

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 か お る 4月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
325	0	0	500
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
4,100	0	0	0
合 計			4,925

上記について支出を認めます。

令和 7年 6月 9日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 6月 12日

議員名 西脇 かおる

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 7年 4月 9日 10時 00分 ~ 11時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・長野市人口ビジョン改訂版(案)の決定について			
	・次期長野市総合計画策定方針(案)について			
	・長野市水道ビジョン・水道事業経営戦略(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)結果及び水道ビジョン・経営戦略(案)の決定について			
	・川合新田水源の今後の対応について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 ① 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	325 円
(領収書添付欄)				

令和 7 年 3 月 28 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 4 月 9 日 (水)
午前 10 時 00 分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 4月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞 ✓ 1,000円			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	1,000円×1/2=	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			500円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます
領 収 書 2025 年 04 月 分 ✓



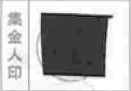
西脇 かおる 様

31		24-205-0100		
銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領収金額		0	0	4,900

※印は軽減税率対象商品
8%対象 4,900 円 消費税 362 円
(消費税 362 円)

クレジットカード払いとして
上記金額正に 4 月 15 日領収いたしました。

登録番号 T2100001001448
信毎ふれあいネット 柳原営業所
お問い合わせは 026-243-3683



本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 かおる

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 4月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	KDDI			
調査目的・ 内容・結果	携帯電話 <u>8,200</u> 円			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <u>○</u> 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>8,200</u> 円 × 1/2 =	<u>4,100</u>
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
	合 計			<u>4,100</u> 円
(領収書添付欄)				

発行年月日 DATE OF ISSUE 2025年 4月 8日

長野県 長野市 大字石渡
西脇 かおる 様

お知らせ INFORMATION

- 通話サービスご契約のお客さまへのご案内
・ユニバーサルサービス料は、日本全国における加入電話・公衆電話等の提供確保のため、NTT東・西日本に支払われるものです。
・電話リレーサービス料は、聴覚や発話に障がいのある方との意思疎通を手話等で仲介するサービス提供のため、日本財団電話リレーサービスに支払われるものです。
- ご登録住所に変更はございませんか？
KDDIからの重要なお知らせや請求書などを確実にお届けするため、お引っ越しなどご住所変更となる際は、お早めに住所変更のお手続きをお願いいたします。
お手続きは「au住所変更」「UQ mobile住所変更」で検索をお願いいたします。

KDDIをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

ご利用年月 BILLING PERIOD	2025年 3月
振替日(注1) DUE DATE	ご利用クレジット会社の 規約に基づく振替日
ご利用料金 TOTAL AMOUNT DUE	48,560円
クレジットカード番号 CREDIT CARD No.	
ご請求コード CUSTOMER CODE	

(注1)
ご利用料金はクレジットカード会社からのご請求となります。
なお、クレジットカード会社からご指定のクレジットカードでお支払いができない旨の通知を受けた場合は、後日窓口払い請求書(払込用紙)をお送りいたしますのでお支払期日までにコンビニエンスストア等でお支払いくださいますようお願いいたします。

サービス別ご利用料金

au電話料金	12,504円
(内訳)	(4,304円)
au機器代金/その他商品代金	8,200円
auかんたん決済利用料	2,870円
	33,186円
※うち消費税等 10%対象 (対象税込額は12,504円でした。)	1,136円
※au合計台数 2台	

「うち消費税等」は請求書内の税込合計額から割り戻して算出しております。

お問い合わせ先

◆au au携帯電話から 157

一般電話から 0120-977-033

受付時間 9時～20時(年中無休・無料)

