

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 加 藤 英 夫 8月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
4,730	0	0	2,600
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,795	0	0	0
合 計			12,125

上記について支出を認めます。

令和 7年 9月 30日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 10月 7日

議員名

加藤英夫

政務活動費報告書(議員支出)

加 藤 英 夫

議員氏名

日 時	令和 7年 8月 5日 10時 00分 ~ 12時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	・令和6年度決算等について			
	・地方自治法施行令の改正に伴う、入札・契約制度の見直しについて			
	・市営住宅犀南団地建替事業に伴うサウンディング型市場調査の結果報告について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 〇 修 費	自 家 用 車	27.4 km × 37円 =	865
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			865 円

令和 7 年 7 月 29 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 8 月 5 日 (火)
午前 10 時 00 分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

加 藤 英 夫

議員氏名

日 時	令和 7年 8月 25日 / 10時 00分 ~ 12時30分 、			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足) 、			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・令和7年9月市議会定例会提出議案について			
	・長野市市税条例の一部改正について			
	・(仮称)長野市子どもの権利条例(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)結果 及び長野市子どもの権利条例(案)の決定について			
	・農業及び農村の状況並びに農業及び農村の振興に関する施策の実施状況について			
	・LINEを活用した「長野市各種損傷通報システム」の運用について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	23.4 km × 37円 =	865
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	865 円

令和 7 年 8 月 20 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 8 月 25 日 (月)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

加藤 英夫

議員氏名

日 時	令和 7年 8月 22日 13時 30分 ～ 令和 7年 8月 22日 16時 00分			
場 所	長野県塩尻市 ときのクリニック			
会 議 名 ・ 支 払 先	地域医療とオンライン診療についての講義・実地研修			
調査目的・ 内容・結果	※別紙参照			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究 [○] 研修費	自家用車	北沢議員に同行	
	調査旅費	※旅費(日当)	(長野⇄塩尻)	3,000
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			3,000 円
(領収書添付欄)				

地域医療とオンライン診療

一般社団法人 信州医療開発
代表理事 今井紳一郎

自己紹介

今井 紳一郎

長野市生まれ 43歳

2009年 信州大学医学部卒
～2022年 外科医として県内外で勤務

資格 外科学会専門医、消化器外科学会専門医、
消化器内視鏡学会専門医、内視鏡外科学会技術認定医 他

2022年12月 ときのクリニック開設 オンライン診療スタート

2024年4月 第1回長野県オンライン診療研究会

2024年9月 一社) 信州医療開発 設立 代表理事就任



オンライン診療1000件以上

自院でD to P with N

自院でD to P with N

行政視察報告書 (No.2)

(視察参加者必須)

報告者氏名 加藤英夫

月 日	視 察 先	視察結果 (参考となった事項、考察)
令和7年 8月22 日	ときのクリニ ック	目的 本視察は、医療分野におけるデジタルトランスフォーメーション（医療 DX）の先進的な取組を学び、特にオンライン診療の可能性や課題を把握することを目的として実施した。長野市においても医師不足や高齢化が進む中、地域医療体制を維持・強化するためには、新しい医療提供モデルの導入が不可欠であり、その参考とするためである。 概要 塩尻市にある「ときのクリニック」では、オンライン診療を主軸とした新しい診療形態を展開している。従来型の医院と比較すると、開業費用を約 1/10 に抑えることが可能であり、医師不足地域や医療資源の乏しい地域での開業を後押ししている。 オンライン診療は、僻地や医師不在地域への対応に有効であり、現地に看護師が配置されれば、診療の精度と安心感が一層高まるとされる。しかし、人材面では、ベテラン看護師はオンライン操作に不慣れであり、逆に若手は ICT スキルに強いが臨床経験が浅いという「人材のギャップ」が課題となっている。 処方箋に関しては、現状では電子処方箋の普及が進んでおらず、FAX を用いて薬局へ送付しているのが実情である。幸いにして、ときのクリニックには協力的な薬局が存在し、薬を患者宅へ配達しているが、時間と労力がかかり、負担となっている。今後、電子処方箋の普及や配送体制の効率化が進めば、大きな改善が期待される。 さらに、同クリニックではマイナンバーを活用した診療履歴の閲覧が可能であり、大規模病院よりも柔軟にシステムを活用している。一方で、診療報酬の請求処理には時間がかかるケースもあり、制度上の課題も残る。 オンライン診療は、外出困難な患者や引きこもりの子どもにとっても受診のハードルを下げるものであり、地域包括ケアの観点からも意義深い。一方で、停電時の対応や電波の弱い地域での診療継続には不安があり、災害・インフラ対応の整備が不可欠である。

