

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 北 沢 哲 也 4月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
133	0	0	1,325
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
36,759	0	0	0
合 計			38,217

上記について支出を認めます。

令和 7年 6月 9日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 6月 12日

議員名

北沢 哲也

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

北 澤 哲 也

議員氏名

日 時	令和 7年 4月 9日 10時 00分 ~ 11時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・長野市人口ビジョン改訂版(案)の決定について			
	・次期長野市総合計画策定方針(案)について			
	・長野市水道ビジョン・水道事業経営戦略(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)結果及び水道ビジョン・経営戦略(案)の決定について			
	・川合新田水源の今後の対応について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	3.6 km × 37円 =	133
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	133 円
(領収書添付欄)				

令和 7 年 3 月 28 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 4 月 9 日 (水)
午前 10 時 00 分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

北 沢 哲 也

議員氏名

令和○年 ／○月	令和 7年 4月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞	12,000円÷12ヶ月=1,000円	※R6年10月分に領収書添付 ✓ ※※R7年4月分に再添付	
	長野経済新聞	19,800円÷12ヶ月=1,650円	※R7年1月分に領収書添付 ✓ ※※R7年4月分に再添付	
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	、2,650円×1/2=	1,325
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			1,325円	
(領収書添付欄)				

領 収 書

No. _____

北澤 哲也様

収入印紙
200 円

(5 万円以上
100万円以下)

領収金額

(消費税

円を含みます)

ただし

長野市氏新聞 R6.10月~R7.9月分
上記の金額たしかに領収いたしました。

R6 年 11 月 27 日

取扱者印

信毎ふれあいネット

長野市南長池138番地

TEL (026) 251-1500(代)

◇ 領収書に取扱者印のないものおよび金額訂正のものは無効です。

領 収 書

No. _____

北澤 哲也様

収入印紙
200 円

(5 万円以上
100万円以下)

領収金額

(消費税

円を含みます)

ただし

信毎 R6.10月~R7.9月分
上記の金額たしかに領収いたしました。

R6 年 11 月 27 日

取扱者印

信毎ふれあいネット

長野市南長池138番地

TEL (026) 251-1500(代)

◇ 領収書に取扱者印のないものおよび金額訂正のものは無効です。

領 収 証

北澤 哲也

様

No. _____

★ 7 19,800 -

内 訳

現金

小切手

手 形

消費税額等(10%) 1,800 -

但 ☒ 1~12月分長野経済新聞購読料とし
7 年 2 月 14 日 上記正に領収いたしました

収入印紙

長野市緑町1600番地10

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩 太



政務活動費報告書(議員支出)

北 沢 哲 也

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 4月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	NTT	5550 円		
	FAX	6768 円		
	携帯電話	8255 円		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ ☒ 聴費	通 信 費 (10,000円限度)	20573 円 × 1/2 = 10286.5	10,000
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	10,000 円
(領収書添付欄)				

請求額確定日 2025年 4月 14日

日頃、サービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

(1 / 1 ページ)

お客様氏名 CUSTOMER NAME	北澤 哲也 ※JIS漢字コード以外の一部文字において●(黒まる)表示になる場合があります。	様
お客様電話番号等 BILLING NUMBER	090-2548-0248	

ご利用料金のご案内

請求年月 MONTH OF ISSUE	2025年4月ご請求分
ご利用金額 TRANSFER AMOUNT OF MONEY	51,471円
振替日 TRANSFER DAY	ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日

ご利用クレジット会社 CREDIT COMPANY	
カード会員番号 MEMBER NUMBER OF THE CARD	***

お知らせ

NTTファイナンスからのお知らせ】-----

請求書発行事業者名：NTTファイナンス株式会社（登録番号：T8010401005011）

10%対象請求額（税込） 42,205円 うち消費税等 3,836円

非対象等請求額 9,266円 ご請求額合計 51,471円

※各社のご利用料金・ご利用期間の詳細については、「ご請求内訳」をご確認ください。

*** NTTファイナンスからのお知らせ ***

2021年7月からの電話リレーサービス制度の開始に伴い、電話リレーサービス料として1番号あたり1.1円（税込）をご請求いたします。詳しくは、一般社団法人電気通信事業者協会もしくは各通信サービス提供会社のホームページをご確認ください。

*** 受付時間のお知らせ ***

おまとめ請求のご利用料金に関するお問合せ先（0800-999-1000）につきましては、受付時間を平日の午前9時～午後5時とさせていただきます。番号をよくお確かめのうえ、おかけいただきますようお願いいたします。

【NTTドコモからのお知らせ】-----

*** 電話番号毎のご利用金額（税込） ***

2,368円

12,740円

090-2548-0248 12,990円

6,768円 /

090-2548-0248

*** ドコモからのお知らせ ***

ユニバーサルサービス料は、ユニバーサルサービス（NTT東西の加入電話等）の提供を確保するために必要な費用の一部を通信事業者全体で電話番号数に応じて負担するユニバーサルサービス制度の趣旨に基づき、ご負担をお願いしている料金です。

NTTファイナンス株式会社 電話料金等料金領収証

RECEIPT OF TELECOMMUNICATION CHARGES

下記、ご利用料金を口座振替により領収いたしました。

The following amount was transferred from your account.

