6180001038116

お客さまID	
ご請求金額	5,549円
振替日	ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日
カード利用日	2025年10月11日
ご利用年月	2025年9月分
支払方法	クレジットカード決済

ご利用内容	内訳	金額(円)	備考
光インターネット	1 Gホーム (タイプK) 月額料金	5,250	9/1 - 9/30
各種割引サービス	開通後割引	-509	9/1 - 9/30
電話	コミュファ光電話 月額基本料・光電話アダプタ利用料	300	
	ユニバーサルサービス料	3	
	電話リレーサービス料	1	
	本体額合計	5,045	10%課税対象分
	消費税等	504	10%課税対象分
	ポイント充当額	0	
	ご請求金額	5,549	

※ auまとめトーク対象でした

「コミュファ光電話」ご利用のお客さまへ ユニバーサルサービス料は、あまねく日本全国においてユニバーサルサービス（加入電話、公衆電話、緊急通報）の提供を確保するためにご負担いただく料金で、基礎的電気通信役務支援機関（一般社団法人電気通信事業者協会）から1番号あたりの料金（番号単価）が公表されています。2025年6月利用分までは1番号あたり2円/月、2025年7月利用分からは1番号あたり3円/月となります。 国際電話の通話料は免税により課税対象ではありません。 電話リレーサービス料は、電話リレーサービス（手話・文字と音声を通訳することで聴覚障害者と聴者を電話で双方につなぐサービス）の提供を確保するためにご負担いただく料金で、電話リレーサービス支援機関（一般社団法人電気通信事業者協会）から1番号あたりの料金（番号単価）が公表されています。2024年4月利用分から1番号あたり1円/月となります。 ※電話リレーサービス料については一般社団法人電気通信事業者協会のホームページもご確認ください https://www.tca.or.jp/telephonerelay_service_support/ Netflix/バック（スタンダード）をご利用のお客さまへ 備考に「※」マークを記載している料金について、Netflix月額料金（スタンダード）、およびNetflix/バック割（スタンダード）が含まれています。 NHK衛星受信料の請求のあるお客さまへ NHK衛星受信料は消費税込みとなっています。団体一括支払によるNHK衛星受信料のインボイスに対応した請求内容の通知はNHKが発行します。 詳細はNHKふれあいセンター（0570-077-077）までお問い合わせください。 また、NHK衛星受信料が未納となった場合は、翌々月に合算して請求させていただきます。 NTT電報ご利用のお客さまへ NTT電報料は消費税込みで表示しております。 「安心サポート・安心サポートPlus」ご利用のお客さまへ 安心サポート・安心サポートPlus 無料期間中の月額料金は表示していません。 課金開始日は、Myコミュファにてご確認ください。 内訳の金額は税抜で表示しております。
--

ctc 中部テレコミュニケーション株式会社

COPYRIGHT©CHUBU TELECOMMUNICATIONS CO.,INC. ALL RIGHTS RESERVED.

料金内訳書

<凡例> U:税込料金、*:免税料金等、#:旧税率計算対象料金

KDDI 株式会社

堀内 伸悟 様

ご請求コード: [REDACTED]

発行日: 2025年10月 3日

1 頁

●au電話料金

●合計

8,232 円

ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考
080-1015-1543	8,232	✓	お客様コード [REDACTED]
< 9月ご利用内訳 >	8,232		ご利用月数は2025年10月で [REDACTED] です。
▼プラン利用料	7,480		
ピタットプラン 5G+通話定額2		3,150	基本使用料と通話定額2(1800円)の合算額です
ピタットプラン 5G(データ)		5,000	データ利用量は4GB~です。
au PAY カードお支払い割		-170	
家族割プラス/auスマートバリュー		-500	カウント対象回線数 1台
▼通話料/ピタットプラン 5G+通話定額2	0		
通話料		9,700	
通話定額2 割引額		-9,700	
▼ユニバーサルサービス料	3		
▼電話リレーサービス料	1		
▼消費税等相当額(10%)	748		10%消費税の課税対象額 7,484円