		所感 今回の視察を通じて、オンライン診療が医療アクセスの新たな形として強い可能性を持つことを実感した。特に開業コストの大幅削減により、医療空白地帯への医師配置を促進できる点は、長野市が直面する医師不足や高齢化社会への対応に直結するものである。 一方で、現場には数多くの課題が存在している。第一に、人材面では「看護師の ICT スキル」と「臨床経験」のバランスをどう確保するかが重要である。長野市としては、医療従事者への ICT 研修プログラムを整備し、現場のスキル底上げを図る必要がある。 第二に、処方箋・薬の供給体制である。現状、FAX での送付と薬局の配達に頼っている状況は、時間的・労力的に非効率であり、患者への安定供給にもリスクを伴う。電子処方箋の導入と普及を積極的に推進するとともに、市内薬局とのネットワーク強化や薬配送の新たな仕組みを確立することが求められる。 第三に、インフラ面の課題である。停電や通信障害はオンライン診療の根幹を揺るがす問題であり、非常電源や代替通信手段を整備することが不可欠である。また、山間地など電波が不安定な地域における支援も検討すべきである。 以上を踏まえると、長野市としては、 ・医療人材育成と ICT 対応力の強化 ・電子処方箋の普及促進と薬局・配送体制の連携強化 ・災害・停電リスクに備えたインフラ整備 といった施策を早急に検討すべきである。オンライン診療は単なる補助的な仕組みにとどまらず、将来的には地域医療を支える大きな柱となり得ると考える。
--	--	--

政務活動費報告書(議員支出)

加 藤 英 夫

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 8月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞 ✓ 1,000円			
	須坂新聞 ✓ 1,100円			
	農業新聞 ✓ 3,100円			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	、 5,200円×1/2=	2,600
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			2,600円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます ✓、
口座振替領収書 2025 年 08 月 分



加藤 英夫 様

No.	11				26-221-0520
銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額	
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900	
※長野市民新聞	1	0	0	✓	1,000
※須坂新聞	1	0	0	✓	1,100
領 収 金 額		0	0	6,000	

※印は軽減税率対象商品
消費税 462 円
8%対象 4,900 円 (消費税 362 円)
10%対象 1,100 円 (消費税 100 円)

上記金額正に 8 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448
信毎ふれあいネット 若穂営業所
お問い合わせは 026-282-2130



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



領 収 書

No. 015610

加藤 英夫 様

令和 7 年 8 月 27 日

金 額	百万	千	円
	4	3	100

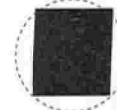
領収区分	現金 ・ 小切手 ・ 手形 ・ 振込 ・ 振替
領収内容	農業新聞 令和7年8月27日 口座振替にて領収済分 令和7年8月分購読料として(軽減対象)
内 訳	税込金額 8 % 3,100 円 左のうち消費税額 229 円
	税込金額 10 % 円 左のうち消費税額 円
	非 課 税 円

上記の金額を領収いたしました

長野市篠ノ井布施高田961番地の2
グリーン長野農業協同組合
登録番号 T2100005001188



扱者印



印

紙

この領収書に扱者印のないもの又は金額の訂正したものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

加 藤 英 夫

議員氏名

令和○年 ／○月	令和 7年 8月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT ほか			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	携帯電話	4090 円	1.	
	JANIS	5500 円	1.	
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ ☒ 聴費	通 信 費 (10,000円限度)	9590円 × 1/2 =	4795
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	4795 円
(領収書添付欄)				

