

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 北 沢 哲 也 8月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
12,584 ↓	0	0	1,325
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
10,000	0	0	0
合 計			23,909

上記について支出を認めます。

令和 7年 9月 30日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 10月 7日

議員名

北沢 哲也

政務活動費報告書(議員支出)

北 澤 哲 也

議員氏名

日 時	令和 7年 8月 5日 10時 00分 ~ 12時00分		
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)		
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会		
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・令和6年度決算等について		
	・地方自治法施行令の改正に伴う、入札・契約制度の見直しについて		
	・市営住宅犀南団地建替事業に伴うサウンディング型市場調査の結果報告について ほか		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	
	研 究 ① 修 費	自 家 用 車	3.6 km × 37円 = 133
	調 査 旅 費	タ ク シ ー	
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場	
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	資 料 購 入 費	
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=
	合 計		133 円
(領収書添付欄)			

令和 7 年 7 月 29 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 8 月 5 日 (火)
午前 10 時 00 分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

北 澤 哲 也

議員氏名

日 時	令和 7年 8月 25日 10時 00分 ~ 12時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・令和7年9月市議会定例会提出議案について			
	・長野市市税条例の一部改正について			
	・(仮称)長野市子どもの権利条例(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)結果 及び長野市子どもの権利条例(案)の決定について			
	・農業及び農村の状況並びに農業及び農村の振興に関する施策の実施状況について			
	・LINEを活用した「長野市各種損傷通報システム」の運用について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	3.6 km × 37円 =	133
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	133 円
(領収書添付欄)				

令和7年8月20日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和7年8月25日(月)
午前10時00分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

北沢 哲也

議員氏名

日 時	令和 7年 8月 22日 13時 30分 ~ 令和 7年 8月 22日 16時 00分			
場 所	長野県塩尻市 ときのクリニック			
会 議 名 ・ 支 払 先	地域医療とオンライン診療についての講義・実地研修			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	※別紙参照			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	長野市役所より往復) 154km × 37円 =	5,698
	調 査 旅 費	※旅費(日当)	(長野⇄塩尻)	3,000
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場	・往路)長野⇒塩尻北 1,900円 ・復路)塩尻北⇒更埴 1,720円 ※	3,620
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			12,318 円
(領収書添付欄)				
※行き帰りの高速料金の差額について 行きは、広報公聴委員会終了後に現地へ向かったため、開始時間に遅れないよう考慮した結果、長野⇒塩尻北を選択。 帰りは、時間の制約がなかったため、少しでも高速料金の負担がないよう塩尻北⇒更埴を選択。				

ご利用ありがとうございます。



料金所では一旦停車してください。

利用証明書

料金所 塩尻北

お問い合わせは、中日本お客さまセンター
フリーダイヤル 0120-922-229
上記番号をご使用になれないお客さまは
TEL 052-223-0333 (有料)

25年 8月22日 13時21分

車種 普通

通行料金 ¥1,900-
(外注)

一入口料金所 長野

ETC 有効期限

会員番号 (支払 - 1回払い)

ETC専用料金所 順次拡大中

詳細は高速道路会社HPをご確認ください

中日本高速道路株式会社

愛知県名古屋市中区錦2-18-19

取扱番号201-02441240-00

ご利用ありがとうございます。



料金所では一旦停車してください。

利用証明書

料金所 塩尻北

お問い合わせは、中日本お客さまセンター
フリーダイヤル 0120-922-229
上記番号をご使用になれないお客さまは
TEL 052-223-0333 (有料)

25年 8月22日 13時21分

車種 普通

通行料金 ¥1,900-
(外注)

一入口料金所 長野

ETC 有効期限

会員番号 (支払 - 1回払い)

ETC専用料金所 順次拡大中

詳細は高速道路会社HPをご確認ください

中日本高速道路株式会社

愛知県名古屋市中区錦2-18-19

取扱番号201-02441240-00

ご利用ありがとうございます。



料金所では一旦停車してください。

利用証明書

料金所 更埴

NEXCO東日本お客さまセンター
0570-024-024
または
03-5308-2424

25年 8月22日 16時37分

車種 普通

通行料金 ¥1,720-
(外注)

一入口料金所 塩尻北

ETC 有効期限

会員番号 (支払 - 1回払い)