請求年月 MONTH OF ISSUE		* * * *
領収金額 AMOUNT RECEIVED		* * * *
振替口座 BANK ACCOUNT	金融機関名 (BANK/POST OFFICE)	* * * *
	口座番号 (ACCOUNT)	* * * *

※本書は電子文書です。

※前月以前のご請求額を口座振替にてお支払いの場合のみ『電話料金等料金領収証』を表示いたします。

NTTファイナンス株式会社

〒108-0075

東京都港区港南1-2-70



日頃、サービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

(5 / 8 ページ)

内訳項目 金額 (円) CHARGE BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	内訳金額 (円) AMOUNT (YEN)	請求内訳等詳細 (DETAILS OF CHARGE BREAKDOWN)	本内訳は、各サービス提供事業者が 発行したものです。	税区分 (TAX)
◆090-2548-0248		ご利用期間 (3/1~3/31)		
◇基本使用料等 (計)	4,650	eximo	3GB超	合 算
		6,350 (内訳) eximo		
		-1,000 (内訳) みんなドコモ割	3回線以上	
		300 (内訳) spモード利用料		
		0 (参考) 高速通信ご利用データ量は	5.7G	合 算
		-1,000 ドコモ光セット割		合 算
◇通話料・通信料 (計)	1,832	5G・SMS通信料	3月ご利用分	合 算
		1,700 かけ放題オプション定額料		合 算
◇その他ご利用料金等 (計)	1,023	あんしんセキュリティ利用料		合 算
		800 smartあんしん補償/●800円コース		合 算
		400 あんしん遠隔サポート利用料		合 算
		-380 smartあんしんバック割引		合 算
		50 ケータイお探しサービス利用料		合 算
		-50 ケータイお探しサービス割引料		合 算
		2 ユニバーサルサービス料/基本	1番号あたり2円のご請求となります	合 算
		1 電話リレーサービス料/基本	1番号あたり1円のご請求となります	合 算
◇端末等代金分割支払金	3,175	端末等代金分割支払金	8回目のご請求です。(全24回)	非対象等
		ご請求は2026年8月請求迄で、分割支払金残額は	です。	
		0 内、残価額は	です。	非対象等
◇決済サービス代金等 (計)	1,560	docomoコンテンツ (料金回収代行/継続課金分)	4月請求分	非対象等
		1,230 iTunes	4月請求分	非対象等
◇消費税等相当額 (計)	750	消費税等相当額 (合計)	合算表示の料金合計×10%	
△合計	12,990	合計		
		<NTTドコモからのお知らせ>		
		○継続利用期間は、3月末で	となりました。	
		○ポイントのお知らせ		
		3月ご利用分に対する獲得ポイントは、	です。	
		(ポイント進呈の対象になるご利用金額は、	7,505円です。)	
		※その他の獲得ポイントはWEBをご確認ください。		
12,990				
△3,175				
△1,560				
8,255				

16605		
△ 9600	香報料	
△ 960	稅	
△ 450	1. 香報料	機器使用料
△ 45	稅	
5550		

政務活動費報告書(議員支出)

北沢 哲也

議員氏名

日 時	令和 7年 4月 2日 18時 30分 ～ 令和 7年 4月 2日 20時 30分			
場 所	ホテル国際21			
会 議 名 ・ 支 払 先	令和7年 県町区 定期総会・懇親会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	第4地区県町区の総会が行われ、来賓として出席。昨年度の事業報告と新年度の活動計画			
	などを話し合う。その後の懇親会で長野市の在り方について、また区の方角性について意見交換を			
	行なった。ながの祇園祭やGW中のイベント、秋のお祭りなどの際、県立大生など連携を			
	増やせればいいとの意見も出ており、更なる地域の活性化は課題となってくる。			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	6km × 37円 =	222
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	7,000円	3,000
	広報・ <u>広</u> 聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			3,222 円	
(領収書添付欄)				

領収証

北澤哲也様

No. _____

金額							
				4	7	0	0

収 入
印 紙

内 訳

現 金

小切手

手 形

消費税額等(%)

但

馬所 総会費

7年 4月 2日 上記正に領収いたしました

県町区 区長

町 田 昂

係印

北澤 哲也 殿

県 町 定 期 総 会 開 催 の お 知 ら せ

下記の通り県町定期総会を開催いたします、総会終了後は会食懇親会を開催いたします。お忙しいところ恐縮ですが、是非ともご出席くださいますようお願い申し上げます。

記

1. 日時 令和7年[✓]4月2日(水) [✓]6:30~
2. 場所 ホテル国際21
3. 会費 7,000 円 ✓
4. 内容「令和6年度事業報告」「決算報告」「令和7年度事業計画」