●au PAY (auかんたん決済) 利用料

●合計

990 円

ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考
080-1015-1543	990		
▼auかんたん決済利用料	990		
auかんたん決済/情報料/税込		990*	

●総合計

9,222 円

・通話定額2または通話定額ライト2にご加入の場合、電話きほんパックの月額利用料が無料となります。

・「auかんたん決済」は2025年6月より「au PAY (auかんたん決済)」に名称変更いたしました。



文具スーパー
事務キチ

南長野店
株式会社つちや
登録番号:T3100001002032
TEL:026-214-2681
長野市篠ノ井杵淵111-1

領 収 証

堀内 伸悟 様

2025年10月30日(木)17:56<0008-03>

インクタンク BCI-351+350/6MP マルチパック
⑤ 5,718* 1 5,718

小計 1 5,718

内税対象金額 5,718
10.0%対象金額 5,718
(内消費税額 10.0%) (519)

合 計 5,718

現金 5,718

但し

上記金額を領収いたしました。

保管する場合は、光により字が
消える場合がありますので、
暗所にて遮光して下さい。

No:0354567459604

発行日:2025年10月30日(木)17:57

文具スーパー
事務キチ

南長野店
株式会社つちや
登録番号:T3100001002032
TEL:026-214-2681
長野市篠ノ井杵淵111-1

領 収 証

堀内 伸悟 様

2025年10月30日(木)17:56<0008-03>

インクタンク BCI-351+350/6MP マルチパック
⑤ 5,718* 1 5,718

小計 1 5,718

内税対象金額 5,718
10.0%対象金額 5,718
(内消費税額 10.0%) (519)

合 計 5,718

現金 5,718

但し

上記金額を領収いたしました。

保管する場合は、光により字が
消える場合がありますので、
暗所にて遮光して下さい。

No:0354567459604

発行日:2025年10月30日(木)17:57

政務活動費 報告書【議員支出】

議員氏名 堀内 伸悟

日 時	令和7年 10月 7日 10時00分 ～ 時 分			
場 所	第一・二委員会室			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	理事者説明 			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	調査旅費	自家用車	22.0 km × 20円 =	440
	研究研修費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
		負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円 × 1/2 =	
	資料購入費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	440 円
(領収書添付欄)				

政策説明会次第

令和7年10月7日(火) 10:00

第一・第二委員会室

1 あいさつ

【荻原市長あいさつ】

2 報告事項

資料No.

- (1) 長野市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について

0101

0102

【湯本危機管理防災監】

- (2) 指定管理者制度の運用見直しについて

0201

【返町総務部長】

- (3) 令和8年度予算編成方針及び財政推計について

0301

0302

0303

【原財政部長】

- (4) 上田長野地域水道事業広域化基本計画の合意について

0401

0402

【岩山上下水道局長】

※ 次回の政策説明会の予定

11月5日(水) 午前10時から (第一・第二委員会室)

政務活動費 受領書【議員支出】

議員氏名 堀内 伸悟 11月分

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
0	880	0	0
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
7,099	0	0	0
合 計			7,979 円

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 11月 30日

議員名 堀内 伸悟

政務活動費 報告書【議員支出】

議員氏名 堀内 伸悟

日 時	令和7年 11月 5日 10時00分 ~ 時 分			
場 所	第一・二委員会室			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	理事者説明			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	○調査旅費	自家用車	22.0 km × 20円 =	440
	研究研修費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
		負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円 × 1/2 =	
	資料購入費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	440 円
(領収書添付欄)				

政策説明会次第

令和7年11月5日(水) 10:00

第一・第二委員会室

1 あいさつ

【荻原市長あいさつ】

2 報告事項

資料No.

