

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 北 沢 哲 也 9月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
133	0	0	1,325
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
10,000	0	0	4,148
合 計			15,606

上記について支出を認めます。

令和 7年 10月 31日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 11月 5日

議員名

北沢 哲也

政務活動費報告書(議員支出)

北 沢 哲 也

議員氏名

日 時	令和7年 9月 25日10時 00分～11時30分(勉強会)、11時40分～12時10分(総会)			
場 所	新友会控室			
会 議 名 ・ 支 払 先	新友会勉強会、総会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	講師に長野県立大学の田村秀先生をお迎えし、「多様な意見の合意形成をどう図り施策につなげていくか」をテーマに勉強会を実施した。			
	①現場を見る②報道をチェックする③制度・法律を調べる④当事者の声を聴く この4点の重要性と常にミクロとマクロの視点を併せ持つて市民と向き合うことが肝要とのお話であった。			
	終了後、総会を開催。10月以降の新体制(常任・特別委員会の編成)に向けての最終調整 ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	3.6 km × 37円 =	133
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	133 円
(領収書添付欄)				

令和7年8月21日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

新友会勉強会の開催について

このことにつきましては、下記のとおり実施しますので、ご出席
ください。

記

1. 日 時 令和7年9月25日(木)
午前10時00分～午前11時30分
2. 場 所 新友会控室
3. 課 題 「多様な意見の合意形成をどう図り施策に繋げていくか」
講 師 長野県立大学
グローバルマネジメント学部教授
田 村 秀 氏

令和7年9月12日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

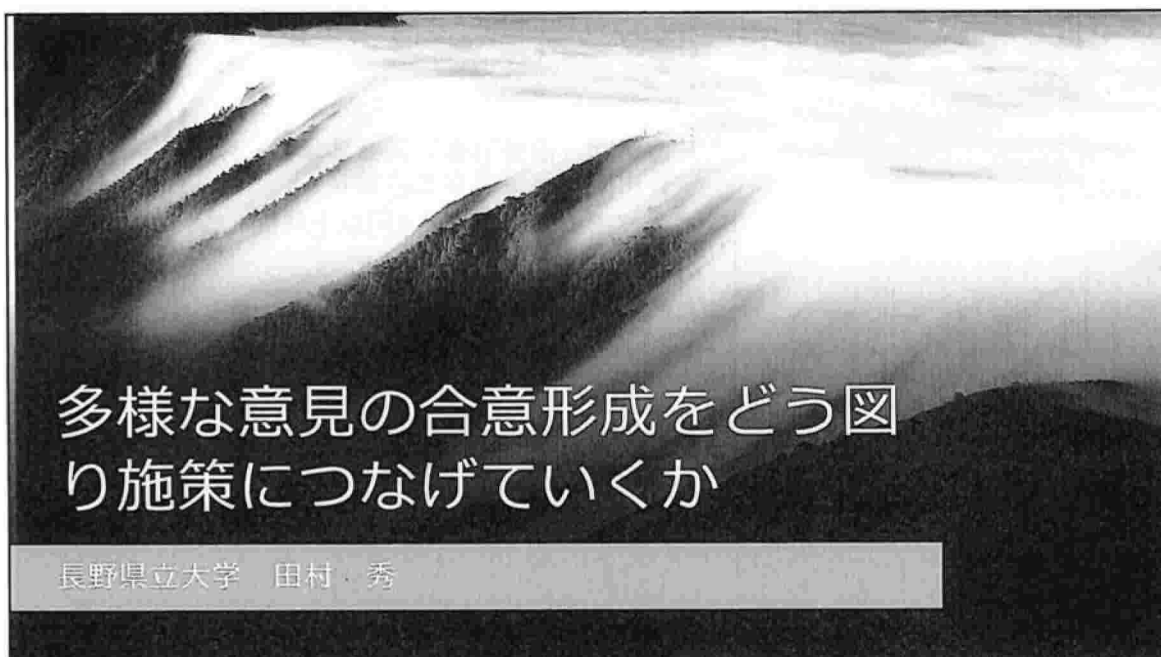
会長 寺 沢 さゆり

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和7年9月25日(木)
会派勉強会 10:00～11:30 終了後
2. 場 所 新友会控室
3. 内 容 当面する諸問題について



1

目次

1. 自己紹介
2. ダイバーシティ（多様性）の時代と言われますが
3. 日本の地方議会について
4. 幾つかの事例から
5. 皆さんと一緒に考えてみましょう

2

1 自己紹介

- 霞が関（旧自治省）勤務のほか、岐阜県、香川県、三重県などに勤務
- 全都道府県、どこも4回以上訪問、海外は50か国以上
- 2001年から新潟大学法学部助教授に
- 2007年に法学部教授に
- 2011年に法学部副学部長に
- 2013年に法学部長に
- 2015年に学長特命補佐に