「令和7年予算計画」「令和7年度役員紹介」その他

終了後、会食懇親会

以上

4/2 (水)
18:30

政務活動費報告書(議員支出)

北沢 哲也

議員氏名

日 時	令和 7年 4月 5日 17時 00分 ～ 令和 7年 4月 5日 20時 00分			
場 所	グラサール(講習会・総会) 北の家族(懇親会)			
会 議 名 ・ 支 払 先	北信針灸師会 令和7年度総会・懇親会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野県針灸師会北信支部に所属、構成されている北信針灸師会の方々と			
	日ごろの地域における医療従事に当たったの苦勞や、今後の保険医療についての			
	意見交換を行う。地域医療や地域福祉、スポーツ医療等での活躍の場が広がる中、			
	長野市との連携に関しても進めていくにはどうすべきかなど議論された。			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	5.8km × 37円 =	214 円
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	5,200円	3,000 円
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
		合 計		3,214 円
(領収書添付欄)				

領 収 書

北澤 哲也 様

★ ￥5,200-

但 北信針灸師会 通常総会懇親会会費として
令和7年 4月5日 上記正に領収いたしました

北信針灸師会
長野市川中島町今井 1024-8
TEL026-283-8651

令和7年3月吉日

北信針灸師会

顧問 北澤 哲也様

北信針灸師会

会長 風間 祐二様

北信針灸師会 総会・懇親会の開催について(ご案内)

謹啓

早春の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より本会に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます

さて、このたび本会は、『令和7年度通常総会・懇親会』を下記のとおり開催いたします。

つきましては、ご指導ご鞭撻いただいている北澤様にご出席していただきたくご案内申し上げます。『懇親会』は、長野駅前会場を移動いたします。

時節柄、ご多用中とは存じますが、万障お繰り合わせの上、何卒ご出席を賜りますようお願い申し上げます。

謹白

記

日時 令和7年4月5日(土)午後4時00分～ (受付開始 午後3時45分)

【保険講習会】 午後4時～午後4時50分

講師 一般社団法人長野県針灸師会 石坂智毅保険副部長

【通常総会】 午後5時～午後5時30分

場所 保険講習会・通常総会

『グラサード』〒380-0803 長野市三輪1288 (駐車場有りです)

【懇親会】 午後6時～午後8時過ぎ ※タクシー等にてご案内いたします。

場所 『北の家族』〒380-0823 長野市南千歳町1-3-5 クラサワ第一ビルB1

TEL 026-229-8600 (で予約です)

会費 5,200円 (北信針灸師会通常総会懇親会会費として 領収書をお渡しいたします)

以上

お手数をお掛けいたしますが、ご都合の程を3月24日(月)までに、【FAX】にてこちらの用紙を事務局にお送りくださいますようお願い申し上げます。

北澤 哲也様

【保険講習会】 ~~ご出席~~ ・ ~~ご欠席~~

【通常総会】 ~~ご出席~~ ・ ~~ご欠席~~

【懇親会】 ~~ご出席~~ ・ ~~ご欠席~~

北信針灸師会 事務局 担当 様 FAX 様

4/5(土)
17:00

政務活動費報告書(議員支出)

北沢 哲也

議員氏名

日 時	令和 7年 4月 9日 18時 00分 ~ 令和 7年 4月 9日 20時 30分			
場 所	柳町公民館 2階			
会 議 名 ・ 支 払 先	柳町通り商栄会 令和7年度総会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	国道406号沿いの商店街(田町区~柳町区)の方々と構成されている商栄会総会に			
	来賓出席し、昨年度の事業報告と新年度の活動計画などを確認する。			
	その後の懇親会で長野市の在り方についてなど意見交換を行った。			
	コロナ前まで行っていた「やなぎ市」をどうしていくかを継続議論しているが、			
	会員の年齢も上がり、新しい力も多くはない中でどうしていくかが課題となっている。			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	(徒歩) km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	3,000円	3,000
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			3,000 円	

(領収書添付欄)

領 収 証

No. _____

北澤 哲也 様

7 年 4 月 9 日

★ ￥ 3,000.-

但 総会・懇親会の会費

上記正に領収いたしました

内 訳

税抜金額

消費税額等(%)

柳町通り商栄会

令和 7 年 3 月吉日

長野市議会議員

北澤 哲也 様

柳町通り商栄会

会長 山岸一男

総会開催についてのご案内

謹啓、時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます

平素は本会の業務に多大なるご理解とご支援を賜り厚く御礼を申し上げます

つきましては、令和 7 年度総会を下記の通り開催いたしますので、ご多忙のところ誠に恐

縮ですが、ご臨席の栄を賜りますようお願い方々ご案内申し上げます

敬具

記

日時：令和 7 年 4 月 9 日（水）午後 6 時より

懇親お花見会 午後 6 時 4 0 分より

会場：いずれも柳町公民館 2 階で行います 会費：3,000 円