内訳項目 金額 (円) BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	内訳金額 (円) AMOUNT (YEN)	内訳等詳細 (DETAILS OF BREAKDOWN)	税区分 (TAX)
		ご利用期間 (7/1~7/31)	
◇基本使用料等 (計) 2,700	2,700	ahamo	合 算
	0	(参考) 高速通信ご利用データ量は	12.1G 合 算
◇通話料・通信料 (計) 1,015	15	5G・SMS通信料	7月ご利用分 合 算
	1,000	かけ放題オプション定額料 (1000円)	合 算
◇その他ご利用料金等 (計) 4	3	ユニバーサルサービス料/基本	1番号あたり3円のご請求となります 合 算
	1	電話リレーサービス料/基本	1番号あたり1円のご請求となります 合 算
◇決済サービス代金等 (計) 1,078	1,078	d払い等 (ご利用代金/随時決済)	8月請求分 非対象等
◇消費税等相当額 (計) 371	371	消費税等相当額 (合計)	合算表示の料金合計×10%
◇合計 5,168	5,168	合計	
		<NTTドコモからのお知らせ>	
		○継続利用期間は、7月末で	となりました。
		○ご利用料金に対する獲得ポイントはdポイントクラブ	サイトの「ポイント獲得・利用履歴」か
		らご確認ください。	
		○個別にご請求のファミリー割引グループ電話番号。	(2025年7月31日現在)
5168 △1078 4090	決済サービス代金等		

差出人: JANIS acctmgr@janis.or.jp
件名: JANIS ご利用料金確定のお知らせ
日付: 2025年9月1日 17:49
宛先: [REDACTED]

J

■2025年09月01日 JANIS

JANIS ご利用料金確定のお知らせ

加藤 英夫 様

平素よりJANISをご利用いただき誠にありがとうございます。
8月末締分のご利用料金が確定いたしましたのでお知らせいたします。

- ・ご利用年月: 2025年8月
- ・決済方法: クレジットカード
- ・ご請求額: 5,500円

上記金額 5,500円（消費税込）をご指定のクレジットカードにて決済させていただきます。
なお、ご請求額の詳細・請求書はJANISマイページよりご確認ください。

- JANISマイページ
⇒ <https://app.janis.or.jp/entry/mypage/>
- JANISマイページのご案内
⇒ <https://www.janis.jp/support/mypage-guide>
- JANISマイページのログイン情報をお忘れの方
⇒ https://app.janis.or.jp/entry/mypage/forgot_user

ご不明な点などございましたら、本メールの返信にてお問い合わせいただくか、メール末尾に記載のJANISヘルプデスクまでお早めにお問い合わせください。

◆◆ JANIS からのお知らせ ◆◆

～ 目 次 ～~~~~~

- 【1】 新セキュリティオプション「みやブル」サービス開始とキャンペーンのお知らせ
- 【2】 【注意喚起】金融機関等をかたるフィッシングにご注意ください
- 【3】 「よくある質問」をご利用ください

-
- 【1】 新セキュリティオプション「みやブル」サービス開始とキャンペーンのお知らせ

この度、新たなJANISのセキュリティオプションとして、ネット詐欺専用セキュリティソフト「みやブル」のサービスを開始いたしました。

サービス開始とあわせて『オトクなキャンペーン』も実施いたしますので、是非この機会に導入をご検討ください。

詳細は、下記のページをご確認ください。

<https://www.janis.jp/news/20250724>

-
- 【2】 【注意喚起】金融機関等をかたるフィッシングにご注意ください

金融機関を装ったメールを送り、本物そっくりに作られた偽サイトのURLへ誘導するフィッシングメールが増えています。
偽サイトでインターネットバンキングの口座番号やログインID、パスワードなどを入力すると、インターネットバンキングに不正アクセスされ、お金を不正に送金されてしまいます。

<例>

【〇〇銀行】お客様の口座のご利用を一時停止しております。

詳細は下記URLをご確認ください。

<https://xxxx.xxxxxx.xxx>

／＼

ご利用料金確認

ご利用年月を選択してください

2025年08月 最終請求月



JANISホームページ | 会員サポート | マイページの使い方

ユーザーID: [REDACTED]

ログアウト

TOP

各種お申し込み

ご利用状況照会

メール設定

パスワード変更

JANISご利用料金明細

ご利用料金 (税込) 5,500円

お客様番号	ご契約者名	ご契約回線/コース	ご利用年月	お支払い方法
[REDACTED]	加藤 英夫	JANIS光/ファミリー1ギガ	2025年8月	クレジットカード

内訳	税率	金額 (税別)
JANIS基本料	10%	5,100円
アグリ割引	10%	-100円
v6プラス (IPoE) 接続料	10%	0円

小計 (税別)	5,000円
消費税	500円
合計 (税込)	5,500円

お知らせ/特記事項

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 加 藤 英 夫 9月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
865	0	0	2,600
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,805	0	0	0
合 計			8,270