3

- 2015年から国の地方創生人材支援制度により群馬県みなかみ町参与（非常勤）に（2021年4月から政策アドバイザーに）
- 2017年4月から（一社）日本食文化観光推進機構理事長に
- 2018年4月から新設の長野県立大学教授に
- 2019年4月から上田市政策アドバイザーに
- 2024年から佐賀県特別政策アドバイザーも
- 地方自治、行政学、公共政策、食によるまちづくりが専門

4

政務活動費報告書(議員支出)

北 沢 哲 也

議員氏名

令和○年 ／○月	令和 7年 9月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞	12,000円÷12ヶ月=1,000円	※R6年10月分に領収書添付 ※※R7年4月分に再添付	
	長野経済新聞	19,800円÷12ヶ月=1,650円	※R7年1月分に領収書添付 ※※R7年4月分に再添付	
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	2,650円×1/2=	1,325
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			1,325円	
(領収書添付欄)				

政務活動費報告書(議員支出)

北 沢 哲 也

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 9月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	NTT	6047 円		
	FAX	6769 円		
	携帯電話	8273 円		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	2,089 円 × 1/2 = 1,044.5	10,000
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	10,000 円
(領収書添付欄)				

請求額確定日 2025年 9月 15日

日頃、サービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

(1 / 1 ページ)

お客様氏名 CUSTOMER NAME	北澤 哲也 ※JIS漢字コード以外の一部文字において●(黒まる)表示になる場合があります。	様
お客様電話番号等 BILLING NUMBER	090-2548-0248	

ご利用料金のご案内

請求年月 MONTH OF ISSUE	2025年9月ご請求分
ご利用金額 TRANSFER AMOUNT OF MONEY	42,949円
振替日 TRANSFER DAY	ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日

ご利用クレジット会社 CREDIT COMPANY	
カード会員番号 MEMBER NUMBER OF THE CARD	

お知らせ

【NTTファイナンスからのお知らせ】-----

請求書発行事業者名：NTTファイナンス株式会社（登録番号：T8010401005011）

10%対象請求額（税込） 33,713円 うち消費税等 3,064円

非対象等請求額 9,236円 ご請求額合計 42,949円

※各社のご利用料金・ご利用期間の詳細については、「ご請求内訳」をご確認ください。

*** NTTファイナンスからのお知らせ ***

2021年7月からの電話リレーサービス制度の開始に伴い、電話リレーサービス料として1番号あたり1.1円（税込）をご請求いたします。詳しくは、一般社団法人電気通信事業者協会もしくは各通信サービス提供会社のホームページをご確認ください。

*** 受付時間のお知らせ ***

おまとめ請求のご利用料金に関するお問合せ先（0800-999-1000）につきましては、受付時間を平日の午前9時～午後5時とさせていただいております。番号をよくお確かめのうえ、おかけいただきますようお願いいたします。

【NTTドコモからのお知らせ】-----

*** 電話番号毎のご利用金額（税込） ***

2,369円

12,751円

12,978円

6,769円

*** ドコモからのお知らせ ***

ユニバーサルサービス料は、ユニバーサルサービス（NTT東西の加入電話等）の提供を確保するために必要な費用の一部を通信事業者全体で電話番号数に応じて負担するユニバーサルサービス制度の趣旨に基づき、ご負担をお願いしている料金です。

2025年7月ご利用分からユニバーサルサービス料を3円（税抜）へ改定しました。詳細は当社ホームページをご確認ください。

NTTファイナンス株式会社 電話料金等料金領収証

RECEIPT OF TELECOMMUNICATION CHARGES

下記、ご利用料金を口座振替により領収いたしました。

The following amount was transferred from your account.

請求年月 MONTH OF ISSUE		* * * *
領収金額 AMOUNT RECEIVED		* * * *
振替口座 BANK ACCOUNT	金融機関名 (BANK/POST OFFICE)	* * * *
	口座番号 (ACCOUNT)	* * * *

※本書は電子文書です。

※前月以前のご請求額を口座振替にてお支払いの場合のみ『電話料金等料金領収証』を表示いたします。

NTTファイナンス株式会社

〒108-0075

東京都港区港南1-2-70



日頃、サービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

(5 / 8 ページ)