◆povo WEBのサポートページをご確認ください

料金内訳書

〈凡例〉 U：税込料金、*：免税料金等、#：旧税率計算対象料金

KDDI 株式会社

西協 かおる 様

ご請求コード： 発行日： 2025年 4月 8日 2 頁

●au 電話料金		●合計		12,504 円
ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考	
	8,200		お客様コード	
< 3月ご利用内訳 >	8,200		ご利用月数は2025年 4月で	
▼プラン利用料	5,780		です。	
使い放題MAX 5G/通話定額ライト2		1,880	基本使用料と通話定額ライト2 (800円) の合算額です	
使い放題MAX 5G/データ		5,500		
au PAY カードお支払い割		-100		
家族割プラス/auスマートバリュー		-1,500	カウント対象回線数 2台	
▼オプション使用料	210			
使い方サポート		590		
安心サポートバック割引額		-380	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します	
▼通話料/放題MAX 5G/通話定額ライト2	272			
通話料		2,340		
SMS (Cメール) 送信料		12		
通話定額ライト2 割引額		-2,080		
▼故障紛失サポート (ACS) /税込	1,309			
Apple 製品保証/税込		1,100U	(税抜価格1,000円)	
Apple 製品 紛失補償/税込		209U	(税抜価格190円)	
▼ユニバーサルサービス料	2			
▼電話リレーサービス料	1			
▼消費税等相当額 (10%)	626		10%消費税の課税対象額 6,265円	
データ利用量 (データ容量消費なし)	3.39GB			

次ページもご確認下さい

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 かおる 5月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
650	0	0	500
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,133	0	0	0
合 計			5,283

上記について支出を認めます。

令和 7年 6月 26日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 6月 27日

議員名

西 脇 かおる

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 7年 5月 12日 10時 00分 ~ 11時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	・証明書の発行に係るコンビニ交付手数料(50円引き)の恒常化について			
	・(仮称)長野市子どもの権利条例骨子案に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	・長野市版こども計画の策定について			
	・公民館・交流センターへの施設案内予約システムの導入について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			325 ^円
(領収書添付欄)				

令和 7 年 4 月 25 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 5 月 12 日 (月)
午前 10 時 00 分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 7年 5月 28日 10時 00分 ~ 12時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・市内バス路線廃止に伴う対応(案)について			
	・令和7年6月市議会定例会提出議案について			
	・令和7年度6月補正予算(案)について			
	・一般廃棄物(し尿及び生活雑排水)処理手数料の見直しについて ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	325 円
(領収書添付欄)				

令和 7 年 5 月 20 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 7 年 5 月 28 日 (水)
午前 10 時 00 分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

西脇かおる

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 5月分			
会議名 ・支払先	資料購入費			
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞 ✓ 1,000円			
	※信濃毎日新聞（1紙対象外）			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	1,000円×1/2=	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			500円	

(領收書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

領收書

2025 年 05 月 分



西脇 かおる 様

No.

33

24-205-0100

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓1,000
領 収 金 額		0	0	4,900

※印は軽減税率対象商品

消費税 362 円

8%対象 4,900 円 (消費税 362 円)

クレジットカード払いとして
上記金額正に 5 月 15 日領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 柳原営業所

お問い合わせは 026-243-3683

本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 かおる

議員氏名

令和○年 ／○月	令和 7年 5月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	KDDI			
調査目的・ 内容・結果	携帯電話 <u>8,266</u> 円			
活 動 に 要 した 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	km × 37円 =	
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>8,266</u> 円 × 1/2 =	<u>4,133</u>
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	<u>4,133</u> 円
(領収書添付欄)				

●au 電話料金		●合計		12,570 円
ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考	
1		8,266	お客様コード	
< 4 月ご利用内訳 >		8,266	ご利用月数は 2025 年 5 月で	
▼プラン利用料	5,780		です。	
使い放題MAX 5G/通話定額ライト2		1,880	基本使用料と通話定額ライト2 (800 円) の合算額です	
使い放題MAX 5G/データ		5,500		
au PAY カードお支払い割		-100		
家族割プラス/auスマートバリュー		-1,500	カウント対象回線数 2 台	
▼オプション使用料	210			
使い方サポート		590		
安心サポートバック割引額		-380	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します	
▼通話料/放題MAX 5G/通話定額ライト2	332			
通話料		2,240		
SMS (Cメール) 送信料		12		
通話定額ライト2 割引額		-1,860		
家族間通話全額割引 (家族割)		-60		
▼故障紛失サポート (ACS) /税込	1,309			
Apple 製品保証/税込		1,100 U	(税抜価格 1,000 円)	
Apple 製品 紛失補償/税込		209 U	(税抜価格 190 円)	
▼ユニバーサルサービス料	2			
▼電話リレーサービス料	1			
▼消費税等相当額 (10%)	632		10%消費税の課税対象額 6,325 円	
データ利用量 (データ容量消費なし)		3.98 GB		