- (1) 地方独立行政法人長野市民病院の第4期中期目標(案)に対する市民意見等募集(パブリックコメント)結果及び中期目標(案)の決定について 0101
0102

【小林保健福祉部長】

- (2) 一般廃棄物(し尿及び生活雑排水)処理手数料の見直しについて 0201

【竹内環境部長】

- (3) 松代文化施設における公募型サウンディング市場調査の実施について 0301

【石坂観光文化部長】

※ 次回の政策説明会の予定

11月17日(月)午前10時から (第一・第二委員会室)

政務活動費 報告書【議員支出】

議員氏名 堀内 伸悟

日 時	令和7年 11月 17日 10時00分 ～ 時 分			
場 所	第一・二委員会室			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	理事者説明			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	○調査旅費	自家用車	22.0 km × 20円 =	440
	研究研修費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
		負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円 × 1/2 =	
	資料購入費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			440 円	
(領収書添付欄)				

政策説明会次第

令和7年11月17日(月) 10:00

第一・第二委員会室

1 あいさつ

【荻原市長あいさつ】

2 報告事項

資料No.

- (1) 令和7年12月市議会定例会提出議案について

0101

【返町総務部長】

- (2) 第三期長野地域スクラムビジョン(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について

0201

0202

0203

【臼井企画政策部長】

- (3) 長野市有償旅客運送自動車の設置等に関する条例改正について

0301

【臼井企画政策部長】

- (4) 令和7年度12月補正予算(案)について

0401

【原財政部長】

- (5) 休日緊急医におけるオンライン診療の試行導入について

0501

【小林保健福祉部長】

- (6) 長野市の若者に関する計画(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について

0601

0602

【島田こども未来部長】

- (7) 長野市辺地対策総合整備計画(芋井飯綱地区)の策定について

0701

【小林スポーツ部長】

- (8) 長野市耐震改修促進計画(改定案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について

0801

0802

0803

【横田建設部長】

※ 次回の政策説明会の予定

令和8年1月14日(水)午前10時から (第一・第二委員会室)

政務活動費 報告書【議員支出】

堀内 伸悟

議員氏名

日 時	令和7年 11月1日～30日			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先				
調 査 目 的・ 内 容・結 果	<広報・広聴> 自宅電話料		5,787 円	
	携帯電話料		8,411 円	
	通信料		円	
	<資料購入>		円	
			円	
	<その他の経費> 消耗品		円	
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
		タクシー		
	調査旅費	高速道・駐車場		
		負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	資料作成費	通 信 費 (10,000円限度)	14,198 円 × 1/2 =	7,099 円
		新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	資料購入費	資料購入費		
	事務所費	資料購入費		
その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =		
合 計			7,099 円	
(領収書添付欄)				



利用料金のお知らせ

堀内 伸悟様

中部テレコミュニケーション株式会社
登録番号 : T6180001038116

お客さまID	
ご請求金額	5,787円
振替日	ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日
カード利用日	2025年11月11日
ご利用年月	2025年10月分
支払方法	クレジットカード決済

ご利用内容	内訳	金額(円)	備考
光インターネット	1 Gホーム (タイプK) 月額料金	5,250	10/1 - 10/31
各種割引サービス	間通後割引	-509	10/1 - 10/31
電話	コミュファ光電話 月額基本料・光電話アダプタ利用料	500	
	通話料	16	
	ユニバーサルサービス料	3	
	電話リレーサービス料	1	
	本体額合計	5,261	10%課税対象分
	消費税等	526	10%課税対象分
	ポイント充当額	0	
	ご請求金額	5,787	

※ auまとめトーク対象でした

「コミュファ光電話」ご利用のお客さまへ

ユニバーサルサービス料は、あまねく日本全国においてユニバーサルサービス（加入電話、公衆電話、緊急通報）の提供を確保するためにご負担いただく料金で、基礎的電気通信役務支援機関（一般社団法人電気通信事業者協会）から1番号あたりの料金（番号単価）が公表されています。2025年6月利用分までは1番号あたり2円/月、2025年7月利用分からは1番号あたり3円/月となります。