内訳項目 金額 (円) CHARGE BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	内訳金額 (円) AMOUNT (YEN)	請求内訳等詳細 (DETAILS OF CHARGE BREAKDOWN)	本内訳は、各サービス提供事業者が 発行したものです。	税区分 (TAX)
◆090-2548-0248		ご利用期間 (8/1~8/31)		
◇基本使用料等 (計)	4,650	eximo	3GB超	合 算
		6,350 (内訳) eximo		
		-1,000 (内訳) みんなドコモ割	3回線以上	
		300 (内訳) spモード利用料		
		0 (参考) 高速通信ご利用データ量は	10.4G	合 算
		-1,000 ドコモ光セット割		合 算
◇通話料・通信料 (計)	1,847	5G・SMS通信料	8月ご利用分	合 算
		1,700 かけ放題オプション定額料		合 算
◇その他ご利用料金等 (計)	1,024	あんしんセキュリティ利用料		合 算
		800 smartあんしん補償/●800円コース		合 算
		400 あんしん遠隔サポート利用料		合 算
		-380 smartあんしんバック割引		合 算
		50 ケータイお探しサービス利用料		合 算
		-50 ケータイお探しサービス割引料		合 算
		3 ユニバーサルサービス料/基本	1番号あたり3円のご請求となります	合 算
		1 電話リレーサービス料/基本	1番号あたり1円のご請求となります	合 算
◇端末等代金分割支払金	3,175	端末等代金分割支払金	13回目のご請求です。(全24回)	非対象等
		ご請求は2026年8月請求迄で、分割支払金残額は	です。	
		0 内、残価額は	です。	非対象等
◇決済サービス代金等 (計)	1,530	docomoコンテンツ (料金回収代行/継続課金分)	9月請求分	非対象等
		1,200 iTunes	9月請求分	非対象等
◇消費税等相当額 (計)	752	消費税等相当額 (合計)	合算表示の料金合計×10%	
◇合計	12,978	合計		
		<NTTドコモからのお知らせ>		
		○継続利用期間は、8月末で	となりました。	
		○ご利用料金に対する獲得ポイントはdポイントクラブ	サイトの「ポイント獲得・利用履歴」か	
		らご確認ください。		
12,978				
1,530				
1,530				
8,273				

(6 / 8 ページ)

[illegible]

			○上記・印出
8082.			
△450.	税	使用料	
△45.	税		
△1400.	電報料		
△140.	税		
6047.			

政務活動費報告書(議員支出)

北沢 哲也

議員氏名

日 時	令和 7年 9月 27日 00時 00分 ~ 00時 00分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	ヤマダ電機			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・純正プリンターインク(4色パック)		5,040円	
	・純正プリンターインク(ブラック)		2,900円	
	※合計金額7,940円△5%値引き×10%税		=8,297円	
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その(他)の経費	消 耗 品	8,297円×1/2=	4,148
	合 計			4,148円
(領収書添付欄)				

日:2025年09月27日

領収書



管理No. 1022-409-0011062
伝票No. 1022-409-351111

北沢哲也

¥8,297 (内消費税 ¥754)

但しインク

代として。

支払内訳
カード

¥8,297

10%対象

¥8,297 (内消費税

¥754)

上記の金額正に領収いたしました。

株式会社ヤマダデンキ
群馬県高崎市栄町1-1
登録番号: T2070001036729

※印刷面を内側に折って保管願います。

印紙税申告納付につき高崎税務署承認済



3198316014 LC124PK	12
BRシムセイ 1:持帰 外10	03
¥5,040	
会員値引対象(5%)	-¥252
3198315017 LC12BK2PK	12
BRシムセイ 1:持帰 外10	03
¥2,900	
会員値引対象(5%)	-¥145
9006108017 カイン社 持ち帰	ZZZ
デ-タシュウケイ 1:持帰 外10	03
¥0	
会員値引額計	-¥397
小計	¥7,543
+消費税	
税込計	¥8,297
ポイント値引	OP
合計	¥8,297
(内消費税	¥754)
10%対象	¥8,297
(内消費税	¥754)

◆お客様ポイント情報◆
ポイント会員No. [REDACTED]
前回累計ポイント数 [REDACTED]
値引ポイント数 [REDACTED]
今回ポイント数 [REDACTED]
累計ポイント数 [REDACTED]

Tecc LIFE SELECT

発行日:2025年09月27日

領収書

様

管理No. 1022-409-0011062
伝票No. 1022-409-351111

北沢哲也

¥8,297 (内消費税 ¥754)

但しインク

代として。

支払内訳
カード

¥8,297

10%対象

¥8,297 (内消費税

¥754)

上記の金額正に領収いたしました。

株式会社ヤマダデンキ
群馬県高崎市栄町1-1
登録番号: T2070001036729

※印刷面を内側に折って保管願います。

印紙税申告納付につき高崎税務署承認済



3198316014 LC124PK	12
BRシムセイ 1:持帰 外10	03
¥5,040	
会員値引対象(5%)	-¥252
3198315017 LC12BK2PK	12
BRシムセイ 1:持帰 外10	03
¥2,900	
会員値引対象(5%)	-¥145
9006108017 カイン社 持ち帰	ZZZ
デ-タシュウケイ 1:持帰 外10	03
¥0	
会員値引額計	-¥397
小計	¥7,543
+消費税	
税込計	¥8,297
ポイント値引	OP
合計	¥8,297
(内消費税	¥754)
10%対象	¥8,297
(内消費税	¥754)

◆お客様ポイント情報◆
ポイント会員No. [REDACTED]
前回累計ポイント数 [REDACTED]
値引ポイント数 [REDACTED]
今回ポイント数 [REDACTED]
累計ポイント数 [REDACTED]

Tecc LIFE SELECT