上記について支出を認めます。

令和 7年 10月 31日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 11月 5日

議員名

加 藤 英 夫

政務活動費報告書(議員支出)

加 藤 英 夫

議員氏名

日 時	令和7年 9月 25日10時 00分～11時30分(勉強会)、11時40分～12時10分(総会)			
場 所	新友会控室			
会 議 名 ・ 支 払 先	新友会勉強会、総会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	講師に長野県立大学の田村秀先生をお迎えし、「多様な意見の合意形成をどう図り施策につなげていくか」をテーマに勉強会を実施した。			
	①現場を見る②報道をチェックする③制度・法律を調べる④当事者の声を聴く この4点の重要性和常にミクロとマクロの視点を併せ持って市民と向き合うことが肝要とのお話であった。			
	終了後、総会を開催。10月以降の新体制(常任・特別委員会の編成)に向けての最終調整 ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究○修 費	自 家 用 車	23.4 km × 37円 =	865
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
		合 計		865 円

令和 7 年 8 月 21 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

新友会勉強会の開催について

このことにつきましては、下記のとおり実施しますので、ご出席
ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 9 月 25 日 (木)
午前 10 時 00 分～午前 11 時 30 分
2. 場 所 新友会控室
3. 課 題 「多様な意見の合意形成をどう図り施策に繋げていくか」
講 師 長野県立大学
グローバルマネジメント学部教授
たむら しげる 氏
田 村 秀 氏

令和7年9月12日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

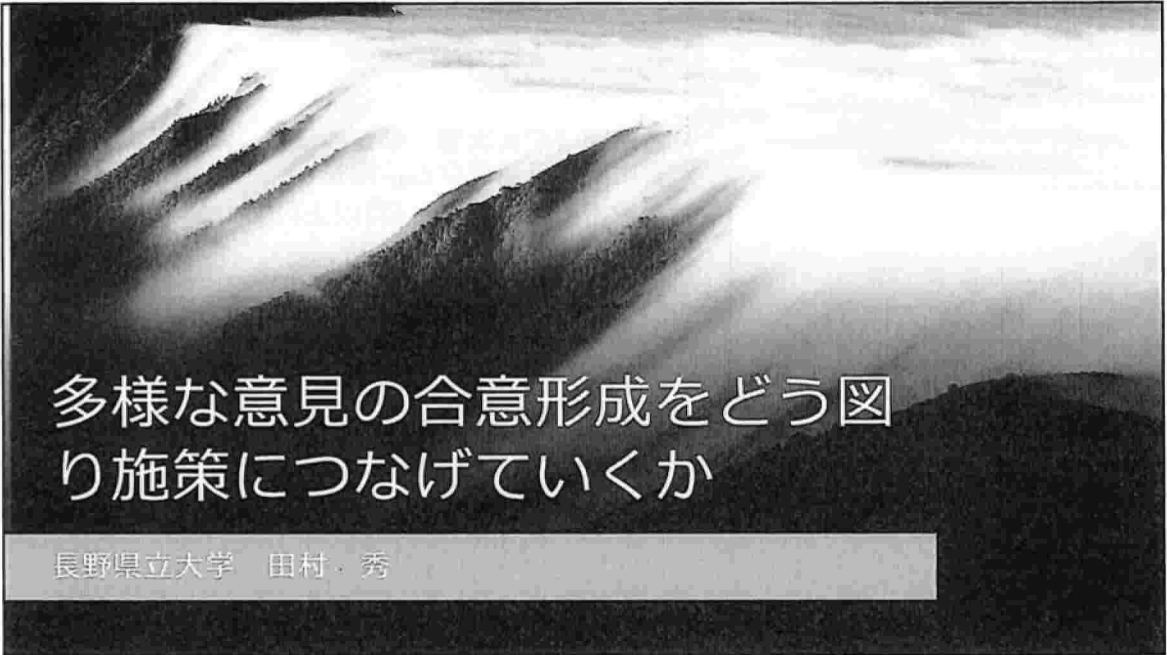
会長 寺沢 さゆり

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和7年9月25日(木)
会派勉強会 10:00～11:30 終了後
2. 場 所 新友会控室
3. 内 容 当面する諸問題について