国際電話の通話料は免税により課税対象ではありません。

電話リレーサービス料は、電話リレーサービス(手話・文字と音声を通訳することで聴覚障害者と聴者を電話で双方向につなぐサービス)の提供を確保するためにご負担いただく料金で、電話リレーサービス支援機関(一般社団法人電気通信事業者協会)から1番号あたりの料金(番号単価)が公表されています。2024年4月利用分から1番号あたり1円/月となります。

※電話リレーサービス料については一般社団法人電気通信事業者協会のホームページもご確認ください

https://www.tca.or.jp/telephonerelay_service_support/

Netflix/バック（スタンダード）をご利用のお客さまへ

備考に「※」マークを記載している料金について、Netflix月額料金（スタンダード）、およびNetflix/バック割（スタンダード）が含まれています。

NHK衛星受信料の請求のあるお客さまへ

NHK衛星受信料は消費税込みとなっています。団体一括支払によるNHK衛星受信料のインボイスに対応した請求内容の通知はNHKが発行します。

詳細はNHKふれあいセンター（0570-077-077）までお問い合わせください。

また、NHK衛星受信料が未納となった場合は、翌々月に合算して請求させていただきます。

NTT電報ご利用のお客さまへ

NTT電報料は消費税込みで表示しております。

「安心サポート・安心サポートPlus」ご利用のお客さまへ

安心サポート・安心サポートPlus 無料期間中の月額料金は表示しておりません。

課金開始日は、Myコミュファにてご確認ください。

内訳の金額は税抜で表示しております。

料金内訳書

<凡例> U:税込料金、*:免税料金等、#:旧税率計算対象料金

KDDI 株式会社

堀内 伸悟 様

ご請求コード: 発行日: 2025年11月 6日 1 頁

●au電話料金

●合計

8,411 円

ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考
080-1015-1543	8,411		お客様コード
<10月ご利用内訳>	8,411		ご利用月数は2025年11月で
▼プラン利用料	7,480		です。
ビタットプラン 5G+通話定額2		3,150	基本使用料と通話定額2(1800円)の合算額です
ビタットプラン 5G(データ)		5,000	データ利用量は4GB~です。
au PAY カードお支払い割		-170	
家族割プラス/auスマートバリュー		-500	カウント対象回線数 1台
▼通話料/ビタットプラン 5G+通話定額2	3		
通話料		8,260	
SMS(Cメール)送信料		3	
通話定額2 割引額		-8,260	
▼各種ダイヤルサービス通話料	160		0570ナビダイヤルなどの通話料です。
▼ユニバーサルサービス料	3		
▼電話リレーサービス料	1		
▼消費税等相当額(10%)	764		10%消費税の課税対象額 7,647円

●au PAY (auかんたん決済) 利用料

●合計

2,990 円

ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考
080-1015-1543	2,990		
▼auかんたん決済利用料	2,990		
auかんたん決済/情報料/税込		990*	
au PAY 残高チャージ		2,000*	

●総合計

11,401 円

・通話定額2または通話定額ライト2にご加入の場合、電話きほんパックの月額利用料が無料となります。

・「auかんたん決済」は2025年6月より「au PAY (auかんたん決済)」に名称変更いたしました。

政務活動費 受領書【議員支出】

議員氏名 堀内 伸悟 12月分

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
0	0	0	0
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
7,002	0	0	0
合 計			7,002 円

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 12月 31日

議員名 堀内 伸悟

政務活動費 報告書【議員支出】

堀内 伸悟

議員氏名

日 時	令和7年 12月1日～31日			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先				
調 査 目 的・ 内 容・結 果	<広報・広聴> 自宅電話料		5,769 円	
	携帯電話料		8,235 円	
	通信料		円	
	<資料購入>		円	
			円	
	<その他の経費> 消耗品		円	
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
		負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	14,004 円 × 1/2 =	7,002
	資料購入費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			7,002 円	
(領収書添付欄)				



利用料金のお知らせ

堀内 伸樹様

中部テレコミュニケーション株式会社
登録番号 : T6180001038116

お客さまID	
ご請求金額	5,769円 /
振替日	ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日
カード利用日	2025年12月11日
ご利用年月	2025年11月分
支払方法	クレジットカード決済