高速道路上で停止車両を見聞きした際は、
停止車両や人に注意しながら安全走行を！

東日本高速道路株式会社

東京都千代田区霞が関3-3-2

取扱番号201-02441601-00

ご利用ありがとうございます。



料金所では一旦停車してください。

利用証明書

料金所 更埴

NEXCO東日本お客さまセンター
0570-024-024
または
03-5308-2424

25年 8月22日 16時37分

車種 普通

通行料金 ¥1,720-
(外注)

一入口料金所 塩尻北

ETC 有効期限

会員番号 (支払 - 1回払い)

高速道路上で停止車両を見聞きした際は、

停止車両や人に注意しながら安全走行を！

東日本高速道路株式会社

東京都千代田区霞が関3-3-2

取扱番号201-02441601-00

地域医療とオンライン診療

一般社団法人 信州医療開発
代表理事 今井紳一郎

自己紹介

今井 紳一郎

長野市生まれ 43歳

2009年 信州大学医学部卒
～2022年 外科医として県内外で勤務

資格 外科学会専門医、消化器外科学会専門医、
消化器内視鏡学会専門医、内視鏡外科学会技術認定医 他

2022年12月 ときのクリニック開設 オンライン診療スタート

2024年4月 第1回長野県オンライン診療研究会

2024年9月 一社) 信州医療開発 設立 代表理事就任



オンライン診療1000件以上

自院で D to P with N

自院で D to P with N

行政視察報告書 (No.1)

令和 7年 8月 22日

代表者 寺沢 さゆり 様

報告者氏名(代表): 北沢 哲也

次のとおり、視察をしましたので関係書類を添えて報告いたします。

1. 視察者氏名

松田 光平	北沢 哲也	桜井 篤	加藤 英夫
西脇 かおる			

2. 視察期間

令和 7年 8月 22日 ~ 令和 7年 8月 22日

3. 視察先・視察事項・選定理由

視 察 日 時	視 察 先	視 察 事 項 及 び 選 定 理 由
令和7年 8月 22日 13時 30分~16時 00分	ときのクリニック (塩尻市)	7月に実施した新友会での勉強会を発端に 地域医療にオンライン診療を導入し、県内で先進的に 行っている当院を訪問し、実際にどういった診療をして いるかを現地で学ぶ目的。
令和 年 月 日 時 分 ~ 時 分		
令和 年 月 日 時 分 ~ 時 分		
令和 年 月 日 時 分 ~ 時 分		

行政視察報告書 (No.2)

(視察参加者必須)

報告者氏名 北 沢 哲 也

月 日	視 察 先	視察結果 (参考となった事項、考察)
8 月 22 日	塩尻市広丘新田 ときのクリニック	医療DXの推進が進んでいる中、長野市では地域医療の重要性が
		考えられている。中山間地域では公共交通が減便・廃止となる
		地域も増えてきており、無医村化（医療機関がない地域）が進み
		待ったなしの状態である。
		医師側の視点に立つと、過酷な労働環境、若手医師の敬遠、診療
		体制の崩壊などにより医師の意識や働き方にも変化が出てきた。
		医療も外注化・広域化が必要不可欠となって来る中で、患者との
		診療の仕方も大きく様変わりしてくる様相が見えてきだした。
		オンライン診療はその先駆として考えられ、遠隔診療により、どこ
		にいても医師の診察が受けられる環境となることから、地域医療
		の存続のための光明として考えられる。
		しかし課題も多い。
		① 触診や診療補助行為、バイタルチェック、採血、点滴などが出
		来る者がいなければ成り立たない患者の対応はどうするか。
		② 診断書、処方箋などはデータベースで発行は可能だが、リハビ
		や投薬が必要な患者はどうするか。
		③ 薬の受け渡しはどうするか。
		など、全てがオンライン診療で完結できないことがあるのも事実で
		患者には診療所などに出向いてもらうことが堰堤となり得る。
		メリットも大きく、中山間地域の診療所において週3日開けていた
		ものをオンライン診療を2日取り入れ、週5日(平日開院)が実現す

行政視察報告書 (No.2)

(視察参加者必須)

報告者氏名 北 沢 哲 也 (印)

[illegible]

政務活動費報告書(議員支出)

北 沢 哲 也

議員氏名

令和○年 ／○月	令和 7年 8月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞	12,000円÷12ヶ月=1,000円	※R6年10月分に領収書添付 ※※R7年4月分に再添付	
	長野経済新聞	19,800円÷12ヶ月=1,650円	※R7年1月分に領収書添付 ※※R7年4月分に再添付	
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	2,650円×1/2=	1,325
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			1,325円	
(領収書添付欄)				