多様な意見の合意形成をどう図り施策につなげていくか

長野県立大学 田村 秀

1

目次

1. 自己紹介
2. ダイバーシティ（多様性）の時代と言われますが
3. 日本の地方議会について
4. 幾つかの事例から
5. 皆さんと一緒に考えてみましょう

2

1 自己紹介

- 霞が関（旧自治省）勤務のほか、岐阜県、香川県、三重県などに勤務
- 全都道府県、どこも4回以上訪問、海外は50か国以上
- 2001年から新潟大学法学部助教授に
- 2007年に法学部教授に
- 2011年に法学部副学部長に
- 2013年に法学部長に
- 2015年に学長特命補佐に

3

- 2015年から国の地方創生人材支援制度により群馬県みなかみ町参与（非常勤）に（2021年4月から政策アドバイザーに）
- 2017年4月から（一社）日本食文化観光推進機構理事長に
- 2018年4月から新設の長野県立大学教授に
- 2019年4月から上田市政策アドバイザーに
- 2024年から佐賀県特別政策アドバイザーも
- 地方自治、行政学、公共政策、食によるまちづくりが専門

4

政務活動費報告書(議員支出)

加藤 英 夫

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 9月分			
会議名 ・支払先	資 料 購 入 費			
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞 ✓ 1,000円 /			
	須坂新聞 ✓ 1,100円 /			
	農業新聞 ✓ 3,100円 /			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	5,200円×1/2=	2,600
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			2,600円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます ✓
口座振替領収書 2025 年 09 月 分 信密

加藤 英夫 様
No. 268 26-221-0520

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
須坂新聞	1	0	0	✓ 1,100
領 収 金 額		0	0	6,000

※印は軽減税率対象商品 消費税 462 円
8%対象 4,900 円 (消費税 362 円)
10%対象 1,100 円 (消費税 100 円)

上記金額正に 9 月 29 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 若穂営業所

お問い合わせは 026-282-2130

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

担当者印

領 収 書

No. 015616

加藤 英夫 様

令和 7 年 9 月 29 日

金 額			百万		千	百	十	円
				4	3	1	0	0

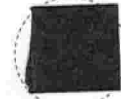
領収区分	現金 ・ 小切手 ・ 手形 ・ 振込 ・ 振替							
領収内容	農業新聞 令和7年9月29日 口座振替にて領収済 令和7年9月分購読料とて							
内 訳	税込金額 8 %	3,100	円	左のうち消費税額	229	円		
	税込金額 10 %		円	左のうち消費税額		円		
	非 課 税		円					

上記の金額を領収いたしました

長野市篠ノ井布施高田961番地の2
グリーン長野農業協同組合
登録番号 T2100005001188



扱者印



印

紙

この領収書に扱者印のないもの又は金額の訂正したものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

加 藤 英 夫

議員氏名

令和○年 ／○月	令和 7年 9月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT ほか			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	携帯電話	4,110	円	
	JANIS	5,500	円	
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ ☒ 聴費	通 信 費 (10,000円限度)	9,610円 × 1/2 =	4,805
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
	合 計		4,805円	
(領収書添付欄)				

(2 / 4 ページ) docomo

内訳項目 BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	金額 (円)		内訳等詳細 (DETAILS OF BREAKDOWN)	税区分 (TAX)
			ご利用期間（8／1～8／31）	
◇基本使用料等（計）	2,700	2,700	ahamo	合 算
		0	（参考）高速通信ご利用データ量は	10.1G 合 算
◇通話料・通信料（計）	1,033	33	5G・SMS通信料	8月ご利用分 合 算
		1,000	かけ放題オプション定額料（1000円）	合 算
◇その他ご利用料金等（計）	4	3	ユニバーサルサービス料／基本	1番号あたり3円のご請求となります 合 算
		1	電話リレーサービス料／基本	1番号あたり1円のご請求となります 合 算
◇決済サービス代金等（計）	1,078	1,078	d払い等（ご利用代金／随時決済）	9月請求分 非対象等
◇消費税等相当額（計）	373	373	消費税等相当額（合計）	合算表示の料金合計×10%
◇合計	5,188	5,188	合計	
			<NTTDコモからのお知らせ>	
			○継続利用期間は、8月末で	月となりました。
			○ご利用料金に対する獲得ポイントはdポイントクラブ	サイトの「ポイント獲得・利用履歴」か
			らご確認ください。	
			○個別にご請求のファミリー割引グループ電話番号。	（2025年8月31日現在）