ご利用内容	内訳	金額(円)	備考
光インターネット	1 Gホーム (タイプK) 月額料金	5,250	11/1 - 11/30
各種割引サービス	間過後割引	-509	11/1 - 11/30
話	コミュファ光電話 月額基本料・光電話アダプタ利用料	500	
	ユニバーサルサービス料	3	
	電話リレーサービス料	1	
	本体領合計	5,245	10%課税対象分
	消費税等	524	10%課税対象分
	ポイント充当額	0	
	ご請求金額	5,769 /	

※ auまとめトーク対象でした

「コミュファ光電話」ご利用のお客さまへ
ユニバーサルサービス料は、あまねく日本全国においてユニバーサルサービス（加入電話、公衆電話、緊急通報）の提供を確保するためにご負担いただく料金で、基礎的電気通信役務支援機関（一般社団法人電気通信事業者協会）から1番号あたりの料金（番号単価）が公表されています。2025年12月利用分までは1番号あたり3円/月、2026年1月利用分からは1番号あたり2円/月となります。

国際電話の通話料は免税により課税対象ではありません。

電話リレーサービス料は、電話リレーサービス(手話・文字と音声を通訳することで聴覚障害者と聴者を電話で双方向につなぐサービス)の提供を確保するためにご負担いただく料金で、電話リレーサービス支援機関(一般社団法人電気通信事業者協会)から1番号あたりの料金(番号単価)が公表されています。2024年4月利用分から1番号あたり1円/月となります。

※電話リレーサービス料については一般社団法人電気通信事業者協会のホームページもご確認ください
https://www.tca.or.jp/telephonerelay_service_support/

Netflix/バック（スタンダード）をご利用のお客さまへ
備考に「※」マークを記載している料金について、Netflix月額料金（スタンダード）、およびNetflixバック割（スタンダード）が含まれています。

NHK衛星受信料の請求のあるお客さまへ
NHK衛星受信料は消費税込みとなっています。団体一括支払によるNHK衛星受信料のインボイスに対応した請求内容の通知はNHKが発行します。
詳細はNHKふれあいセンター（0570-077-077）までお問い合わせください。
また、NHK衛星受信料が未納となった場合は、翌々月に合算して請求させていただきます。

NTT電報ご利用のお客さまへ
NTT電報料は消費税込みで表示しております。

「安心サポート・安心サポートPlus」ご利用のお客さまへ
安心サポート・安心サポートPlus 無料期間中の月額料金は表示しておりません。
課金開始日は、Myコミュファにてご確認ください。

内訳の金額は税抜で表示しております。

堀内 伸悟 様

ご請求コード: 発行日: 2025年12月 3日 1 頁

●au電話料金			●合計		8,235 円
ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考		
080-1015-1543	8,235		お客様コード		
<11月ご利用内訳>	8,235		ご利用月数は2025年12月で		です。
▼プラン利用料	7,480				
ピタットプラン 5G+通話定額2		3,150	基本使用料と通話定額2(1800円)の合算額です データ利用量は4GB~です。		
ピタットプラン 5G(データ)		5,000			
au PAY カードお支払い割		-170			
家族割プラス/auスマートバリュー		-500	カウント対象回線数 1台		
▼通話料/ピタットプラン 5G+通話定額2	3				
通話料		11,260			
SMS(Cメール)送信料		3			
通話定額2 割引額		-11,260			
▼ユニバーサルサービス料	3				
▼電話リレーサービス料	1				
▼消費税等相当額(10%)	748		10%消費税の課税対象額 7,487円		
●au PAY (auかんたん決済) 利用料			●合計		990 円
ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考		
080-1015-1543	990				
▼auかんたん決済利用料	990				
auかんたん決済/情報料/税込		990*			
			●総合計		9,225 円

・通話定額2または通話定額ライト2にご加入の場合、電話きほんパックの月額利用料が無料となります。

・「auかんたん決済」は2025年6月より「au PAY (auかんたん決済)」に名称変更いたしました。