政務活動費報告書(議員支出)

北 沢 哲 也

議員氏名

令和○年 ／○月	令和 7年 8月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	NTT	6045 円		
	FAX	6769 円	✓	
	携帯電話	8451 円	✓	
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	21,265 円 × 1/2 = 10,632.5	10,000
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	10,000 円
(領収書添付欄)				

請求額確定日 2025年 8月 14日

日頃、サービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

(1 / 1 ページ)

お客様氏名 CUSTOMER NAME	北澤 哲也 ※JIS漢字コード以外の一部文字において●(黒まる)表示になる場合があります。	様
お客様電話番号等 BILLING NUMBER	090-2548-0248	

ご利用料金のご案内

請求年月 MONTH OF ISSUE	2025年8月ご請求分
ご利用金額 TRANSFER AMOUNT OF MONEY	42,882円
振替日 TRANSFER DAY	ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日

ご利用クレジット会社 CREDIT COMPANY	
カード会員番号 MEMBER NUMBER OF THE CARD	

お知らせ

【NTTファイナンスからのお知らせ】-----
各請求書発行事業者名：NTTファイナンス株式会社（登録番号：T8010401005011）

10%対象請求額（税込）	33,646円	うち消費税等	3,058円
非対象等請求額	9,236円	ご請求額合計	42,882円

※各社のご利用料金・ご利用期間の詳細については、「ご請求内訳」をご確認ください。

*** NTTファイナンスからのお知らせ ***

2021年7月からの電話リレーサービス制度の開始に伴い、電話リレーサービス料として1番号あたり1.1円（税込）をご請求いたします。詳しくは、一般社団法人電気通信事業者協会もしくは各通信サービス提供会社のホームページをご確認ください。

*** 受付時間のお知らせ ***

おまとめ請求のご利用料金に関するお問合せ先（0800-999-1000）につきましては、受付時間を平日の午前9時～午後5時とさせていただきます。番号をよくお確かめのうえ、おかけいただきますようお願いいたします。

【NTTドコモからのお知らせ】-----

*** 電話番号毎のご利用金額（税込） ***

	2,369円
	12,728円
	13,156円
	6,769円

*** ドコモからのお知らせ ***

ユニバーサルサービス料は、ユニバーサルサービス（NTT東西の加入電話等）の提供を確保するために必要な費用の一部を通信事業者全体で電話番号数に応じて負担するユニバーサルサービス制度の趣旨に基づき、ご負担をお願いしている料金です。

2025年7月ご利用分からユニバーサルサービス料を3円（税抜）へ改定しました。詳細は当社ホームページをご確認ください。

NTTファイナンス株式会社 電話料金等料金領収証

RECEIPT OF TELECOMMUNICATION CHARGES

下記、ご利用料金を口座振替により領収いたしました。
The following amount was transferred from your account.

請求年月 MONTH OF ISSUE		* * * *
領収金額 AMOUNT RECEIVED		* * * *
振替口座 BANK ACCOUNT	金融機関名 (BANK/POST OFFICE)	* * * *
	口座番号 (ACCOUNT)	* * * *

※本書は電子文書です。

※前月以前のご請求額を口座振替にてお支払いの場合のみ『電話料金等料金領収証』を表示いたします。

NTTファイナンス株式会社
〒108-0075
東京都港区港南1-2-70



日頃、サービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

(5 / 8 ページ)