差出人: JANIS acctmgr@janis.or.jp
件名: JANIS ご利用料金確定のお知らせ
日付: 2025年10月1日 18:36
宛先: [REDACTED]

J

■2025年10月01日 JANIS

JANIS ご利用料金確定のお知らせ

加藤 英夫 様

平素よりJANISをご利用いただき誠にありがとうございます。
9月末締分のご利用料金が確定いたしましたのでお知らせいたします。

- ・ご利用年月: 2025年9月
- ・決済方法: クレジットカード
- ・ご請求額: 5,500円

上記金額 5,500円（消費税込）をご指定のクレジットカードにて決済させていただきます。
なお、ご請求額の詳細・請求書はJANISマイページよりご確認ください。

- JANISマイページ
⇒ <https://app.janis.or.jp/entry/mypage/>
- JANISマイページのご案内
⇒ <https://www.janis.jp/support/mypage-guide>
- JANISマイページのログイン情報をお忘れの方
⇒ https://app.janis.or.jp/entry/mypage/forgot_user

ご不明な点などございましたら、本メールの返信にてお問い合わせいただくか、メール末尾に記載のJANISヘルプデスクまでお早めにお問い合わせください。

◆◆JANIS からのお知らせ◆◆

～ 目 次 ～~~~~~

- 【1】 Windows10のサポート終了について
- 【2】 新セキュリティオプション「みやブル」サービス開始とキャンペーンのお知らせ
~~~~2025年10月31日（金）まで~~~~
- 【3】 【注意喚起】JANISを装った不審メールにご注意ください

.....  
【1】 Windows10のサポート終了について

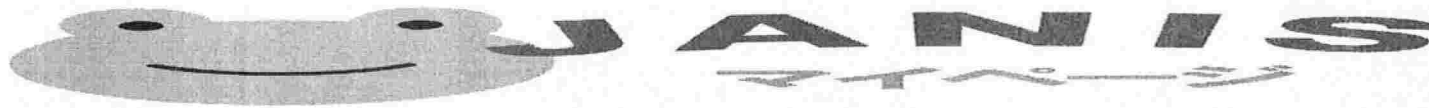
2025年10月14日をもって、Microsoft社によるWindows10のサポートが終了いたします。  
今後マイクロソフト社からWindows10更新プログラム（※）の提供はございませんので、Windows10をご利用中のお客さまにおかれましては、速やかに最新のOS（Windows11等）へ移行いただきますようお願い申し上げます。

※更新プログラムとは  
Windowsのセキュリティ上の脆弱性対策や新機能を追加するためのプログラムです。  
更新プログラムの適用を行わない場合、新たなウィルスに感染してしまう可能性が高まります。  
インターネットを安全に利用するため、最新のOSを使用し、常に更新プログラムを適用していくことが大切です。

詳細は、下記のページをご確認ください。  
<https://www.janis.jp/news/20250930>

.....  
【2】 新セキュリティオプション「みやブル」サービス開始とキャンペーンのお知らせ  
~~~~2025年10月31日（金）まで~~~~

この度、新たなJANISのセキュリティオプションとして、ネット詐欺専用セキュリティソフト「みやブル」のサービスを開始いたしました。



JANISホームペー
ジ

会員サポー
ト

マイページの使い
方

ユーザーID:

ログアウト

TOP

各種お申し込み

ご利用状況照会

メール設定

パスワード変更

請求書
ダウンロード

JANISご利用料金明細

ご請求金額 (税込)

5,500円

| お客様番号 | ご契約者名 | ご契約回線/コース | ご利用年月 | お支払い方法 |
|-------|-------|-----------------|---------|----------|
| | 加藤 英夫 | JANIS光/ファミリー1ギガ | 2025年9月 | クレジットカード |

| 内訳 | 税率 | 金額 (税別) |
|-------------------|-----|---------|
| JANIS基本料 | 10% | 5,100円 |
| アグリ割引 | 10% | -100円 |
| v6プラス (I PoE) 接続料 | 10% | 0円 |

| | |
|---------|--------|
| 小計 (税別) | 5,000円 |
| 消費税 | 500円 |
| 合計 (税込) | 5,500円 |