内訳項目 金額 (円) CHARGE BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	内訳金額 (円) AMOUNT (YEN)	請求内訳等詳細 (DETAILS OF CHARGE BREAKDOWN)	本内訳は、各サービス提供事業者が 発行したものです。	税区分 (TAX)
◆090-2548-0248		ご利用期間 (7/1~7/31)		
◇基本使用料等 (計)	4,650	5,650 eximo	3GB超	合 算
		6,350 (内訳) eximo		
		-1,000 (内訳) みんなドコモ割	3回線以上	
		300 (内訳) spモード利用料		
		0 (参考) 高速通信ご利用データ量は	12.5G	合 算
		-1,000 ドコモ光セット割		合 算
◇通話料・通信料 (計)	2,009	309 5G・SMS通信料	7月ご利用分	合 算
		1,700 かけ放題オプション定額料		合 算
◇その他ご利用料金等 (計)	1,024	200 あんしんセキュリティ利用料		合 算
		800 smart あんしん補償/●800円コース		合 算
		400 あんしん遠隔サポート利用料		合 算
		-380 smart あんしんバック割引		合 算
		50 ケータイお探しサービス利用料		合 算
		-50 ケータイお探しサービス割引料		合 算
		3 ユニバーサルサービス料/基本	1番号あたり3円のご請求となります	合 算
		1 電話リレーサービス料/基本	1番号あたり1円のご請求となります	合 算
◇端末等代金分割支払金	3,175	3,175 端末等代金分割支払金	12回目のご請求です。(全24回)	非対象等
		ご請求は2026年8月請求迄で、分割支払金残額は	です。	
		0 内、残価額は	です。	非対象等
◇決済サービス代金等 (計)	1,530	330 docomoコンテンツ (料金回収代行/継続課金分)	8月請求分	非対象等
		1,200 iTunes	8月請求分	非対象等
◇消費税等相当額 (計)	768	768 消費税等相当額 (合計)	合算表示の料金合計×10%	
◇合計	13,156	13,156 合計		
		<NTTドコモからのお知らせ>		
		○継続利用期間は、7月末で	となりました。	
		○ご利用料金に対する獲得ポイントはdポイントクラブ	サイトの「ポイント獲得・利用履歴」か	
		らご確認ください。		
13156				
△3175				
△1530				
8451				

(6 / 8 ページ)

内訳項目 金額 (円) CHARGE BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	内訳金額 (円) AMOUNT (YEN)	請求内訳等詳細 (DETAILS OF CHARGE BREAKDOWN)	本内訳は、各サービス提供事業者が 発行したものです。	税区分 (TAX)
		ご利用期間 (7/1~7/31)		
◇基本使用料等 (計)	5,700	戸建・タイプA/東		合 算
	0	(参考) GMOとくとくBB利用		合 算
	500	ドコモ光電話基本使用料	光電話番号: [REDACTED]	合 算
◇その他ご利用料金等 (計)	454	500 ネットータルサポート利用料	(Fax)	合 算
	-50	あんしんバックプラス割引		合 算
	3	ユニバーサルサービス料/基本	1番号あたり3円のご請求となります	合 算
	1	電話リレーサービス料/基本	1番号あたり1円のご請求となります	合 算
◇消費税等相当額 (計)	615	615 消費税等相当額 (合計)	合算表示の料金合計×10%	
◇合計	6,769	6,769 合計		
		<NTTドコモからのお知らせ>		
		○継続利用期間は、7月末で [REDACTED] となりました。		
		○ドコモ光/戸建のご契約期間は7月末で [REDACTED] となりました。		
		○ご利用料金に対する獲得ポイントはdポイントクラブ	サイトの「ポイント獲得・利用履歴」か	
		らご確認ください。		

日頃、サービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

(8 / 8 ページ)

内訳項目 金額 (円) CHARGE BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	内訳金額 (円) AMOUNT (YEN)	請求内訳等詳細 (DETAILS OF CHARGE BREAKDOWN)	本内訳は、各サービス提供事業者が 発行したものです。	税区分 (TAX)	
◇NTT東日本ご利用分	6,815	3,450	フレッツ光利用料 (Nマンション1B)	7月 1日～ 7月31日: お客	合 算
		500	ひかり電話 (基本料)	7月 1日～ 7月31日 電話番号	合 算
		450	ひかり電話対応機器使用料	7月 1日～ 7月31日	合 算
		400	複数チャネル使用料	7月 1日～ 7月31日	合 算
		100	追加番号使用料	7月 1日～ 7月31日	合 算
		88	ひかり電話 (通話料)	7月 1日～ 7月31日	合 算
		1,200	電報料		合 算
		8	ユニバーサルサービス料他	7月 1日～ 7月31日 2番号分	合 算
		619	消費税等相当額 (合計)	合算表示の料金合計×10%	
◇NTT東日本分 (小計)	6,815	6,815	(小計)		
◇NTTファイナンスご利用分	1,045	1,045	OCN光withフレッツ利用料等	契約番号:	非対象等
			ドコモビジネス (旧NTTコム) ご利用分。		
◇合計	7,860	7,860	合計		
			<NTTファイナンスからのお知らせ>		
			○上記・印はサービス提供者に代わって、ご請求させて	いただきます。	
7,860					
△ 1,200					
△ 120					
△ 450					
△ 45					
6,045					